

## 青年医生

# 平凡敬业口相传 妙手仁心克疾症

### ——记泰安市中心医院口腔科医生武岐山

在口腔科门诊,离死亡的距离比医院其他科室的医生要远的多。急诊科的生死时速,一般不会在这里上演,催人泪下的“生命之托,重于泰山”的故事,也很少在这里发生。相比来讲,口腔科医生的压力要小很多。但是,随着社会经济的发展,拥有健康美丽的牙齿,牙好胃口好,也逐渐成为更多人的诉求。所以,口腔科的患者量越来越多,工作的强度也越来越大,口腔疾病也被越来越多人重视。在口腔科这个看似普通的地方,也有一群平凡敬业的医生,上演着一幕幕感人的画面。青年医生武岐山就是其中的一位。

本报记者 孙玉唐

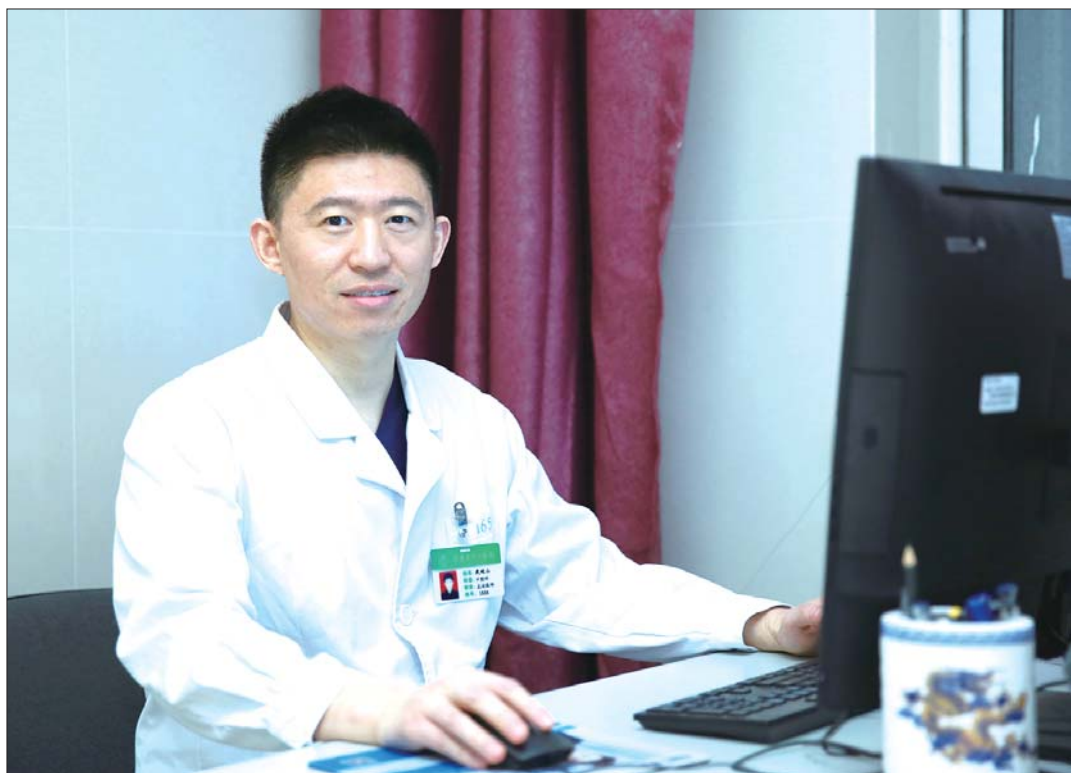
## 一双妙手治牙病

作为中心医院口腔科的一名青年医生,武岐山主要负责口腔内科方面的工作,包括牙周基础治疗、牙周手术以及复杂根管治疗等等,集操作复杂性高、技术要求高、工作时间长等于一身。人们常说,手是牙科医生的眼镜,在口腔科,患者几乎不用吃药,所有的治疗都是依靠医生的一双手的操作完成,这双手要感受牙菌斑牙结石等脏东西的存在,要丝毫不差地利用镊子、镜子等完成所有精细操作。而随着科学技术的进步,如今很多复杂的牙髓疾病操作,都需要借助显微镜来操作,在放大几十倍之后,牙齿髓腔及根管里面钙化,残髓,穿孔都无所遁形,但是这就对操作者提出了更高的要求。在工作中,武岐山常常是眼手配合,集中精力,一做就是几个小时,只有这样,才能让病患用最小的痛苦换来最好的治疗。

## 让健康牙齿陪伴一生

在口腔科,很少有攸关生死、分秒必争的病情,因此也少了几分轰轰烈烈,更多的是平凡中的点滴积累,是对细心和耐心的考验。67岁的李大爷是武岐山接诊的一名牙病患者,第一次看牙时是2013年,那时的李大爷患有很多较为严重的牙齿问题,在剩余的20多颗牙齿中,有残根残冠,有龋齿,有牙髓炎,有根尖周炎,还有牙周病。牙髓的疼痛,加上自身高血压,冠心病及糖尿病史,让很多医生不敢处理。牙齿的痛苦,让他神经衰弱,痛苦不堪,当他找到武岐山时,他的要求非常简单:“小伙子,你给我止住疼就行,我都很久没睡过一个囫囵觉了。”

