

# 齐鲁晚报·齐鲁壹点联合毓璜顶医院共同发起公益活动走进南通路小学 孩子考试焦虑咋办?听专家讲讲

本报5月30日讯(记者 孙淑玉 实习生 吴静 通讯员 李成修 李凌峰) 天真烂漫的年纪里,心理阴影会像一团乌云,威胁着孩子明媚的世界。据国家卫健委发布的最新数据显示,我国17岁以下儿童青少年中,约3000万人受到各种情绪障碍和行为问题困扰,并且儿童心理问题门诊人数每年以10%的速度递增。青少年的心理问题已经不容小觑。近日,齐鲁晚报·齐鲁壹点联合毓璜顶医院儿童保健科门诊专家走进南通路小学,为南通路小学四年级的学生和家长们分享了一堂小学生心理健康专题讲座。

讲座开始前,烟台毓璜顶医院儿童保健科门诊专家葛静静领着学生们做一个手势操,让学生们放松一下手部肌

肉,同时能培养学生们的协调性和注意力。做完手势操之后葛静静医生向在场的学生家长进行提问,学生们在平时的时候是否有注意力不集中、考试焦虑等问题,家长们回答都说有类似的情况。

葛静静提醒,儿童心理问题类型多样,当孩子们表现出自责倾向、不自信、逆反、攀比、孤独、以自我为中心的情况时,家长应该引起重视,正确引导。当儿童出现心理问题的时候,已经是造成伤害的时候,家长们要更多地接纳孩子的问题,努力发现孩子的进步,并给以正面积极的评价。

葛静静介绍,除了家长老师的努力,孩子们也要努力调节自己的情绪,多跟父母、老师沟通,多多换位思考;同时了解自己,接纳自己、肯定自己;学

会思考,养成积极进取的学习生活态度;设立一个明确的生活目标,拥有一个伟大的梦想;最重要的是注意锻炼身体,拥有强健的体魄,展现属于青少年自己的朝气活力。

在讲座结束后的提问环节,学生们踊跃地向葛静静提问,学生们就自己不理解的一些问题进行请教。在提问环节结束后,部分学生还围着葛静静医生进行提问。

此次专题讲座通过葛静静医生的讲解,让家长、教师们更加了解学生的心理活动,进而更加重视学生的心理健康,也让一些厌学、不善言语表达的学生,学会悦纳自己,不断调整情绪,以更加积极向上的精神状态迎接未来。

此次活动由齐鲁晚报·齐鲁壹点联合毓璜顶医院、南通



健康中国行大型公益活动走进南通路小学开展讲座。

路小学共同举办。此类大型公益活动是齐鲁晚报·齐鲁壹点联合毓璜顶医院宣传处协调各科室专家共同发起的,近期还

将陆续走进其他学校及企事业单位开展相关知识讲座,为更多的人带去实用有效的医疗健康知识。

## 蓬莱阁景区保洁员捡到手提包归还游客

5月21日上午10:30左右,蓬莱阁景区保洁员杨元慧在蓬莱阁后长廊打扫卫生的时候,发现地上有一个男式咖啡色手提包。他在原地久等失主未果后,恰巧碰见稽查科工作人员经过,于是赶紧上前报告此事。

经工作人员查看,包内有1000元现金、两张银行卡、若干票据、一个小本子(通讯录)等物品。于是,稽查科工作人员通过通讯录查找到失主的一位熟人,熟人又打电话给失主的儿女,几经周折,终于联系上了失

主本人。此时失主已游玩至东炮台景区,接到电话时,竟然还没发现包已经丢了。面对失而复得的手提包,失主感动万分,不由感慨道:“票据和客户信息非常重要,如果丢了,可有大麻烦了。”他当即拿出200元钱向

拾金不昧的杨元慧表达谢意,被杨元慧婉言谢绝。

近年来,蓬莱阁景区管理处通过服务品牌意识的不断强化、服务水准和服务机制的不断提升,切实提高了工作人员的服务热情和能力,使“诚信为

本、服务永久”的理念融入工作的每个角落,涌现出了许多值得称赞的优秀案例和好人好事,获得了社会各界的赞誉,开创了景区各项工作的新局面。(齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 秦雪丽 通讯员 韩波 唐文玲)

