

文登区电子社保卡正式上线

本报文登4月24日讯(通讯员 王巍) 作为全国电子社保卡试点城市,文登居民电子社保卡也可实现网上申领。目前,文登区居民电子社保卡可通过“威海人社”APP、支付宝、工银融e联、农行掌上银行进行申请。

电子社保卡是社保卡线

上应用的有效电子凭证,由全国社保卡平台统一签发,统一管理,与实体社保卡一一对应。简单来说,电子社保卡就是将实体卡以二维码的形式转换成可以在互联网上识别、互认的电子卡。

电子社保卡的功能与实体社保卡一样,具有身份凭证、信息记录、自助查询、

医保结算、金融支付等功能。目前,文登区域已实现电子社保卡的线上签发,本人申请电子社保卡后,可随时方便地查询社保信息。需要注意的是当实体社保卡挂失、注销后,电子社保卡同样不可使用。文登区域电子社保卡药店消费功能正在测试阶段,测试成功后将逐步

推广使用。

使用电子社保卡,旨在让群众“少跑腿,好办事”。因此,在持卡人允许的前提下,电子社保卡可以通过各类经过安全授权的APP领取使用。只要手中有一张实体社保卡,持卡人就可以随时随地通过可信的APP领取电子社保卡。



开展应急救护培训 为生命健康护航

本报文登4月24日讯(通讯员 朱霖) 为提高在校学生面对突发事件和意外伤害事故的应急救援和自救互救能力,4月17日,文登区妇幼保健院医护人员走进文登区体校,为该校300余名师生进行了急救知识培训。

在培训现场,文登区妇幼保健院的医护人员针对体校学生平时锻炼及日常生活中可能遇到的突发状况,详细讲解了心肺复苏、人工呼吸、创伤止血及意外伤害等应急救护知识,并对相关救护操作要领进行了现场示范。同学们除了专心聆听外,还积极利用模拟人进行心肺复苏术的模拟练习,让大家真正掌握了心肺复苏的救护技巧。

通过此次应急救护培训,广大师生不仅对应急救知识有了深刻的认识和体会,增强了自我保护意识,而且初步掌握了基本的急救



知识和基本要领,提高了他们面对意外事故的处理能力。今后,文登区妇幼保健院将陆续开展医疗知识进学校、进企业”活动,针对不同群体,广泛宣传医疗卫生及应急救

护知识,全力提升公众面对突发事件时的自救互救能力,更好地发挥医院作为公共卫生应急技能培训基地的职能,形成“正确施救,帮助他人,挽救生命”的良好社会氛围。

“人类的第三副牙齿”您了解多少?

本报文登4月24日讯(通讯员 初玉娟 于冬春) 目前,市民王先生因牙齿缺失到区口腔医院就诊,种植牙和镶普通烤瓷牙两种治疗方案让他选择,在口腔医生为其详细讲解利弊后,他最终选择了种植牙。

以前,牙齿缺失只能选择镶牙,而传统镶牙存在不耐用、易磨损邻牙等弊端,近年来,多形式的健康知识宣传使居民的健康素养不断提高,人类的第三副牙齿种植

牙的出现,也随之越来越受到人们青睐。

据介绍,种植牙是利用仿生学原理,将种植体植入牙槽骨内,然后在其上面做假牙的一种牙齿修复方法。种植牙与一般义齿相比,具有明显的优势。首先,种植牙形态逼真、颜色自然生动、咀嚼时面部表情更加自然。其次,种植牙在种植时,不需要打磨旁边的牙齿,从而减轻对其他牙齿的损伤。最后,种植牙更接近人的真牙,种植

体与牙槽骨紧密结合,有效恢复牙齿本来的功能,咀嚼功能优于传统假牙。

口腔医生提醒,虽然种植牙与传统义齿相比,有很多明显的优势。种植体对人体也没有任何副作用。但不是所有的人都适合做种植牙。在进行牙齿种植前,还应进行一系列的常规检查:血常规、心电、血压以及口腔炎症的检测。此外,患有糖尿病、肾功能不全、骨质疏松等疾病的病人,也不适宜做牙齿种植。

