

中医药是世界了解中国的重要窗口

从中西医结合,到中西医并重——我省中医药辉煌40年

本报记者 陈晓丽

近年来,中医中药的发展越来越被国家重视,已上升为国家战略,从过去的“中西医结合”转变为如今的“中西医并重”。2016年,《中国的中医药》白皮书也指出,要把中医药与西医药摆在同等重要的位置,包括资金支持、学术研究、法律保护等多个方面。

历史回顾: 改革开放后 中医药迎来发展的春天

1978年,第一届全国科学大会上,由“国医大师”尚德俊主持的山东省中医院中西医结合治疗血栓闭塞性脉管炎研究荣获国家一级成果奖。这一年,我国改革开放。随着经济复苏,医学领域的发展进入了快车道,在这种形势下,中医中药也迎来了春天。

“改革开放前,我国的医学水平整体相对落后,中医药发展也比较慢”,山东省中医院周围血管病科主任医师陈柏楠,作为国医师尚德俊的学术继承人,几乎一路见证了40年来我国中医药事业的发展。

各中医院校陆续开设了各类中医专业课程,培养了一批中医人才,缓解了中医人才队伍严重匮乏的局面。



蓬勃发展的山东省中医院

国家一系列发展中医药政策落地,中医药发展加速。“中医的现代化发展”、“中西医结合”成了中医药领域普遍关心的问题。

“不仅在国内,中医药在国际上也逐渐引起了高度重视,这与大众对疾病与健康的认识有莫大的关系。”陈柏楠解释道,过去人们主要聚焦于如何治疗疾病,现在则更加关注如何保持健康,自古以来中医就对其有着独特而深厚的认识,“上医治国,中医治人,下医治病”。

“中医是民族的,更是世界的。”如今,中医药已经在海外不断生根发芽,受到的认可度也越来越大。目前,中药逐步进入国际医药体系,很多国家更是将中医药纳入医保报销的范围。“无论是海内外都

愿意投入大量资金研究中医,这是好事情”,陈柏楠说道。

医院发展: 拥有130多种院内制剂 编制床位2600张

作为山东省唯一一家省级三级甲等中医医院,建院于1955年的山东省中医院,一直到上个世纪80年代初,规模都很小,全院只有三四百张床位。改革开放后,在全国中医药发展的形势下,经过几代中医人的持续努力,山东省中医院的实力不断壮大,设有东西两个院区,编制床位2600张,科室设置齐全。

在中药方面,山东省中医院已经研发出130多种院内制剂,还有多种食药同源的膏方,不仅质量有保证,疗效也

更加可靠。

周围血管病科可以说是该院发展的一个缩影,1991年,周围血管病科从原来的大外科系统独立出来,主要致力于中西医结合治疗血栓闭塞性脉管炎。27年来,治疗模式已经发展为药物、介入治疗、手术等多种手段并用,治疗的疾病范围也从原有的单一疾病拓展为包含肢体动静脉血栓、淋巴管疾病、糖尿病足等的完整周围血管病领域。科室发展成为国家第一批国家级重点专科,取得了多项科研成果。

如今山东省中医院已成为一所集医疗、教学、科研、预防、保健、康复于一体的现代化综合性中医医院,是国家中医药管理局高血压病中医临床研究中心、山东省中医临床研究中心、山东省中医临床研究中心、山东省中医经典传承研究中心、山东省中医药适宜技术推广培训中心。

未来展望: 借鉴现代科学方法 但应坚持中医思维模式

尽管现在社会上对中医药存在一些质疑的声音,但是,不可否认的是,中国人对疾病的认识、思维习惯其实都符合中医模式,从这个角

度来看,中医药有着广泛的社会基础。

陈柏楠坦承,现在中医药的发展还存在一些无法回避的问题,“中医过去讲究的是经验医学,例如神农尝百草。由于种种原因,中医发展错过了西医实验医学的阶段,直接从经验医学过渡到了现在的现代医学。”因此,将古代文献中记载的理论用现代科学的方法来进一步阐述其丰富的内涵,是现在中医发展的必经阶段。

“中西医各具优势,西医有许多现代方法值得借鉴。”陈柏楠表示,例如CT、核磁共振等检查手段是更加精准的“望闻问切”,中医在发挥脉诊、舌诊等传统诊断办法的同时,要结合现代科学技术。因此,山东省中医院早已配备了多种先进设备为患者服务,现有万元以上医疗设备近4000台。

