



把健康福利送到群众身边，全市卫生健康宣传工作会议召开 集点成面，讲好卫生健康宣传济宁声音



本报济宁5月28日讯(记者 唐首政 通讯员 宿卫萍)

日前，济宁市卫生健康系统宣传工作会议召开，研究分析新时代卫生健康宣传工作的新形势新要求。会议总结回顾了2018年全市卫生健康宣传工作，并对2019年度工作进行安排部署，曲阜市、金乡县、泗水县、济宁市疾控中心等6个单位分别从不同角度进行宣传工作交流发言，各县市区及市直各卫生健康单位分管宣传工作负责人等参加会议。

会议指出，社会宣传和文化建设是卫生健康宣传工作的重要组成部分，要把卫生健康文化建设纳入到总体工作布局当中，加强全系统职业道德教育，弘扬职业精神，培育和践行社会主义核心价值观，推动全社会形成尊重医学科学、尊重卫生健康工作者的社会风尚。

加强健康促进，提高群

众健康素养水平。建设市级健康科普资源库、专家库和传播平台，通过权威健康科普专家队伍和市县健康教育讲师团，持续开展进机关、企业、学校、社区、农村普及健康知识。通过各类宣传媒介，扩大健康知识传播范围。加强健康教育基地、健康小区建设。积极鼓励优质科普作品开发推广。为更广泛地开展健康教育，提高居民健康素养水平提供平台。

“今年要全面推进卫生健康宣传工作，做好庆祝新中国成立70周年等重大主题宣传活动。着力抓好先进典型人物宣传，加大挖掘力度，通过发现先进、培树先进典型，充分发挥典型人物的示范带动作用，多向社会传递卫生健康正能量。”济宁市卫生健康委宣传工作负责人说，同时要加强卫生健康文化、婚育文化建设，开展以健康老龄化为主题的“婚育新风进万家”活动，深入贫困地区组织开展“三下乡”、“名医下基层”活动，持续打造“健康幸福过大年”品牌。



济宁市2019年卫生健康宣传工作会议现场。

推动无烟机关、无烟单位、无烟工作场所创建活动，在各级医疗机构积极开展戒烟咨询和戒烟门诊服务，提高戒烟干预能力。持续深入开展控烟宣传教育，组织开展烟草控制大众传播和世界无烟日主题宣传活动，营造无烟环境。对被首批命名的50家“无烟卫生健康机构”实行动态管理，对管

理不力、控烟工作严重下滑的予以摘牌并进行通报批评。

“作为卫生健康的宣传人，宣传好卫生健康工作、讲述好卫生健康故事、传播好卫生健康声音，向全省乃至全国展现真实、立体、全面的济宁卫生健康人组织开展健康工作的形象、声誉、成效和能力素质，是我们使命所在、责任

所在。”济宁市卫生健康委调研员贾天峰在会上强调，宣传工作者要不断增强素质能力，将刚刚结束的全省卫生健康宣传骨干“四力”培训班的知识学以致用，深入基层多层次、多方位、多渠道地调查了解情况，用群众身边的典型去说服群众，不断增强宣传思想工作的实效性和感染力。

