



济宁市卫生计生系统第二届职工健骨操动员会

健骨操明年覆盖所有职业人群

本报济宁11月18日讯(记者 唐首政 见习视频记者 孙逢辉 通讯员 渠慎稳) 15日,由济宁市卫计委主办,市疾控中心承办的全市卫生计生系统第二届职工健骨操大赛举行,来自全市的代表队及6个市直和驻济医疗卫生单位的卫生计生系统代表,共计350余人参加了团体比赛,决出了此次大赛的团体一二三等奖。

比赛现场,每支参赛队伍都精心准备,选手们精神饱满,面带微笑,在队形编排、动作技巧、口号等方面都下足了功夫,动作准确到位、伸展有力、协调

连贯,节奏也十分明快,为现场观众带来了视觉盛宴,有些还跟着模仿了起来。

在疾控系统中,慢性病防控是一个新兴专业,对专业人员的技术技能素质提出了更高的要求。此次健骨操大赛活动覆盖了全市各级疾病预防控制中心、医院和基层医疗卫生机构,涵盖了慢性病防控涉及的各级各类人员。活动启动后,各级卫生计生部门紧密围绕“提素质、比技能”的主题,广泛动员,各级慢性病防控专业技术人员积极参与岗位练兵与技能竞赛,在全市卫生系统营造了

“学业务、比技能、强素质”的浓厚氛围。

活动相关负责人表示,今年在全市卫生系统推广职工健骨操活动,明年将发动全社会职业人群行动起来,进一步推动人人参与全民健康生活方式行动,增强群众维护和促进自身健康的能力,倡导职工从改变个人生活方式和生活习惯做起,从科学健身做起,树立健康理念,提高身体素质,建立“每个人是自己健康第一责任人”的理念,也是对全市推进“健康山东”、“健康济宁”的支持。



参赛选手精神饱满,赛出活力。本报记者 黄健恒 摄

在家做透析,还有专人来指导

济医附院肾内科11年坚持随访,肾脏病患者生活质量更高了

本报记者 唐首政
通讯员 张勇 李明



肾脏,就像是人体的“清洁工”,不仅能排出身体多余的水分和毒素,还能调维持机体电解质的稳定及酸碱平衡。肾病发病率高、认知率低,早期症状又比较隐匿,一旦延误,还可能会有一系列并发症,后期的管理与维护显得格外重要。济医附院肾内科完善的慢性病管理,让肾脏病患者有了优质的生活质量和便捷的就医体验,得到了广泛的赞誉。

定期跟踪随访 居家腹透更有保障

日前,济医附院肾内一科护士长李明、副主任医师魏明以及腹透专职护士等医护人员来到了76岁的崔老师家中回访,老人腹膜透析已有3年了,至今也没有因并发症再次入院。虽然老人双目失明,但并未妨碍他做运动。“眼睛不好,不能出去锻炼,之前护士说的每天运动半小时还都记着呢。”看到患者这种积极向上的生活态度,让回访人员很是欣慰。

“腹膜透析是让肾脏病患者可以在家进行透析,减少患者的陪护、往返医院的费用,还能更好提高他们的生活质量、保护患者自尊。”李明介绍,虽然腹膜透析操作方便,但需要对患者进行技术指导,对患者的饮食、血压、尿量及药物使用等也需要详细询问并予以调整,定期随访便成为了科室长年坚持的一项任务。

自2007年以来,该院肾内



肾内一科医护人员团队。

科开展了门诊随访、电话随访、家访、24Hours On-call、健康教育短信平台、腹透护理门诊、微信群、慢性肾脏病云服务平台等,对腹膜透析患者进行多方面随访,让患者主动参与慢病管理中而不是“被管理”。11年来,医院为300余名腹透患者的安全提供了保障,保护了残余肾功能的同时,也提高了他们的生活质量。

成立小组领域深造 提高肾脏病诊治水平

“慢性肾脏病往往是不可逆的,早期症状比较隐匿,而人们对肾脏病的认知度低,不够重视,治疗不及时有的就发展成了尿毒症,延缓病症的进展过程,降低并发症的发生是十分必要的。”李明介绍,科室内部也成立了血液透析组、腹膜透析组、管道管理组、病理组等每个环节都有专业的医护人员去管理,同时,不断进行外出培训和学习,在自身管理的领域

