

德州市妇幼保健院

# 新生儿门诊和护理门诊今日开诊

新生儿期是儿童阶段最特殊的一段时期,是指从出生后到满28天这一阶段,是宝贝来到世界的第一个月,由于刚刚脱离母体,身体正常生理功能会有较大的变化。新生儿期的各种疾病,尤其是早产儿各系统发育不成熟,易导致一些后遗症,如呼吸,眼科以及神经系统等方面的疾病,常可留有哮喘,不同程度的智力障碍、脑积水等问题。而面对宝宝哭闹、红臀以及早产宝宝如何照顾的问题,父母们经常束手无策。

“新生儿门诊、新生儿护理门诊主要接诊出生28天以内的患儿和在重症监护室出院后的复诊患儿,可以更好地避免新生儿交叉感染,节约复诊患儿就诊时间。”德州市妇幼保健院儿科副主任、副主任医师任文静说,该门诊于每周三8点至12点(节假日除外)接诊,有就诊需求的家长可在上述时间段内带宝宝就诊。

之前,出生28天以内的患儿和在重症监护室出院后复诊的患儿都在儿科就诊,患儿

小、免疫力弱增加了交叉感染的可能,另外,医生还要调取复诊患儿在重症监护室的住院病历,耗费大量时间。而新生儿门诊、新生儿护理门诊可起到分流作用,而且该门诊的医生来自重症监护室,熟知复诊患儿情况,能够在最短的时间内进行医治,为患儿提供便利、系统的服务。

“作为全市首家新生儿护理门诊,我们主要为患儿提供新生儿常规护理、护理技能、母乳喂养指导、奶粉的冲调方

法、喂养注意事项等等。”儿科护士长高建莉说,新生儿护理门诊服务范围主要包括以下六个方面:1、新生儿常规护理:皮肤、眼部、口腔、臀部护理等;2、新生儿护理技能:沐浴、抚触、智护、吸氧、带胃管出院、袋鼠式护理等居家的照护;3、新生儿专科护理:臀红、

新生儿皮疹、鹅口疮等的处理;4、新生儿母乳喂养指导、奶粉的冲调方法、喂养注意事项;5、培训和辅导家长如何观察新生儿生长发育正常规律的识别,如体温、呼吸、心率、面色、大小便等;6、新生儿常见生理状态、疾病知识指导。

(徐良 李红)



德州市妇幼保健院  
MATERNITY & CHILD CARE CENTER OF DEZHOU



## 感冒别硬扛 小心连累心脏

市中医院专家:中药抗病毒效果显著

“我以为普通感冒扛几天就过去了,没想到病毒会侵袭心脏。”被诊断为心肌炎的王女士追悔莫及。

33岁的王女士感冒咳嗽一周了,近几天总是胸闷、憋气。4月2日,王女士来到德州市中医院内科就诊,张弘兴主任接诊后为其进行全面检查,结果显示频发室性早搏,是心肌炎的典型症状。张弘兴采用中西医结合的方式为她系统治疗,三周后王女士早搏的症状消失了。为什么普通感冒的威力会这么大呢?张弘兴主任一一为其答疑解惑。

**王女士:所有的感冒都会导致心肌炎吗?**

**张弘兴:**90%的心肌炎是由卡萨奇病毒所致,例如病毒性感冒和以呼吸系统、消化系统为主的感冒,前期会导致急性支气管炎、扁桃体炎、胃肠炎,如果不规范治疗就会导致心肌炎。

**王女士:出现哪些症状要怀疑是心肌炎呢?不及时治疗会有什么危害?**

**张弘兴:**轻型以乏力为主,并伴有心悸、气短、胸闷、多汗、苍白、头晕、精神及食欲不振等表现。中型除具有上述症状外,乏力突出,心前区

疼痛,可有口周发紫、手足凉、出冷汗等表现。重型起病急,1~2天内出现心功能不全或突发源性休克,表现为极度乏力、烦躁、皮肤湿冷,呼吸困难,病情发展迅速。如果不科学治疗则会导致恶性心律失常、心衰甚至猝死。

**王女士:感冒病毒是怎么一步步摧毁人的免疫系统进而伤害心脏的?平时我们如何才能预防心肌炎呢?**

**张弘兴:**通常人患感冒后,病毒会被免疫系统识别。免疫力强的人受到病毒攻击后,身体会启动保护机制,抵抗病毒入侵。但是体质弱的人,病毒一旦进入体内,免疫系统不能快速启动“应急预案”,病毒就开始大量复制,进入呼吸道,进而通过血液循环伤害心脏。

