

# 烟台山医院成为首批国家分娩镇痛试点医院 每月200多名产妇选择无痛分娩术

本报4月2日讯(记者 孙淑玉 通讯员 叶杏 张国杰)

自然分娩时到底有多痛?或许只有经历过的人才能体会到,她们常常用“撕心裂肺”“痛到怀疑人生”来描述当时的感受。而分娩镇痛技术的出现,让产妇们可以不再忍受剧痛,舒适地完成分娩。日前,国家卫健委公布第一批国家分娩镇痛试点医院名单,烟台市共有两家医院入围,烟台山医院名列其中。烟台山医院从2007年成功实施第一例无痛分娩手术至今,已经有超10年的历史。选择无痛分娩的人群从每个月的十几例发展到现在每月200例,并且这个数字还在持续增长。

“分娩镇痛也就是我们俗

称的无痛分娩。这一技术不是让产妇在生产过程中一点痛感都没有,而是将痛感降低到产妇可以忍受、感到舒适的程度。”长期从事分娩镇痛工作的烟台山医院麻醉科副主任医师朱于临告诉记者,在临幊上常用视觉模拟评分法对患者的疼痛进行评估,0分表示无痛,数值越大,患者的痛感越强烈,10分代表着难以忍受的最剧烈的疼痛。“在接受分娩镇痛前,产妇的疼痛评分往往接近于10。分娩阵痛后,会降到2分到3分左右,这种疼痛相对于正常宫缩的痛来说微乎其微。”

分娩镇痛分为药物镇痛和非药物镇痛两大类,椎管内分娩镇痛是目前应用最广、效果

最确切的药物镇痛方法。朱于临进一步解释说,“一般而言,麻醉医师会在患者宫口开到2-3厘米的时候开始为其实施椎管内阻滞。”麻醉医师在产妇硬膜外腔置入一根细导管,在整个过程中,麻醉药物的剂量和浓度很低,相当于剖宫产麻醉时的1/7-1/10,可控性强、安全性高,几乎不影响产妇的活动,产妇意识清醒,能主动配合、积极参与整个分娩过程。

朱于临说:“2007年,刚开展分娩镇痛的时候,每个月仅有十几位、二十几位产妇接受这一技术。到目前,平均每个月都有二百多位产妇主动要求接受分娩镇痛。统计显示,在我院分娩的产妇,约33%的女性选择

了分娩镇痛。”

2017年1月份开始,烟台山医院麻醉医师全天候进驻产房,这一做法在全省范围内尚属首例。“这样以来,麻醉医师可以随时为产妇提供分娩镇痛、剖宫产麻醉和新生儿急救等相关技术支持,更好地保障了母婴安全和产妇的舒适性。”朱于临介绍说。

分娩镇痛会不会影响到胎儿安全?很多产妇都有过这样的担心。椎管内分娩镇痛是将局麻药物注射到脊柱的硬外腔,阻绝了痛觉向中枢的传递,同时产妇清醒可以配合生产,不影响产程,对母婴影响可以忽略不计,采用无痛分娩后,在分娩镇痛过程中如需进

行剖宫产,产妇可及时进入手术室实施手术,如果分娩镇痛效果确切,通过置管处加大药物剂量和浓度可以免去再次椎管穿刺的过程,3-5分钟即可见效,节省了手术前的准备时间,也减少了胎儿发生宫内窘迫的几率。

分娩镇痛会引发产后腰疼吗?朱于临分析称,产妇腰疼是由骨盆相关韧带的松弛和骨盆的变型、腰部生理弯曲的失衡、腹直肌分离、过度劳累、卧床时间过长、缺钙六大原因引起的。产后腰疼和分娩镇痛没有直接因果关系。“希望越来越多的产妇认识、接受并选择分娩镇痛,让分娩过程更安全、更舒适、更有尊严。”朱于临说。

## 给生活更多更好的可能 瑞东地产品牌发布会圆满落幕

每一个时代,都自有传奇。3月30日,瑞东地产品牌发布会隆重举行,一场让城市生活更美好的实践正徐徐展开。本次发布会在“首启烟台,瑞耀港城”主题烘托下,现场绚丽多姿的灯光秀,大气磅礴的视觉盛宴,震撼人们的视野,揭秘光影交织的极致美感,让莅临现场的每一位嘉宾都体验了不一样的生活色彩。