听到老人的陈述,武岐山心中五味杂陈,他下定决心,不要让老人的无助延续下去。在经过相应



的内科会诊检查后,武岐山给他做了急性期牙髓炎的根管治疗。从第一次牙齿治疗开始,李大爷的牙齿,在有序的轻重缓急治疗计划中,一颗一颗得到好转,2016年,武岐山去北京进修一年,大爷还向他询问牙周炎是不是该复查了。经过几年,李大爷依旧保持着半年多来一次的频率,牙齿情况越来越好。最近的一次治疗结束后,李大爷激动地对武岐山说,“我家住夏张,每次过来都要坐公交车转好几次,但我不嫌麻烦,因为我的牙齿,从一开始的摇摇欲坠,满嘴疼痛,到现在基本上可以正常吃饭。我这把年纪,本来寻思牙齿撑不了几年就会烂光,现在竟然还能吃肉了,真是太感谢你了!”面对激动的李大爷,武岐山笑着说,“您能按时复诊,听医生的建议,我已经很满足了,您做的已经足够好,剩下的,就交给我吧!”对李大爷来说,能吃肉就是幸福,而对武岐山来说,患者的幸福,就是他的幸福了。

## 细致贴心让看牙不再恐惧

在口腔疾病的治疗中,很多人存在“看牙恐惧症”。的确,冰冷的机器,吡吡的钻牙声,空气中混合着消毒水和牙齿的味道,让人难免恐惧。但是牙疼不是病,疼起来要命,患有牙齿疾病后,讳疾忌医只能是加重病情,增加痛苦。这个时候,对于病人来说,医生的态度就尤为重要。武岐山曾经接诊过一位漂泊深圳的泰安人赵先生,赵先生有较为严重的看牙恐惧症,之前每次看牙,听到钻牙的声

音,就高度紧张以至于最后每次治疗都无疾而终,但是他又特别重视牙齿,希望能在医生这里得到治疗和维护。考虑到病人的心里情况,武岐山联想到在北京进修期间,去私营化口腔诊所参观时学到的理念,觉得应该用个性化的治疗方案来让患者感觉到被重视和温度。

鉴于患者对敏感和疼痛无法耐受,那就打上麻药,龈上洁治与龈下刮治一起进行;害怕听到治疗时器械产生的声音,那就带上耳机,倾听舒适的音乐,让耳朵放松起来。经过几次复诊治疗,患者的情绪越来越放松,在武岐山特别细心和温柔的操作下,赵先生的牙齿问题得到了很不错的治疗。临回深圳前最后一次来诊,赵先生向武岐山要了一张纸条和一支笔,默默写下一些中药处方,说:“每次来找你看牙,你带着帽子口罩,我只能看到你的眼睛,你的黑眼圈,太严重了,是该为自己看看病了,我学过中医,你试试这些药,效果应该不错……”那段时间,武岐山给泰山医学院本科生讲课,除了白天出门诊,晚上为了备好一节课,经常熬夜5,6个小时。没想到,这个问题被细心的患者看到了,这让武岐山倍感温暖。

选择从医这条道路以来,武岐山常怀一颗感恩的心。每次治疗完一个病人,他在心里都会做一个笔记,是他或她,伴随武岐山职业生涯一次又一次的成长。作为一个有些挑剔的完美主义者,武岐山对每个患者,都希望治疗到最佳。但当面对保留不住的牙齿,看到病人的无助,他也有面对疾病的无力感。遗憾,是害怕因为技术知识的落后与受限,所以,这些年来,哪怕工作稳定、医疗技术也得到了大家的肯定,他依然不断学习,严格要求自己,用更高的水平回报病人。回忆自己的两位病人,武岐山动情地说,“李大爷的牙齿,我渴望着能够继续陪伴他走完这一生;赵先生对牙齿治疗不再抗拒,或许对他的职业,又是一种新的提高。而在他们的喜怒哀乐中,我也感受到了幸福,常常想,幸福是什么,有时候,真的就是那样简单。”

## 【医生名片】

武岐山,泰安市中心医院口腔科主治医师,医学硕士,山东省老年口腔医学分会委员,从事口腔内科学专业10年,曾于首都医科大学北京口腔医院牙周科,牙体牙髓科研修一年,擅长牙周炎牙周基础治疗,翻瓣术,GTR,膜龈手术;复杂弯曲钙化根管再治疗,显微根管治疗,显微根尖屏障封闭术,显微根尖手术及CAD-CAM数字化冠修复技术。工作学习期间,多次获得泰山医学院,潍坊医学院“优秀带教老师”称号,“医德医风优秀个人”称号,2017年获得泰安市科技进步三等奖一项。发表省级以上论文5篇,其中SCI论文一篇。

