

为健康引路 为生命护航

写在聊城市卫生健康委被授予“全国脑血管病防治优秀管理单位”之际

王长新 解金磊

5月17日,在由国家卫生健康委脑卒中防治工程委员会、中国老年保健医学研究会和中华预防医学会召开的2019年中国脑卒中大会上,聊城市卫健委党组书记、主任赵金星作了“强宣传,重落实——建设卒中急救地图,为聊城百姓健康保驾护航”的经验交流,得到脑防委领导和与会专家的高度赞扬,聊城市卫健委被授予“全国脑血管病防治优秀管理单位”。

自2011年“脑卒中筛查和防治工程”启动来,聊城市卫健委始终不忘宗旨,以全面提升脑卒中“防、治、管、康”综合服务内涵为使命,牢固树立大卫生、大健康的理念,为广大脑卒中患者奉献健康关怀,有效提高了聊城的卒中防治水平,全力托起患者的“健康梦”。

关口前移,推进病因预防

高危人群筛查全覆盖

“上医治未病”。未病在防,对于脑卒中疾病来说,早预防、早发现、早诊断、早干预是有效降低卒中危害发生的最佳方式。

为此,该委早在2011年“脑卒中筛查和防治工程”实施以来,便将卒中防治当做一项利国利民的公益事业来整体推进,建立了由政府主导,基地医院牵头,疾控机构指导,县级医院参与,乡镇卫生院和社区卫生服务机构为基础的医疗机构与疾控机构互动联动的一体化脑卒中防治体系,打破了传统的“重治疗、轻预防”医疗服务模式,已经完成4个县市区、28个乡镇、40岁以上25万人次的脑卒中筛查和持续跟踪工作。

为保证高危人群的筛查任务顺利开展完成,该委领导高度重视,根据《脑卒中高危人群筛查和干预项目技术方案》和《脑卒中高危人群筛查和干预项目流行病学调查方案》要求,成立了卫生行政部门、疾控机构、基地医院组成的联合工作组,全面负责脑卒中高危人群筛查和干预项目开展,对工作的组织实施、宣传教育、进程管理、经费拨付和使用、工作质控等环节进行协调和监督指导并提供培训和技术支持。在制定了筛查与干预具体实施方案,严格技术规范,组织基层医务人员到市医院进行筛查流程和技术培训,与筛查社区服务站和乡镇卫生院积极协调对接,确定复筛时间、人员组织、检查设备、现场质控等环节,达到了不漏人、不漏项、应查尽查的要求,保证了复筛工作有序进行。

改进工作方式方法,形成脑卒中筛查干预项目精细化服务管理模式。将脑卒中防治工作与基本公共卫生服务项目、信息化建设、慢性病防治等紧密结合,中老年城乡居民在乡镇卫生院等基层机构定期健康体检时,进行脑卒中筛查,且将体检信息同时进入居民健康档案和脑卒中筛查干预数据库,形成了与居民健康体检相结合的筛查模式。启动“健康快车”志愿服务惠民行动,配置功能先进完善的移动式便民体检车,坚持组织有关专家和业务骨干进农村、进社区、进家庭,针对基层群众健康状况,有计划免费开展“三高两病”、肿瘤、脑卒

中高危人群等筛查,并从各市区县乡镇卫生院技术协作医院等医联体入手,对脑卒中高危人群进行“拉网式”筛查。对体检发现的高危、中危、低危人群,纳入规范化管理范围及时干预,对在再次体检或诊疗中发生危险因素变化的群众及时调整干预策略,并以社区、乡镇基层医疗单位为主进行健康生活方式指导,形成了与高血压、糖尿病等慢病管理相结合的干预模式。对筛查出的脑卒中高危人群,将给予指导干预,建立随访档案,开展定期随访和规范化管理。同时,在脑卒中筛查、追踪干预、日常诊疗等工作中,向群众、高危人群、患者及家属等推广卒中急救地图,及时解疑答惑。

通过高危人群的筛查工作的持续深入开展,建立“早预防、早发现、早诊断、早治疗”长效机制,传播了卒中防治知识,推广了脑卒中防治适宜技术,为广大群众节约并控制医疗费用,有效维护了人民群众的健康权益。

