

脊柱越长越歪，植入15颗钉子纠正

青春期是脊柱侧凸高发期，宜早发现早治疗

今年，脊柱侧凸患者张燕(化名)在等待她的二期手术。2017年，43岁的张燕来到山东省立医院，当时由于脊柱侧凸导致的呼吸衰竭症状已经很严重了，在北京、上海多家医院不敢收的情况下，山东省立医院脊柱外科主任孙建民等医生为其做了手术，成功在她体内植入了15颗钉子。术后的张燕总算直起了腰，呼吸也顺畅了许多。

本报记者 张如意

脊柱歪没有及时治疗 最后连呼吸都困难了

十多岁时，张燕就察觉她比其他同龄孩子跑得慢，上下楼也感到吃力，当时只认为是体质差的原因。可是到了二十多岁，张燕慢慢发现自己越长越歪，并开始出现气喘症状。后来，她在医院查出自己患有脊柱侧凸，但由于当地医疗条件及自身经济条件有限，治疗被搁置了。

后来，张燕的气喘逐渐演变为呼吸衰竭，她觉得再不重视不行了，于是就来到山东省立医院。“她当初来的时候肺功能已经严重损害，这样的手术风险很高，我们也不敢做，就推荐她去北京、上海的一些医院去看看。”孙建民医生说。

但张燕在北京、上海吃了闭门羹，这让她再次来到山东



患者的脊柱侧凸影像。受访者供图

省立医院。回忆当时的情况，孙建民坦言，“我们也不能不管她，就尽一切努力去做好手术吧。”由于身体情况，张燕的矫形手术需分两次进行，第一次手术花了10个小时，医生成功在她体内植入了15颗钉子，病情得到了有效缓解。

现在，张燕的二期手术还没做。对于张燕的病情，孙建民说：“如果算上第二次手术，前后共需要植入20多颗钉子吧。”

对于脊柱侧凸，有着丰富治疗经验的孙建民表示，“由于大家对脊柱侧凸的认识度不高，很多基础医院对此病也不甚了解，再加上一台手术约10万元，病人经济达不到，很容易就此耽误病情，从而发展到必须手术治疗的地步。”

若双肩不等高 应怀疑脊柱侧凸

今年夏天，张女士发现12岁的女儿聪聪(化名)两肩不一

样高，就一直让她注意姿势。可后来张女士发现女儿走路有些歪，弯腰时脊柱也有些弯，就抓紧带聪聪到医院检查。“她来的时候脊柱侧凸已经超过40度了，青春期的孩子脊柱侧凸的进展会更快，所以我们给她做了手术。”山东省千佛山医院脊柱外科副主任医师吴莹光说。

“正常人的脊柱看上去应是一条直线，且躯干两侧对称，若双肩不等高或者后背左右不平，就应怀疑‘脊柱侧凸’。”吴莹光表示，如果发现上述症状就应去拍摄全脊柱X光片，若脊柱向侧方弯曲形成的角度(Cobb角)大于10度，即可诊断为脊柱侧凸。

据了解，脊柱侧凸俗称脊柱侧弯，一些患者出生时正常，但在青春期发育较快时出现脊柱侧凸，发病率在1%—5%左右，女孩较为多见。吴莹光解释说，大部分脊柱侧凸的病因是不明确的，但临床80%以上属于特发性脊柱侧弯，此外还有

先天性脊柱骨骼结构异常、神经纤维瘤病、肌肉不平衡等导致。

久坐、不运动 易导致脊柱疾病

青春期以特发性脊柱侧凸较为常见，到了中老年，则容易出现退行性脊柱侧凸。孙建民表示，由于随着年龄的增长，人开始出现腰椎退变、骨头变形、骨质疏松等问题，而这些就容易引起退行性脊柱侧凸。

孙建民建议，久坐之人应经常变化体位，增加运动，以免过早出现骨关节疾病。特别是随着人们的生活、工作方式的改变，很多人一坐就是好几个小时，运动量太少，长时间低头看电子屏幕，导致现在年轻人早早就得了颈椎病、椎间盘突出、腰肌劳损等疾病，而且这样的工作、生活习惯对脊柱影响也很大，易导致过早出现退行性脊柱侧凸。

没有母婴室，公共场所“喂爱”挺尴尬

受空间、运营成本制约，指导意见提出配置率今年要达九成

很多女性升级为“宝妈”之后发现，带孩子出趟门挺难的，特别是在一些地方母婴室太少，给宝宝喂奶、换纸尿裤等事情不太好办。记者调查了解到，省城不少人流密集的公共场合，仍然缺乏母婴室。而有的虽然已设置了母婴室，但由于配套不全、设计不合理，使用也很不方便，这让不少新手妈妈遭遇了尴尬。

