

市总工会启动年度职工心理健康公益巡讲

本报威海4月2日讯(记者 陈乃彰) 3月29日,由威海市总工会举办的全市2019年度职工心理健康公益巡讲的启动仪式在蓝天宾馆举行。活动特别邀请了国内心理咨询实战派专家张久祥为一线职工代表和广大心理学爱好者做《家庭关系与子女的心灵成长》公益讲座。

张久祥教授是国内心理咨询实战派专家、CCTV-12《心理访谈》特邀心理专家、北京国奥心理医院首席心理专家、中国社会心理健康服务中心专家委员会委员,从事心理咨询的理论与实践探索近30年,咨询案例一万三千余例,累计咨询时间达三万五千余小时,积累了极为丰富的心理治疗经验,整合了精神分析、认知、人本、行为等经典心理治疗理论的精华,并结合本土国学,形成本土化的心理咨询实战技术。

现场,张老师从家庭关系的核心元

素、家庭情感流动与表达、家庭质量的衡量标准、家庭的功能实现与优化等四个方面进行了深入浅出的讲解,把深奥的心理学知识转化为通俗易懂的案例,一点点渗透给了在场的所有听众。

威海市总工会对职工的心理健康十分关注,持续推动职工心理健康服务工作,引导职工快乐工作、健康生活,推动和谐劳动关系健康发展。心理健康公益巡讲是市总工会实施的职工心理健康行动的内容之一。去年,威海市总工会组建了市级心理专家服务库,举办了心理服务公益巡讲26场次,开展了全市职工心理健康状况调研。今年,市总工会将继续面向社会公开招聘心理专家,扩大师资队伍,并择优向省总工会师资库推荐。同时,推动市级职工服务中心建立职工心理检测中心,推动县市区职工服务中心建立职工心理服务站,规模以上企业建立心理服务工作室。



威海2019年度职工心理健康公益巡讲正式启动。

市总工会开展“防范金融诈骗”主题活动

本报威海4月2日讯(记者 陈乃彰 通讯员 夏丽萍) 近日,威海市总工会机关党支部组织开展了为期一个月的“防范金融诈骗——党员在行动”主题活动,成效明显。

市总工会党支部及时组织召开支部委员会会议,党小组组织召开党小组会,传达学习开展“防范金融诈骗——党员在

行动”主题活动有关精神,迅速把思想和行动统一到全市统一要求部署上来,要求全体党员特别是党员领导干部要以身作则,率先垂范。会上向全体党员干部发放《倡议书》,并组织签订了《防范金融诈骗党员承诺书》,引导大家认清金融诈骗危害性,提高金融风险识别意识和提高防范能力,自觉抵制金

融诈骗,带头维护正常的金融秩序。

市总工会主动联系市金融办,搜集整理防范金融诈骗相关资料100余页。编制《防范金融诈骗工作实用手册》,力求简明扼要、通俗易懂,内容涵盖非法集资金融诈骗法律法规、实用常识以及典型案例等。丰富学习途

径,充分利用主题党日、党小组会、领导干部上党课等载体,采取集中学习和个人自学相结合,组织全体党员认真学习,深入了解金融知识,正确辨别金融诈骗手段,有效保障个人资金安全。

以防范金融诈骗——党员在行动”为主题,利用门户网站、微博微信新媒体、宣传栏

等,加强舆论宣传,营造防范金融诈骗的浓厚氛围。利用工会联系企业,到村帮扶的机会,开展进企业、进农村志愿服务,发放面向职工群众的《倡议书》,引导广大职工群众树立正确金融观念,认清金融诈骗危害,切实提高风险防范意识和自我保护能力,共同打击金融诈骗犯罪。

