

小长假，周边游，看这里！

很快就到端午小长假了，不需要太多的走亲访友，气温也相对适宜，对于平日忙于工作的人们说，又是一个外出旅游放松的好时机，猴开心专门选择了几款两到三天的周边短线游线路，有山有水有树林，淘金、老宅、漂流、圣境……总有一款适合你。

1. 台儿庄古城+尼山圣境休闲两日游

台儿庄古城+尼山圣境+夫子长堤等，每周六发团，成

人：498元/人，60-70周岁：458元/人，18周岁以下：418元/人，70周岁以上：418元/人，1.2米以下儿童：299元/人。

2. 沂水二日游

山东地下大峡谷+萤火虫水洞+天马岛+蝴蝶谷+大型实景马术表演+世界吉尼斯纪录千米暗河漂流+儿童乐园+月亮小镇+荷塘月色+热带植物园，端午假期，威海、荣成、乳山、文登均可上车

成人：469元/人，1.2米以下儿童：200元/人，1.2-1.5米占床：439元/人，1.2-1.5米不占床：409元/人，70周岁以上：409元/人。

以下儿童：200元/人，1.2-1.5米占床：439元/人，1.2-1.5米不占床：409元/人，70周岁以上：409元/人。

3. 淘金小镇特惠一日游

淘金小镇+黄金博物馆，6月7/8/9日，成人价：99元，1.3米以下：79元。

元/人，1.4米以下（含1.4米）：79/人。

4. 烟台牟氏庄园一日游

烟台牟氏庄园+木鱼石博物馆，6月7/8/9日（端午节特惠），成人价：99元，1.3米以下：79元。



解决群众看病就医“最后一公里”

本报文登6月5日讯（通讯员 丛青）6月3日，环山社区卫生服务中心诊疗服务分队组织腰腿痛科、内科、外科、公卫人员进入口子后村为留守老人进行诊治及指导，缓解患者“看病贵、看病难”的问题，切实解决群众看病的“痛点”。

家庭医生是居民的健康守门人，家庭医生签约服务也是医改的重头戏，近年来，随着经济发速发展，农村劳动力大量涌入城镇，农村留守老人

成为健康保障的遗漏区，不愿拖累孩子，有病拖着、忍着，看病不方便，甚至病情加重错过最佳治疗时机。

在此次活动中，家庭医生在现场对社区居民进行了详细的诊治，真正实现对居民的一般病、多发病、常见病、慢性病，实现早预防、早发现、早治疗，社区服务中心与村卫生室上下联动，打通群众看病“最后一公里”，让百姓在家门口享受到医改的福利。



泽库卫生院进行“世界献血者日”培训宣传



本报文登6月5日讯（通讯员 王新红）6月14日是第16个世界献血者日，泽库镇卫生院积极开展临床合理用血培训活动，加强临床输血风险管理，提高医务人员输血技术水平。

今年世界献血者日的活动主题是“人人享有安全血液”，为感谢献血者的无私奉献，弘扬救死扶伤的人道主义精神，进一步规范临床用血管理，提高广大市民参与无偿献血的积极性和

珍惜血液资源的意识，保障广大患者的用血需求和安全，泽库镇卫生院要求全院职工利用宣传月为契机，积极宣传临床用血相关知识，尤其是自体输血、成分输血，积极参与无偿献血，同时，利用各种渠道，如电子屏、宣传页、横幅等，进行临床合理用血知识宣传，利用泽库镇大集，开展合理用血、无偿献血的大型宣传活动，共义诊患者50余人次，发放宣传资料500余份。

大批食物中毒病人抢救应急演练举行

本报文登6月5日讯（通讯员 杨亚萍）为提高应急救治队伍对突发公共卫生事件紧急救治能力，5月31日，葛家中心卫生院组织医护人员开展应对大批食物中毒病人抢救应急演练。

