



社区共享厨房引导“早餐不油条”

本报威海4月24日讯(记者 刘微 通讯员 孙刘岩) 24日上午8点,环翠楼街道西门外社区居民徐明英、孙友玲早早地来到居委会的共享厨房,揉面、打鸡蛋、泡豆子。为引导居民形成健康饮食观念,西门外社区组织了这次放心早餐制作。

从食材挑选到制作,社区人员全程亲自把关。工作人员孙刘岩说:“近几年油条的健康隐患被曝出不少,但很多居民早餐偏偏又喜欢吃油条,针对这,我们邀请西门外幸福驿站社工宫丽萍在社区共享厨房教大家做健康又美味的面鱼,代替油条。”

油条是大家最熟悉的早餐,不过面鱼和油条最大的区别在于,油条是用明矾和泡大粉为配料而面鱼是用酵母发酵,因为接触油的比例少,所以面鱼安全又健康,油腻感也小一些。

居民参与热情高涨。徐明英说:“这些是我们自己炸着吃的,面要调的软一些,放温暖处发酵,面发到时候面鱼才酥软可口。”孙友玲是西门外共享厨房常客,经常到此参加社区活动,“在这里能跟大家多说说,一起做些活动,比一个人老窝在家里强。”

共享厨房是西门外打造的“衣食住行”精致服务项目的重要载体,橱柜、灶具、调料样样俱全,居民们如聚餐可免费使用共享厨房。

西门外社区工作人员介绍,共享厨房一经推出就受大家欢迎。“民以食为天”,厨房是对意义重要的生存空间,共享厨房不仅方便居民生活,更增进感情沟通促进邻里和谐。

社工宫丽萍说:“大家在厨房的聚餐时社区各种大小情就一道儿商量解决了。”

只是因为多看了它一眼,套牌、假证故事一连串揪出来

本报威海4月24日讯(记者 陶相银) 交警孙俊杰骑车巡逻,一辆同向行驶的路虎车驶过,孙俊杰只看了一眼车牌,马上看出车牌螺丝不是固封螺丝,车存在套牌行为,再一检查还查出司机使用伪造行驶证。

21日15时许,交警孙俊杰驾驶摩托车在海滨路上巡逻,一辆黑色路虎车从他身旁驶过。豪车引得孙俊杰多看了一眼,但就这一眼,孙俊杰看出车后车牌用的是普通螺丝而非规定的固封螺丝。难道车牌被动过手

脚?孙俊杰立即驱车赶上,示意司机靠边停车接受检查,果然,路虎车的前后牌各用了两个普通螺丝。

依据公安部规定,“除受车辆条件限制外,每个号牌的4个安装孔均应当安装固封装置。”

司机刘某出示了驾驶证和行驶证,驾驶证没有问题,行驶证“字体、防伪标志都有,做得也足以以假乱真,但边框部位还是有细微的差距。”

确认刘某使用伪造行驶证,孙俊杰又检查车,似乎不存在问题,甚至连交通违法记录都没

有。交警一大队没收了伪造的行驶证,并暂扣这辆路虎。

22日,路虎车的行车电脑带至专业4S店鉴定,确认大架号与车身识别码不一致。经查,这辆路虎车套用了另一辆同型号路虎车的号牌。对此,司机孙某解释,这是一辆顶账车,具体情况他不知情。

依据交通法规,刘某因使用伪造行驶证的行为面临罚款2000元、行政拘留15天,并一次性记12分的处罚;因使用其他机动车号牌,面临罚款2000元、一次性记12分的处罚。

民警说法

小心因为螺丝被记12分

在公安部印发的《关于进一步加强机动车号牌管理的通知》(公交管[2010]277号)中规定,“除受车辆条件限制外,每个号牌4个安装孔均应当安装固封装置”。

民警解释,“车辆条件限制”是指部分车辆的车牌位置只有两个螺丝孔,但按照《机动车运行安全技术条件》的要求,自2016年3月1日起,所有出厂车辆都要可以安装4个固封。所以,车牌部位有几个螺丝孔就必须安装几个螺丝来固定车牌,而且必须使用固封螺丝,若不按规定数目安装,或不使用固封螺丝,则可视作“未按规定悬挂号牌”,要被处以一次性记12分、罚款2000元的处罚。

记12分和记24分有啥区别?

很多司机都知道,若被记满12分需

要重新参加科目一考试,而驾驶证就12分,是不是意味着超过12分多少都无所谓?

民警解释,依据交通法规,机动车驾驶人在一个记分周期内累积记分达到12分的,交警部门扣留其驾驶证,驾驶人需要在15日内到驾驶证核发地或违法行为发生地的车管部门参加为期7天的道路交通安全法律、法规和相关知识学习,参加科目一考试,考试合格的,记分予以清除,发还《机动车驾驶证》;机动车驾驶人在一个记分周期内有两次以上达到12分或者累积记分达到24分以上的,除了要参加培训、科目一考试,在科目一考试合格后,还要按照本人驾驶证载明的最高准驾车型参加道路驾驶技能考试,也就是我们俗称的科目三考试。

预约挂号费
通过微信网上预约患者

0元

男性全套检查
(原价: 569元) 秒杀价

38元

微创手术费
国家补贴

30%

痔疮检查费
国家补贴

50%

精准医疗扶贫 男科微创手术费优惠30%

男科高精尖微创技术	技术特色
微创延长术增粗术	自体组织 安全有效
个体化无痛包皮整形术	安全无痛 光滑美观 量身定做
微创阴茎背神经降敏术	调节神经, 和谐夫妻生活
显微外科精索静脉曲张扎术	提高精子质量, 攻克不育难题

在中国“精准医疗”被纳入国家“十三五”重大科技专项, 升至国家战略, 并于2016年就召开首次精准医学战略专家会议, 成立了国家精准医学战略专家组, 到2030年前, 国家将投入600亿元来大力发展精准医疗扶贫。

威海曙光中医院积极响应这一国家战略规划, 率先在威海地区启动精准医疗扶贫计划, 并成立了精准医疗扶贫专家组, 推出“精准医疗扶贫疗效保障计划”, 让威海广大患者享受到精准医疗带来的疗效保障。