

公安交警发布交通管制公告

中高考期间这些考点路段限行



本报6月3日讯(记者 张磊 通讯员 肖华荣) 为保障中、高考考试平安顺利进行,维护广大考生的切身利益,3日,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者获悉,德州市公安局交警部门根据市委、市政府部署要

求,将在6月6日至8日高考期间,10日至12日中考期间对城区各考点路段进行分时段交通管制。交通管制期间,管制区域内除涉及考试相关车辆外(持招生考试机构统一制作的车辆通行证)禁止机动车车辆入内。同时,考试期间内,在管制路段允许时间内行驶的机动车辆禁止鸣笛。

记者了解到,高考期间德州各考点的管制路段为:德州一中(老校区)为三八路段(地安街路口至解放大道路口)、德州一中(东校区)为新华

路段(长河大道路口至康博大道路口)、德州二中为文化路段(湖滨大道路口至东地路口,包括二中向南小路)、实验中学为三八路段(东地路口至德兴大道路口)。管制时间段为6月6日(看考场)的下午3:30-5:00。6月7日上午的8:00-9:00,11:30-12:00,下午的2:00-3:00和5:00-5:30。6月8日的8:00-9:00,11:30-12:00,下午管制时间为2:00-3:30和5:00-5:30。

2019年德州中考期间德州各考点管制路段为德州一

中(老校区)三八路段(地安街路口至解放大道路口)、德州一中(东校区)新华路段(长河大道路口至康博大道路口)、德州二中文化路段(湖滨大道路口至东地路口,包括二中向南小路)、实验中学三八路段(东地路口至德兴大道路口)、跃华学校东方红路段(康博大道路口至晶华大道路口)。管制时间为6月10日上午8:00-9:00,11:00-11:30,下午2:00-3:00,5:30-6:00。6月11日上午8:00-9:00,11:00-11:30;下午2:00-3:00,5:10-5:40;

6月12日上午8:00-9:00,11:00-11:30;下午2:00-3:00,5:50-6:20。

考试期间,德州公安交警部门将负责考试期间各考点周边的交通管制工作,确保运送考生及考试相关人员的车辆出入安全畅通,并安排1-2辆警车在辖区内巡逻。考生如遇困难可向执勤民警求助。考试期间交警部门严禁大货车、农用三轮车、拖拉机等特殊车辆驶入城区,尽量减少考试路段车流量,确保不发生交通堵塞,影响考生考试。

健步行

6月1日上午,德州市第九届全民健身运动会在减河风景区开幕。据了解,本届全民健身运动会设置了羽毛球、乒乓球、柔力球、太极拳、广场舞、游泳等比赛项目。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 刘潇 通讯员 赵庆川 张文鹏 摄影报道



中高考管制期间部分公交线调整

本报6月3日讯(记者 贺莹莹 通讯员 王丽) 为确保考试工作安全顺利进行,高考、中考期间,交警部门需对通往市区各考点的主要路段采取临时交通管制措施,车辆禁止通行,具体管制时间和路段见附件。为保证公交车辆正常通行,交通管制期间,部分公

交线路临时绕行,高考期间涉及的线路有2路、6路、8路、15路、17路、35路、38路、39路,中考期间涉及的线路有:2路、5路、6路、8路、15路、17路、35路、38路、39路、107路、K1快速巴士。另外,6月6日下午至6月8日期间,高考考生持本人准考证可免费乘坐市区内公交车。



具体线路调整信息可扫码查看

糖尿病病足患者脚趾溃烂面临截肢

德州市中医院中西医结合保住患者肢体

李先生曾因糖尿病病足截掉了一个脚趾,今年年初另一个脚趾也发黑并且溃烂,靠轮椅代步,在县级医院治疗时建议截肢。想保住肢体的他慕名找到德州市中医院内分泌科主任陆汉军,陆汉军为其制定了完备的治疗方案,经过35天的系统治疗,溃烂面愈合,脚趾也恢复正常颜色。

