

慢性前列腺炎发病率高、病因不明、症状多样,泰医附院专家—— 长期男科病痛将导致抑郁、焦虑

慢性前列腺炎是男科常见疾病,患者多数为中青年。本期空中诊室,我们邀请到泰山医学院附属医院男科副教授、副主任医师,医学博士周玉海,他为广大男性朋友讲解了慢性前列腺炎等常见男科疾病的相关问题。

“慢性前列腺炎的发病率大约45%,将近一半的男性在其一生中的某个阶段可能受到慢性前列腺炎症状的困扰。”周玉海博士介绍,这也是50岁以下男性就诊男科的最常见原

因。

慢性前列腺炎的症状复杂多样,排尿症状主要有尿频、尿急、尿痛、尿不尽或排尿困难,或在排尿终末出现尿道滴白现象;疼痛主要表现在下腹部膀胱区、耻骨部位或会阴区疼痛,也有患者表现为腹部憋胀,或睾丸、阴囊等部位不适。“如果慢性前列腺炎病程较长,很有可能导致性功能下降,例如性欲减退、勃起功能障碍、早泄、射精疼痛等。”周玉海博士说,长期的病痛影响也可能使部分患者出

现心理症状包括抑郁、焦虑等。

周玉海博士解释道,国际上目前将慢性前列腺炎分为慢性细菌性前列腺炎,慢性非细菌性前列腺炎/慢性骨盆疼痛综合征和慢性无症状性前列腺炎三种类型。“只有慢性细菌性前列腺炎病因明确,但只占慢性前列腺炎的5%,其余95%的慢性前列腺炎病因机制不明。”周玉海博士说。

目前认为慢性非细菌性前列腺炎与细菌感染、病毒、损伤、尿液返流、自身免疫、精神神经因素等有关,

因此慢性前列腺炎是一种多病因所致的综合症。慢性骨盆疼痛综合征与间质性膀胱炎在症状上有重叠,目前国际上又把慢性骨盆疼痛综合征和间质性膀胱炎统称为泌尿慢性盆腔疼痛综合征。

“尽管慢性非细菌性前列腺炎没有明确病因,但是某些因素能够诱发慢性前列腺炎发病已经明确。”周玉海博士举例道,气候变化,紧张的工作状态,不良的生活习惯,性传播疾病,经济状况较差等。(孙静波)

周玉海,泰山医学院附属医院男科副教授、副主任医师,医学博士;中国医师协会男科医师分会委员,山东省医师协会泌尿外科医师分会委员。

曾师从我国著名泌尿外科科学家复旦大学谢桐教授和山东大学赵升田教授,具有深厚扎实的医学理论基础和丰富的男科及泌尿外科疑难重症诊疗经验,娴熟运用微创和显微外科技术治疗常见男科疾病;擅长男性生殖系统疾病包括前列腺疾病、精囊疾病、阴囊疾病、阴茎疾病、男性功能障碍、男性不育症、精索静脉曲张等的诊治。

专家门诊:星期二 电话:0538-6235892

坐
诊
专
家

夜尿超过2次 该去医院查查了

慢性前列腺炎发病率高,困扰着不少中青年男性,但是目前,多数慢性前列腺炎的发病原因并不明确,泰山医学院附属医院男科副教授、副主任医师,医学博士周玉海做客本期空中诊室,他为我们讲解了慢性前列腺炎的诊断、治疗等问题。

本报记者 孙静波

体检查前列腺 指检不可忽视

“对于慢性前列腺炎的诊断,首先需要详细的病史和体格检查。”周玉海博士说,因为上面我们讲到慢性前列腺炎的症状非常复杂,因此,在诊断时,应详细询问病史,以了解患者的排尿、疼痛和性功能状态等。患者对医生应尽量详细地说明病情。

体格检查尤其是前列腺指检十分重要,这一检查可以直观地了解前列腺的大小、质地,表面是否光滑,是否有压痛等。

感染情况评估不清 将影响治疗效果

“慢性前列腺炎的治疗需要采取综合加个体化治疗措施。对于慢性细菌性前列腺炎的治疗首选抗生素,但是也需要其它的综合治疗措施以提高疗效减少复发。”周玉海博士说,慢性非细菌性前列腺炎,炎症型可以选择抗生素,结合其它综合治疗措施;而非炎症性非细菌性慢性前列腺炎则以除抗生素以外的综合治疗为主,包括αA型受体阻滞剂、物理治疗、中医中药等措施。

