



高考志愿咋报?公益讲座上“取经”

齐鲁晚报将举办12场高考志愿填报公益讲座,考生及家长均可免费听讲

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 李德领

考取理想的大学,高考成绩固然重要,但填报志愿也不能忽视。10日(周一)上午8点半,齐鲁晚报高考志愿填报公益讲座将在菏泽学院艺术演播厅(南二门入)举行,并邀请同济大学特聘教授耿忠诚、教育部阳光高考网升学指导专家丁磊为考生及考生家长现场支招,考生及考生家长均可免费听讲,齐鲁晚报·今日菏泽高考服务咨询电话6632998。



12场公益讲座 均可免费听讲

为提前备战,做到未雨绸缪,不让孩子12年的寒窗苦读输在选报院校上,为此,本报特意联合菏泽市招考服务中心、华地·翡翠公园、菏泽华夏眼科医院等单位,举办齐鲁晚报高考志愿填报公益讲座,旨在为考生服务,为家长解忧,指导考生科学填报高考志愿,届时,到场的考生及家长可以就自己最关心的问题现场向专家咨询。

此次公益讲座在菏泽共举办12场,6月10日上午8:30-11:00在菏泽学院艺术演播厅(南二门入)举行,主讲人为百年育才专家;6月16日上午8:30-11:00在牡丹大酒店三楼会议室举

行,主讲人为耿忠诚;6月16日下午2:30-5:00在曹县水邑澳洲大酒店举行,主讲人为耿忠诚;6月17日上午9:00-11:00在鄄城县北关诚信大酒店举行,主讲人为耿忠诚;6月17日下午2:00-5:00在巨野县丽天大酒店举行,主讲人为耿忠诚。

6月18日上午8:30-11:00在菏泽市花城大酒店三楼会议室举行,主讲人为丁磊;6月18日下午2:30-5:00在鄄城一中东校区二楼报告厅举行,主讲人为丁磊;6月19日上午9:00-11:00在单县单洲大饭店二楼会议室举行,主讲人为丁磊;6月19日下午2:30-5:00在成武县红旗剧院举行,主讲人为丁磊;6月20日上午8:30-11:00在定陶区一中大会议室举行,主讲人为丁磊;6月20日下午2:30

-5:00在东明一中(老校区)会议室举行,主讲人为丁磊;6月22日上午8:30-11:30在菏泽学院艺术演播厅(南二门入)举行,主讲人为百年育才专家。

专家现场手把手教你填报志愿

据业内人士介绍,高考志愿填报好坏,能让学生的高考成绩在无形中相差十几分,甚至会出现因填报志愿问题,导

致不少高分的考生无法考入理想的院校。为此,本报牵线,并邀请同济大学特聘教授耿忠诚、教育部阳光高考网升学指导专家丁磊进行齐鲁晚报高考志愿填报公益讲座。

据悉,主讲人耿忠诚系同济大学特聘教授,中国高考规划行业联盟常务理事,上海市创新创业杰出青年,全国著名高考志愿填报指导专家,365高考志愿平台创始人。从事职业规划和志愿填报工作多年,对

大学专业设置,全国新高考政策等研究相当深入,曾帮助众多考生进入理想院校和专业。

主讲人丁磊系教育部阳光高考网升学指导专家;中国生涯规划资深专家;《求学》、《高考金刊》、《大学》等杂志特邀撰稿人;北京高考资讯编辑部执行主编;《高考报考专业指南》、《高中生职业规划读本》等图书总策划、总编辑;全国资深教育媒体人。

亚太痛风联盟高尿酸血症及痛风管理中心菏泽分中心成立 分中心建在菏泽市中医医院



本报菏泽6月6日讯(记者 张建丽) 6日,菏泽市中医医院举行了亚太痛风联盟高尿酸血症及痛风管理中心菏泽市中医医院分中心授牌仪式暨学术会议。

会议邀请亚太痛风联盟主席、中华医学会内分泌学会高尿酸学组执行组长、山东省痛风病临床医学中心主任、青岛大学代谢病研究院院长、博士生导师李长贵教授现场授课,对痛风及高尿酸血症的规范化治疗前景进行了介绍。

