



## 老人突发脑梗，入院26分钟及时救助转危为安

# 早期康复理疗未留下任何并发症



阮明军在门诊为患者复查。齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 褚思雨 摄



本报济宁6月6日讯(记者褚思雨 通讯员王碧辉)日前,59岁的白阿姨起床后突感左侧肢体乏力,言语不清,在发病两小时内被送到济宁市中医院,该院脑病科副主任阮明军初步检查后怀疑为脑梗,立即启动了医院卒中治疗绿色通道,CT室、检验科等涉及到的科室均为其“让道”,根据详细检查结果及患

者病情,在进行静脉溶栓治疗3小时后,患者左侧肢体力量逐渐恢复,口齿清晰。后续又通过针灸、推拿等康复锻炼,没有留下任何后遗症,患者住院7天后,开心地走出医院。

“脑血管病致死率非常高,多数患者对脑血管病的认识不足,不能及时识别早期卒中,错过了最佳的治疗时机,很多患者经治疗保住了命,却留下了严重的影响生活质量的后遗症。”阮明军坦言,治疗的目的不仅是要抢救患者的生命,还要让患者拥有高质量

的生活。

据了解,通常情况下脑卒中患者发病,首先采取溶栓治疗,发病3小时至4.5小时内为溶栓治疗的“黄金期”。“如超出溶栓‘时间窗’,我们在对患者进行基础治疗的同时,积极发挥中医药特色,入院第一天就采取床旁运用针灸、电针、推拿按摩、中医硬膏热贴敷、三味消肿散等中医疗法刺激穴位,温经散寒,活血止痛,改善患者瘫痪肢体功能促进其康复。”阮明军说。

该院脑病科拥有中西医

结合的临床医生、中医师、针灸师、康复治疗师等卒中治疗团队,以“辨证治疗、全面调理”为特色,灵活运用中医疗法治疗神经内科常见疾病,如脑梗死、脑出血、面神经炎、带状疱疹、帕金森、高脂血症等,为每位患者“量身定制”治疗方案。将脑病治疗过程延伸到恢复期、后遗症期,使患者基础治疗与专业康复训练做到无缝对接,兼顾神经功能缺损的恢复和生活质量的提高。

在脑病治疗方面,济宁市中医院还在全市率先引进三氧疗法,通过医用臭氧自体血回输,激活机体组织抗氧化活性,最大限度改善患者临床症

状。“我真没想到能恢复这么快,治疗效果这么明显。”65岁的张大爷有多年的帕金森综合征,就诊于该院脑病科后,阮明军在运用中药渗透疗法、局部按摩、针灸理疗、中药汤剂等疗法的同时加用三氧治疗,连续几个疗程后,张大爷从来时的肢体僵硬、震颤、无法持物,到现在已经可以拿书翻阅,出院时张先生的喜悦之情溢于言表。阮明军称,三氧疗法能清除机体过多的自由基,从而调节机体的抗氧化能力,广泛用于脑梗、动脉粥样硬化头疼头晕等心脑血管疾病,因其安全、无痛苦、无毒副作用、疗程短、作用快、疗效确切,深受患者信赖。

## 带病坚守岗位 只为让患者少等待



本报济宁6月6日讯(记者唐首政 通讯员朱国涛)

4日下午,在济宁市第二人民医院门诊室,心内科主任王雪涛手背上插着针头、打着点滴,而他并未受打针的影响,详细询问患者病情,为其制定治疗方案。

高血压、冠心病等病症的发病率越来越高,心内科每天都要接收不少患者,查房、会诊、为患者进行手术等,科室工作繁重责任更大。一个月前王雪涛因受凉诱发了支气管炎,一直靠吃药治疗。前两天咳嗽地厉害,为了不让预约检查的患

者白跑,他一直带病坚守在岗位上。等到患者基本上都就诊完,他才抓紧时间打针治病。

坐诊时,王雪涛丝毫不受打针的影响,为患者仔细检查着。“其实医生也很不容易,他们总会全心全意帮助我们治好病,作为患者,我们应给他们多一些理解。”一患者就诊完颇为感慨。

