



肺炎高发季，谨防肺炎球菌“偷袭”

专家提醒：让宝宝赢在健康起跑线上，及时接种疫苗很关键！

4月25日是第33个“全国儿童预防接种日”，今年的宣传主题是“防控传染病，接种疫苗最有效”。专家提醒，春季正是儿童呼吸道疾病、肺炎的高发季，应及时接种疫苗预防相关疾病侵袭，尤其是5岁以下儿童的“头号杀手”——肺炎球菌。

肺炎球菌别小瞧 可引起多种疾病

儿童是祖国的未来、家庭的重心，儿童的疾病预疾病和免疫接种工作事关民生大计。国务院发布的《“健康中国2030”规划纲要》中明确将降低5岁以下儿童死亡率作为提升全民健康水平的重要指标之一。接种疫苗是预防、控制甚至消灭传染病最安全、有效和经济的手段。

在所有疫苗可预防疾病中，肺炎球菌性疾病是导致5岁以下儿童死亡的重要原因之一。据世界卫生组织（WHO）统计，每年全球约有880万5岁以下儿童死亡，其中约47.6万死于肺炎球菌感染，而在发展中国家，肺炎球菌脓毒血症和脑膜炎的病死率可高达20%和50%。

济医附院儿科副主任任雪云介绍，肺炎球菌（又称肺炎链球菌）是一种可引发儿童呼吸道感染最常见的细菌，广泛定植于人类鼻咽部，主要依靠飞沫传播，儿童是其主要携

带者和易感人群。

春季正是儿童呼吸道疾病、肺炎的高发季，加上气温冷热交替，一旦宝宝抵抗力会下降，肺炎球菌就会开始作祟，入侵身体多个不同部位，导致支气管炎、中耳炎、鼻窦炎、肺炎、败血症甚至脑膜炎等严重疾病。

“肺炎球菌可导致一系列侵袭性或非侵袭性肺炎球菌性疾病。”任雪云解释，传播或定植的肺炎球菌穿越粘膜屏障，引起非侵袭性疾病，如中耳炎、鼻窦炎和症状较轻的肺炎等，严重的会进入血管，可引起侵袭性疾病，如脑膜炎、菌血症、脓毒血症等，更有可能产生耳聋、瘫痪、智力低下等严重后遗症。

及时接种疫苗 免遭肺炎侵袭

流行病学调查显示，2岁以下儿童是肺炎球菌感染发病率最高的人群。特别是刚出生的宝宝免疫系统尚未发育成熟，而体内的母传抗体在6月龄前几乎消失殆尽，对病原



感染的免疫力下降，是感染肺炎球菌性疾病的高危群体，而且更易感染侵袭性肺炎球菌性疾病。

“婴幼儿由于自身免疫系统发育不完善，是侵袭性肺炎球菌性疾病攻击的主要目标。虽然宝宝在刚出生时有妈妈给的母传抗体帮助其抵御疾病，但随着月龄的增长，母传抗体快速下降，并在宝宝3—6个月大时降至最低点。”任雪云结合临床经验解释说。

当前，抗生素是治疗肺炎球菌性疾病的主要手段，然而细菌对抗生素的耐药问题愈

发严重，致使肺炎球菌性疾病的治疗难度增加，病程加长，治疗费用也相应增高。

“要改变这一局面，目前最好的办法就是接种儿童肺炎球菌疫苗，这是全球的共识。虽然儿童肺炎球菌疫苗在我国还是二类疫苗，需自费接种，但儿童肺炎球菌疾病所造成的花费，要远高于疫苗的花费，且儿童还能免遭疾病侵袭之苦。”济医附院公共卫生科主任曹玉杰介绍，肺炎球菌引起的不单单是肺炎一种疾病，

还包括中耳炎、脑膜炎等多种相关疾病。

鉴于肺炎球菌性疾病的严重危害，WHO已将肺炎球菌相关疾病列为需要“极高度优先”使用疫苗预防的疾病，建议全球各国均应将肺炎球菌结合疫苗纳入本国的儿童免疫规划。据了解，婴幼儿肺炎球菌疫苗目前已被全球和亚太许多国家和地区纳入免疫规划，是使用最广泛的肺炎球菌结合疫苗，其中包括澳大利亚、日本和中国香港、台湾地区等。

出品：健康融媒新闻事业部 编辑：李锡巍 组版：李腾 校对：褚思雨