

美在 天使心 5.12国际护士节 特刊

## 济医附院兖州院区举办“5·12”国际护士节系列活动



# 白衣天使 展现别样风采

本报记者 唐首政 通讯员 张德君 韩伟杰

他们愿做生命的提灯人,点亮病痛和痛苦的深渊。他们甘当险峻的踏脚石,护送生命达到健康的彼岸。他们就是护士,每天忙碌在病房中毫无怨言。在第108个护士节来临之际,济医附院兖州院区举办了“共建人文 共推专业 共筑安全 共创发展”为主题的“5.12”国际护士节系列活动,增强护理队伍的凝聚力,促进该院护理队伍专业技能与综合素质的全面发展,也让白衣天使们过了一个开心而有意义的护士节。

### 系列活动精彩纷呈 寓教于乐更显优质护理

五月阳光温暖明媚,五月鲜花灿烂娇艳,在这个喜庆的五月里迎来了属于护士们的节日。该院开展了临床护理实践小发明成果评选、“护理之星”——引领璀璨评选活动、“患者安全,我们安心”——护理风险管理知识竞赛、情境护理实践能力比赛、优秀微视频科普作品评选、护理质量改进案例汇报、“健康你我ta”——天使徒步行走等系列活动。

5月8日,济医附院兖州院区庆祝“5·12”国际护士节文艺汇演暨颁奖典礼活动在舞蹈《繁花似锦》中拉开帷幕,精彩的节目,用心的演出,活动现场处处洋溢着欢歌笑语。期间为在“5·12”国际护士节系列活动中表现优异的优秀团队及医院感染管理标兵、优秀护理服务标兵、年度星级优质护理服务病房、护理之星、优

秀护士长等表彰颁奖。此次系列活动,以竞赛为催化剂,营造全员“比学赶超”的学习氛围,充分发挥护理人员能力,全方位提高护理人员的综合能力素质,提高护理团队凝聚力,展现护士风采,拉近护患距离。



医院文艺汇演暨颁奖典礼活动现场。



### 护理创新大比拼

日前,济医附院兖州院区举办了临床护理实践小发明成果评选活动,背景、创意与成果均来源于临床,致力于让患者更加安全舒适、护士工作更加高效便捷、专科护理质量持续改善。在平日工作中护理人员用心观察、善于总结、敢于实践、勇于创新,经过紧张的角逐,急诊门诊穿刺伤锐器剪刀、神经内一病区踝泵运动辅助器、血液透析室多功能垫枕、急诊门诊抢救仪器固定架、NICU新生儿蓝光护阴裤、内分泌胰岛素笔收纳袋、ICU改良式利器盒、胃肠胸外科盐袋固定带等创新发明脱颖而出。

与此同时,医院“情境护理实践能

### 情景模拟见真章

力案例比赛”也拉开帷幕,各团队在比赛前抽取“问题陷阱”题,队员们思路清晰、分工协作、随机应变,在解决临床实际问题时除了直接运用专业理论知识和技能以外,更能够依据设定情境的需要,将自身“现存”的知识和经验进行转换,调整和重构,最终做出“以患者为中心”的最佳临床决策。

比赛不仅是个体的感性经验或动手操作能力,还着重培养了护理人员系统知识的掌握和运用能力,以及解决临床实际问题的思维品质与行动能力,为患者提供专业优质的护理服务,



情境护理实践能力比赛。

所选的模拟案例和处置情境对于下一步培养护理人员“知识型实践能力”具有很高的实用价值。

### 护理知识大比武

以比促学,以赛促进。前期,该院举办了护理风险管理知识竞赛总决赛,强化全体护理人员的风险管理意识,调动护理安全知识学习的积极性,竞赛分为个人必答题、团队必答题、抢答题、风险题和附加题四种形式,内容涵盖护理安全知识、不良事件情景分析、院感知识及护理操作注意事项等。

护理风险管理是采取有效措施识别、评估并采取正确行动,防患潜在医疗风险,促进护理质量持续改进,保障患者生命安全的强力防线。选手们凭借扎实的理论功底和临床经验,反应敏捷、精确作答,各队比分交替攀升。

### 微视频“科普”健康知识

不仅如此,为了让患者提高健康意识,主动参与到疾病康复、自我健康管理上,该院还开展了优秀护理微视频科普作品评选大赛。每部微视频聚焦患者关注的热点、焦点问题,认真选材,内容涵盖专科疾病预防、临床风险防控、康复管理教育、用药指导等护理知识科普的各个方面,也展现护理人员创新能力与创作能力,将晦涩难懂的医学知识,化繁为简,变枯燥为生动,让健康知识通俗易懂,便于记忆和实施。通过形式活泼、寓教于乐的方式,进一步推广了健康科普知识。



护理风险管理知识竞赛。