

# “一人份”经济很寂寞 它会变得很潮吗



本报记者 王昱

就算结伴而来  
也要分开享受

“请在自动贩卖机上挑选自己想点的菜,拿到食券后请在店内选择自己的座位,把食券放在按钮上就完成点菜了。”

11月9日,在日本大阪一家拉面馆前,看到记者对着自动贩卖机一脸茫然时,站在一旁的服务员殷勤地介绍起来。记者注意到,与一般饭馆的服务员普遍声音洪亮不同,这位服务员明显刻意放低了声音,似乎不愿惊动餐馆内安静就餐的单身食客们。

这家人叫“一兰”的拉面馆据说是日本做“一人食”最早也最正宗的连锁餐馆之一。所谓“一人食”,就是不叫伙伴、一个人独自下馆子吃饭。虽然这种就餐方式明显是为单身食客准备的,但店家打出的口号却是“一个人安静地吃,才能品出拉面的美味”。

走进这家拉面馆后,你能感觉到店家确实将“安静独享”做到了极致。店内的布置与其说像餐馆倒不如说更像网吧——餐台被用一个个小横板隔断开来,不仅客人之间互相看不到,就连对面店员的脸也被一道幕帘完全遮挡。客人需要点餐时,只需将食券放在按钮上触动传感器,前方的帘子就会升起,店员接单并递出一份表格,食客在表格上选好自己想点的拉面汤头是浓是淡、面是硬是软、葱花要青要白、辣椒加多少等选项后,再次触动按钮,店员收到表格。不久后,一份按要求做好的拉面就会摆在面前,你就可以独享这份美食了。

据说,对于一个熟客来说,除了店员的“欢迎光临”“收到

据新华社12日报道,日本近年来独自生活的成年人越来越多,“一人份”经济应运而生,专门服务独自外出就餐、娱乐或旅行的单人消费者。

一个人吃饭、看电影、旅游甚至唱卡拉OK,这样的生活究竟是怎样的?不久前,齐鲁晚报记者借去日本的机会,亲身体验了一把这种传说中的“一人份”经济。体验后的一个突出感受是:这种看起来很“寂寞”的生活方式,也许将在不久的将来成为一股潮流。



以善做“一人食”闻名的日本一兰拉面馆内景。(资料片)

您点餐”“面好了请慢用”以及“谢谢惠顾”之外,整个用餐过程不会再听到别的话,也不需要再说别的话。沉默到极致,这就是一次标准的日式“一人食”。

这样寂寞的吃法,有人会欣赏吗?有的。在自动贩卖机上购买食券时,排在记者前面的是三个日本女高中生,在进店前她们还有说有笑,进店后却各点各的餐,还特意选了不同的座位。由于实在好奇,趁着等餐的工夫,记者与坐在隔壁的那位女孩简单聊了两句。这位姓山口的女生说,她们这次来就是为了体验“一人食”。“平常一起吃饭,光顾着聊天常常忘了品味食品,自己一人独享才能享受美食吧。”她这样说道。

事实上,不仅是“一人拉面”,在同一条街上,还有“一人烤肉”“一人咖啡”甚至“一人卡

拉OK”。在同样火热的“一人卡拉OK”厅,每间包厢只有两平方米左右,但麻雀虽小,五脏俱全:点歌系统、麦克风、耳机配备齐全,墙上有衣架,渴了饿了有饮料和小食。有意思的是,这种“一人卡拉OK”并不比普通卡拉OK便宜多少。“反正单位时间能唱的歌一样多,挺划算的。”一位顾客如此说。

不是社会问题  
而是社会变革

是的,吃饭、娱乐、K歌甚至旅行,这些过去看起来需要人们呼朋唤友团体行动的事情,如今很多日本人都喜欢一个人干。在日本经营卡拉OK连锁店的“腰高公司”6年前就注意到,有三成顾客独自来唱歌,公司于是推出“1卡拉”包厢,专供独自唱歌的消费者使用。目前,“1卡拉”包厢相当受消费者

欢迎。日本一些电影院、拉面馆和主题公园游乐设施也纷纷推出带隔板的单人座位,确保独自前来的消费者“个人空间”不受打扰。此外,记者还注意到,很多日本旅行公司还一改过去着重推出情侣或合家旅行套餐的传统,推出了“独身游”“单人游”的套餐,这些旅行的行程规划也倾向于选择那些能让顾客“感受孤独”的较冷僻的景点。

越来越多的日本人之所以在传统公共活动中热衷于“一人份”,一个重要原因当然是单身率激增。法新社不久前援引日本官方数据报道,1980年日本每50名50岁男性中只有一人独自生活。如今,50岁日本男性每四人中就有一人独自生活,女性每七人中就有一人独自生活,单身率明显增高。据日本国立社会保障人口研究所预测,到2035年,日本男性未婚率将

达30%,女性则为20%。在2017年年年初出版了《超单身社会,单身大国日本的冲击》一书的作者荒川和久在此基础上预测,20年后日本将有一半人口成为“单身贵族”。

不过,将日本“一人份”经济的兴起简单归结为单身率激增也是武断的。记者在走访中发现,有不少其实并不单身的日本人,仍然热衷于“一人份”经济。比如在京都著名景区岚山,记者就遇到了独自前来旅行的吉田女士。起初记者以为她应该也是“单身贵族”,但攀谈后得知,她不仅已婚,儿子都上了高中,家世还相当了得,其祖父是日本国会议员,不求前去世时日本首相安倍晋三还亲自参加了吊唁。

