

# 走两步腿就疼 不妨查查腰椎

## 市中医院专家:微创治疗创伤小还安全

75岁的刘先生腰腿痛多年,以前贴贴膏药就能缓解,可近半年来,走几步就感觉疼痛难忍,在德州市中医院骨伤科检查后确诊为退变性腰椎管狭窄症,遂接受微创治疗,术后恢复良好。

德州市中医院骨伤科副主任侯岩珂介绍,退变性腰椎管狭窄症是随着年龄增加,椎间盘发生退变,造成韧带增生肥厚及椎体与小关节增生肥大,使得椎管有效容积变小,导致马尾神经根受到压迫,进而引起腰腿痛等症状。在退变性腰椎管狭窄症的患者中,多

数患者往往伴有腰椎不稳、椎间盘突出等。

“由于椎管狭窄多有继发性或骨性狭窄的因素,对于像刘先生症状这样重的患者保守治疗通常无效,我们认真评估后决定施行微创手术治疗,术后第二天患者就可以下地活动了。”侯岩珂说,当问及为什么拖到这么严重才来就诊时,刘先生解释说没想到是腰椎出了问题,之前在神经内科、风湿科、康复科都就诊过,没有查出问题,这次抱着试试看的态度来到骨伤科就诊才查到“病根”。

据了解,患腰椎管狭窄症的人有相当一部分表现为下肢酸痛、乏力,常被误认为是年老体衰或骨质疏松所致。这类人群往往表现为行走一段时间后出现一侧或双侧腿疼加重,有明显沉重感,如同双腿灌满铅,弯腰或下蹲休息一段时间后症状减轻。随着病情加重,行走的距离越来越短。“现在腰椎管狭窄患者越来越多,门诊有80%的患者都是中老年性腰椎管狭窄症。”侯岩珂说。

由于一些高龄腰椎管狭窄患者大多合并高血压、糖尿

病、脑梗、冠心病等基础疾病,全麻下常规减压融合手术创伤大、时间长、出血多,患者身体往往不能耐受。但是微创手术对年龄、身体状况没有太大限制,很多耐受不了开刀手术的患者可以选择微创治疗,且治疗远期疗效和安全性高于开放性手术治疗。

◎名医链接

侯岩珂 骨伤科副主任,

中医骨伤科副主任医师,山东省中医技术骨干。擅长四肢关节创伤修复,特别是近关节骨折一期修复,各种关节病的阶段治疗,关节镜治疗早中期骨关节炎病、关节置换;激光、臭氧、椎间孔镜、椎间盘镜微创治疗颈腰椎间盘突出症等。门诊时间:名医堂5诊室周日上午;东院区二楼骨伤科门诊周三全天。(李婷)



德州市中医院



## 关注“世界自闭症日”

# 市妇幼保健院组织自闭症患儿互动

父母与孩子互动交流,孩子们一同做音乐律动训练,锻炼孩子的颜色认知能力……3月29日上午,一场别开生面的“世界自闭症日”主题关爱活动在德州市妇幼保健院东院区儿童康复科举行。

今年的4月2日是第12个“世界自闭症日”,德州市妇幼保健院儿童康复中心组织了题为“消除误区 倡导全纳”的讲座及互动训练。活动现场,儿童康

复中心医师邢婕分别从自闭症的病因、症状、干预及治疗等方面为家长们进行详细讲解,并现场解答家长们的疑惑。

讲座结束后,运动治疗室康复治疗师引导患儿对动作、语言等方面进行针对性的训练,患儿的每一点进步都让家长和医护人员感到欣慰。

“自闭症患者通过早期的干预治疗,也能独立的工作生活。”邢婕介绍。遗传

(基因)因素是导致自闭症的主要原因,如果能早认知、早干预、早训练,患儿的病症就能得到一定的控制和改善,经过科学合理的康复,自闭症患者也能独立的工作生活。与普通入相比,自闭症患者的图案识别能力与逻辑推理能力要更强,并且对细节的

关注能力也比普通人强。正是因为具备这些特质,自闭症患者更适合从事诸如软件测试、数据输入以及校对等工作。“要使他们释放这些潜力,就必须进行相关的职业培训,另外,社会也要积极地接纳他们,给予他们机会。”

