

# 亲子游，带您领略不一样的风景

有人说“经常带孩子出去玩可以开阔眼界，还可以让孩子更合群，更会与人沟通。其实，旅行的真正意义在于“陪伴”。无论你选择近处的自驾游，还是跟团游，最主要的就是和孩子的互动和陪

伴，在这六一国际儿童节和端午节即将到来之际，猴开心专门为孩子和他的家人们定制了几款亲子游线路，不论远近，不论价格，陪伴都是最长情的告白。

## 1. 端午节一日游：

① 多福山+石佛山一日游，6月7日、8日、9日天天发团，成人99元/人，儿童89元/人。

② 养马岛一日游，纯玩无自费，6月7日、8日、9日天天发团，成人78元/人，儿童(1米以下)45元/人，荣成、石岛车费增加20元/人。

③ 蓬莱黄金河一日游，6月7日、8日、9日天天发团，成人98元/人，儿童(1.2米以下)70元/人。

④ 南洋农场一日游，6月7日、8日、9日天天发团，成人128元/人，儿童(1.1-1.3米)88元/人，儿童(1.1米以下)30元/人。

## 2. 影视城房车露营：

6月特价套餐：一家三口住宿一晚+海上乐园+赶海，388元

一家三口住宿一晚+海上乐园+赶海+帐篷一顶+3人烤肉套餐，488元

单房车一晚住宿：288元/辆

## 3. 江南三园汇：

6月16日/21日，纯玩无购物无自费，

威海出港直飞上海，独立成团，含全陪含往返接送

包含：宋城千古情+迪士尼+常州恐龙园

双水乡：乌镇+木渎，双游船：古镇摇橹船+浦江摆渡船

漫步名校上海交通大学，感受百年名校文化底蕴

成人：3180元/人，1.0-1.4米2780元/人。

## 4. 北京亲子游：

纯玩无购物无自费，清华大学研学+北京科技馆+中科院+故宫+八达岭长城+天安门广场+升旗仪式首都博物馆

纯玩亲子单飞单动五日游，6月18日/26日，成人3780元/人，1.2-1.5米儿童3380元/人，1.2以下儿童2780元/人。



山东猴开心国际旅行社  
世界那么大 我们去旅行  
全国连锁 国内外旅游  
价格实惠 纯玩0购物

国内旅游 + 跟团旅游 + 商务考察 + 海外医疗 + 旅游养老

诚邀业务拓展人员数名  
地址：文登区昆嵛路39号 文景大厦21楼2101室  
电话：13506303608  
联系人：丁先生



## 张家产镇卫生院开展防治碘缺乏日宣传活动

本报文登5月29日讯(通讯员 周姗姗) 5月19日，张家产镇卫生院组织医务人员来到人员密集的集市主动开展防治碘缺乏日宣传活动现场宣传，通过悬挂横幅、发放宣传材料、义诊咨询等形式普及健康、科学、安全用盐知识及碘缺乏病的防治健康知识。

5月15日是我国第26个“防治碘缺乏病日”。今年活动的主题是“科学补碘益智，健康扶贫利民”。在宣传活动现场，医务人员通过现场示范，教授居民如何识别加碘食盐标志，并通过测量血压等方式延伸宣传活动的辐射面，对特需人群进行宣传，重点对儿童、育龄妇女等特需人群宣教，提高科学补碘意识。让更多的居民认识碘缺乏病危害，掌握科学、适量补碘的方法，增强居民科学补碘以及自觉抵制假盐的意识，切实提高居民合格碘



盐食用率，维护自身健康。

此次活动的开展广泛宣传了碘缺乏病防治政策，普及了碘缺乏病防治知识，尤其是长期坚持食用碘盐是预防碘缺乏病最简便、安全、有效的措施等，使居民更加充分认识到食用碘盐的

好处，掌握了食盐加碘消除碘缺乏病危害的基本常识，能够自觉购买和正确食用加碘食盐。营造出全社会共同参与，支持碘缺乏病防治工作的良好氛围，使全社会共同关注碘缺乏病防治工作的社会氛围。

## 爱自己，从爱皮肤开始

本报文登5月29日讯(通讯员 颜燕青) 5月25日上午，为倡导健康的护肤理念及普及专业的护肤知识，文登区皮肤病医院在家家悦购物中心举办全民护肤日主题宣传活动。

据了解，“全民护肤日”是由中国医师协会皮肤科医师分会倡议设立的全民性公益护肤日，目的是为了广大群众从根本上引起对护肤的关注和重视。此次活动由文登区皮肤病医院与文登区市场监督管理局共同开展宣传活动，护肤日的主题为“爱自己，从爱皮肤开始”，工作人员通过悬挂横幅、摆放宣传展板、发放宣传资料以及医学护肤品体验装等各种方式向广大市民宣传护肤常识。