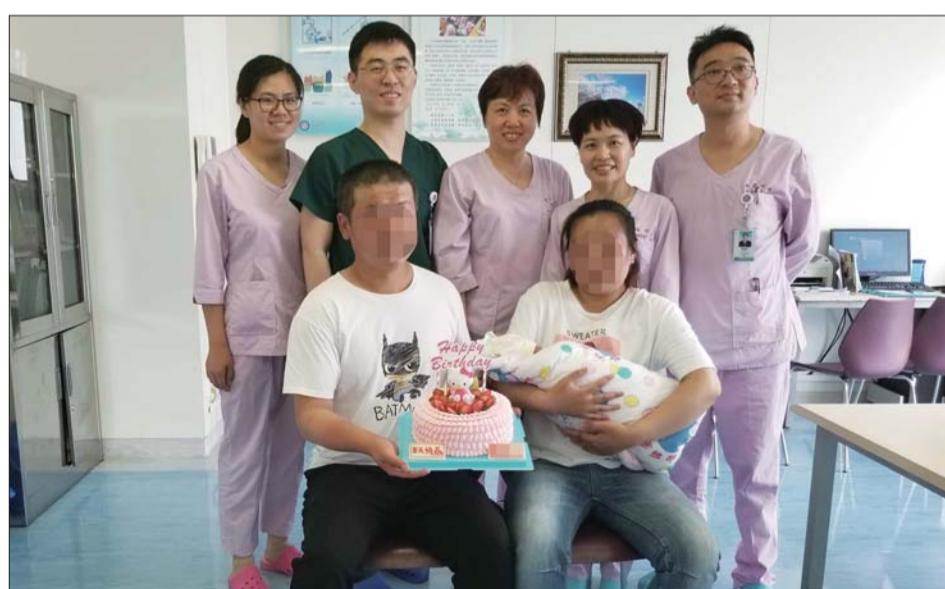
济医附院NICU成功治愈一例出生体重530g的极早早产儿

90天精心救治，“掌心宝宝”出院啦

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 唐首政 通讯员 马澍阳



5月16日，对小安心来说是特殊的一天，她终于能回到父母的怀抱。这个出生体重仅530g的极早早产儿，各个器官发育都极度不成熟，在济宁医学院附属医院新生儿监护病房医护人员90个日夜夜的精心救治下，小安心闯过了一道又一道难关，出院时体重长到了2009g，各项生命征趋于平稳。



小安心出院时，医护人员送来百天蛋糕。

34天的坚守 宝宝能自主呼吸了

全身发紫、呼吸微弱、皮肤呈半透明胶冻状，皮下血管清晰可见，体重仅有530g，也就大约一袋盐的重量，这就是小安心出生时的状态。40周的孕育过程，她只经历了26+4周，身体娇小到可以捧在掌心里，2019年2月15日，小安心出生后与母亲短暂的相见，就被

紧急送到了济医附院新生儿监护病房(NICU)。

“之前也有26周的极早早产儿，但体重这么轻的‘掌心宝宝’，还是第一个，孩子各个器官发育都极度不成熟，血管细的跟头发丝一样，建立静脉通道都很有难度。”济医附院新生儿监护病房护士长向美芹回忆道，出生的三天内，小安心面临了呼吸衰竭、低体温、静脉通路建立困难和颅内出血重重难关，任何一关都将

直接影响宝宝的存活。

小安心的母亲有习惯性流产史，这个来之不易的孩子更是寄托了全家人的希望，家人不离不弃，医护人员更是拼尽全力救治。为了维持体温，做好保暖，医护人员将小安心所需物品放置在37℃暖箱内预热，皮肤消毒液用温奶器加热至40℃备用。

小安心需要PICC置管提供肠外营养，她的胳膊只有成人的拇指那么细，血管更是细

如发丝，凭着精湛的技术，护士为她实施了PICC置管。为了预防颅内出血，采取了柔护理，给宝宝采取中轴卧位，减少一切声光刺激，模拟子宫的幽暗环境，一切操作都小心翼翼的进行。医护团队严格把关每一步治疗和护理方案，并且根据宝宝的情况不断调整方案。

经过34天的努力，小安心脱离了呼吸机，可以自主呼吸了。喂养不耐受和感染，她还需要面临众多难关。小安心满月的时候，在护理人员与母亲共同努力下，对小安心实施了袋鼠式护理，她躺在妈妈的怀里，温馨安静又舒服。

90天精细化管理 小安心康复出院了

“住院的三个月的时间里，每一分钟都容不得马虎，小安心前期需要气管插管，翻身的时候稍有不慎胶布就会活动，造成孩子窒息、生命危险，孩子皮肤薄嫩，很容易造成二次伤害。”向美芹说，对于普通宝宝来说，吸吮、吞咽、呼吸三者的协调配合是一生下来就会的事情，小安心发育不成熟，需要进行口腔训练才能完成。

为了救治小安心，NICU的医疗团队齐心协力，历经91个日夜夜的守护，十多个环节的精细化管理，小安心的体重长到了2009g，未出现视网膜病变及听力的筛查，新生儿外周动静脉同步换血术治疗新生儿溶血病、新生儿高胆红素血症等方面独具特色。