服务下沉,加大宣传力度

有效降低脑卒中发病率

要做好卒中的预防,健康宣教是重点。为提高全民预防大于治疗的意识,该委始终将宣传发动作为一项重要工作来抓,认真落实“关口前移、重心下沉、提高素养、宣教先行”的十六字方针,以喜闻乐见、触手可及的形式,多渠道、全媒体、广宣传,实现宣传全覆盖。

结合各种活动进行宣传。先后在“脑卒中筛查和防治工程”启动、“2018心脑血管中国行·聊城站”、“江北水城脑血管病高峰论坛”、山东省神经科学术沙龙、2018年国际神经病学新进展岁末盘点等重大活动中进行宣传。与实施“全民健康工程”、基本公共卫生服务、健康促进项目结合,让健康知识深入千家万户。针对农村群众、城市居民、单位职工等不同群体,长期开展农民健康服务行动、健康教育巡讲、保健大课堂、赶大集送健康、义诊巡诊等,让群众了解卒中,积极行动预防卒中。

整合各种媒体进行宣传。在电视、报纸、网络等媒体开设“健康聊城”专题节目或专栏的基础上,利用卒中急救地图微信公众号、卫生健康行政部门和医疗机构的微信公众号、微博公众号、聊

城急救120手机APP、微信群、朋友圈、网站等渠道宣传卒中急救地图和卒中知识。在医院通过健康管理师定期开展健康大讲堂、宣传栏、出入院办理处、护士站等放置卒中急救地图二维码及使用方法桌牌、宣传页等方式,对患者及家属进行卒中知识宣教,邀请其关注卒中急救地图。

融合各种资源进行宣传。通过在公交车站、公交车载电视、大型广场等进行卒中地图宣传,并将脑卒中防治知识和卒中急救地图建设使用知识融入健康步道、健康主题广场、健康主题公园、健康宣传栏等宣教渠道和平台,进行广泛宣传。同时,制作发放大量宣传册、海报、小礼品等,在商场、广场、企事业单位等,以“街推”的形式宣传讲解相关知识,手把手教群众使用卒中急救地图。

智慧卒中织密“脑卒中急救地图”

关键时刻能救命

在成立聊城市30多家单位加入区域脑卒中防治联盟的基础上,去年聊城市率先在全省发布卒中急救地图,首批12家医院入选,形成了覆盖全市的脑卒中“黄金一小时”快速救治网络,为全市脑卒中救治提供便捷平台,更形成了冀鲁豫边区完善的急性脑卒中救治网。但聊城这份卒中急救地图远不止是一张指示图,它更是一张能救命的地图,是脑卒中患者的“救命指南”,能够让患者按图索骥,以最短的时间、最近的距离,到达具备救治能力的医院,为拯救生命、降低病残争取时间。

加强考核评估,用好“指挥棒”。为促进各级卒中中心服务能力提升,成立市脑卒中防治委、专家委和市脑卒中专业医疗质量控制中心,明确了全市卒中中心建设的规划布局,排出了全市卒中中心建设和卒中地图建设的日程表,组织开展质量考核和评估、业务技术交流等活动,制定了《聊城市卒中地图医院考核标准》《聊城市卒中地图建设实施方案》,全市已有3所医院获批高级卒中中心、卒中防治中心,9所县级医院、专科医院卒中防治中心已建设完成。卒中地图建设与市120医疗急救指挥调度系统密切衔接,提前向医院发布预警信息,做好患者接收准备。将卒中中心建设和卒中急救地图使用情况纳入医院

考核和等级评审指标体系,每年对地图定点医院进行评审,用考核和评审指挥棒推进工作,用统一标准质控,动态管理,优胜劣汰,为广大卒中患者的生命健康负责。同时,实行绿色通道运行数据周报制度,及时掌握全市工作情况,每季度对急性卒中的识别、转运和衔接过程中的问题进行汇总分析,保证各项工作持续改进。

培养学科人才,铸就核心竞争力。为增强卒中抢救团队实力和发展动力,通过学术活动、技术推广等形式,邀请上级专家到做报告和学术交流,每年培训各级各单位学科带头人和技术骨干近千人。通过开展巡讲等形式,组织市级专家到市县区、乡镇,推广卒中防治适宜技术,最大限度的实现区域内救治水平同质化,两年来开展巡讲83场,培训各层次人员两万多人次。同时,通过各级医疗机构开展院内培训等形式,由各单位学科带头人和技术骨干对本单位人员进行培训,努力做到医务人员都能知晓卒中急救地图。目前,全市神经内外科专业医师608人,每万人口1人,其中副高级职称以上人员220人,有5个省医药卫生重点专业、省临床重点专科、省医药卫生特色专科、省精品特色专科,市医院、二院、三院的神经内、外科病区数分别达到16、7、11,市级医院神经内外科床位1403,县级医院神经内外科床位1193。