开展消防培训 强化安全意识

本报文登4月24日讯(通讯员 杨亚平) 为提高员工的消防安全意识,防止各类火灾事故的发生,为医院创造良好的消防安全环境。4月12日下午,葛家中心卫生院邀请消防教官进行消防安全知识专题讲座。

讲座中,教官采用生动有趣的语言向大家讲述了防火、灭火、逃生、自救和日常消防安全巡查等一系列消防安全知识。用大

量血的事实,列举了因缺失安全意识,消防设施不完备和忽略安全检查等问题而造成重大事故的案例。一幅幅惨烈的火灾现场图片触目惊心,让培训的职工更深刻认识到火灾的危害性和提早预防的重要性。

随后,医护人员又进行了火灾逃生、灭火器使用和消防水带使用的演练,进一步提高了医护人员对安全生产事故防范和应急处置的能力。



春季需防花粉过敏

本报文登4月24日讯(通讯员 于卿秀) 春暖花开,天气转暖,街上的“口罩族”反而多了起来,许多人喷嚏不断、鼻涕长流、皮肤红肿,他们可能是花粉过敏。

30岁的上班族小李在今春的一个大风天后,开始频繁的打喷嚏、流鼻涕、鼻子痒。开始她以为是感冒了,吃了很多感冒药都没有好转,后来眼睛又开始发痒,到文登区皮肤病医院一查才发现是花粉

引起的过敏性鼻炎。大夫告诉小李,过敏性鼻炎又称变应性鼻炎,是机体对某些过敏原敏感性增高而发生在鼻腔粘膜的变态反应。而花粉恰恰是一种重要的过敏原,有些花是风媒花,花粉轻、数量多,随风飘散,人吸入后即可引起过敏。除了花粉,螨虫、动物的皮屑、真菌、食物等也是常见的过敏原,容易引发过敏。经过系统治疗,目前

小李已经痊愈。

医生提醒大家,春节空气中花粉种类繁多、浓度较大,如果不加控制,小小的过敏性鼻炎、皮炎湿疹会发展成慢性皮炎湿疹,经久难愈,少数人甚至会发展成哮喘。因此,对待过敏应知己知彼,不可轻敌。过敏若不及时治疗,可引发全身危机,应进行足量足疗程的药物控制。

慢性病防治专题

慢性肝炎防治知识

什么是慢性肝炎

慢性肝炎是指由不同病因引起的,病程至少持续超过6个月以上的肝脏坏死和炎症,如感染肝炎病毒(乙肝病毒,丙肝病毒),长期饮酒,服用肝毒性药物等。临幊上可有相应的症状、体征和肝生化检查异常,也可以无明显临床症状,仅有肝组织的坏死和炎症。

哪些人群易患慢性肝炎

- 肝炎后肝硬化病人;
- 生活在肝病高发区的人;
- 40岁以上的男性:肝病的发生率男女比为2:1;
- 有肝病家族史的人;
- 常熬夜的人;
- 长期用药的人。

慢性肝炎的危害主要有哪些?

- 乙肝病毒长期存在体内,引起慢性肝炎;
- 慢性乙肝病程发展可至肝硬化、肝癌,危及生命;
- 合并其他疾病,加重健康负担;
- 加重心理负担,影响生活质量。

长期慢性肝炎可逐渐出现肝细胞坏死、肝纤维化,导致肝硬化,肝硬化后可出现消化道出血、肝性脑病、肝肾综合征、腹水、腹膜炎、肝癌等,最终危及生命。

如何预防和控制慢性肝炎

- 慢性肝炎疫苗预防慢性肝炎疫苗预防;
- 严格筛选献血员;
- 经皮和黏膜途径传播的预防;
- 性传播的预防;
- 母婴传播的预防。

