



把健康福利送到群众身边,全市卫生健康宣传工作会议召开

# 集点成面,讲好卫生健康宣传济宁声音



本报济宁5月28日讯(记者 唐首政 通讯员 宿卫萍)日前,济宁市卫生健康系统宣传工作会议召开,研究分析新时代卫生健康宣传工作的新形势新要求。会议总结回顾了2018年全市卫生健康宣传工作,并对2019年度工作进行安排部署,曲阜市、金乡县、泗水县、济宁市疾控中心等6个单位分别从不同角度进行宣传工作交流发言,各县市区及市直各卫生健康单位分管宣传工作负责人等参加会议。

会议指出,社会宣传和文化建设是卫生健康宣传工作的重要组成部分,要把卫生健康文化建设纳入到总体工作布局当中,加强全系统职业道德教育,弘扬职业精神,培育和践行社会主义核心价值观,推动全社会形成尊重医学科学、尊重卫生健康工作者的社会风尚。

加强健康促进,提高群

众健康素养水平。建设市级健康科普资源库、专家库和传播平台,通过权威健康科普专家队伍和市县健康教育讲师团,持续开展进机关、企业、学校、社区、农村普及健康知识。通过各类宣传媒介,扩大健康传播范围。加强健康教育基地、健康小区建设。积极鼓励优质科普作品开发推广。为更广泛地开展健康教育,提高居民健康素养水平提供平台。

“今年要全面推进卫生健康宣传工作,做好庆祝新中国成立70周年等重大主题宣传活动。着力抓好先进典型人物宣传,加大挖掘力度,通过发现先进、培树先进典型,充分发挥典型人物的示范带动作用,多向社会传递卫生健康正能量。”济宁市卫生健康委宣传负责人说,同时要加强卫生健康文化、婚育文化建设,开展以健康老龄化为主题的“婚育新风进万家”活动,深入贫困地区组织开展“三下乡”、“名医下基层”活动,持续打造“健康幸福过大年”品牌。



济宁市2019年卫生健康宣传工作会议现场。

推动无烟机关、无烟单位、无烟工作场所创建活动,在各级医疗机构积极开展戒烟咨询和戒烟门诊服务,提高戒烟干预能力。持续深入开展控烟宣传教育,组织开展烟草控制大众传播和世界无烟日主题宣传活动,营造无烟环境。对被首批命名的50家“无烟卫生健康机构”实行动态管理,对管

理不力、控烟工作严重下滑的予以摘牌并进行通报批评。

“作为卫生健康的宣传人,宣传好卫生健康工作,讲述好卫生健康故事,传播好卫生健康声音,向全省乃至全国展现真实、立体、全面的济宁卫生健康人组织开展健康工作的形象、声誉、成效和能力素质,是我们使命所在、责任

所在。”济宁市卫生健康委调研员贾天峰在会上强调,宣传工作者要不断增强素质能力,将刚刚结束的全省卫生健康宣传骨干“四力”培训班的知识学以致用,深入基层多层次、多方位、多渠道地调查了解情况,用群众身边的典型去说服群众,不断增强宣传思想工作的实效性和感染力。

济医附院NICU成功治愈一例出生体重530g的极早早产儿

## 90天精心救治,“掌心宝宝”出院啦

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 唐首政 通讯员 马澍旸



5月16日,对小安心来说是特殊的一天,她终于能回到父母的怀抱。这个出生体重仅530g的极早早产儿,各个器官发育都极度不成熟,在济宁医学院附属医院新生儿监护病房医护人员90个日日夜夜的精心救治下,小安心闯过了一道又一道难关,出院时体重长到了2009g,各项生命体征趋于平稳。



小安心出院时,医护人员送来百天蛋糕。

### 34天的坚守 宝宝能自主呼吸了

全身发紫、呼吸微弱、皮肤呈半透明胶冻状,皮下血管清晰可见,体重仅有530g,也就大约一袋盐的重量,这就是小安心出生时的状态。40周的孕育过程,她只经历了26+4周,身体娇小到可以捧在掌心,2019年2月15日,小安心出生后与母亲短暂的相见,就被

紧急送到了济医附院新生儿监护病房(NICU)。

“之前也有26周的极早早产儿,但体重这么轻的‘掌心宝宝’还是第一个,孩子各个器官发育都极度不成熟,血管细的跟头发丝一样,建立静脉通道都很有难度。”济医附院新生儿监护病房护士长向美芹回忆道,出生的三天内,小安心面临了呼吸衰竭、低体温、静脉通路建立困难和颅内出血重重难关,任何一关都将

直接影响宝宝的存活。

小安心的母亲有习惯性流产史,这个来之不易的孩子更是寄托了全家人的希望,家人不离不弃,医护人员更是拼尽全力救治。为了维持体温,做好保暖,医护人员将小安心所需物品放置在37℃暖箱内预热,皮肤消毒液用温奶器加温至40℃备用。

小安心需要PICC置管提供肠外营养,她的胳膊只有成人的拇指那么细,血管更是细

如发丝,凭着精湛的技术,护士为她实施了PICC置管。为了预防颅内出血,采取了柔和护理,给宝宝采取中轴卧位,减少一切声光刺激,模拟子宫的幽暗环境,一切操作都小心翼翼的进行。医护团队严格把关每一步治疗和护理方案,并且根据宝宝的情况不断调整方案。

经过34天的努力,小安心脱离了呼吸机,可以自主呼吸了。喂养不耐受和感染,她还需要面临众多难关。小安心满月的时候,在护理人员与母亲共同努力下,对小安心实施了袋鼠式护理,她躺在妈妈的怀里,温馨安静又舒服。

### 90天精细化管理 小安心康复出院了

“住院的三个月的时间里,每一分钟都容不得马虎,小安心前期需要气管插管,翻身的时候稍有不慎胶布就会活动,造成孩子窒息、生命危险,孩子皮肤薄嫩,很容易造成二次伤害。”向美芹说,对于普通宝宝来说,吸吮、吞咽、呼吸三者的协调配合是一生下来就会的事情,小安心发育不成熟,需要进行口腔训练才能完成。

为了救治小安心,NICU的医护团队齐心协力,历经91个日日夜夜的守护,十多个环节的精细化管理,小安心的体重长到了2009g,未出现视网

膜病变和支气管肺发育不良等并发症,5月16日顺利出院,科室还为她准备了百日蛋糕和小礼物,小安心的父母看到孩子逐渐好转,激动的心情溢于言表。

新生儿抵抗力较低,为了防止外界带来的感染需要进行保护性隔离治疗,NICU宝宝的日常照护以及治疗都需要依靠护理人员。走进NICU病房内鲜有孩子的哭闹声。“病情越重的孩子越不怎么哭闹,他们不会表达,需要我们医护人员更多的耐心和细心去发现存在的问题,及早解决。”向美芹说,济医附院NICU成立于2002年,全年收治高危新生儿3000例左右,在危重新生儿及早产儿的救治及护理方面积累了丰富的临床经验,拥有一支热爱新生儿事业、高素质、高学历、敬业爱岗的医护队伍。

医院先后选派技术骨干赴美国迈阿密大学附属医疗系统、北京儿童医院、北京大学第一人民医院、复旦大学附属儿科医院等培训进修学习,将新理念、新技术、好方法带到科室服务更多患儿,在早产儿、极(超)低出生体重儿的救治与管理,高频振荡通气、常频机械通气、无创通气技术治疗新生儿呼吸衰竭,早产儿视网膜病变及听力的筛查,新生儿外周动静脉同步换血术治疗新生儿溶血病、新生儿高胆红素血症等方面独具特色。