五大产业布局,与城市成长共生。瑞东地产成立于2016年12月,注重资源的整合力,布局教育地产、商业地产、城市综合体、颐养小镇和文旅小镇五大产业,整合多方资源,推动企业发展。这也形成了瑞东地产品牌发展的内在源动力和生命力,与城市共同成长。

打造全龄社区服务体系,做城市优佳生活方案运营商。瑞东地产深知客户对生活的需求,注重全龄化的服务配套体系的打造,在社区内设计社区餐厅、社区图书馆、便民服务中心、社区颐养服务中心、社区文化中心等社区服务配套,照顾每个家庭成员的需求,打造一个超越建筑之上的有情感、有温度的生活空间,找到幸福生活的入口!瑞东将

在打造目标客群生活方式的基础上,更加了解居者的需求,进而为目标客户群定制相关的服务和配套,设计更加贴心细致生活配套方案,这就是瑞东地产的品牌主张,致力于为客户打造满足其需求的最好的生活方案,做优佳生活方式运营商。

首进烟台,瑞耀港城。2018年4月瑞东地产全国首个项目——瑞东金融广场落地,总建筑面积26.72万m<sup>2</sup>,位于首批14个经济开发区之一的烟台市开发区,集高端商务、品质住宅于一体,三栋高端商务写字楼及七栋住宅,由南向北从23层升至30层,呈现完美的城市天际线。瑞东金融广场的出现,对于开发区产业格局优化、城市形象升级以及人居品质提升,具有划时代的重大意义。

瑞和公馆,筑造主城宽境人居新标杆。瑞和公馆是瑞东金融广场品质住宅产品,汇聚长江路优越地理位置,以纯板式结构,呈现开发区主城宽境大宅。一梯两户、全明格局,7.1米宽景阳台,匠心打造高品质人居典范。同时诚意打造的“云”主题典雅墅质园林,以人性化、功能化为原则,涵盖水

景、雕塑、植被、花卉、休闲娱乐设施等元素,40%墅级绿化,打造鲜氧温润人居生活。

烟台瑞东金融支付产业园,全新金融创新生态圈。2018年6月烟台瑞东支付产业园项目落定烟台市芝罘区南部新城核心区域,规划总建筑面积约11万m<sup>2</sup>。项目规划包括:瑞东大厦、瑞东精品酒店、瑞银信领导力培训中心、金融支付产业孵化中心、创投基金企业总部基地,致力于整合金融创新生态圈,打造胶东半岛“金融支付全产业链孵化中心”,是烟台市金融产业重点项目。

未来瑞东教育、养老双引擎布局,为生活提供更多更好的可能。未来瑞东地产将重点布局教育和养老两大产业,让幼有所教、老有所乐的美好憧憬得以更好地落地实现。

整个发布会现场精彩纷呈、高潮不断、掌声雷动。各界贵宾在领略到项目品质的同时,也对瑞东地产以及未来的美好生活有全新的期待,未来瑞东地产将秉承高度契合的品牌信仰与情怀,与烟台这座城市的共同成长,带给客户更多更好的生活体验。

## 亚洲男科学年会 新安男科医院专家载誉而归

近日,由亚洲男科学协会、河南省医师协会主办,郑州大学第一附属医院、上海交通大学附属第一人民医院承办的第四届亚洲男科学协会学术年会在郑州召开。作为烟台市男科学的代表,烟台新安男科医院应邀出席本次大会,并在大会分会“应用脱细胞异体真皮治疗泌尿生殖疾病专题研讨会”上做了主题发言,得到与会专家学者的充分肯定。

据了解,亚洲男科学协会(Asian Association of Andrology, AAA)成立于2015年,是亚洲国家和地区中,对男性健康领域有浓厚兴趣的临床医师及科研人员自发组成的学术团体,并在中国香港注册成立,立足亚洲,为全人类健康服务。

烟台新安男科医院是我市男科领域的先行者,一直致力于男科疾病的研究、预防和治疗,组建了由北京协和医院臧美孚教授、北京301医院曾祥福教授引领的实力雄厚的诊疗团队,拥有脱细