预防病毒性心肌炎就要积极预防感冒及肠道感染,多参加体育锻炼,提高自身的抵抗力,平日室内要常保持通风,更换新鲜空气。尤其在感冒高发季节,尽量少去公共场所,以避免各种病毒感染。如一旦发生病毒感染,要注意休息,避免过度疲劳,千万不能吸烟、酗酒;另外,饮食要注意营养搭配。

**王女士:感冒时我们应该做哪些**

**检查才能知道是不是患了心肌炎?**

**张弘兴:**怀疑患了心肌炎,首先要做心电图或24小时动态心电图,其次要做与心肌有关的酶类、血常规等检查,必要时做心脏彩超,具体检查项目要咨询专业医生。很多心肌炎患者心肌酶值不正常。有的患者心肌酶值虽然正常,但是心电图检查显示早搏,也是典型的心肌炎。

**王女士:患了心肌炎怎样治疗效果更好呢?**

**张弘兴:**我们医院以中西医结合为主,因此中药抗病毒效果非常好。对于重症心肌炎伴有房室传导阻滞,或源性休克者可以应用激素。必要时亦可用氢化考的松或地塞米松,静脉给药。在治疗的同时,患者应该卧床休息,以减轻心脏负担和组织损伤。

(李婷)



德州市中医院

市第二人民医院头颈外科与国内前沿医院长期合作

## 医护患无缝隙沟通提升服务水平

近日,德州市第二人民医院头颈外科的医生和护士为住院的患者查房,观察患者的恢复情况。头颈外科主任、主任医师杜宪武向患者讲解注意事项,和医生们一起讨论治疗方案。

据了解,头颈外科是德州市第二人民医院专业治疗头颈部肿瘤的品牌科室,1984年独立建科,经过35年的发展,如今头颈外科在头颈部恶性肿瘤的治疗上已形成了一整套更具代表性及特色性的外科治疗体系。

德州市第二人民医院头颈外科主任、主任医师杜宪武介绍,医院发展最重要的就是

医疗技术,只有先进的医疗技术才能吸引患者,让德州的患者享受到高质量的医疗服务。该科瞄准国内学术最前沿,与中国医科院肿瘤医院、天津市肿瘤医院建立了良好合作关系,邀请专家来医院坐诊、手术,可满足不同层次患者的就医需求。

在独立建科初期,天津肿瘤医院的三名外科专家在德州市第二人民医院进行了为期三年的技术指导,杜宪武和专家们一起做手术看门诊查房。通过请专家来医院教学,杜宪武掌握了头颈部手术的一套正规化操作流程。此后,杜宪武又到中国医学科学院肿瘤医院

进修,向专家们学习,掌握了最先进的治疗技术。

目前,头颈外科通过技术改良和技术革新不断地寻求发展,迎接新挑战。头颈外科的特色医疗技术有以下三种:甲状腺癌根治术:在根治肿瘤的同时,保留颈内静脉,胸锁乳突肌及副神经,保留了颈部的外形及功能。部分喉切除术:选择适当病例,对喉癌患者行部分喉切除,既切除了肿瘤,又保留了喉的功能。口腔癌根治术:对于较晚期口腔癌,切除后采用胸大肌皮瓣修复组织缺损,扩大了手术范围,提高了治疗效果。

本着以病人为中心的服

务理念,德州市第二人民医院头颈外科护理团队把优质护理服务逐渐渗透到每一名患者的心中,带给患者无微不至的关怀。在杜宪武为医生们讲解患者治疗方案的同时,主管护师、护士长潘娜针对重症患者的护理常规及医嘱执行、护理重点进行安排。这种医护一体化查房模式,实现了医护患三方无缝隙沟通配合,为制定临床个体化治疗、护理方案和健康教育提供依据和帮助,为患者从入院到出院提供全程的诊疗、护理、康复等整体服务。

利用工作间隙,潘娜对全体护理人员进行头颈部康复操规范化培训,并对患者进行

指导。为了使护士更详尽地了解患者的病情,护理团队在交接班时都会提前到岗,了解患者护理级别、饮食等内容,使护士对患者的病情和护理工作做到心中有数。此外,潘娜还运用专业技术知识,对患者进行专业照顾、病情观察、心理护理、健康教育和康复指导等护理,为患者提供全面、全程、专业和人性化的护理服务。

(任天瑜)



德州市第二人民医院  
THE SECOND PEOPLE HOSPITAL OF DEZHOU