

山东省太极拳业务骨干展示向基层推进

全民健身加传承文化,都不落下



太极拳在基层有着非常好的群众基础。

本报记者 李志刚

老体协主动作为

太极拳是弘扬优秀传统文化,传承中华武术精髓,具有广大群众基础、深受老年人喜爱的健身项目。《全民健身计划(2016-2030)》专门提出要予以扶持推广。广泛开展普及老年人太极拳活动,对于满足老年人日益增长的美好生活的需要,助力积极老龄化、健康老龄化进程具有重要意义和独特作用。老体协作为向老年人体育健身提供服务的社会团体、党和政府联系广大老年人的桥梁和纽带、实现老年人公共体育服务职能的得力助手,肩负着组织和引导老年人科学健身的使命和任务。

中国老年人体育协会副主席、山东省老年人体育协会主席曹学成多次强调,普及老年人太极拳是德政工程,是养老工程,更是民心工程,是全省老体协讲政治、顾大局,送健康、送幸福,树尊严、树形象的具体体现。

11月25日下午,齐鲁交通乒乓球俱乐部主教练周树森及运动员一行,走进济南市历下区龙洞街道全运村社区,与社区内的乒乓球爱好者进行了交流互动。

在24日举行的2018-2019赛季中国乒乓球超级联赛中,朱雨玲带病请战,最终率领齐鲁交通3:1力克黑龙江中州电缆永刚俱乐部。

25日下午,经过短暂的休息调整后,主教练与球员来到全运村社区GT健身会馆,与社区内的乒乓球爱好者及GT健身会馆的乒乓球小学员们进行了亲密的互动。

济南市历下区体育局、历下区龙洞街道办事处、齐鲁交通等领导出席本次活动,山东基体体育发展有限公司董事长李玉升致辞并

明确目标 真抓实干

据了解,自2016年起,山东省体育局、省老龄办、省老年人体育协会等八部门联合组织开展了全省老年人太极拳普及推广活动。为了切实把普及太极拳普及到城市社区、农村村(居),整个普及工作分成三个阶段:第一阶段(起步阶段):2016年至2018年,重点是培养建设一支由30万名初级教练员和辅导员组成的老年太极骨干队伍,引导100万老年人习练太极拳,力争50%以上的村(居)达到有2至3名教练员或辅导员,有1支10人左右的太极队伍。第二阶段(健康发展阶段):到2020年,力争75%以上的村(居)达到有1支十多人以上的业务骨干队伍,有30%以上老年人开始习练太极拳。第三阶段(决胜攻坚阶段):到2030年,力争90%以上的村(居)有1支10多人的业务骨干队伍,达到50%以上的老年人习练太极拳,习练太极拳老年人口突破1千万。今年是第一阶

开启了本次活动。最先开始的是齐鲁交通乒乓球俱乐部的球员们球技技巧展示,这些球员不愧是沙场老将,在场的球迷们都已经看呆了。接下来便是互动比赛交流了,社区乒乓球爱好者与齐鲁交通乒乓球俱乐部的球员们展开了趣味对抗。虽然说友谊第一比赛第二,但当真正的比赛开始,场上气氛一下变得激烈起来。除此之外,齐鲁交通乒乓球俱乐部的教练周树森、球员以及世界冠军朱雨玲还手把手教授GT健身的小球迷们发球技巧。

到了最后的环节,齐鲁交通乒乓球俱乐部的球员们向小球迷们抛出了“幸运球”,接到“幸运球”的小球迷便可以得到由齐鲁交通乒乓球俱乐部的球员们亲笔签名的球拍。(振达)

段的验收年,我省采取业务骨干大展示的办法检验效果。截至目前,全省17市市级主会场展示已全部完成,参与人数达35597人,118个县级主会场的展示参与人数达178022人,县级以下分会场展示接踵而至,年底前参与展示的中老年人有望突破40万人。

措施到位 推进有力

盛志国对我省普及老年人太极拳工作给予了高度肯定。他表示,山东对太极拳的推动规划明确、步骤实际、动员广泛、措施到位、推进有力,为下一步工作的开展奠定了基础,为山东群众体育和老年体育事业增添了光彩。

曹学成在讲话中强调,目前全省百万老年人打太极业务骨干大展示第一阶段验收工作将近结束,从总体上来看,基本实现了30万业务骨干大展示的目标。接下来要进一步加大推广力度和普及程度,认真发动组织好乡镇、村(居)的业务骨干展示活动,将工作重心由