按时测血糖,做到了如指掌

“对于糖尿病患者来说,药物治疗是建立在生活方式干预的基础上的,所以清楚地掌握血糖情况是治疗的关键。”陆汉军说,一天需要测七次血糖(三餐前、后血糖,夜间0-3时血糖),根据血糖情况合理调配饮食,使血糖及血压、血脂等各项指标得到较好控制,才能延缓病情发展,减少并发症的发生。

李先生入院后,非常配合治疗,良好的依从性也提高了治疗的效果。以前他害怕病情发展,吃得比较清淡,导致营养不足,有时候饿极了还会吃得很多导致血糖飙升。饥饿感是糖尿病经常遇到的一种反应,越是病情不稳定,饥饿感发作次数越频繁。对此,陆汉军指出,糖尿病患者要合理膳食。少吃含糖量高的食物,少吃油炸食品,宜食高膳食纤维食物,注意饭后活动,并注意随时监测血糖,可摄入低热量、高容积的蔬菜和水果,以解决饥饿问题。

清创换药,搭配中药补气活血

“患者李先生因周围血管病变合并脚趾感染以致于足趾溃瘍,诊断为糖尿病病足,在降

糖、调脂、稳定血压等综合治疗的同时,要定期清理创面并配合中药内服外敷治疗。中药可起到补气活血、祛腐生肌功效,促进疮口愈合,最终改善患者远端肢体的血液循环。”陆汉军说,为了更好地辅助患肢康复,医护人员定期为患者进行适当的按摩和热敷,保持伤口的干燥,改善微循环,促进炎症吸收。

李先生足溃烂面比较深,气味比较难闻,但是陆汉军每次查房时都细心查看其伤口的恢复情况,并微调治疗方案,医疗人员也是不嫌脏臭为其清理脓液。“医护人员的细心照料让我非常感动,就像自己的亲人一样和蔼。在内分泌科住了35天,心情很好,精神也很放松,正是这些负责任的医护人员的精心治疗,才能保住我的脚掌。”患者李先生说。

重视高危因素,避免病情发展

对于一些慢性病患者来说,一定要控制好血压、血脂、血糖,戒烟限酒。陆汉军强调,特别是糖尿病的高危人群,更要注意改变不良的生活习惯,减少或延缓糖尿病的发生发展。

有下列情况之一的人为糖



陆汉军

尿病的高危人群:(1)有糖调节受损史;(2)年龄≥40岁;(3)超重与肥胖;(4)父母、兄弟姐妹或子女有2型糖尿病;(5)有巨大儿生育史;(6)妊娠糖尿病史;(7)高血压,或正在接受降压治疗;(8)血脂异常,或正在接受调脂治疗;(9)心脑血管疾病患者;(10)静坐生活方式者;(11)曾经使用糖皮质激素(也称类固醇)的糖尿病患者;(12)严重的精神病,或长期接受抗抑郁药治疗的患者。其中糖调节受损是2型糖尿病最重要的高危人群,每年约1.5%-10%的糖调节受损人群进展成为糖

尿病。超重肥胖者发生糖尿病的风险是正常体重者的2-4倍。高危人群应尽早筛查糖尿病,如果筛查结果正常,可3年后复查。

对糖尿病高危人群的干预首先应从改善生活方式着手,必要时可配合使用药物。

(刘珊珊)



德州市中医院

名医链接>>

陆汉军,德州市中医院内分泌科(糖尿病科)主任,主任医师,国家中医重点专科、山东省中医重点糖尿病专科学科带头人,德州市中西医结合治疗糖尿病首席专家、德州市名中医专家。

专业特长:主要从事中西医结合内科疾病的诊治,尤其擅长于糖尿病及其并发症、甲状腺疾病、肥胖、高尿酸血症、代谢综合征等内分泌代谢病的中西医结合诊治。

坐诊时间:西院区名医堂1诊室周一、四全天;国医馆周三下午。

东院区:德州经济技术开发区天衢东路1165号,公交18/108路直达,0534-2725066

西院区:德城区东方红路461号,公交5/6/7/28/107路直达,0534-2220500

国医馆:德城区湖滨中大道1101号(湖滨北路与共青团路路口东北角),0534-2660261