开展高新技术,患者诊疗不出市。为打造一支技术过硬的卒中抢救团队,市县医院相继选派卒中抢救骨干前往全国顶级医院学习颈内动脉内膜剥脱术,脑血管搭桥手术,颈动脉血管成形术和支架置入,CT、MRI及超声诊疗等技术,已有1所医院常规开展了颅内外血管搭桥术,有6所医院开展颈动脉内膜剥脱术和介入取栓术,12所医院开展静脉溶栓,成为冀鲁豫三省交界地区技术领先和规模最大的脑血管疾病防治基地。在健全脑卒中防治体系的同时,将康复体系建设纳入医疗卫生体系和脑卒中防治体系建设,目前,全市二级以上医院全部设立康复科,65%的乡镇卫生院和社区卫生服务机构开展康复业务,让脑卒中患者在急性期治疗后,最大限度地恢复健康,提高了生存质量,减轻家庭和社会负担。

聊城市布鲁氏菌病防治培训班召开

5月22日,2019年聊城市布鲁氏菌病防治培训班召开。各县(市、区)疾控中心分管主任、传防科科长、布病防控技术骨干以及全市二级以上综合医疗机构骨干医师共120余人参加培训。会议由聊城市疾控中心副主任姜祥坤主持,聊城市卫健委疾控科科长刘庆华出席并讲话。

培训班特邀省疾控中心细菌所寇增强副所长、济南市传染病医院宋修光主任分别就《山东省布鲁氏菌病防控现状与研究进展》和《布鲁氏菌病的诊断与治疗》进行了精彩授课。

会上,刘庆华科长全面分析了当前全市人间布病的疫情形势和传播特点,明确指出当前工作中存在的布病危害认识不足、人畜共患合作机制运行状况不良和布病防治知

识知晓率、行为形成率较低等问题。刘庆华科长强调,必须坚持以人为本、预防为主的工作方针,积极探索布病有效防控机制,广泛开展布病防治宣传教育工作,认真做好疫情监测及病人治疗,把布病防治作为当前开展的解放思想、争先先进位的一项重要任务抓紧抓好。

姜祥坤副主任对今后一个时期的布病防治工作提出要求。他提出,此次会议明确了聊城市今年及今后一个时期布病防治工作的总体思路和工作机制,各县(市、区)和各单位要按照要求,强化措施,狠抓落实,以精细化管理为抓手规范疫情防控,全面提高专业技术人员布病诊治能力和水平,切实为群众健康筑牢坚实的防控屏障。

(罗占)

幼儿园内开展手足口病知识讲座

为向儿童及家长普及手足口病的防治知识,保障儿童的身体健康,庆祝六一国际儿童节。5月28日下午,聊城市肿瘤医院深入金色摇篮幼儿园,为幼儿园的师生开展预防手足口病的健康知识宣教。

本次讲座由聊城市肿瘤医院儿科副主任袁本泉主讲,袁主任主要从手足口病的传染源、传播途径、易感人群、患儿症状、护理措施、预防等方面进行了详细讲解。袁主任渊博的医疗知识,幽默风趣的语言,让现场的师生不时的赞叹。袁主任针对教师提出的相关问题进行现场答疑,并与孩子们亲切的交流,教他们如何养成良好的卫生习惯,预防病从口入。现场,工作人员向全体师生发放了儿童各种传染病的健康处方、知识手册等,增强了他们预防儿童传染病



的意识。给孩子们送去了一份节日特殊的“礼物”。

聊城市肿瘤医院儿科主任袁本泉提醒家长朋友,日常生活中,应注意养成洗净手、喝开水、吃熟食、勤通风、晒衣被的良好习惯,并按时完成手足口病的预防接种,防止手足

口病的发生。如果发现孩子出现发热、手、足、口腔、臀部有疱疹,或伴有咳嗽、流涕、食欲不振、恶心、呕吐和头疼等症时,不要惊慌,应及时到医院检查治疗;并主动与健康人隔离,尽量不要去公共场所,防止传染他人。(冯晓丽)