在此次活动现场，文登区皮肤病医院的专家还为市民进行了免费义诊，为有需要的患者讲解美容护肤常识、各种皮肤护理咨询以及相关医疗美容治疗的项目。现场吸引了不少市民前来咨询、了解。

皮肤病医院专家提示：夏季来临，除了要做好保湿、防晒，还要正确的选择适合自己肤质的护肤品，要“一闻、二看、三涂抹”，观看化妆品的标签识别以及有无不良气味。如果使用护肤品后发生不良反应，一定及时来院就诊，避免加重皮肤过敏症状。

## 传播中医药知识 促进群众健康

本报文登5月29日讯(通讯员 吕曙光) 为推动中医药健康文化传播，提升群众中医药健康文化素养，增进社会对中医药的认知认同，促进中医药健康养生文化的创造性发展，日前，以“弘扬中医药文化 传播中医药知识 促进群众健康”为主题的中医药健康文化主题活动在铺集集市举行。

当日上午，葛家中心卫生院医药专家及医务志愿者在铺集集市举行了义诊及政策宣传咨询活动，为群众提供中医技术诊疗、健康知识讲解、养生保健知识宣传、健康指导、健康咨询等服务。

志愿者向群众发放中医药健康教育宣传资料、宣传手册、折页等，在人群中提问，通过以

上的知识讲解与宣传，使村民了解中医药文化及知识。

此次宣传活动，不仅推动中医药健康文化传播，更加提升群众中医药健康文化素养，增进社会对中医药的认知认同，进一步推动中医药进农村、进社区、进家庭，让大家了解中医药、认识中医药，感受中医药，为中医药的发展营造良好的社会环境。

## “世界无烟日”控烟讲座进校园



本报文登5月29日(通讯员 林雨晴) 5月31日是第32个世界无烟日。为广泛宣传吸烟的危害知识，增强广大居民戒烟意识，号召全社会关注戒烟，环山社区卫生服务中心积极参与“烟草和肺部健康”主题日宣传活动。

5月28日，环山社区卫生服务中心无烟日讲堂走进文登区实验中学，为师生送去了一场别开生面的控烟讲座。提高青少年对烟草危害的认识，普及吸烟危害知识。向全校师生深入解读了烟草对自身和他人的重大危害。在本次活动的带动下，每一位学生都在签名横幅上签下了自己的名字，并承诺拒绝吸烟，做不吸烟的新一代。

此次活动的开展使广大师生对吸烟危害健康，特别是吸烟严重危害心脏、肺等循环和呼吸系统有了更深刻的认识，同时也让师生进一步了解到让别人被动吸烟也是一种及不文明的行为。许多学生还纷纷向父亲表达了希望爸爸不再吸烟的美好心愿，还青少年一个无烟的健康成长环境。营造健康无烟生活环境，保护青少年身心健康。

## 党员志愿者走进敬老院送温暖献爱心

本报文登5月29日(通讯员 刘筱佩) 5月23日，文登区天福社区卫生服务中心党支部15名党员志愿者走进天福敬老院送温暖献爱心，为老人们包包子和免费艾灸，一位突发癫痫的老人还现场得到了妥善救治。

当日上午9时，志愿者们来到敬老院，食堂的工作人员正在和面、调馅，忙碌地准备着午餐用的食材，大家见状后马上洗手开始帮忙，擀面的擀面，包包子的包包子，大约半个小时，六大屉包子就已经下锅了，想着老人们吃着香喷喷包子的场景，大家别提多高兴了。

随后，大家来到敬老院活动

大厅，为在场的30几位老人，进行免费艾灸体验，老人们感受着艾灸的温度，缓解着颈肩腰腿等部位的病痛乐得合不拢嘴，拉着志愿者的手，不停地表示感谢。此时，突然听见有人大喊，“有人晕倒了，快来人啊！”志愿者们急忙跑过去，只见一位60多岁的老人躺在地上，面色青紫，不停抽搐，经过判断，老人是癫痫发作，在场的医护志愿者立即采取急救措施，放平身体，保护头部防止撞伤，用毛巾垫住牙齿以防咬伤舌头，同时不停的按压相应的穴位，大约5分钟后，老人意识逐渐恢复，慢慢起身，安全度过了这场癫痫发作。参加抢救的卢医

生针对大爷的病情开出了对症的药物，在得知老人是五保户后，主动联系辖区的乡村医生提供抗癫痫药物。得知情况后，老人握住卢医生的手深深的标识感谢。敬老院院长高兴地说，今天多亏咱们天福社区卫生服务中心志愿者服务队在这里，以后欢迎大家多来组织类似的志愿活动。

一直以来，天福社区卫生服务中心志愿者分队积极履行社会责任，坚持开展爱老帮扶、走访慰问福利中心等活动，今后，也必将传承志愿精神，将善心与爱心传播到更多的地方，用实际行动去帮助困难人群。