环翠区税务局服务“加码” 保障大征期办税平稳高效

本报讯(通讯员 张越佳) 为确保首个纳税申报期平稳有序,环翠区税务局不断提供服务“加码”,精准滴灌式服务,确保纳税人在大征期如常申报。

目前,环翠区税务局通过纳税人学堂为1700余户次企业提供现场政策解答涉税问题130余条,同时通过由业务骨干组建的专家辅导团队,分行业对50

余户企业进行了“一对一”政策解读,确保企业懂政策,会申报。在此基础上,环翠区税务局还依托“办税厅局长值班制度”,班子成员每天轮流驻守办税厅,既

当“指挥员”,又当“作战员”,保证现场问题,现场解决,全力保障办税质效。同时,在硬件方面,多次在内部开展高压力、高负荷测试,确保征期各类信息系统

稳定运行;提前做好办税服务厅票证、发票库房、自助办税设备等日常排查,确保各类设备运行正常,为首个“大征期”提供有力技术支持。

运动场上洒汗水 运动健儿展风采

2019年3月25日上午8点,在激昂的音乐声中,虎山镇中心完小春季运动会拉开了帷幕。

赛前,运动员们刻苦训练,为比赛做好了充足的准备;比赛时,他们奋勇争先,顽强拼搏。他们

既锻炼了自己的体力,又为班级赢得了荣誉。学生项目后,老师们也开展了跳绳比赛。老师们的参与,使得整个比赛过程热闹非凡。

本次运动会展现了学校的运动风采,

让孩子们感受“我运动、我健康、我成长”的信念以及拼搏就是胜利的美好,让学校的师生在运动中体验到了协作,学会了拼搏,取得了进步!

(张秀倩)

关注“准国债”投资机遇 华夏1-3年政金债指基正在发行

近日,华夏基金推出旗下首只关注政策性金融债投资机会的指数基金,为投资者提供开展灵活的债市择时和大类资产配置的工具。据公告,华夏中债1-3年政策性金融债指数基金于4月1日至4月22日进行募集,投资者可以在

华夏基金、华夏财富、平安银行、蚂蚁基金等渠道购买。

华夏中债1-3年政策性金融债指数基金拟任基金经理刘明宇现担任华夏基金固定收益部执行总经理,拥有9年证券从业经验,擅长在稳健中关注流动性,注重组合回撤管

理,尤其擅长波段操作增强收益。其独自管理的华夏鼎茂自2017年3月15日成立以来截至3月28日,累计实现回报12.44%,年化收益率为5.92%,2018年收益率达9.77%,同类排名28/944。并且产品自成立以来,单月度正收益概率高达90%。

踏浪成长 春潮涌动 浦银安盛首季整体权益投资业绩行业第二

A股市场以一场普涨结束了2019年一季度的精彩行情,得益于A股强劲反弹,一季度公募基金业绩闪亮,海通数据显示,截至3月29日,股票型今

年来平均收益率为27.3%,混合型基金为17.8%。在其统计的权益类基金绝对收益业绩榜中,浦银安盛旗下基金业绩表现亮眼,今年以来以平

均收益率37.76%的收益率排名126家基金公司中的第二位,近半年来以平均19.98%的平均收益率排名121家基金公司中第四位。

车和价格“都挺好”,D-MAX约惠春天 劲享无限

车不仅仅是一个交通工具,更是人生活方式的呈现,驾驶一辆车去远方放飞自我,正在成为一种高阶的生活方式。作为高端生活方式引领者,江西五十铃皮卡D-MAX凭借五十铃家族纯正血统,出色的动力性能、越野性能、匠心品质为皮卡粉丝们带来了别具一格的

驾趣。自4月1日起,D-MAX购车即享5000抵10000元,帮每一位皮卡玩家实现从未泯灭的自由梦。

D-MAX始终坚持以实力前行,不断推出D-MAX单排版、D-MAX X-POWER版、D-AMX房车等极为丰富的车型矩阵。进入2019年,随着汽

车下乡、皮卡限制解禁等多项刺激政策陆续颁布或实施,加速皮卡升温,D-MAX在今年一季度市场销量持续向好。时下,进入传统意义上的金三银四车市小阳春,D-MAX促销大戏大重磅登场,将为更多粉丝们解锁自由自在的生活方式。

