

本报联合毓璜顶医院眼科专家走进烟台幸福小学

专家为学生上“近视防控”课

本报4月25日讯(记者 孙淑玉 实习生 吴静 通讯员 李成修 李凌峰 王丹莉)“眼睛是心灵的镜子”,但是如今“小眼镜”日趋低龄化,青少年近视防控策略”为主题,给80余名学生带去了一场精彩的知识分享课堂。

讲座伊始,毓璜顶医院眼科的卓旭英主任将眼睛比作一

台照相机,将我们的角膜和晶状体比作相机的镜头,瞳孔比作光圈、底片比作视网膜等等,生动地为学生们讲解眼球的结构和功能,并为接下来讲解的问题打好基础。

卓旭英主任提醒,近视会引起一些其他的并发症,黄斑病变已经成为严重威胁人们视力健康的“致盲杀手”,而青光眼、白内障、视网膜脱落等疾病的发病率近视眼患者也要远远高于正常人,大家都需小心提

防。卓旭英主任称,孩子眼睛近视的成因很复杂,但是遗传绝对是一大重要原因,只要近视,都可能遗传给下一代。

如何预防近视?眼睛在户外充足阳光紫外线的照射下会形成一种叫多巴胺的物质,而多巴胺会使得眼睛的近视延缓发展,所以没有近视的孩子们每天保证一个半到两个小时的连续户外活动是非常必要的。同时还要减少近距离用眼,控制好玩手机、看电视的时间。阅

读时每40分钟就需要休息10分钟,且要坐姿端正,光线均匀稳定,书与眼睛要保持在33cm以上。每天要认真且规范地做眼保健操,坚持每年去医院定期复查视力。这些方法都可以称得上是预防近视的“特效药”。

至于已经近视的孩子,一定要尽早去医院检查,散瞳验光是诊断近视的金标准。对于矫正和减轻近视,卓旭英主任提出了几个方法,一种是佩戴框架近视眼镜,戴眼镜可以提高视力,缓解

眼睛疲劳,维持正常的眼调节,避免视力进一步加深。有的家长误以为,越戴眼镜,视力越差眼睛还变形。卓旭英主任表示,近视不及时矫正,才会越来越严重。

此次活动是本报联合毓璜顶医院、烟台幸福小学共同举办。此类大型公益活动是由本报联合毓璜顶医院宣传处协调各科室专家共同发起,近期还将陆续走进其他学校及企事业单位开展相关知识讲座,为更多的人带去实用有效的医疗健康知识。

山东省科学技术奖励大会召开

烟台毓璜顶医院实现新突破

本报4月25日讯(记者 曲彦霖 通讯员 李成修 李凌峰 实习生 王旭东)

近日,山东省科学技术奖励大会在济南召开,表彰为山东省科技事业和现代化建设作出突出贡献的科技工作者,烟台毓璜顶医院分别获得一等奖和二等奖各一项。其中烟台毓璜顶医院副院长、耳鼻咽喉头颈外科主任宋西成获得山东省科技进步奖一等奖,这是烟台市医疗卫生领域历史上第一项一等奖,实现了烟台市医疗卫生领域内科技大奖零的突破,堪称里程碑式的研究成果。

影像科副主任高波“可逆性后部脑病综合征发病机制和防治关键技术创新及应用”获得二等奖。

宋西成多年来用勤勉精湛的工匠精神执着于研究,“分化型甲状腺癌规范诊疗及TSHR为靶点诊断干预及预后判断”能够荣获山东科学技术一等奖,可谓实至名归。

该项目为宋西成教授头颈外科团队联合医院甲状腺外科郑海涛主任团队、四川省肿瘤医院李超教授团队、以及医院检验科刘日明和内分泌科于岁等核心人员合作

完成,本项目将临床、影像、外周血以及分子诊断融合,大大提高了早期诊断率。团队依据国际和国内指南,针对淋巴结转移问题制定了分层细化的清扫方案、临床路径和质控体系。该研究成果已应用于临床,在全国多家三甲医院推广,并主持10余个国家级继续教育项目,团队领衔和参与起草了多个全国的专家共识和指南制定,并获得中国科学院王正敏院士、中国工程院韩德民院士、中国工程院张志愿院士、英国皇家医学会姜文国院士的高度评价和一致推荐。

全城“疯抢”13小时

烟台大悦城嗨新节玩出新花样

4月27日,大悦城嗨新节将盛大开启,在春暖花开的季节里,将为港城市民带来一场前所未有的购物体验。

据了解,为了让大家获得更好的购物体验,大悦城的工作人员在一楼西南广场打造了一座嗨ball气球屋,并于4月27日嗨新节当天正式亮相,顾客凭购物小票进入气球屋,扎爆气球领取相应奖品,百分百中奖,最高还可获得周大生金猪等惊喜奖品,相信势必将会吸引众多顾客前来打卡。