偏重各市、县主会场转移到集中精力抓好培训和县以下业务骨干展示活动的发动组织,并在工作中加强督促检查,提高认识,突出重点,强化措施,认真筹备,严密组织,加强舆论宣传,同时认真做好资料的搜集整理。

乔云萍表示,在全省开展普及老年人太极拳活动,是认真贯彻落实党的十九大会议精神,弘扬民族文化,坚持文化自信的有力举措,是实施乡村振兴战略的具体行动,更是开展全民健身活动的重大突破,对促进积极老龄化、健康老龄化,推动全民健身和健康中国国家战略的实施起到了积极推动作用,省体育局党组将一如既往地支持这项活动的开展。她指出,要继续创新工作思路,强化工作举措,让更多的老年人共享体育发展成果,不断增强老年人的幸福感、获得感、满足感,为建设体育强省、健康山东作出积极贡献。

会议期间,与会人员还观摩了百万老年人打太极业务骨干展示庆云县主会场和3个分会场活动。

世界冠军进社区

GT健身传球技



朱雨玲指导小球员训练。



世界柔道大奖赛

杨俊霞夺年度首冠

本报讯 近日,2018年世界柔道大奖赛(荷兰站)落下帷幕,山东女子柔道-63公斤级选手杨俊霞力克诸国好手夺得金牌,并获得700奥运积分,这是中国柔道今年国际赛事第一冠,同时也是中国柔道协会实体化改革建立国家队以来,中国柔道队第一次在由世界柔道联合会主办的赛事中取得金牌。据悉,这是杨俊霞经历了膝伤手术一年后再次站上世界大赛最高领奖台,对于这位29岁的滨州籍姑娘来说无疑具有重要的意义。此外,来自我省的另外两名参赛选手也在本次荷兰站比赛中收获了不错的成绩,其中,李亚男获得女子-48公斤级的第五名,马振昭获得女子-78公斤级第五名。(宋莹)

中国杯短道速滑精英联赛

我省小将表现出色

本报讯 2018-2019赛季中国杯短道速滑精英联赛第二站日前在哈尔滨收兵,我省选手安凯表现出色,力夺男子1500米和男子1000米两项冠军和一项季军,我省另外两名选手李文龙和于松楠分获一银一铜。此外,在本站所设的3个接力项目中,我省选手均站上了领奖台。在女子3000米接力决赛中,我省选手与八一队选手、河北选手组成的联队,战胜了短道速滑强省吉林和黑龙江夺得冠军。在男子5000米接力决赛中,我省选手所在的队伍仅以0.02秒之差惜败于吉林队屈居亚军。在男女混合2000米接力决赛中,我省选手获得一枚铜牌。(贵敏 尚亚)

山东省健身气功

2018赛事收官

本报讯 11月20日,在牡丹之都菏泽,2018年全国百城千村健身气功交流展示系列活动山东省分会场闭幕式暨山东省健身气功锦标赛落下帷幕。自今年4月18日,2018年全国百城千村健身气功交流展示系列活动山东省分会场启动以来,吸引了国内和省内的广大健身气功爱好者,交流展示,以“功”会友。百城千村活动覆盖齐鲁大地,实现了省、市、县、乡、村五级联动,各县市区分别结合自身特点开展了丰富多彩的健身气功活动,满足了群众的健身需求。(李明卿)

山东省国家级社会体育

指导员培训班举行

本报讯 11月22日,2018年山东省国家级社会体育指导员培训班在山东体育学院日照校区篮球馆举行开班仪式,来自山东省17个市的320名学员参加本次开班仪式。

山东体育学院是山东省唯一的国家社会体育指导员培训基地。截至2017年底,基地共举办了8期国家级社会体育指导员培训班,共培训国家级社会体育指导员1700余人,为我省社会体育指导员队伍建设发挥了积极的促进作用。在历届培训工作中,基地所精心准备的课程与严谨细致的培训服务得到各级体育局的高度赞扬和肯定。今年的培训工作,基地工作人员认真总结往年经验,结合山东省实际情况,结合体育总局颁发的《社会体育指导员培训大纲》的要求,精心设计培训课程。本次培训紧贴全民健身活动要求,紧贴国家体育总局提出的培训课程突出运动与营养和组织管理两大主题,希望能为广大学员提供开展健身指导与健康管理所所需的理论和实践技术。(体讯)