今日泰山

我们就在您身边

齐鲁晚报 2018.12.5 星期三 读者热线：0531-85193700

官方网站 http://taian.qlwb.com.cn
官方微博 @齐鲁晚报-今日泰山
官方微信 齐鲁晚报今日泰山

烧炭取暖，接连“毒倒”俩儿童

医生提醒：一氧化碳中毒者，出院两周后仍有痴呆、偏瘫的风险

本报泰安12月4日讯(记者 张泽文) 3日，齐鲁晚报记者从泰安市妇幼保健院(市儿童医院)了解到，近日医院已经连续收治了两名一氧化碳中毒儿童。随着天气转冷，很多没有集中供暖和空调取暖的家庭早早生起了各式各样的炉子，袅袅炊烟升起的同时，一氧化碳中毒的发生率也直线上升。医护人员提醒市民，虽然和往年相比一氧化碳中毒的病患减少，但市民仍不可大意，做好房间通风尤为重要。

11岁女孩童童(化名)还在医院儿童重症监护室(PICU)接受治疗，经过一周多时间的治疗，女孩生命体征逐步恢复。“11月25日中午孩子被送到医院，入院前一晚9点多钟睡觉，第二天早晨家长发现孩子叫不醒，屋内有烟味。孩子单独居住的房间内放有炭炉，慌了神的家长便将孩子送往当地医院紧急救治，经过数小时治疗后转院至我们医院的。”泰安市妇幼保健院儿童重症监护室副主任吕勇介绍，“孩子送达医院出现了嗜睡、心率慢等问题，意识状态比较差，初步检查后，我们给出了一氧化碳中毒合并中毒性脑病的诊断，并立即展开抢救，为孩子进行高压氧舱治疗以及药物治疗。

吕勇介绍，目前孩子的各项生活指标也有了显著改善，恢复到正常范围，但由于一氧化碳中毒后有发生迟发性脑病的危险，还会对孩子进行随访和复查。

除了因屋内放置炭炉引起一氧化碳中毒，医院之前还收治一名2岁大的幼童也因一氧化碳中毒被送往医院救治。吕勇介绍，该名儿童是与母亲一同因取暖时吸入一氧化碳中毒被送往医院救治的。“这名幼童被送到医院时出现了嗜睡症状，也存在心肌炎的问题。”吕勇说，经过医护人员的全力救治，这名幼童在治疗一周后出院。

据了解，冬季是取暖季，也是一氧化碳中毒高发期，特别容易出现一氧化碳集体中毒等问题。“每年冬季我们都会接诊多例一氧化碳中毒患儿。特别应该注意的就是取暖过程中，室内应注意通风。”吕勇说，一氧化碳中毒可分为生活性接触中毒和生产性接触中毒。生活性中毒多发生在冬季，燃煤取暖时室内通风不良、或烟囱堵塞漏气、倒风以及使用燃气热水灶不当，均可引起急性一氧化碳中毒。据介绍，开始吸入一氧化碳时，患者无明显不适的感觉，但症状出现时，即可表现为头昏、头痛、耳鸣、眼花、四肢无力和全身不适，继之有恶心、呕吐、皮肤粘膜出现樱桃红色、胸闷、甚至昏睡、昏迷、呼吸急促、血压下降以致死亡。

此外，吕勇提醒，有些一氧化碳中毒者经抢救得以恢复，但这并不意味着平安无事。实际中，有的中毒者在2周至3个月内又可能突然出现痴呆、大小便失禁、偏瘫等症状，往往被误诊为脑出血、精神疾病等，但这仍是煤气中毒的特殊表现。在治疗时，医护人员会根据患者的情况，达到足够的救治时间，防止后遗症出现。

相关链接

一氧化碳中毒救治措施

1.轻度一氧化碳中毒

急救方式是立即打开门窗通风，将患者转移到空气新鲜的地方，病人注意保暖，预防感染感冒，卧床休息并保持呼吸道通畅，数小时后即可缓解。

2.中度一氧化碳中毒

患者出现呼吸困难、意识丧失、昏迷、瞳孔和角膜反射迟钝等症状，立即打开门窗，迅速将病人移到空气新鲜处，解开领扣，裤带，针刺或以指掐人中刺激其呼吸，保持呼吸道通畅，然后拨打“120”求助或迅速自行送往医院。

3.重度一氧化碳中毒

患者有呼吸停止、昏迷休克症状，应迅速将病人搬到空气流通的地方，先清除口腔、鼻腔的分泌物和呕吐物，解开领扣，放松腰带，去掉枕头，让病人仰卧，进行人工呼吸。同时拨打“120”，等待医护人员的救助，在救护的同时应给病人保暖，防止并发症。

4.迅速纠正缺氧状态

吸入氧气可加速碳氧血红蛋白解离。增加一氧化碳的排出。吸入新鲜空气时，一氧化碳由碳氧血红蛋白释放出半量约需4小时；吸入纯氧时可缩短至30～40分钟，吸入3个大气压的纯氧可缩短至20分钟。高压氧舱治疗能增加血液中溶解氧，提高动脉血氧分压，使毛细血管内的氧容易向细胞内弥散，可迅速纠正组织缺氧，预防迟发性脑病。