



迎着初冬的暖阳,徜徉在千佛山间,七百多名身穿蓝色主题参赛装的大小跑友们汇聚成了蓝色海洋。11月17日上午,齐鲁晚报2018地标马拉松系列赛“得益乳业杯”亲子健康跑千佛山站正式开跑。赛道上,不少跑友全家出动,收获健康,共享天伦。在最后的抽奖环节中,孩子们围在主席台周边,收获到了属于他们的幸运。



携手亲子跑,欢笑伴亲情

齐鲁晚报2018地标马拉松“得益乳业杯”千佛山亲子跑圆满落幕

文/本报记者 田宇 杜洪雷
片/本报记者 陈文进 周青先

“跑二代”聚集,运动也需要传承

17日8时许,济南市千佛山公园内已是一片欢乐热闹的海洋。跑友们从四方会聚于此,许多都是带着家人一同来参赛的。一时间,起跑区满是孩子们的嬉笑声,随处可见他们活泼相互追逐玩耍的身影。

奖品丰厚,突出亲子趣味,边运动边欣赏山间美景……比赛的诸多主题,吸引了不少跑友的兴趣,也成了跑二代的一场大聚会。“我自己是个资深跑友,大大小小的马拉松比赛参加过不少,参加这次比赛,就是想带着4岁的孩子找到锻炼的乐趣。”济南市民李先生笑着告诉记者。

此次比赛,吸引了不少济南小学家长们组团报名,舜耕小学、山师附小六年级五班……起点处横起家委会制作的参赛条幅。“平时孩子整天除了上补习班,就是憋在家里看手机,这次我们几个家长组团报名,就是想趁着天气变冷之前,给孩子放个风。”山师附小六年级五班的一位家长告诉记者,“这也是难得的亲子体验。”

“我和我老公想一块去了,报名都报重了。”韩女士告诉记者,自己看到活动报名链接后,

第一时间给全家报了名,没想到回家跟老公一说,这才知道,老公也抢先把名报上了。17日,主办方现场为韩女士办理了退费。“活动主办方很人性化,组织也很规范,以后这种活动我们全家还会参与。”韩女士说。

7岁儿子为爸妈拍下首张完赛“双人照”

17日上午9时10分许,伴随着鸣笛发令,身穿蓝色T恤的选手们鱼贯而出。由于本次赛事不计名次,大多数跑友三五成群,寻古揽胜探幽,领略千佛山寒冬前难得的一抹绿色。但有几个年轻人格外引人注目,比赛开始没多久,他们就向着终点冲过来了。

率先跑过终点李腾是一名长清一中的高二在校生,平时主攻项目是400米短跑和800米中距离跑项目,这次和父亲一早从长清区赶来市区参加比赛。比赛中,他远远地把父亲甩在了身后。“比赛不计名次,自己就撒欢跑了,也没设计。”李腾笑着说。

李腾的速度让紧跟其后的小伙伴们羡慕不已。“平时怎么训练的”,“最好成绩是多少”,“有啥窍门教教我”,年龄相当的他们纷纷围在李腾周围,向他取经。

“这次我和家人一起感受到了完赛的胜利。”跑友王先生认为,亲子健康跑其实给了他

和家人增进感情的机会,融洽了家庭氛围。刚刚上一年级的儿子现场客串了一把摄影师,给他和妻子拍了一张难得的双人照。“以往的比赛,都是我一个人的完赛照片,这次我和妻子双双入镜,还是第一次。”王先生说道。

现场,不少孩子们都是第一次胸口挂上奖牌,脸上洋溢着骄傲。亲子健康跑是一家人一起完成同一个目标,每个完赛者都是独一无二的冠军。

亲子跑收获健康,又收获幸运

距离起跑不到20分钟,黄福军带着8岁的儿子黄延哲已经从文昌阁一路下坡跑到终点,脸上红扑扑地,嘴里吐着哈气,黄延哲从志愿者手中领回属于自己的奖牌。“我经常爬千佛山,这次跑起来一点都不费劲。”黄延哲兴奋地向家人展示着手里的奖牌。

在17日当天的亲子健康跑赛场,跑友们需要经过四个打卡点,完成打卡之后才能够抽奖。“孩子们对于抽奖可上心了,每个打卡点都仔细地让工作人员打卡,跑完全程之后将副券投进抽奖箱。”市民张女士称,这次无论是赛道上的补给,还是结束的补给都非常好,特别是每个人都能喝上得益的牛奶,这是其他活动所没有的。

为了能够让完赛的跑友快

速地恢复体力,得益乳业特别为本次亲子跑提供了1500盒奶品作为补给和奖品。“这些奶品口味不相同,有我爱喝的纯奶,也有孩子爱吃的奶酪,而且里面还有小玩具,这真是孩子的最爱。”跑友赵先生说道。

上午10时30分许,抽奖环节正式开始。随着一张张的副券抽出,台下的跑友一阵欢喜,一阵唏嘘。中奖者欢呼着去领奖处领奖,未中奖者等待着大奖的到来。一轮又一轮的抽奖,

让整个现场又热闹起来。“这次活动真是太超值了,收获了健康,又收获了大奖。”一名中一等奖的跑友高兴地说道。

无论是赛道上,还是在起、终点服务区,都会看到身穿橘色衣服的志愿者忙碌着。她们是来自山东师范大学地理与环境学院青年志愿者协会和山东传媒职业学院自强社的志愿者,当天早晨7点就已经来到比赛场地,为跑友们提供热心的服务。



领到奖品乐开了花。

齐鲁晚报金秋特惠悦跑季圆满落幕 4场主题活动吸引 7000余名选手参与

本报记者 田宇 杜洪雷

手参与活动。

17日,随着“得益乳业杯”亲子健康跑千佛山站的成功举办,齐鲁晚报2018地标马拉松系列赛金秋特惠悦跑季圆满落幕。奥体中心、齐长城、黄河畔和千佛山,每一个地标都留下跑友们矫健的身姿,更记录着追求健康的梦想。

金秋特惠悦跑季是齐鲁晚报2018地标马拉松系列赛为回馈读者和跑友,专门推出的主题活动,旨在最大限度地地为跑友提供丰富多彩的健身机会和福利待遇。从国庆节以来开始,齐鲁晚报金秋特惠悦跑季先后推出了奥体中心健康跑(10月13日)、齐长城5公里山地徒步(10月20日)、生态黄河马拉松(10月21日)和千佛山亲子健康跑活动,累计吸引超过7000名选

力打造的本土全民健身品牌。自去年年初以来,齐鲁晚报地标马拉松累计举办了17场不同类型的马拉松活动,累计吸引2万多人参与全民健身。尤其是今年,经过严格的审核和考察,齐鲁晚报2018地标马拉松系列赛成功入围山东省政府第八届全民健身运动会,成为官方全民健身赛事。

齐鲁晚报地标马拉松精心策划、悉心组织、重点打造,秉持科学办赛和趣味办赛,不断提高地标马拉松赛事的社会参与度以及关注度,增强全民健身意识,引导科学健身,倡导健康生活方式。11月10日,山东省体育局授予齐鲁晚报“山东省第八届全民健身运动会社会力量办赛突出贡献奖”。



出发啦。