除了嗨爆气球屋,大悦城的嗨新节还为烟台市民带来了超丰富超给力的钜惠活动。周



六上午9点,在大悦城西南门,市民有机会8积分抢购黄金饰品、小米音箱等超值礼品。同时,嗨新节当天场内全线品牌低至3折起,烟台大悦城市民可以以低至3-5折的优惠买到阿迪、耐克、斐乐等一线大牌。在品牌折扣的基础上,市民购物满699元还可以返100元现金券。

公告

烟台自由服装有限公司:

关于本公司欠缴社会保险费一案,现依法向你公告送达社保稽核强制执行催告书(烟莱社催字[2019]第001号),自公告起60日内来烟台市莱山区社会保险服务中心稽核科领取催告书,逾期视为送达。

烟台市莱山区社会保险服务中心
2019年4月15日

联系人:唐楠
联系地址:烟台市莱山区社会保险服务中心
电话:6717815
邮编:264003
公告类型:行政催告书

公告

烟台颐正苑大酒店有限公司:

关于本公司欠缴社会保险费一案,现依法向你公告送达社保稽核强制执行催告书(烟莱社催字[2019]第002号),自公告起60日内来烟台市莱山区社会保险服务中心稽核科领取催告书,逾期视为送达。

烟台市莱山区社会保险服务中心
2019年4月15日

联系人:唐楠
联系地址:烟台市莱山区社会保险服务中心
电话:6717815
邮编:264003
公告类型:行政催告书

公告

于成涛:

本机关于2019年4月25日作出的案号为:牟字[2019]第拟0012号;拟作出限期退回廉租房行政处理决定告知书,因你无法联系,现向你公告送达法律文书,法律文书主要内容是:1、取消你家庭的廉租房保障资格;2、跟你家庭在接到本通知之日起30日内腾退租住的廉租房;3、如不按规定期限腾退廉租房,超过腾退期限,依照牟平区物价局的规定,按每平方米建筑面积月租9.29元的标准收取租金至实际交付之日为止。

对此,你家庭可在本公告发布之日起的60日内到本机关领取法律文书,并有权于5日内到本机关进行陈述、申辩或要求听证。逾期未领,视为送达。

烟台市牟平区住房和城乡建设局

2019年4月25日

分类广告
办理范围:招商、招聘、转让、出租、招生服务、休闲娱乐及各类生活服务资讯
电话:15866477490 QQ:1715284486

关于解除劳动合同办理离职手续的公告

袁丽:
公司已于2019年3月28日通知你,从2019年4月28日起解除劳动合同,请于2019年4月28日前到公司办理劳动合同解除相关手续,逾期不办,责任自负。

自本公告刊登之日起3日内未到期办理解除劳动合同手续的,视为自动解除劳动合同。

特此公告
烟台市蓝盾数据网络有限公司
2019年4月26日

关于解除劳动合同办理离职手续的公告

杨成林:
公司已于2019年3月28日通知你,从2019年4月28日起解除劳动合同,请于2019年4月28日前到公司办理劳动

合同解除相关手续,逾期不办,责任自负。

自本公告刊登之日起3日内未到期办理解除劳动合同手续的,视为自动解除劳动合同。

特此公告
烟台市蓝盾数据网络有限公司
2019年4月26日

遗失声明

●陈永贵坐落于莱阳市古柳街道办事处东古城村的房产证丢失,证号为:020030124号,建筑面积176平方米,现登报声明遗失,并按规定向登记机关申请权证作废补发新证。

●莱阳市阳光网络服务中心(统一社会信用代码:91370682MA3C0RDL17)营业执照(正副本)不慎丢失,声明作废。

●丁永兵,身份证号码,370628196902252910,海洋渔业证书,编号Z02-22155保管不当丢失,特此证明。

莱阳卫校召开

思想政治理论课教师座谈会

教师是人类灵魂的工程师,是人类文明的传承者。2019年4月18日下午,山东省莱阳卫生学校组织开展了思想政治理论课专兼职教师座谈会,学习习近平总书记在学校思想政治理论课教师座谈会上的重要讲话精神,集思广益、凝心聚力,共商共建学校思政课。

与会的思政课教师结合自身教学情况从提高自身修养、改变教学模式、改进教学方法等方面纷纷踊跃发言,谈体会、说心得,提出规范课堂教学和实践教学,从而增强思想政治理论课的生动性和学生的获得感,做符合时代要求的合格思政课教师。

学校党委书记、校长冯开梅认真听取了思政课教师的建言,进行了题为《守正与创新》的发言,强调思政课教师责任重大,要牢牢守住引领的初心,在遵循规律的基础上大胆变革、推陈出新,希望大家以高度的责任感和使命感,按照“八个相统一”,以科研引领今后的教学工作,打磨精品课堂,开出有滋有味的思政课,引领融合思政课程和课程思政。按照“让有信仰的人讲信仰”的要求,用实际行动把思政课教育教学目标任务落到实处,帮助学生“扣好人生的第一粒扣子”。

莱阳卫校:董广云