本次演练模拟了120接到葛家某饭店就餐人员就餐后，共有10人出现全身无力、腹痛、腹泻、呕吐不止，现有1人突发呼吸心跳骤停。医院立即启动了应急预案，并根据需要进一步调配医生、机动护士参与救治。

分诊护士将人员将红、黄、绿三种颜色标识的病重、急症、非急症病人分别送入相应的抢救室、输液室、内科门诊、心肺复苏、除颤、静脉穿刺、抽血、……一切抢救措施有序展开。在做好救治工作的同时，及时将情况报告区疾控中心。



通过本次演练，检验了医院应急预案的科学性、合理性，加强了全院各科室的协调配合能力，

进一步提高了处置突发公共卫生事件的医疗应急能力和救援水平。

进社区 包粽子 送健康

本报文登6月5日讯（通讯员 刘筱佩）6月4日，文登区卫生健康局志愿服务天福社区卫生服务中心分队10名成员走进文登天福社区，为天福社区居民包粽子、送祝福以及到贫困户家庭进行免费查体。

不到8点半志愿者们就提前来到了目的地。大家满怀热情的包着端午粽子，一只只爱心粽子在大家的巧手下应运而生，想到自己亲手包的粽子被小区居民品尝，大家的脸上都洋溢着幸福的微笑。稍后大家兵分几路，在社区工作人员的指引下来到了四户贫困家庭，为贫困家庭的成员进行了血压、血糖、心电图、心肺听诊等各项检查。其中一位80多岁、卧床多年的李大爷激动的说道：“生病卧床多年了，多亏了社区的志愿者们年年过来探望，今年不仅送来了粽子，还为我进行了各项身体检查，真是太感谢了。”

一直以来，天福社区卫生服务中心志愿者分队积极履行社会责任，坚持开展爱老帮扶、走访慰问福利中心等活动，今后，也必将传承志愿精神，将善心与爱心传播到更多的地方，用实际行动去帮助困难人群，肩负起责任使命，为社会奉献一份力量。

简单的咳嗽不可忽视

本报文登6月5日讯（通讯员 孙晓雯）25岁的唐先生半年前的一天突然开始咳嗽，感觉自己年轻身体好，他并没有很在意这件事，一个周以后咳嗽并未好转，自行去药店买了一些感冒药回家吃，半个月后咳嗽不仅没有好转还出现了咯血的症状，家人朋友纷纷让他去医院检查一下。根据症状他来到文登区皮肤病医院的结核科检查，结核科医师经过一系列专业的检查后，最终确诊唐先生患了肺结核，经过住院治疗后病情明显好转。

文登区皮肤病医院结核科林主任介绍，肺结核是由结核分枝杆菌引起的慢性传染病，通过呼吸道传染，常见症状为咳嗽、咳痰、低热、盗汗，还会有痰中带血，食欲减退，身体消瘦等症状，日常生活中一旦出现这些症状，应该早到医院检查，排除结核病。

全民关注消防 生命安全至上

本报文登6月5日讯（通讯员 刘建军）为了增强职工对消防安全工作的认识，提高防范意识，做到让大家熟练掌握消防技巧，日前，侯家镇卫生院邀请威海消防大队教官进行了一次生动的安全消防知识讲座。

在讲座上，教官通过强烈震撼的火灾图片、生动的案例讲解了消防知识“以防为主，消防结合”，条理清晰地讲解了发生火灾的起因强调提高安全防范意识的重要性，日常生活中的火灾隐患看加强学习消防知识的必要性，掌握使用灭火器材的方法及其性能，火灾现场自救逃生的技能和扑救初期火灾的时机和方法。他重点讲授了火场逃生知识，并详细介绍了干粉灭火器的构造和使用方法。

此次培训使大家对消防有了更深入的了解，当真正火灾到来时，一定要牢记报警早，损失少，边报警，边扑救，先控制，后灭火，先救人，后救物，积极的加以防范，才会及时发现和消除隐患，保障生命财产安全。