胞生物补片(内置生物套)等数十项国内鲜有的诊疗技术,男科治疗水平始终走在国内前列。多次因为在男科领域的成绩突出,应邀出席国内外男科学峰会和论坛,并就治疗成果和经验做主题发言。

在研讨会上,烟台新安男科医院周主任,就烟台新安男科医院采用脱细胞生物补片(内置生物套)技术在治疗早泄方面的经验,向与会专家学者做了细致的汇报。得到大家的充分肯定。北京大学第一医院男科中心常务副主任辛钟成教授在听了汇报后指出:“烟台新安男科医院的治疗经验给了我们很好的借鉴。相互交流才能碰出火花,才能更好地完善技术,更好地为患者治好病。”“烟台新安男科医院能够这么成熟地运用脱细胞异体真皮治疗早泄,在全国也不多见。”西宁市第一人民医院泌尿外科副主任郭巍教授也给出高度赞扬。

### 挂失声明

徐建民 (身份证号:232302197306091204)丢失流水号0003539鲁南制药股票确认单,现声明作废。

2019年4月3日

## 烟台市莱阳中心医院开展 医疗废物管理专项自查工作

为进一步规范医疗机构医疗废物管理,确保医疗废物安全处置。近日,烟台市莱阳中心医院开展了医疗废物管理专项自查工作。

### 一、召开专题会议,强化责任职责。

院领导高度重视医疗废物管理工作,召开专题会议,要求坚决贯彻落实省、市会议精神,认真开展自查自纠工作,做到思想认识到位,整改落实到位,实现全面排查、全面覆盖、不留死角。

### 二、加强医疗废物专项检查,强化整改落实。

医院组织相关科室对病区及科室医疗废物的管理情况进行严格自查。检查主要内容包括:医疗废物处置管理组织、制度的建立和落实情况;医疗废物分类收集、包装情况;科室与暂存处交接登记情况、医院暂存处与烟台圣洁处置机构交接登记情况;从事医疗废物分类收集、

运送、暂时贮存相关工作人员的职业卫生安全防护和培训情况等,对检查中发现的问题立即督促整改。

### 三、加强医疗废物管理知识及有关法律、法规的培训。

组织医护人员认真学习《医疗废物管理条例》《医疗废物分类目录》以及《中华人民共和国传染病防治法》等法律法规及相关卫生知识,使全体医务人员充分认识到医疗废物管理的重要性,切实履行好自己的职责,做好医疗废物安全管理和安全处置工作。

通过此次专项自查活动,提高了医护人员的院感防控意识,规范了医疗废物的管理工作,保障各项管理措施执行到位,从而切实保障人民群众的健康和生命安全。

通讯员:位佳

## 莱阳卫校坚持党建带团建 创新青年党校工作

2019年3月27日,山东省莱阳卫生学校学生科党支部、校团委组织教职工团支部及青年党校学员徒步前往莱阳市红土崖烈士陵园,开展了党建带团建主题党日系列活动暨“缅怀英烈,不忘初心”爱国主义主题教育活动。

### 重温入党誓词,为党的事业奋斗终生

参与人员到达烈士陵园,分发了学生亲手折叠的150枚小白花。学生科党支部全体党员面对革命烈士纪念碑,高举右手,庄严宣誓,表达为党的事业奋斗终生的决心。

### 重温入团誓词,追忆缅怀先烈

党员老师讲解了莱阳市红土崖革命烈士陵园以及革命烈士的英雄事迹后,全体团员青年向先烈默哀一分钟,学生干部代表胡梦璇、赵玉阁向革命烈士纪念碑敬献花圈,诵读纪念烈士诗词,并带领全体团员青年重温入团誓词,表达了师生对先烈们的深切哀悼。

### 粘金鑫烈士,心中永远的英雄

“2019年3月12日,莱阳籍飞行员粘金鑫,

在驾驶海军某部战机执行任务时,为躲避学校,放弃跳伞,与战友一起壮烈牺牲,年仅27岁,被授予烈士称号。”老师介绍了粘金鑫烈士的事迹后,全体师生向粘金鑫烈士墓敬献鲜花、鞠躬,向英雄表达了敬意和哀悼之情。

本次活动,让全体师生深切感受到了先烈们的爱国情怀,认识到我们今天的幸福生活来之不易。我们要继承烈士遗志,勤奋学习,为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。

莱阳卫校:董广云

