

全面提升工作质量

治疗皮肤顽疾 找中心医院专家

初冬以来,随着天气渐渐变冷,皮肤也随之变得干燥起来。对于很多患有皮肤病患者来说,这无疑“雪上加霜”,尤其是鱼鳞病、银屑病等疾病的患者,不但加重病情,也影响美观,加重心理负担。那么,如何让病人舒心过冬,如何让皮肤病人摆脱疾病的困扰呢?来听听专家怎么说。

本报记者 孙玉唐



【专家名片】

李洪武,泰安市中心医院皮肤科主任医师,医学博士。毕业于南京医科大学,获皮肤性病学专业博士学位,师从于我国著名皮肤性病专家朱文元教授。长期从事皮肤性病学科的临床、教学及科研工作。对过敏性皮肤病、自身免疫性皮肤病和性传播疾病等方面的诊治有丰富的临床经验;对白癜风的发病机制及治疗的研究处于国际先进水平。对反复发作的急慢性荨麻疹、顽固难治的银屑病、严重影响美容的痤疮、瘢痕及各种病毒疣等常见病有独到的治疗方法和手段。

李洪武博士的研究方向为色素性皮肤病的分子机制研究,在《中华医学杂志》英文版、《中华皮肤科杂志》等国内外权威杂志发表中英文论著30余篇,中药对黑素细胞影响机制研究获省科技进步二等奖,赤芍与菟丝子对豚鼠黑素细胞酪氨酸酶活性及mRNA表达的影响获市科技进步二等奖,在国内皮肤科学界享有较高的知名度。主编《白癜风》、《银屑病》、《黄褐斑》等专著3部。兼任中国医师协会皮肤科医师分会委员,山东医师协会皮肤科医师分会常务委员,山东省医学会皮肤病学专业委员会委员,山东英才学院特聘教授,青岛大学医学院、泰山医学院、山东英才学院硕士研究生导师。

专家日常:潜心钻研皮肤疾病30年

在泰安市中心医院皮肤科,几名病患正在科室门外的座椅上等待着。随着电子屏幕上的名字提示,一位女士匆匆走进了门诊室内,“医生,您快给我看看,我这个脸上长的,是不是白癜风!”看到病人着急得样子,坐在对面的李洪武医生赶紧站起身,仔细端详病人的脸颊,“别害怕,应该不是白癜风,不过还不能完全排除,你再做一个检查确定一下。”病人急匆匆地离开了门诊,10分钟之后,拿到检查结果的女士又回到了门诊,确认自己不是患上了白癜风之后,她连声感谢。

像今天这样的情形,每天都在皮肤科门诊上演。除了像今天这位患

者一样的“幸运儿”,更多的,是真正被皮肤疾病折磨的患者。在从医近30年的生涯中,李洪武主任一直致力于攻克各种皮肤顽疾,甚至治好了不少在别人那里“判了死刑”的皮肤病,不仅仅是在泰安,还有来自济南、枣庄、临沂以及很多南方地区的病人慕名而来。尤其是银屑病、牛皮癣等疾病的治疗方面,李洪武主任在不断学习潜心钻研的基础上,也积累了很多成功的经验。对于那些在他医治下成功恢复健康的人来说,这不仅仅是治疗了疾病,更让他们摆脱了异样的目光,能够像普通人一样健康、快乐、自信地生活。

专家忠告:皮肤病切莫乱投医

在硕士期间,李洪武主任主攻的是银屑病,因此在此方面积累了很多经验。银屑病是出了名的顽固,很多病人在患上这种疾病之后,病情往往会时好时坏反反复复,由于病症表现在表皮,使得病人不但要承受生理上的痛苦,经济上的负担,还要面对他人的眼光,造成心理上的压力,因此也常被人称之为“第二癌症”。

在李洪武主任的从医生涯中,接触过很多银屑病患者,他们中不乏有使用抗癌药或者偏方治疗的,结果病情在短暂的缓解之后,不但面临再次发作,还可能带来可怕的副作用。尤其是有一些患者,使用激素治疗,虽然在短时间内能看到效果,但往往会引起反弹。