“但是,中医的现代化并不等于中医的西化,中医人应坚持用中医的理论、思维方式和辨证方法,以此指导对疾病的研究和治疗。中医的疗效经过了几千年的传承、凝练和总结,值得我们坚信不疑。”陈柏楠表示,未来,中医事业的发展,在把好中药质量关的同时,更要加强中医队伍建设,以增强中医服务能力,让更多患者有机会接触到优质的中医药资源。

在这里,老人们“补课”琴棋书画

山东老年大学办学35年,目前有70多个专业、700多教学班

改革开放40年来,随着经济社会的发展,越来越多的人共享着改革发展的成果,在山东老年大学的老年学员就是其中一个群体。

从租借教室,几个专业,到5个校区,6个分校和两万多名学员,山东老年大学走过了35年,越来越多的老年学员在学校找到了新的乐趣。山东老年大学持续改革创新,转型发展,不断拓展着学校的办学功能,满足学员日益增长的精神需求。



正在专心上课的老年大学学员

山东老年大学还实现了课程设置、招生报名、学籍管理、教学过程的数字化管理,通过数据分析,掌握老年人学习需求和特点,科学设置专业课程。

与此同时,山东老年大学的办学形式也在逐步拓展。杜英杰表示,学校开展“学乐为”正能量活动,除了传统上学的课堂,通过开办第二课堂,定期组织展演活动,为学员提供展示学习成果的平台和机会;组织第三课堂,引导学员走进养老院,走进小学和幼儿园,走进军营,服务社会,体现老年人的社会价值与社会认同;组织第四课堂,引领老年学员走出国门开展游学活动,与国际同龄老年人进行文化交流与互动,传播中华优秀传统文化,满足了学员更高层次学习需求。

从“走进来”到“走出去”,这个改变反映着山东老年大学改革创新的成果。但山东老年大学一直在路上,杜英杰表示,要积极拓展办学领域,尤其要在培养养老服务专业人才,开展高龄或失能老人护理职业培训等方面积极探索,争取有所突破。

“目前,老龄化形势逐年加剧,要办好老年教育,积极应对老龄化,让老年人学养相宜,康乐有为,把老年大学打造成文化养老的新阵地。”杜英杰说。

本报记者 陈玮

89岁老人在老年大学上课29年

在山东老年大学,王冠算是“老人”了,他今年89岁了,可是身子骨却很硬朗,每当跟人聊起画画,一下子打起了精神。他的女儿王卉说,现在老爷子每天都要画一幅画,尤其是老鹰和梅花,画得格外传神逼真。在王冠家里的大厅,到处挂着他的国画作品。

他与画画的缘分,还得从1989年说起。那一年王冠从济南铁路局离休,进入了山东老

年大学第七学区学习国画。

那时的第七学区只有书法和国画两个班,1991年由于学校需要,王冠成了第七学区的学区主任,既是学生,又成了管理人员。随着山东老年大学的整体发展和规模扩大,第七学区的班级和学员也渐渐增多,期间开始定期发放《老年教育》杂志。每次发放杂志,王冠都去给学员们拿回来,有时候碰上身体不适,也坚持着拿回来给学员们看。

在王冠的带动下,妻子李敏也到老年大学学习书画,老两口甚至还在金婚50周年之际举办了画展。王冠还成立书画社,带动着周围很多人有了

共同的爱好。

女儿王卉成了摄影班的学员,经常和同学们一起旅游拍摄,交流心得。女婿上了钢琴班,小女儿跟父母一样,学习了书画,一家人都成了老年大学的学员。王冠的小儿子王冰也说,等退休了,也会去老年大学上书法课。

山东老年大学还 开设电脑智能手机课

省委老干部局局长、山东老年大学校长杜英杰介绍,1983年,伴随改革开放和干部退休制度的建立,山东在全国率先成立老年大学。现在老年大学

有5个校区,6个分校,校舍面积30000平方米,建设了现代化多媒体教室、课件录播室、电钢琴教室和可容纳400人的演播大厅。

据了解,目前,山东老年大学一共有70多个专业,700多个教学班。学校既开设了京剧、书法、绘画等传统文化元素的课程,又开设了电脑、智能手机等现代元素的课程,还拓展了采风、写生、旅游、志愿服务、社会实践等新的学习方式。“办学质量不断提升,越来越受到老年人的欢迎。老年人不断上升的精神需求,也要求我们不断提高服务质量。”