春季肠胃疾病高发 摩罗丹呵护中老年人胃健康

春季虽然气候宜人,却也是疾病多发的季节,这个时候昼夜温差大,胃部更易受气温影响。因此,中老年人就更要做好养生工作,来保护自己的身体。

春季的昼夜温差和天气变化比较大,这种“过山车”式的气温差,如果不随时根据天气情况增减衣服,一方面容易遭遇外邪,导致感冒、咳嗽等疾病;另一方面,由于胃部对气温的变化很敏感,稍有不慎就可能引发

腹痛、腹泻等肠胃不适。中老年人春季饮食结构应以多样、清淡和易消化为主,少食油腻煎炸食物,避免食用生冷辛辣等刺激性食物。建议多食些鸡、鱼、蛋、瘦肉、猪肝、豆制品及新鲜蔬菜、野菜、水果、红枣等,以增体质,促消化。再次,保证充足的睡眠。适量的室外运动必不可少。

中老年人的消化功能降低,身体免疫力变差。加之春季气温回升,各种细菌开始滋生繁

衍,稍有不慎便可能引发消化系统问题。因而这个时候除了要在日常做好身体养护,更要积极采取相应的治疗应对肠胃不适,如药性温和的摩罗丹。摩罗丹由百合、茯苓、玄参、乌药、等18味道地中药组成。十八味中药君臣佐使,药性温和,给予摩罗丹滋阴养气、活血化痰、改善胃循环、修复胃黏膜的功效,以帮助胃部不适患者安全度过春季肠胃疾病高发期。

华泰柏瑞旗舰ETF遭市场疯抢

3月底,基金公司年报集中出炉,指数基金成为了市场的宠儿。数据显示,2018年华泰柏瑞沪深300ETF基金份额同比增长118%至108.47亿份,基金规模同比增长130亿

元至333亿元,为全市场规模最大的沪深300指数产品。

无独有偶,另一只华泰柏瑞的旗舰产品,华泰柏瑞上证红利ETF的个人投资者占比达到了惊人的

94.38%!这只市场上规模最大的红利主题ETF打破了“ETF靠机构撑规模”的刻板印象,而且其近三年来无视市场行情的规模稳步增长更是让其成为了市场当中的“异类”。

泰达宏利固定收益部:市场风险偏好摇摆?短期债市或将维持震荡

春节过后,债券市场出现了一波较为明显的波动,隔夜加权在2月20号到22号这几天明显上行,在3月5日、12日等时点也出现

了临时性的日内资金紧张,利率债和信用债各期限收益率总体上行,中债综合指数(财富)呈先下后上震荡走势。泰达宏利基

金固定收益部认为,三月初以来资金面暗流涌动,股市交易情绪浓厚,股强债弱的跷跷板现象明显,短期债市或将维持震荡。

低估值市场“引爆”新一轮行情 诺安恒鑫混合基金正在发行中

年内受政策利好、MSCI扩容、科创板等各种利好推动,大盘指数在3000点左右盘整,市场成交量及情绪呈回暖态势。业内人士表示,经过2018年A股市场的单边下行,目前股市仍在估值修复中,预计在未來一段时间内,投资A股

的性价比仍然较高。正是基于对市场行情的宏观预判,诺安基金于近期发行一只新基——诺安恒鑫混合基金,力求帮助投资者把握当前股市的低估行情。据悉,诺安恒鑫的股票资产投资占基金资产的比例为50%-95%,预计将侧重

关注股票市场的投资机会。目前,在全球范围内横向比较,沪深300指数仍低于各发达市场;与新兴市场各指数相比,配置A股性价比优势相对突出。低估的A股已经吸引外资注意,流入A股市场的资金也迅速增加。