这样一个有家有室的日本上层女性为何要选择独游?吉田女士给出的解释是“自由”。“丈夫工作忙,总是抽不出时间,而我非常喜欢京都的枫叶,所以经常独自来看。”她这样说。吉田女士解释说,在今天的日本家庭中,即便家人之间也会讲究保留个人的空间。

毫无疑问,很多早已成家的日本人的这种想法,也助推了日本单身经济的发展。

事实上,放眼世界,我们会发现,“一人份”经济虽然兴起于日本,但绝非只适用于日本。据相关数据,美国有超过50%的成年人正处于单身;在世界其他各国中,瑞典、挪威、芬兰、丹麦等国家的独居人口比例都超过了40%。

“单身不是一个社会问题,而是一次社会变革。”美国社会学者克里南伯格曾在《单身社会》一书中如此定义,不管你愿不愿意相信,我们确实正在走向一个独居人口所占比重越来越大的世界当中。在这个新世界中,注重个人体验的“一人份”经济,恐怕将成为一股不可阻挡的潮流。

正畸镶牙优惠15%

## 种植牙

## 享种一送一优惠

持本栏日报纸 免费领取有机蔬菜

咨询: 0531-82977706地址: 马鞍山路14号

无痛拔牙、牙齿正時  
舒适镶牙、无创补牙  
省市医保 一卡通

### 鲁商福瑞达国际颐养中心

福瑞达（历下）护理院 中高端养老机构

机构养老，医疗康复，慢病管理，骨关节病，老年病及运动障碍者的康复与治疗。  
热线电话：66697722

社区养老，居家养老，专业医疗家护，居家保姆，适老化改造，老年用品等。  
热线电话：66697755

地址：济南市历下区历山路2号

### 历城区博爱老年公寓

医养结合 接住失能半失能老年人

0531-81206677 常年招聘护理人员

### 万科养老公寓

床位费低至1920元/月起

电话: 0531-55518777 地址: 济南市市中区经三路83号

康复理疗  
休闲娱乐  
营养餐饮  
24小时照料

中西医结合门诊

### 济南市按摩医院（公立医院）

冬病冬治

三九天是一年中最寒冷的时期，中医认为此时人体阳气敛藏，阴寒较盛，易导致气血运行缓慢，脏腑肌肤失养，各种冬病容易发作。“三九贴”——三九天穴位贴敷疗法，通过经络的循环和气血的输布将药物直达病所，可提升人体阳气，鼓舞正气，提高免疫力，达到治病、强身的双重功效。济南市按摩医院提醒您：今年三九贴时间：

一九：2018年12月22日-2018年12月30日  
二九：2018年12月31日-2019年1月8日  
三九：2019年1月9日-2019年1月17日  
加强贴：2019年1月18日-2019年1月26日

预约咨询电话：0531-82821999  
地址：济南市经六路136号（经六纬三路口）

### 济南普亲金悦养老

全国连锁 医养结合 设施齐全  
专注失能失智 三大免费体验  
市内接送 上门评估 3天试入住

地址：济南市天桥区大桥镇马家店十字路口西  
电话：4001181080、15662669772

★★★★ 济南市四星级养老机构

### 专业养老 泉鑫公寓

济南后花园，好山好水好空气  
医养联合体，专心专业专养老

标准间、单人间、别墅间，任您选择  
园林庭院、鱼塘、养殖场、果蔬飘香

咨询：18854129258、18615208528

### 金澜公寓

1750  
68829489 聘护工

包室内有卫生间、淋浴、空调、吃暖气、彩电、纯净水、热水住器、饮水机。饭菜花样多。

乘2、26、140到粟山路黄岗路下车就是，32路黄岗路北口下车

### 济南圣松老年公寓

医养结合 设施齐全  
优质服务 价格合理  
长期诚聘：护理人员

地址：经十路腊山立交桥段店南路124号  
济南股骨头医院院内东侧  
电话：0531-86067888 15688862790

专业照护

### 失智 失能老人

连锁老年公寓  
（医养结合。聘护理人员）

电话13906413952、13706418408

### 济南市按摩医院（公立医院）

冬病冬治

三九天是一年中最寒冷的时期，中医认为此时人体阳气敛藏，阴寒较盛，易导致气血运行缓慢，脏腑肌肤失养，各种冬病容易发作。“三九贴”——三九天穴位贴敷疗法，通过经络的循环和气血的输布将药物直达病所，可提升人体阳气，鼓舞正气，提高免疫力，达到治病、强身的双重功效。济南市按摩医院提醒您：今年三九贴时间：

一九：2018年12月22日-2018年12月30日  
二九：2018年12月31日-2019年1月8日  
三九：2019年1月9日-2019年1月17日  
加强贴：2019年1月18日-2019年1月26日

预约咨询电话：0531-82821999  
地址：济南市经六路136号（经六纬三路口）

### 济南普亲金悦养老

全国连锁 医养结合 设施齐全  
专注失能失智 三大免费体验  
市内接送 上门评估 3天试入住

地址：济南市天桥区大桥镇马家店十字路口西  
电话：4001181080、15662669772

★★★★ 济南市四星级养老机构

### 专业养老 泉鑫公寓

济南后花园，好山好水好空气  
医养联合体，专心专业专养老

标准间、单人间、别墅间，任您选择  
园林庭院、鱼塘、养殖场、果蔬飘香

咨询：18854129258、18615208528

### 颐年堂老年公寓

照护半自理、失能、失智老人  
24小时监控房间。免费试吃

地址：中山公园北门往北150米  
电话：87118488 18560115870