由于慢性前列腺炎病因不明且较

复杂,临床症状多样,以往临床评价系统不能全面准确评估患者的感染情况等,而这些症状在慢性前列腺炎患者很常见,且影响慢性前列腺炎治疗效果。

泰山医学院附属医院男科依据国际最新的慢性前列腺炎症状分型系统即UPOINT(S)系统对尿路症状、社会心理异常、器官特异性表现、感染、神经功能障碍和肌肉压痛进行诊断,并将功能障碍加入该系统,以作为临床诊疗依据。

病症分六大类型 诊治目标各不同

依据上述分型系统将前列腺炎症状分为六大类型。首先是尿路症状:残余尿大于100毫升;慢性前列腺炎泌尿分型评分大于4分;夜尿超过2次,受尿频、尿急、夜尿等症状困扰。治疗方法是α受体阻滞剂,抗胆碱能药物,特殊腔内治疗,饮食调整等。

“第二种是心理症状,处于抑郁、焦虑、应激状态,有无助感、绝望感,也有患者曾有性虐待或其他的躯体虐待史。”这种类型的治疗方法是心理咨询,认知行为治疗,抗抑郁治疗等。

器官特异症状主要表现为前列腺疼痛、前列腺液内含白细胞、血性精液、前列腺内钙化、活检证实有炎症



泰山医学院附属医院男科副教授、副主任医师、医学博士周玉海。

等。可选择槲皮素和蜜蜂花粉可减轻慢性前列腺炎症状和炎症及降低氧化应激。

第四种类型是感染症状,前列腺液内存在革兰阴性杆菌或革兰阳性肠球菌,在尿道或尿液中存在非典型的微生物如支原体衣原体,未发现尿路感染但过去对抗生素治疗反应良好者。治疗可以依据药敏试验进行抗生素治疗;或经验治疗两周,无应答时应停止抗生素治疗。

“神经症状主要表现为腹部和盆腔外的疼痛等。”周玉海博士说,除了针对其它疾病的特殊治疗外,还可以使用镇静类药物进行治疗及辅助的神经调节治疗。

肌痛症状主要症状为肌肉痉挛,

肌肉或筋膜的“扳机点”。可用盆底肌肉的物理治疗,缓解压力,行为调节,口服解痉药,还可采用神经调节如神经毒素或外科治疗。

因为慢性前列腺炎患者存在明显的勃起和射精功能障碍,在临床实践中也将功能障碍作为治疗目标。

“UPOINT(S)是一个不同于以往的全新的临床慢性前列腺炎评价分类系统,该系统根据前列腺炎不同症状进行新的分类,是一个全面详细的分类系统,更加客观的反映出了慢性前列腺炎作为一个多病因综合征的特点,为慢性前列腺炎治疗提出了全新的理念,对慢性前列腺炎的治疗提供了更加具体的指导。”周玉海博士说。

科室简介 泰山医学院附属医院男科

泰山医学院附属医院男科于2014年4月正式开诊,成为泰安市三甲医院首家也是迄今唯一独立开诊的男科疾病诊疗专科,为泰山医学院附属医院的特色诊疗科室。

男科疾病即是男性生殖系统疾病,包括男性生殖系统的损伤、感染、畸形、肿瘤,男性不育症,男性功能障碍,精索静脉曲张,等。许多男科疾病对大家来说已经熟悉,例如较为常见的慢性前

列腺炎、前列腺增生、前列腺癌、精囊炎、睾丸疾病、附睾疾病、男性不育症等,包括男性功能障碍,以往均归属于泌尿外科诊治。随着社会的发展和时代的进步,人们对于男科疾病的诊治要求愈来愈高,社会的需求推动了这一学科的发展。

在前列腺疾病、男性功能障碍、男性不育等科研临床方面国内领先、国际先进水平;迄今男科已

鉴定科研成果两项(2010《慢性前列腺炎患者性生活质量及心理健康状况临床流行病学调查》,2011《不同方法治疗前列腺增生症临床研究》),均达国际先进水平;完成泰山医学院校级课题1项(2007《泰山黄精对精液质量和精子功能影响的研究》);目前承担了山东省卫生厅课题1项(2013《慢性非细菌性前列腺炎阴茎勃起功能障碍机制的实验研究》)和泰安市科技局

课题1项(2013《负性共刺激分子B7-H4对与抗原致敏DC共培养CTL肾透明细胞癌杀伤活性影响的实验研究》);曾获山东省教育厅优秀科研成果三等奖1项,泰安市科技进步三等奖1项,三等奖1项;发表前列腺疾病及生殖医学研究有关学术论文20余篇,其中Pubmed收录1篇,CA收录3篇。

男科门诊:6235892