

# “老了,老了,反而过得有意思了” 83岁李奶奶社区养老也乐呵

11月6日上午9点,83岁的李辉奶奶和往常一样,在济南谷丰·利农社区养老服务中心的大厅里,跟着两名工作人员做起了健身操,这是住在这里的老人每天早饭后的一项必做项目。住进社区养老服务中心的7个多月,李奶奶笑称,开启了不一样的幸福晚年生活。



王君 王倩

## 80多岁到社区养老服务中心养老

这已经是李奶奶来到济南谷丰·利农社区养老服务中心的第8个月,除了每天早上由工作人员带领做健身操之外,李奶奶的生活越来越规律,也越来越丰富多彩。用她的话说,从前的她从来没想过,老了老了,反而过得更有意思了。

“在我年轻的时候,从没想到要住进养老院。30年前,父母一辈都是居家养老,老人与子孙辈住在一起,老人生病住院时大家轮流照顾,在家由子女养老送终,只有五保老人才会被政府安排到敬老院。”李奶奶感慨道,之前的她也没想过会住进养老院,更没想到会越来越喜欢这里。

李奶奶所在的利农社区养老服务中心毗邻山东大学中心校区,建筑面积4000平方米,是

集机构养老、社区养老、居家养老为一体的嵌入式社区养老机构。由山大路街道和利农社区居委会投资2500万元建设,2017年初建设完成投入使用并由广东谷丰健康产业集团承接运营。作为嵌入式社区养老服务中心,利农社区的老人优先入住,户口在本社区的老人享受床位费优惠。目前,一期开放床位30张,长期居住的有24位老人;建有日间照料中心,对白天没人照顾、身体能自理的老人提供服务;对居家老人提供上门配餐、助医、助浴、助洁等服务。

## 养老服务中心安度晚年成新趋势

实际上,像李奶奶一样,越

来越多的老人选择在社区养老机构安度晚年。

“我喜欢热闹,爱打麻将。每天早晨9点,在一楼大厅做做操,和几个老伙伴去前面的花园里散步锻炼一下,中午吃过午餐睡一觉,下午打打麻将,服务中心还经常组织各种各样的小活动,我们每天在这里都忙着玩了,感觉日子过得很舒心。”同样住在养老服务中心的一名老人笑着介绍,“平时只要孩子们有时间,都会过来看望,周末就接我回家住两天。孩子们都忙,我也帮不上什么忙,我在这里把自己照顾好了,孩子们也能少操心了。”

记者在服务中心采访时,恰巧碰到了这位老人的孩子来探望,说起当初送老人来养老

服务中心,孩子也有很多话要说:“一开始,亲朋好友知道我妈住在这里都埋怨我,大家后来听老人自己介绍之后,也有人来专门看过,才觉得真不错。”老人的孩子表示,这次来除了陪老人吃饭、聊天之外,还要帮同事录制一段养老服务中心的视频,“她家也有老人想过来住。现在的老年人‘养儿防老’的传统观念也都慢慢在改变,以前把自己晚年生活的幸福与否寄托在儿女的身上,现在不一样了。”

## 社区嵌入式养老机构在济南正推行

现实生活中,一家有一到两个老人要养,有的独生子女

家庭,则面临要赡养4位老人,现在的年轻人是否有能力能把老人赡养并照顾好呢?采访中,大多数人表示,上有老、下有小的压力实在太大,而这也使得现在的养老方式在发生变化,传统的居家养老也不再是唯一的养老方式。

根据公开数据统计,目前,济南60岁及以上老年人达到130万人,80-89岁的老年人有15.6万人,80岁以上的老年人接近20万。庞大的数字,也使得老龄工作显得愈发重要。济南市民政局党委书记、局长张洪武曾表示,面对逐渐增多的老年人口,怎样才能让他们享受到更好的养老服务呢?一是要解决养老设施总体数量充足的问题,第二是解决养老设施建设分布均匀合理的问题。

而根据规划,到2020年前,济南将达到每一个区县都要建成一处综合性的社会福利中心,每一个街道都要建成一处综合性的养老服务中心的标准。同时,济南还将在全市建成500处城市日间照料中心,在农村建设1200处农村幸福院,将其打造成提供“助餐、助浴、助洁、助行、助医、助急”服务的社区居家养老服务平台。

李奶奶已经在这里住了7个多月了,也已经适应并喜欢上了这里的生活。社区嵌入式养老机构在济南正推行,接下来,会有越来越多的老人选择在养老机构过起幸福的晚年生活。

# “一”路有你,感恩同行 商埠怡园长者公寓开放纪念日推出重磅福利

2018年11月17日,怡园将迎来开放后的第一个生日,为回馈泉城老一辈的奋斗者,特推出重磅优惠及精彩的文艺汇演,开放日当天将有中医项目体验、精彩长辈表演、现场大师折扇书法作画、养生茶歇、插花、手串DIY,更多感动与喜悦,恭迎报名莅临!

时光荏苒,岁月如梭,济万养老首个城市级养老项目一商埠怡园长者公寓至今已度过一年的美好相伴,怡园一直秉承着“高标准的为老服务”为绝对核心竞争力,努力为长者提供更多专业、优质、贴心服务,为每一位长辈创造健康、快乐、安心、有尊严的生活,目前已累计为近百位长者提供适老化居室、生活照料、文娱才艺、营养膳食、康复保健、名医巡诊等服务,我们将持续探索城市养老新模式,温暖更多长者的夕阳生活,让长者老有所为、老友所乐。



## 开放周年纪念日五重好礼

- ▶ **一重礼·短期居住福利**  
预定一个月赠3天床位费,预定二个月赠7天床位费。
- ▶ **二重礼·教师等群体特殊优惠**  
军人、教师等特殊群体享受额外优惠
- ▶ **三重礼·5人成团床位低至6折**  
仅限北向,签约期限仅限1年
- ▶ **四重礼·转介绍酬金福利**  
转介绍客户签约入住可获得500元服务卡一张,可与其他活动叠加使用
- ▶ **五重礼·预定加赠1999元服务卡**  
1999元服务卡可享受中医或康复大礼包  
本优惠活动解释权归商埠怡园长者公寓所有。

## 商埠怡园长者公寓简介

商埠怡园长者公寓为济南万科全资养老项目,通过吸取万科多年的养老服务经验,以老年人的需求为核心,从硬件装饰和软性服务两个方面着手,以最优质的条件打造城市级别长者照护公寓。项目位于经三路83号,建筑面积6726平方米,由三栋建筑和一个院落构成,交通便利,设备

完善。采用新中式的装修风格,将中国传统文化与现代时尚元素的融合,从细节入手,以专业化、细致化、人性化的服务为老年人呈现一个济南最优质的全方位、一体化长者照护公寓。

在商埠怡园长者公寓生活,是家的延续,是孝的诠释,让每个人都感受到一此心安处是我家。

## 感恩回馈·限量优惠房源限时抢购

开放纪念日当天,商埠怡园推出10套优惠房源限时抢购,先到先得。到访即赠精美礼品一份

活动时间:11月17日上午8:00-12:00 报名热线:  
活动地点:商埠怡园长者公寓 0531-5551 8777  
地址:济南市市中区经三路83号