**挂失启事公告 拍卖**

办理范围:招商、招聘、转让、出租、招生服务、休闲娱乐及各类生活服务资讯

电话:15866477490 QQ:1715284486

**上海宝鑫物流**

烟台—上海—杭州—宁波

电话:13062714188 0535-6851219

地址:烟台市芝罘区冰轮路20号海兴物流园内7-9幢

**租售福山区福海路商业网点房**,大、小型卖场、办公室、仓库等。

电话:2132169 2132179

**沿街旺铺出售**

烟台莱山区南山世纪华庭沿街商铺2套,均为251平,总价703万,位于烟大文经学院对面,核心商圈,证件齐全。联系人:王先生,13869102652;详见网址: http://www.sdcqiy.com/pro/?540d88bb44c14a6aae392e089f29d357; http://www.qingsuanhongzu.com/。

**投资贷款**

**大额资金 寻项目合作**

房地产、交通、旅游、新能源、矿产冶金、机械、建材、石化、市政基础设施、水产、冷链农产品加工等第三产业,轻松解决资金周转,高薪诚聘地区代表。

电话13965101677

**车辆信息**

收金杯、全顺、大小面包车、越野、轿车。

电话:13280975533

**高价收购各种品牌二手车**

15853503356

**开锁服务**

**宝通开锁换锁(五区)**

更换超B级、C级锁芯6701110

**医疗门诊**

●专治蛇盘疮及后遗症1328799268

**皮络排毒疗法治牛皮癣**

不吃药,不打针,纯中药,不复发,不留黑印,红印,愈后和正常皮肤一样,免费体验,无效退款。湿疹,青春痘,手足癣7-10天看到明显效果,需要请联系王丽梅大夫。咨询电话:13953525778(微信同号)地址:烟台芝罘区只楚小沙埠卫生所

**处理多种锅炉及制造设备**

13505358061

**全国优质项目直投**

本公司实力雄厚,为企业和个人的房地产、矿产、环保、教育等优质项目提供资金周转和项目合作,高薪诚聘各地商务代表。

18656377302 贾经理

邮箱:18656377302@163.com

**高价现金收购货车**

13863811919

**超高价收二手车**

18660599999

**家政服务**

●仁康保洁承接大厦日常保洁6802114

**祖传秘方专治肾病**

慢性肾炎、肾小球肾炎、尿频、肾虚腰痛(签约治疗)15864059700

**大正水暖太阳能**

批发太阳能热水器及配件,家用净水机,卫浴花洒,304无铅水龙头。

电话:18953582018

**快速放款**

当场放款 1-30万房产质押 信誉贷汽车质押 快银行有贷款可二次贷款

15552213877

**烟台最高价收车**

专业评估 13506455522

上门看车

**电脑服务**

●上门电脑维修6611182

管道疏通

**百缘家政保洁公司**

单位、家庭擦窗,打蜡、玻璃幕墙、理石翻新、地毯清洗、工程开荒、开荒保洁

15854515934

**祖传专治哮喘,慢阻肺,肺心病,吐白痰。**

季先生13105291261

**厂房租售**

**芝罘区希尔顿酒店楼下,抵账写字楼7366元/m²**

电话:13365456064

**敏祥车行高价收车**

15653512080

**高价收1-5吨货车**

13964505346

**莱山区顺通管道服务部**

13583511075 工商注册

货运物流

**搬家服务**

**顺达搬家** 6660266

移空调长短途

**招聘内科医生**

市内某医院急需招聘内科医生几名,离退休人员也可以,上班时间比较自由,工资面谈。联系电话:6210838

**大莱山菜院路,厂房一幢,土地面积3800平,厂房面积2000多平,两证齐全,可过户,现出让,15954504668,13356929111**

**烟台骏马货运**

天津、北京专线 烟台至 河北全境、山西全境 内蒙全境、宁夏全境

电话:2142800 13954599155

烟台幸福南路1号(烟大物流院内)

**瑞祥搬家** 6342200

空调安装、维修、充氟

**高薪诚聘护士**

支农里社区医院诚聘护士5名,档案管理1名,药士1名,要求:女性,有护士资格证书者优先录用,签合同交五险,免费住宿,工资2600-3500元,干三天休一天,电话13963813166 13723977731。

**招聘**

招聘B2驾驶员30名,开自卸车,工资六千两班倒,半个月白班 半个月夜班,全新自卸等着您,有意者请拨打:13963879006 13356907630

**遗失声明**

郭天磊的道路经营许可证不慎丢失,证号为:370682211830,特此声明。

本人王玉华于2015年8月31日与威海宏福养老服务有限公司签订《预订养老服务合同》壹份。合同号为88000535,合同金额为54000元。因不慎将合同壹本、收据壹份丢失,现公开登报,声明作废。