李洪武医生还曾经收治过一位外地患银屑病的男子,患者在电视广

告上看到了一些号称是特效药的广告,为了摆脱疾病的困扰,这位病人购买并服用了一段时间,没想到病没治好,反而从普通的银屑病变成了更严重的红皮病。还有一些病人,使用偏方、秘方,伤害了肝脏肾脏甚至是骨髓,引发了更为可怕的后遗症,往往是追悔莫及。

为了让患者既能治好疾病,又远离副作用,且少花钱,李洪武会针对每一位病人对症下药,专病专治,根据每个人的不同情况,选择综合疗法来治疗。比如病情是由感染引起的,就采用抗感染治疗;如果病人是因为心理压力引起的,就多注意疏导病人的心情,为以后的治疗起到事半功倍的效果。对于那些因为选错方法加重病情的患者,李洪武医生也付出了更多的耐心和细心。

专家提醒:这样做,对皮肤更好

有一位来自邹城的病人,因为相信偏方,皮肤都溃烂了,而且肝功能受损,白细胞极少,情况已经不是简单的皮肤病了。李洪武针对病人的情况,使用了综合治疗方法,先用白蛋白,提高病人的免疫力,然后进行抗感染治疗,再用中成药加理疗的方式,仅仅用了一个月的时间,就起到了明显的治疗效果,患者身体机能慢慢恢复了,皮肤病也治疗了,而且没有复发。这名病人非常感激,又陆续介绍了很多像他一样饱受皮肤病摧残的病友,而这些病人也都得到了较好的治疗。

李洪武主任介绍,很多皮肤病都是一种身心疾病,对于皮肤病患者来说,求医的曲折、病情的反复以及异样的目光,都易引发焦虑的情绪,而这种精神紧张会推波助澜,诱发、加重皮肤病。因此本病不仅需要药物的治疗,而且需要心理上的保健,克服焦虑情绪产生。皮肤病患者要正确了解疾病,加强心理调节与疏导,用平稳的心态看待问题。

除了精神因素,适量的运动、合理的饮食在疾病的治疗过程中也会起到很好的促进作用。对于皮肤病患者来说,运动不宜太过剧烈,而适量的运动可以增强皮肤病患者的体质,有效改善机体的免疫系统,增强体质,尽量少感冒,这将有助于体内细胞的正常代谢,从而促进疾病的恢复。

此外,一个人的皮肤状态和他的生活习惯密切相关,无

论多么天生丽质的皮肤,倘若他的生活习惯很糟糕,不注意护理,再好的皮肤也经不住这样的摧残,李洪武主任建议,没有皮肤疾病的也应该好好注意,好好养护皮肤。

在日常生活中,应该尽量减少阳光照射,在中午11-15点左右的时间内尽量减少室外活动,倘若不得已外出也要做好防护措施;要保持肌肤的清洁,降低皮肤被细菌感染的几率,同时不要太用力去搓皮肤,保护破坏皮肤外层的保护膜,预防皮肤敏感。当然,按时作息、避免过度劳累,及时清理毛发和手脚指甲也是很有必要的,尽可能减少喝酒抽烟,因为对皮肤来讲每抽一根烟,会破坏0.5毫克的维生素C的吸收。如果抽一包烟,就相当于失去了10哈坑的维生素C。因为维生素次能够有有效的抗氧化,延缓皮肤衰老,能让皮肤变得更有弹性光泽,所以经常吸烟的人如果不额外摄取维生素C的话皮肤会越来越粗糙,没有弹性,而过量饮酒的话会给我们的肝脏带来很大的负担,而且体内酒精浓度过高的话会造成我们的细胞失水,从而造成我们的皮肤老化加速。

总之,皮肤问题不是单一的问题,治疗皮肤疾病也不是一朝一夕能解决的。所以,遇到皮肤顽疾,既要有足够的重视,选择正规医疗机构,又要保持良好的心态,积极面对疾病,配合医生,共同克服皮肤问题,重拾自信。