

“精算”小程序上线,帮你报志愿

6月26日、7月21日在东平高级中学举行两场高招会



手机扫码识别小程序

本报6月6日讯(记者 侯海燕) 7日,2019年高考开考,泰安共有35558名考生参加考试。6月26日、7月21日两天,齐鲁晚报与山东省教育招生考试院编辑部联合举办的2019山东高考招生咨询会将首次在东平与考生、家长见面。

经过多年的成长历练,齐鲁晚报已连续16年举办高考招生现场咨询会,今年的融媒高招会将继续升级,提高为泰安考生和家的服务能力。

6月26日,高考成绩出炉后,作为首次在泰安县域举办的大型公益高考招生

现场咨询会,来自国内的百余所高校将如约为泰安考生和家长提供面对面与高校交流的机会。

除了高校招生咨询会,本报今年为泰安考生和家长推出重磅志愿填报咨询服务小程序——志愿精算。该小程序整合了自2015年山东实行目前高考政策以来的高校招生人数、最低分数线、学科最低分数线等一系列大数据,为考生和家长提前上一堂志愿填报课,该小程序为免费查询,欢迎广大考生家长扫码查询。志愿精算小程序上线后,已经有多

个高中生的家长试用,获得一致好评。“这个系统里整合了近几年尤其是2018年高校在山东招录最低分数线等信息,而且还可以按照大的学科分类进行归类查询和志愿填报模拟参考,很实用,对家长和孩子来说,志愿填报的时候可以节省90%以上的时间。”一位家长告诉记者。

2019年山东·泰安高考招生现场咨询会

时间:2019年6月26日、7月21日
地址:东平县城龙山路10号东平高级中学

“酒司机”屡教不改无证醉驾又被查

1月份刚被吊销驾驶证并取保候审



本报泰安6月6日讯(记者 文振华 通讯员 张力斌) 5日,泰安市泰山区城东大队民警王峥带领辅警孙宁飞、王飞、贾祥涛定点在温泉路擂鼓石大街路开展各项交通违法行为综合治理。

晚上21时18分,民警发现沿温泉路由北向南行驶的一辆小型轿车形迹可疑,遂拦停该车辆。经检查,发现该车驾驶人未带驾驶证,且车内有刺鼻的酒精味,随即对驾驶人进行酒精测试。经现场呼气式酒精测试仪检测,驾驶人人体内酒精含量为83mg/100mL,涉嫌醉酒后驾驶。民警随即将其带到泰安市中医医院抽取了驾驶员穆某的上肢静脉血样,随后带其回中队核实身份。

经民警进一步核实,犯罪嫌疑人穆某曾于今年1月因醉酒驾驶被泰安市泰山区景区大队查获,吊销驾驶证并取保候审,本身穆某驾驶证吊销期间驾车就是一种严重交通违法行为,还再次醉酒驾驶,其将面临严重的法律制裁。

公积金系统维护 暂停办理相关业务

本报泰安6月6日讯(记者 张泽文)

近日,齐鲁晚报泰安融媒记者从泰安市住房公积金中心获悉,因住房公积金业务系统维护,6月6日19时至10日8时,将暂停办理住房公积金相关业务。

据市住房公积金中心信息科工作人员介绍,为更好服务缴存单位和职工办理公积金业务,市住房公积金中心将在6月6日19时至10日8时对公积金业务系统进行维护。“这段时间正值端午节假期,不存在柜面业务,可以尽量减少系统维护给缴存单位和职工带来的不便。”工作人员表示,在系统维护期间,相关的公积金线上服务渠道会受到影响,将暂停办理住房公积金相关业务(包含所有渠道的查询业务)。

此外,据工作人员介绍,端午节期间的住房公积金贷款扣款业务将顺延进行,不会计入逾期,公积金管理部门提醒缴存单位和职工提前做好住房公积金业务办理时间。

姜玉坤眼镜祝莘莘学子金榜题名!