“其实那天下午科室有要做介入手术的,也有做造影、放支架的患者,科室比较忙,本来可以调休的,我感觉我的状态还不错,就继续留了下来。”王雪涛说,后来得知门诊部护士长恰巧路过,拍下了这一幕发到网上,不少网友纷纷点赞后,他十分不好意思,表示这只是一个普通医生该做的事情。



王雪涛询问患者病情。

## 任城区妇幼保健院多措并举紧抓院感防控 把好关,让就医环境更安全

本报济宁6月6日讯(通讯员何双胜 记者唐首政)近日,任城区妇幼保健院护理院感部多措并举开展系列院感防控工作,严把医院感染防控关,打造安全就医环境。

在感控专题会议上,院感办向与会人员通报传达了国家卫健委对南方医科大学附属顺德医院新生儿科院感感责任事件及东台医院两起院感暴发事件的调查处理。各部室一定要从中吸取教训,举一反三,做好自查自纠,以高度的责任感和敏感性,做

好医院感控工作。

在对全院中层以上干部、全体感控小组成员、重点科室人员进行的院感防控培训上,院感办带领与会认真学习国家卫健委近日下发的《关于进一步加强医疗机构感染预防与控制工作的通知》及发布的《医疗机构感染预防与控制基本制度》。结合医院各部室实际,院感办进行了院感防控工作安排,要求各部室感控小组成员务必落实一级质控,筛查高危环节,强化标准,严格落实各项预防措施。

同时,护理院感部组织人员对全院所有业务科室进行了院感排查,特别是重点科室、重点环节院感防控措施的落实情况,对于发现的问题现场反馈,立查立改,明确责任主体,确保医疗安全。院感无小事,安全大如天。任城区妇幼保健院将严格按照国家、省、市及区卫健局要求,进一步强化院感防控工作,在日常医疗活动中,坚决守住安全底线,防控院感风险,确保医院安全,努力营造安全、舒适的就医环境,为百姓健康保驾护航。

## 世界害虫日,关注身边“小害虫”避免“大危害”

# 济宁疾控专家教您防虫妙招



本报济宁6月6日讯(记者唐首政 通讯员陆瑶)5日,在世界害虫日来临之际,济宁市爱卫办、济宁市疾控中心、任城区疾控中心等单位共同举办了“社区健康与有害生物防制”为主题的公益宣传活动,活动口号是“控制有害生物,打造健康社区”,据了解,

宣传活动已在全市范围内同步开展。

活动现场通过悬挂标语横幅,张贴宣传画,发放有害生物防制宣传明白纸以及折页的方式,向居民介绍世界害虫日的来历、宣讲卫生害虫常见种类鼠、蚊、蝇蟑螂及其危害等,现场还开展了有害生物防治咨询以及有奖问答活动,并到部分社区居民家中开展了因地制宜的病媒生物防治志愿服务,得到了社区居民的积极响应和好评。

“这就是蚊子的幼虫,它们生活在水中,消灭蚊子的首要方法就是清除蚊虫孳生环境,家中的小积水一定要及时清除,比如花盆托盘的积水,再者水培植物要勤换水……”疾控中心的工作人员专程带来了装有蚊子幼虫的容器,让社区居民更直观的了解,同时还强调,水培花卉每周至少换水一次,换水时不能简单将水倒掉,要注意清理植物根须和容器内底部。

“我家厨房里有蟑螂,买

了蟑螂贴和蟑螂药还是消灭不了,这怎么办呢?”不少居民向专家咨询家中蟑螂消灭技巧,专家从家中出现蟑螂的原因,日常生活需要注意哪些方面、粘蟑纸以及杀蟑胶饵的使用方法等多方面为其答疑解惑。

济宁市疾控中心病媒生物防制科科长杨琳琳介绍,目前居民对卫生害虫带来的危

害及防控知识比较薄弱,卫生意识和防控意识比较缺乏,对小害虫导致的大健康问题认识不足,宣传活动在全市启动,让更多群众了解卫生害虫的习性和防治方法,关注身边“小害虫”带来的“大危害”,提高社区居民自我防控的能力,减少卫生害虫对社区居民的骚扰,有效降低病媒生物传播疾病的风险。