

# 区卫健局多措并举开展计生服务宣传活动

本报文登5月22日讯(通讯员 于丹丹) 5月15日是第26个国际家庭日,5月29日是中国计生协成立39周年纪念日,也是全国计生协第21个“会员活动日”。15日上午,区卫生健康局、区计生协会开展了形式多样的宣传活动,引导群众树立健康、文明的生育保健观念。

根据上级有关通知精神,区卫计局、计生协决定将5月份

定为“会员活动月”,以“共奋进?建新功?喜庆新中国成立70周年”为主题,集中开展形式多样、内容新颖、贴近群众的宣传服务活动,引导广大会员群众紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,为实现中华民族伟大复兴而共奋进建新功,以优异的工作成绩迎接新中国成立70周年。

区卫生健康局组织工作人

员来到天福办凉水湾村集市,通过悬挂宣传标语、发放计生法律法规宣传资料等形式,向过往群众宣传计生惠民政策,倡导健康、文明、进步的婚育观念,普及优生优育、避孕节育等科普知识。同时还设立咨询台,详细解答群众疑问,并免费为过往群众测量血压。当日全区共发放各种宣传材料11000余份。



## 携手家庭医生 共筑健康生活

龙山社区卫生服务中心开展“世界家庭医生日”宣传活动

本报文登5月22日讯(通讯员 温晓宁) 5月19日是第九个“世界家庭医生日”,主题是“携手家庭医生,共筑健康生活”。为全面推进家庭签约服务工作,宣传普及家庭医生式服务,文登卫健局在金都市民广场举办大型宣传活动,龙山社区卫生服务中心作为联合单位参加了此次活动。

活动现场进行了义诊、政策解读、健康咨询、为居民免费量血压、测血糖、发放宣传资料、展示宣传展板等,并现场开展家庭医生签约服务。

家庭医生签约服务是以全科医生为核心,以家庭医生服务团

队为支撑,通过签约的方式,促使具备家庭医生条件的全科(临床)医生与签约家庭建立起一种长期稳定的服务关系,以便对签约家庭的健康进行全过程的维护,为签约家庭和个人提供安全方便有效连续进击的基本医疗服务和基本公共卫生服务。

家庭医生服务,是由社区卫生服务中心全科医生、医联体医院医生和公共卫生人员及护士组成的家庭医生服务团队,为居民提供便利医疗服务,实现了基层医生团队与专家的有效合作,共同搭建起了双向转诊的绿色通



道,极大方便了辖区居民看病就医。

此次宣传咨询活动进一步加大了签约服务的覆盖面,推动了基本公共卫生服务的有效落实。



## 开展碘缺乏病监测

为掌握人群碘营养状况,提高群众碘缺乏病防治知识知晓率,日前,区环山社区卫生服务中心工作人员与疾控中心到区二实小开展碘缺乏病的筛查工作,目前已为45名8至10岁的儿童做了B超检查,留取了尿标本和食用盐标本。

通讯员 王勇健 摄影报道

## 系列主题活动欢庆护士节

本报文登5月22日讯(通讯员 曹美茹) 为了弘扬南丁格尔精神,进一步加强护理队伍建设和服务文明建设,天福社区卫生服务中心护理举办了系列主题活动,欢庆5.12护士节。

当日,天福社区卫生服务中心举办了别开生面的趣味运动会,运动会共纸杯传水,螃蟹跑,托球跑,绑腿跑,跳大绳,拔河比赛等六个集体项目。因为设置的都是集体项目,对选手们的团结协作有很高的要求。但是每支队伍的成员都能够协同合作,互相帮助,尽享运动的快

乐,在笑声中尽情释放工作压力。

运动会结束后,为了提升医护人员的服务水平,改善服务形象,天福社区卫生服务中心特邀高级讲师进行《护理礼仪与人际沟通》的培训。老师运用大量翔实生动的案例和通俗易懂、极富感染力的语言围绕护士素质、形象、着装、微笑、聆听、沟通等方面对医护人员服务礼仪方面进行阐述,大家纷纷表示要把所学内容运用到实际工作中去,切实提高服务质量,遵守职业礼仪,力求做到内强个人素质、外塑单

位形象,加强优质服务建设。

随后,全体医务人员接受了手卫生培训,临床医生现场演示七步洗手法的规范操作,同时又进行了医疗废物的分类、转运、处置等相关内容的培训,提高认识,真正在工作中做到严格执行消毒隔离制度。

护士节系列主题活动的举办,进一步增强了团队的凝聚力,丰富了专业知识,提升了护理团队的整体素质,大家纷纷表示,今后将以崭新的精神风貌投入到工作中去,在岗位上奉献自己的光和热。

从“治已病”转向“谋健康”

## 张家产镇卫生院健康促进医院建设成效初显

本报文登5月22日讯(通讯员 周珊娜) 张家产镇卫生院自2018年开始创建健康促进医院以来,从组织管理、健康环境、无烟医院、健康教育四方面进行全面建设,从“治已病”向“谋健康”转变,经过近两年的努力,张家产镇卫生院健康促进医院建设成效初显。

健康是实现人的发展的一项重要基础,关系到千家万户的福祉。一直以来,医院都是健康促进

与健康教育的重要场所,为实现从“以治病为中心”转向“以人民健康为中心”这一目标,近年来,张家产镇卫生院和医院的医务工作者在提升医院整体管理水平、提高患者获得感与幸福感、加强健康知识普及、提高群众健康意识等方面不断努力。

据了解,医院专门建立了以院长为组长的健康促进领导小组,加强对健康促进工作的统一领导和安排部署,确保各项工作

的组织实施和顺利落实。同时,通过每月进行健康促进领导小组会议制定计划、安排任务、落实责任。此外,医院还适时组织职工学习健康保健知识,提倡健康生活和健康行为,提倡戒烟限酒,保证全院干部职工的身心健康。同时有计划、有组织地针对辖区服务对象开展积极有效的健康教育、健康促进工作,为全方位全周期服务于人民健康进行了具体实践。

### 慢性病防治专题

#### 痛风

##### 什么是痛风

痛风是一种常见且复杂的关节炎类型,各个年龄段均可能罹患本病,男性发病率高于女性。痛风患者经常会在夜晚出现突然性的关节疼,发病急,关节部位出现严重的疼痛、水肿、红肿和炎症,疼痛感慢慢减轻直至消失,持续几天或几周不等。最常发病的关节是大脚趾(医学术语:第一跖骨),还常见于手部的关节、膝盖、肘部等(见图集)。发病的关节最终会红肿、发炎,水肿后组织变软,活动受限,最后影响日常生活。

##### 哪些人群易患痛风

- 男人比女人易患痛风,发病比例为20:1;
- 年龄大的人比年轻的人易患痛风;
- 肥胖的中年男性易患痛风;
- 社会应酬较多和脑力劳动者易患痛风;
- 进食高嘌呤饮食过多的人易患痛风,贪食肉类的人比素食的人易患痛风;
- 酗酒的人较不饮酒的人易患痛风。

##### 痛风的危害主要有哪些?

- 关节残疾
- 高血糖、高血脂和高尿酸并发出现
- 损伤肾脏
- 痛风石
- 危及生命

##### 如何预防和控制痛风

- 定期检查血尿酸浓度;
- 减肥,避免过度的肥胖;
- 禁酒:酒精容易使体内乳酸堆积,对尿酸排出有抑制作用,易诱发痛风;
- 避免多吃高脂肪的食物;
- 加强体育锻炼,进行适当的户外运动。