(徐良 李红)



德州市妇幼保健院  
MATERNITY & CHILD CARE CENTER OF DEZHOU



## 宁津县中医院招聘放“大招”

# 研究生来了给10万元安家费

为加强人才梯队建设,日前,宁津县中医院组织人员赴菏泽医学专科学校参加2019届毕业生春季供需双选会,其“对新入职研究生一次性发放10万元安家费”的“福利”吸引了众多毕业生,并与数十人签订了招聘意向书。

宁津县中医院于1978年建院,历经40个春秋,在一代代仁人志士的不懈努力下,创造了骄人的成绩。从单一的医疗卫生服务走向融医疗、预防、保健为一

体的全方位健康服务,医院基础建设得到了前所未有的改善,人才队伍不断壮大,医疗卫生资源持续优化,医疗科学管理日益规范,医疗水平走向现代化前沿,各类突发公共卫生事件得到有效控制,为人民群众的身体健康提供了有力保障。

医院在飞速发展的同时,非常注重人才队伍建设,每年都会奔赴全国各大高校开展人才招聘,同时为了确保能够“引进来,留得住”,宁津县中医院对优秀人才的培

养、引进、任用等做了大量工作。在实现人才自我价值的同时,提升了医院竞争力,为医院的可持续发展起到了积极的促进作用。

宁津县中医院遵循“精诚仁爱”的院训思想,以博爱、传承、创新、规范为医院宗旨,走中西医结合道路,突出中医特色,提高对急、危、重症患者的救治能力,以实现医院的长期、健康、持续发展。下一步,该院还将继续加大人才引进力度,2019年上半年计划到省

内外多家高等医学院校招聘人才,为医院的发展注入新的活力!

招聘程序及政策:1、通过医院统一考试录用;2、试用期6-12个月,合格后签订劳动合同;3、对新入职研究生一次性发放安家费10万元,鼓励本院在职工攻读深造,本科在职读研发全额工资,报销学费。招聘联系人:王书岭。报名电话:0534-5537915。简历投递邮箱:njzyyrsk@163.com。

(贺莹莹 张涛)

## 市第二人民医院

# 成癌症筛查及早诊早治工作承担单位

3月21日,德州市第二人民医院同山东中医药大学附属医院等43家医院,顺利通过山东省肿瘤防治研究办公室审核,被确定为2019年新增癌症筛查及早诊早治工作承担单位。这标志着该院在癌症早诊早治方面所取得的成绩,得到了业内专家高度认可。

我国肿瘤患者的治愈率远远低于西方国家,重要的

原因就是不能做到早诊断早治疗。多数肿瘤的发病原因目前还不明确,早期症状也不明显,多数人就诊时已经处于中晚期,治疗效果不理想。开展癌症早诊早治能有效预防和延缓肿瘤的发生、发展,这是国际公认的癌症防控最有效的途径。癌症筛查和早诊早治工作主要内容为通过宣传动员提高人群肿瘤防治知识知晓率,组织高

危人群接受临床筛查,并对发现各级病变及时进行干预和医学处置,实现早发现、早诊断、早治疗,提高患者生存期和生活质量。目前,我省癌症早诊早治工作已覆盖全省16市,工作质量和效益居全国前列。

近年来,德州市第二人民医院在癌症早诊早治方面做了大量的工作,通过早癌项目筛查及早发现癌症患

者,提高治愈率,更重要的是在筛查的过程中通过宣传教育等手段,普及居民防癌知识、推广早诊早治筛查意识。

德州市第二人民医院以规范、科学的经营管理理念、专业的专家医师力量、优质热诚的服务,在肿瘤防治、精神卫生防治、呼吸疾病等诊治领域赢得了良好的口碑。医院围绕党的建设、学科建设、医改任务落实、就医感受

提升、标准化建设等工作内容进一步开拓创新,奋勇拼搏,在提高医疗质量、保障医疗安全、构建和谐医患关系方面又迈上一个新台阶。

(任天瑜)



德州市第二人民医院  
THE SECOND PEOPLE HOSPITAL OF DEZHOU