

张志君做客齐鲁大讲坛揭秘家教智慧 春天就干夏天的活，会特别焦虑

文/本报记者 范佳
片/本报记者 戴伟



主办单位
省社科联 山东大学
齐鲁晚报 山东博物馆

树大自直 是对家教的放任

“有人经常会提树大自直，其实这是对家教的一种放任。”讲座一开始，主持人孙书文以八年前刺痛社会神经的“我爸是李刚”事件，引出了家庭教育的重要性和存在的诸多误区。

紧接着，张志君带观众共赴穿越之旅，回到遥远的三国时代，他指出，如果搞一个三国时代名人之后代的美誉度排行榜，诸葛亮的儿子诸葛瞻当数第一。这位央视《百家讲坛》的主讲人向现场的听众提出了一个问题：论权势、论财富，诸葛瞻与刘备的儿子刘禅、曹操的儿子曹丕、孙权的儿子孙亮、司马懿的儿子司马昭等人相比，没有任何优势，为何他能千古流芳呢？张志君教授给出的答案是：因为诸葛瞻受过“科学正确的家庭教育”。

“刘备其实也不是不重视教育子女，他的家庭教育失败之处在于没有提到如何养德。也就是只告诉孩子方向，但没有告知如何前往的路径。”张志君



张志君揭秘家教智慧。

11月17日下午，央视《百家讲坛》主讲嘉宾、中国教育电视台副总编辑张志君教授做客第169期齐鲁大讲坛，带观众穿越时空，从古人身上获得家教启示。本期大讲坛由山东师范大学教授孙书文主持。

分析，曹操、司马懿、孙权自己就没有以身立德，追根溯源，孩子出现问题，家长难辞其咎。

“最近几年出现的所谓‘大老虎’，背后一般都有个‘坑爹’的儿子。这些儿子之所以‘坑爹’，其中很重要的一个原因是那些‘爹’在家庭教育方面是有严重欠缺的。”张志君说，家庭教育表面上看似只关系到一家一户，实际上往大里说关系到一个社会、一个民族，乃至一个国家能否兴旺发达，可持续发展。所谓修身齐家治国平天下，平天下的基础是治国，治国的基础是齐家。

自己每天打麻将 却要求孩子好好学

那么诸葛亮是如何教育出优秀的后代的呢？

张志君将其中的奥秘概括为重视身教，讲究言教及注重二者的有机结合。“其中，身教恰恰是现下很多家长忽视的。”

“诸葛亮对儿子进行身教是‘桃李不言，下自成蹊’。诸葛亮所行的都是彰显忠心、正义、尚德、公正之事，有时候不教而教反倒是最好的家庭教育。前提是自身行得正、立得直。”张志君举例，家长要求孩子好好

学习，自己却每天打麻将，这种教育就没有一点说服力。

张志君强调，孩子十八岁成人之前的这段时间，家长一举一动都要注意，可能父母一个小小的动作，几年、十几年、二十几年以后，会成为孩子改不掉的习惯，久而久之会成为一种性格，进而决定命运。

在言教方面，张志君说，诸葛亮在前线军中生命即将走到尽头之时，在给兄长的书信中提到担心八岁的儿子少年早成，将来难以成为国家重器。他的考虑在于，古代早成者往往早夭，或者遭人嫉恨，还有可能迷失自我，或被拔苗助长。

张志君说，这可能和现在很多家长的观点是有冲突的。现在很多家长希望孩子不要输在起跑线上，甚至成为童星，暴露在聚光灯下。家长往往想在“春天”就把“夏天”的活干了，这样的家长会特别焦虑特别累。人生也有四季，“春天”就相当于幼儿园、小学阶段，这时一定要培养孩子养成好的习惯，这比教给孩子更多的知识还重要。

重复唠叨 不如说一遍效果好

张志君指出，诸葛亮特别重视抓住关键词，在家庭教育里面，他对儿子提出的核心要求是“静以修身，俭以养德”。他建议家长在进行家庭教育时，贵精不贵多，切忌唠叨、重复。“现在的孩子获取信息的来源非常多，在这种情况下如果家长就一个问题反复说，说一遍时孩子能有30%的印象，说两遍降低到20%，说三遍降到10%，说四遍就是负数了。家长应该告诉孩子方向，给孩子一定的想象空间，让他自己去得出结论。”

张志君说，我们既不可能完全脱离这个时代，也不能随波逐流，忘记了教育孩子的那颗初心，或者说让孩子为什么而学习的那颗初心。

“在外界课业压力较大的情况下怎样教育孩子保有这颗初心呢？我认为这还是一个心态的问题。”张志君教授引用陶渊明的诗句“心远地自偏”，他说，家长应教育孩子怎样闹中取静，这不仅仅局限于学习，其实做人也是如此，就是所谓“外圆内方”，外边可以随和，但是里边要守住底线，这个底线不仅限于静，也包括俭、德等等。

