

欢乐儿童节,让爱心同行

山东省戴庄医院为儿童青少年心理困境“把脉”,守护花季健康

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 唐首政 黄健恒
通讯员 山君来 王新亮

对于每一个孩子而言,六一儿童节是快乐而美妙的节日。5月30日,山东省戴庄医院儿童青少年心理科、济宁市精神残疾联合会等共同举办了庆六一互动活动,为患儿送去温暖和祝福。希望孩子们在医院就医也能感受到节日的快乐和社会的关爱,营造和谐的医患关系,祝愿患儿们早日康复、健康成长,并呼吁社会共同关注儿童青少年心理健康,呵护祖国的“花朵”。

自己动手包粽子 活动室里欢乐多

当日一早,山东省戴庄医院儿童青少年心理科活动室内洋溢着节日的欢乐气氛,糯米、蜜枣、粽叶等包粽子所需材料已准备就绪,孩子们围坐在一起听完“端午节”的由来,进一步了解“端午节”传统文化后,在医护人员和志愿者们的帮助下纷纷拿起粽叶动手学起了包粽子。虽然样式五花八门,但孩子们相互帮助,一起探究,粽叶和糯米蜜枣很快就变成一个饱满的粽子,整个活动充满了欢声笑语,共同迎接六一儿童节的到来。

活动室外,家长在一起交流着孩子的近况。“从来没干过活,也不知道会不会,家长在旁边看着她倒是放不开了,让孩子自己动手操作,也练练她的交际能力。”虽然嘴上这么说,但家长郑女士还是十分好奇孩子独自完成手工时的表现,不时地透过窗

户向里面张望。“通过活动不仅让孩子度过了快乐而有意义的节日,还能让他们感受到大家的关心和关爱,对接下来的康复治疗也会有帮助,很感谢医院组织这样的活动。”

“现在是孩子们独立动手操作环节,一会还要和家长合作完成。中午时我们会将这些粽子煮好分发下去,让大家一起去品尝自己劳动的果实。”山东省戴庄医院护理部副主任、济宁市精神残疾人及亲友协会主席侯秀梅介绍,此次活动在孩子们了解中国传统文化的同时,提高他们的能动性,让他们在互动的过程中,挖掘自己的社交功能、自理能力和动手能力,同时也提供一个患儿与家属的交流平台,增强住院儿童对家长的感恩情怀。



儿童青少年心理科团队。



儿童青少年心理健康 不容被忽视

近年来,儿童、青少年心理问题日益突出,不少家长也抱怨道“怎么现在的孩子越来越难带”。“随着社会节奏的加快,父母对子女教育方式的改变等,儿童青少年的心理压力也日益加大。”该院儿童青少年心理科主任张跃兵介绍,他们在成长发育过程中经历着身体、心理和情绪的巨大变化,容易受到各种因素的影响,心理疾病直接妨碍正常的成长发育和身心健康。目前常见的心理健康疾病分为三大类,即神经发育障碍、情绪障碍以及行为问题。

“抑郁症、强迫症、学校恐怖症、焦虑等情绪障碍患者目前在科室占多数,大部分都是学业受到影响时才来治疗的,其实之前都有着一些其他的症状,只是都被忽略掉了,所以家长在日常生活中应及时关注孩子的

变化。”张跃兵介绍,当孩子出现兴趣爱好、饮食等生活习惯方面改变,以及一段时间内出现睡眠质量不好,心情低落、注意力不集中、乱发脾气等异常情况时,应提高警觉,尽早带其到正规医院诊治。

张跃兵提醒,儿童青少年的健康成长不仅与学校教育有关,也与他们生活的家庭环境息息相关,“当孩子出现一些心理问题时,并不是说家长教育方式不对,而是孩子可能不能适应这种成长环境与教养方法,在治疗过程中也需要家长的共同参与。”此外,心理疾病的预防也是很重要的,父母要尽量为他们营造良好的家庭氛围,多倾听、沟通、支持,当孩子遇到困难时一起寻求解决办法,尽量降低身边可能诱发心理疾病的危险因素。

防治心理疾病的同时 促进潜力的充分发展

儿童、青少年心理障碍患者不同于成人心理障碍患者,发展是儿童青少年心理科的关键词,科室不仅要防治儿童心理疾病,更要促进儿童潜力的充分发展。山东省戴庄医院儿童青少年心理科成立于2014年,是医院的特色医疗二级学科,也是济宁市未成年人心理健康辅导站的驻地,实行开放式家属陪护治疗,着重开展中小学生学习心理健康服务。

科室以儿童青少年心理咨询和治疗为特色。在实际工作中不断探索,创新开

展以药物治疗、特色心理治疗及康复治疗于一体的“三位一体”综合治疗模式。重点突出以家庭为单位系统干预,改变其不良的家庭互动模式,从根本上解决孩子的心理问题。

“对于儿童青少年情绪障碍、抽动症、多动症以及精神分裂症的患者,单一药物治疗难以取得满意效果,就需要运用心理治疗的方法来解决患者发展中的心理问题。”该院儿童青少年心理科主治医师尚鲁宁介绍,科室设有标准化的心理咨询室,规范开展个体心理

治疗、沙盘游戏治疗、儿童家庭心理治疗、团体心理治疗、绘画治疗、游戏治疗、音乐放松训练、脑电生物反馈治疗、认知矫正治疗等。

医院在治疗青少年抑郁症、焦虑症、强迫症、学校恐怖症等儿童青少年情绪问题;多动症、抽动症、品行障碍、发育障碍、神经性厌食/贪食,儿童期精神障碍等儿童发育及行为障碍;学习障碍、适应性障碍、各种病理性成瘾问题,青春期烦恼,亲子关系问题等儿童青少年心理发展中的问题上独具特色。