得到深造,从而将先进经验做法带回科室,让患者得到更优质的服务。

随着技术的逐渐成熟,该院对肾脏病患者有了一套完善的慢性病管理体系,配备了专职的腹透医生、护士,定期对患者进行随访和饮食、药物、运动等方面培训。同时,科室每周二下午组织病友集体宣教,在普及基础知识的同时,增强患者看待病症的信心。对需要透析的患者来说,合理饮食也是至关重要的,医院营养师及时跟进,指导患者的用餐搭配以及营养摄取等。对于年龄大,活动不便,反复发生腹膜炎,反复水肿的患者积极进行家访。

李明提醒,目前慢性肾脏病发病率越来越高,定期体检、早期预防十分有必要。饮食应以低盐为主,避免熬夜,根据自身身体状况适当运动,当身体出现浮肿、排尿后泡沫多或尿少等情况,应尽早就医。

把握好三个重点 这疾病监测有谱



本报济宁11月18日讯(记者 唐首政 通讯员 许文青) 日前,济宁市疾控中心举办了全市慢性非传染性疾病监测技术培训班,100余人参加了培训。

会议特邀省疾控中心慢病所所长郭晓雷等专家前来授课,对慢病综合防控示范区创建、全民健康生活方式行动、死因、肿瘤、心脑血管急性事件监测等内容进行了细致解读。

“目前慢性病已经成为我国严重的公共卫生健康问题,新时代群众对

慢病防控工作提出了更高要求,开展慢病综合防治技术培训也尤为重要。”济宁市疾控中心慢病防治科科长渠慎稳介绍,全市疾控系统将以这次培训为契机,把握三个重点,把慢性非传染性疾病监测工作做实、做细、做到位。加大督导检查力度,对监测报告率低、报告质量不高的县市区进行重点督导;逐级开展慢性病监测报告综合培训,提升专业技术水平;加强对肿瘤、急性心脑血管的随访及漏报调查工作,以期提高相关疾病的随访率。

培训班上,邹城市、任城区分别对重点慢性病机会性筛查和慢病示范区工作进行经验交流。

凤凰怡康签约出版社 编写医养结合项目专著

本报济宁11月18日讯(记者 唐首政 通讯员 赵辉) 16日,《医养结合项目开发建设与运营管理》一书的编写会在凤凰怡康医院举行,这是一本关于医养结合项目的专著,人民卫生出版社再学编审、王缔编审亲临编写会,并签署合作协议。

活动当日,与会人员实地了解了凤凰怡康医院、凤凰怡康护理院院内设施、运营状态及运营管理中的经验做法,对凤凰怡康医院、凤凰怡康护理院高端的设施、周到细致的服务、人性化的管理给予高度评价。

随后,两位编审组织召开了《医养结合项目开发建设与运营管理》著作

编写会,参与编写本书的30余位专家、医护人员等一同参加了会议。

凤凰怡康医院董事长秦涛介绍,《医养结合项目的开发建设与运营管理》这一选题,是在学习借鉴各地经验的基础上,在实际运营中探索中不断总结经验的基础上完成,目前书的大纲已通过专家审核,共14章,约50万字。《医养结合项目的开发建设与运营管理》选题也将弥补医养行业在这一题材上的空白,为各地提供相应的经验和借鉴。

相关专家表示,《医养结合项目的开发建设与运营管理》这一选题符合当前实际,可在全国形成可推广可复制的模式。

科室简介

济医附院肾内科由肾内一科、肾内二科、血液净化科组成,是山东省临床重点专科。目前血液净化科已成功申请为“山东省血液净化专科护士培训基地”、“血液净化专业护士临床教学培训基地”及“中华护理学会县级医院血液净化专科护士培训基地”。

2007年科室在鲁西南率先开展了腹膜透析,截至目前,拥有腹膜透析患者300余人。科室开展了腹膜透析医生、护士联合门诊,上门指导操作等,并且在山东省率先开展了腹腔镜下腹膜透析置管术(无痛)。能够开展肾脏病理穿刺、血液透析、腹水回收、连续肾脏替代治疗、腹膜透析全套血液净化技术,透析血管通路普通及高位动静脉内瘘成形术,以及长期深静脉置管、临时锁骨下、股静脉、颈内静脉等静脉插管术,对救治急慢性肾衰、各种中毒、顽固性心衰、重症胰腺炎、某些血液病及免疫性疾病积累了丰富的经验。形成集治疗、检测、科研及健康教育、整体护理为一体的专业科室。目前已完成国家课题1项,省级课题3项,济宁市科技局科研课题5项,并有3项获得济宁科技进步奖。