第三届全球华人国学大典完美落幕

海内外400名精英集体致敬国学



盛典现场，凤凰卫视许戈辉、王鲁湘再度联袂主持。

本报讯 11月18日，第三届全球华人国学大典在北京举行颁奖盛典。全国人大常委会原副秘书长许嘉璐致贺信，来自海内外的学者专家和传媒、公益、企业等领域精英近四百人集体致敬国学。著名学者杜维明荣获全球华人国学终身成就奖，国学名宿楼宇烈、张立文、成中英，香港中文大学中国文化研究所、筑笪书院等机构，《国家宝藏》《清明上河图3.0》高科技展演等新项目，以及30部学术著作分享了全球华人国学传播奖，成果奖。

作为全球华人国学大典总顾问，许嘉璐在贺信中说，中国文化本身是个复杂多元的体系，名相与义涵之间，时或精微，时

或模糊，本身就包含着中国智慧。国学的定义也是如此，而国学也在争鸣中不断丰富、深入、转化、提高。国学既是活泼泼的，也是有圈层、有生态的，惟具此温情与敬意，乃有亲近与传承。

凤凰网副总裁、总编辑邹明表示，国学复兴能否影响当代和未来的年轻人，应当是举办国学大典的题中之义。两年一届的国学大典，从这里可以看到国学研究与传播的时代典范，可以观察传统文化在新时代的生态变化。无论技术产品如何更新迭代，凤凰网始终不变的价值坚守，是中华情怀，全球视野，包容开放，进步力量。

全球华人国学大典主要发

起人、一点资讯CEO李亚认为，国学的价值与弘扬，关键在于其创造性转化与创新性发展。帮助人们在智能化时代重新学做人，这正是点资讯作为智能时代价值内容传播平台的使命，也是参与联合主办国学大典、推动国学传播的动机。

本届国学大典由岳麓书院、凤凰网、敦和基金会、一点资讯联合主办，中华炎黄文化研究会、中国哲学史学会、中国训诂学研究会、中国比较文学学会、中国秦汉史研究会、中国唐代文学学会、中华孔子学会、中国孔子基金会等八大学术支持机构负责人及多位知名学者现场助阵。

大连海参 来电申购

海参同人参、燕窝、鱼翅齐名，是世界八大珍品之一。海参不仅是珍贵的食品，也是名贵的药材。为了让广大顾客亲身感受野生海参对广大顾客朋友身体健康带来的效果，海参公司特举行健康进万家活动，只要您拨打电话400-052-7778即可低价申购野生海参一斤。

我们向社会公开承诺：

- 1.保真：每根海参均符合国家检验标准。绝非糖干海参破坏营养成分。
- 2.保证野生刺参，非养殖，肉厚刺多，口感软糯。
- 3.每根海参均采用冻干技术，保证营养不流失，一斤海参大约(80-100)头。

保养品吃一大堆，不如海参吃一根

老人吃海参，保护心脑血管，增强身体免疫力。

本次活动属于惠民活动，绝对真实，绝对可靠！

打进电话400-052-7778即可低价申购野生淡干刺参，原价3960元/斤，现低价申购999元/斤，活动期间买一斤送一斤(赠品与主品相同)，每人最多申请两斤，全国限量2000斤。还望广大朋友抓紧时间报名，超低价特供，购完为止。如与承诺不符愿承担法律责任，市内免费送货，外地免费邮寄。

喝羊奶粉 您选对了吗

美力源乳业三步助您如何选择高品质，高营养、口味更纯正的羊奶粉：

- 1:看生产厂家是否有自己的专属牧场：拥有自己的专属牧场，不进散户一滴奶，才能确保真正从源头保证羊奶粉的高品质。
- 2:看包装上是否有“高山放养奶山羊”标志：放养奶山羊和圈养奶山羊所产羊奶的营养完全不同，中老年朋友在选择的时候请仔细对比。
- 3:看包装上是否有“秦岭羊”标志：奶羊的品种很多，但只有秦岭羊所产的羊奶营养更全面，含量更高，分子更小，更利于人体吸收。

羊奶接近人乳，营养价值高，易吸收，长期饮用不上火，不发胖，还可滋补身体，但是羊奶粉的市场价格却一直居高不下，并且老百姓很难喝到真正的优质奶源的高品质羊奶粉。

现陕西美力源乳业为让中老年朋友品尝到真正的高品质羊奶粉，特拿出10000盒原价298元/盒的“畅牧源羊奶粉”在全国启动来电品尝活动，数量有限，先打先得。

由于本产品成本太高，每天限量发放200盒(人工、包装邮费自理)，每个家庭最多限领5盒，请您理解！

SF610431510010000陕西美力源乳业有限公司 (广告)

领取热线 400-6997-383