如今，虽然很多地方设置了母婴室，但使用起来却不是很人性化。本报记者 王小蒙 摄



本报记者 王小蒙

当众喂奶不好意思 有人无奈在厕所里

济南市民陈景喻的宝宝五个月大，从小就是纯母乳喂养，每隔三小时就要吃一次奶。日前她带宝宝出门的时候，因为找不到可以使用的母婴室，让她至今想来依然觉得有些别扭。

陈景喻表示，平时习惯带宝宝在小区里溜达，很少去逛景点或者商场，就是因为出门喂奶和换纸尿裤是个难题。半个月前她带宝宝去逛街，找遍偌大的商场竟没发现一处可以喂奶的地方，她只好躲到自家车里。

“有一次逛公园，找好久都没发现有母婴室，只能在室外冰凉的椅子上给宝宝换纸尿裤。”济南市民刘潇说，从那以后她不论去哪都带着小推车。

已经回归职场的“宝妈”徐彤(化名)，为了让宝宝继续吃上母乳，选择成为一位背奶妈妈。她买了全套的背奶设备，但是每天去哪挤奶，仍然让她很头疼。“会议室有插座但是总有人开会，只能躲到卫生间。”徐彤无奈地说。

厕所、杂物间、商场的角落、私家车里，要不就干脆当众哺乳，在没有母婴室的公众场合，为了让宝宝吃上母乳，“宝妈”们只能各出奇招。

有的使用不方便 有的成了杂物间

记者在采访中了解到，很多母亲对母婴室的要求并不高，就是希望能有一处相对隐私的独立空间，配备有可以喂奶的椅子和换纸尿裤的地方。尤其是在商场、公园和医院等人流比较密集的地方，对于母婴室的需求就更大了。

11月19日—20日，记者随机探访了省城多处旅游景点、

商场、医院和写字楼等单位，发现只有一处设置了专门的母婴室。在济南恒隆广场内，每层楼的卫生间旁边，都有专门的育婴室，室内配有一整面墙的大镜子、洗手台、尿布台、一张软沙发和一张小圆桌等，尽管面积不是很大，但是配套还算齐全，使用起来也很方便。

记者在探访的两家医院中，也发现有留给母婴的独立空间，但是使用起来却有些不便。在另一家三甲医院儿科门诊，记者找到一处哺乳室，门上贴着“男士止步”的提示，推开门进去，发现只有几张等候座椅和一张办公桌，窗户上还没有窗帘。

一位母亲把孩子放平在办公桌上给孩子换纸尿裤，她表示桌子有点硬，也没法洗手。记者注意到，哺乳室紧挨着儿科输液室，门口还贴着输液的座位号，在座位紧张的情况下，不少人也将此处占用当成了输液室。尽管门口提示男士禁止入内，还是有爸爸陪同着

进来了。

记者了解到，还有不少母婴室常被当做他用。一位“宝妈”透露，他们单位此前有一处哺乳室，后来被占用成杂物间，东西堆得连个下脚的地方都没有。还有宝妈反映，母婴室与卫生间建在一起，之间没有遮挡，不仅不卫生，也让人心里很不舒服。

受制于“没地儿” 没有建设的积极性

记者调查了解到，空间紧张是制约母婴室建设的重要原因。济南市政务服务中心一名工作人员告诉记者，仅在三楼就有三十多家单位入驻，很难给母婴室寻找到单独的空间。而济南某三甲医院一名工作人员告诉记者，相比之下使用频率并没有那么高的母婴室，因为院区空间有限，只好把空间先留给门诊和病房。

另外，由于母婴室的运营管理都需要成本，也让不少单位没有积极性。“之前有人投诉我们，说母婴室有烟味，其实对于吸烟者，我们也只能劝离。”省内一家大型商场的相关负责人说。

其实早在2016年，国家相关部门就联合出台《关于加快推进母婴设施建设的指导意见》，明确指出，经常有母婴逗留且建筑面积超过1万平方米或日客流量超过1万人的交通枢纽、商业中心、医院、旅游景区及游览娱乐等公共场所，应当建立使用面积一般不少于10平方米的独立母婴室，同时明确到2018年年底，应配备母婴设施的公共场所，配置率达到89%以上。

齐鲁晚报

分类广告电话:0531-85196204
地址:济南市泺源大街2号大众传媒大厦东门

为国营电厂培训工人
有高铁航空、风电仪表、银行专业。聘招生老师年薪十万。
19953309288

济宁绿天使环保产业园
标准厂房1000—14000平，免费入驻，租金减免、税收扶持
15689953197

中国追溯山东运营中心
发展全省各地市运营中心代理商/合作商
电话:0531-87955503
政府第三方为诚信社会产品质量保驾护航

德州火车站南邻
七千平米房产带院
适合宾馆餐饮办公
招租电话18905343888