据悉,近20年来,随着我国人民生活水平的不断提高,高尿酸血症的患病率呈逐年上升趋势。据统计,我国高尿酸血症的人约有1.2亿人,已成为高血压、高血糖、高血脂后的“第四高”。在高尿酸血症中有10%的人发

生痛风,痛风特指由于尿酸结晶沉积在关节腔里造成的急性关节炎。原来痛风和高尿酸血症多发生在沿海和经济富裕地区,在菏泽,很多人喜欢“练摊”,喜食海鲜、动物内脏并大量饮用啤酒,再加上很多人喜欢喝菏泽的名吃——羊肉汤,所以近年来菏泽痛风性关节炎和高尿酸血症的患病率也迅猛增加。

目前对于痛风病及高尿酸血症的治疗大都诊治不规范,故临床诊疗亟待规范化和精准化。经过周密的前期准备,亚太痛风联盟高尿酸血症及痛风管理中心(HGMC),正式授予菏泽市中医医院分中心。李长贵与菏泽市卫健委党组成员王体禹一起为分中心揭牌。

菏泽市中医医院副院长马仰国在会上致辞,亚太痛风联

盟高尿酸血症及痛风管理中心(HGMC),是亚洲太平洋区域专注于高尿酸血症、痛风领域医学人员的合作组织,其分中心在中医医院成立后,将明显提升诊治高尿酸血症及痛风病的水平。他希望内分泌科以此为契,紧紧抓住这发展的机遇,不断创新,更新观念,在亚太痛风联盟高尿酸血症及痛风病管理中心的指导协助下,进行更加规范化、精准化的痛风诊治;面向区域内基层医院进行痛风及高尿酸血症培训,以提高基层医生高尿酸血症及痛风的临床诊疗意识和诊治水平;面向本市群众开展各种形式科普教育,提高患者及公众对高尿酸血症、痛风的认知和防治意识,努力打造高尿酸血症及痛风患者的首选医院。

共同呵护好孩子的眼睛 菏泽市中医医院开展“爱眼日”义诊



本报菏泽6月6日讯(记者 张建丽) 6日是第24个全国“爱眼日”,今年爱眼日主题是“共同呵护好孩子的眼睛,让他们拥有一个光明的未来”。菏泽市中医医院开展了“爱眼日”义诊活动。

在义诊现场,有不少家长带孩子咨询近视问题。据悉,近年来,由于中小学生学习负担加重,电子产品的普及,用眼过度、用眼不卫生、缺乏体育锻炼和户外活动等因素,儿童青少年近视率居高不下、不断攀升,近视低龄化、重度化日益严重。有的孩子甚至在幼儿园就戴起了眼镜。

记者了解到,针对孩子的视力问题,菏泽市中医医院针灸推拿科开展了小儿推拿疗法。中医学认为用眼不卫生造成眼部睫状肌的疲劳、痉挛。肝开窍于目,肝肾同源,精血互生,因此,久病过劳也会导致肝肾亏虚,使精血不足。再加之久视微细,

使目筋挛急,血络淤阻,终成本病。通过“四明穴”方法推拿,疏通眼部经络气血功能,可以明显增强近视治疗效果。

同时大夫强调,青少年近视防控家长要承担起家庭环境中的重要监督责任,家长可采取相应的家庭护眼计划,有针对性地对孩子的用眼行为进行适当干预,让孩子学会健康用眼。尽量保证孩子每天户外活动时间不少于2小时,接触阳光、眺望远方,对孩子的视力保护非常有益。在生活中尽量减少接触电子产品的时间,尤其是移动电子产品。如果可能尽量在三岁前不要接触电子产品,三岁后可适当放宽,每天不宜超过30分钟。

另外,家长应带孩子进行定期的眼健康检查,掌握孩子视力健康状况。发觉其视力异常时,及时到正规医疗机构检查,做到早发现、早就医,以免错过最佳矫正时间。