预防青春期近视眼的5大方法

眼睛是心灵的窗户,拥有明亮的眼睛、良好的视力,对青少年来说是非常重要的,视力正常才可以快速的进行学习,才可以及时应对发生的意外等等,青少年近视的出现会导致学习更加费力,生活受到影响,我国青少年近视率非常高,已经引起国家的重视,将预防近视提到了国家战略层面。

1.改善照明、端正坐姿

自然光源是最理想的光源。太强或太弱的光对眼睛都是有害的。大量研究表明学生的近视和夜间长期应用不科学照明光源有直接关系。

读写姿势要端正,眼离书本一般30厘米为标准,纠正不良习惯:如歪着头、斜着眼看书写字,或躺着看书,或走路看书,或在震荡、晃动的条件下(如车船上)或黄昏时看书等。

2.节制看电视、用电脑、玩手机

看电视要有节制,注意调节好电视的亮度,距离要适当,位置一般保持和电视的距离为3米左右。和电脑的距离保持在50-70cm左右,看电视、用电脑的持续时间不要超过一个小时,一天不宜超过2小时。尤其是近距离玩手机、聊微信、QQ,都



会加快近视的发展。

3.注意营养、不挑食

为保证眼球的正常发育,平时要合理饮食,均衡营养。少吃糖果和高糖食品,多吃富含维生素的新鲜蔬菜、水果、动物肝脏以及富含高蛋白的鱼、肉、奶等,多吃坚果类食物。避免偏食,控制甜食。因为代谢糖分时,须依靠维生素B1,糖分若摄取过多,将会造成维生素B1的不足,而容易罹患视神经炎。多吃坚果类食物,多咀嚼,能加强眼部肌肉活动,增进眼部血液循环,减轻眼疲劳。

4.经常参加体育运动及户外运动。

建议进行球类活动,如乒乓球、羽毛球、足球、高尔夫球等,当眼球追随目标时,睫状肌不断地放松与收缩,以及眼外肌的协同作用,可以提高眼的血液灌注量,促进眼部新陈代谢,从而减轻眼疲劳。经常进行远眺训练。在具体的实践中形式可以多样,如眺望远处的树木或建筑物,或在夜晚辨认满天的星斗。

5.眼保健操

眼保健操是我们从小学开始就学习的一套眼睛保护健康操,我们可以每天花10分钟来做眼保健操,长期的坚持下去,正确的眼保健操能够消除疲劳,增强眼部血液循环,放松眼肌,对近视的防治有积极的作用。

如何避免患上传染性眼病

- 1、在红眼病流行期间,尽量少去有传染源的公共场所,比如游泳池。如果家里小孩的班级里有小朋友患有红眼病,那几天最好别送孩子上幼儿园。
- 2、每次外出回来后,要用香皂洗手。外出时间较长时,带上消毒湿纸巾,经常擦手。自备毛巾,并用流动的自来水冲洗。
- 3、注意用眼卫生。家长要给孩子勤洗手、勤剪指甲,不要让孩子用手揉眼睛。先洗干净手再洗脸。
- 4、戴防护水镜游泳,并在游泳后点滴抗生素眼药水或磺胺眼药水。因为水是眼病传播的主要途径之一。
- 5、家里要做到每人一盆、一巾,不要混合使用,毛巾用后挂在通风处。
- 6、家里如果有人得红眼病或沙眼,必须对他用过的东西严格消毒。
- 7、风沙刮入眼内,要轻轻吹出或用水冲出,不能用脏手或手帕等擦拭,也不要使劲揉,以防角膜受损伤或传染源趁机侵入。

视力情况	限考专业
裸眼视力任何一眼低于5.0者	飞行技术
	航海技术
	消防工程
	刑事科学技术
近视度数>400度者	侦查
	海洋技术
	测控技术与仪器
	生物医学工程
近视度数>400度(一眼失明、另一眼只能矫正到4.8)者	服装设计与工程
	飞行器制造工程
	工学
	农学
近视度数>800度者	医学
	法学
	应用物理学
	应用化学
近视度数>800度者	生物科学
	生态学
	环境科学
	海洋科学
	应用心理学
	土建类
	水产类
	材料类
	化工与制药类
	环境生态类
	心理学类
交通运输	
交通工程	
生物工程	
动物医学	
医学	

泰安店

财源视光中心店: 财源大街与青年路十字路口泰山剧院西邻 6911888

金山视光中心店: 岱宗大街金山路斜对面家园超市西邻 2142800

齐鲁店: 岱宗大街齐鲁银座东临 2187076

东岳店: 市电视台对面 2115100

精品店: 火车站银座步行街 8227300

文化路店: 文化路山景叠院1213号 6271988

邱家店: 邱家店镇政府东行100米十字路口 8863788

旗舰店: 迎胜路市社保处北邻 33198867 2105217

万达店: 万达金街C123 8587688

凤栖湾店: 长城路10609号(海普凤栖湾北门东50米) 8917188

擂鼓石店: 擂鼓石路中段泰山中学北门 8288788

宝龙店: 宝龙城市广场中心街东头路北 8807988

山口店: 山口新合作超市南200米路东 6787988