

德州市妇幼保健院医疗技术和护理水平获患者家属点赞

超肥胖孕妇平安产下9斤男婴

近日，一名妊娠38周近400斤的产妇在德州市妇幼保健院顺利诞下一9斤重男婴，母子平安。

据了解，该孕妇体重是德州市妇幼保健院顺利接产孕妇体重之最，手术难度极大。“这位孕妇的过度肥胖给心肺带来非常重的负担，所以我们在手术前对她的身体指征做了精准的评估和病理讨论。”德州市妇幼保健院妇产科副主任王桂杰介绍，产妇今年31岁，这次为二胎生产，由于皮下脂肪厚、术野无法充分暴露等因素，本该半

个小时的剖宫产手术经历了三个多小时，产科、麻醉科、新生儿科、危重症病房等多科室团队合作，进行病例讨论，评估高危因素，制定应急预案，将可能会遇到的问题做好了万全的应急准备，制定了详细的手术方案，最终成功为孕妇分娩。

“由于这位孕妇尝试顺产时胎头迟迟不下移，必须进行剖宫产，这就需要我们密切监视孕妇各项体征。”德州市妇幼保健院产科护士长魏红霞告诉记者，剖宫产后医护人员将产妇推重症

监护病房，护理人员严密监测生命体征，关注有无呼吸暂停体征，观察阴道流血情况，准确记录出入量，给予足底持续按摩，预防深静脉血栓，为防止产妇“压疮”的发生，护士两小时为她翻身并按摩受压部位一次，并在身下垫软枕并按摩受压部位，严密监测病情变化，预防并发症发生，同时给与心理护理。

“难点出现在麻醉上。肥胖孕妇最适宜的镇痛方式是椎管内麻醉，但这位孕妇过度肥胖，传统的侧位穿

刺定位困难，我们在患者能够配合时采取了坐位穿刺，成功实施了分娩镇痛。”德州市妇幼保健院麻醉科副主任王清枫说，这种操作的好处是既能满足经阴试产镇痛，又能在需要手术时通过留置的硬膜外导管快速给药。剖宫产手术给麻醉提出了更为严峻的考验：一是麻醉必须保证良好的效果，否则手术无法进行，二是肥胖患者心肺负担重，并且容易出现呼吸抑制。王清枫通过限制液体入量，使用少量镇静药使患者处于浅睡眠状

态，有效避免了患者焦虑及并发症的发生，使手术安全顺利进行。

“我媳妇身体肥胖，生产难度很大，而德州市妇幼保健院医生技术水平高，护士服务细致周到，就像对待家人一样体贴。”产妇的丈夫对医院服务非常满意。

据了解，此次手术由5名产科大夫、2名麻醉大夫、3名护士、1名助产士、1名危重症病房大夫、1名新生儿科大夫通力合作，共同完成了手术，目前母子平安。

(徐良 李红)

德州市第二人民医院

多发性肠息肉早诊早治是关键



近日，记者从德州市第二人民医院获悉，该医院内窥镜室近日为一位男性患者切除多枚肠息肉。该患者今年45岁，长期饮酒，患有便秘，咨询内镜医生，建议他做无痛胃肠镜检查。肠镜检查发现多发性肠息肉，胃镜诊断结果为浅表胃炎、异位胰腺。在征求患者家属同意后，内镜室医生为其微创切除息肉。住院观察两天就康复出院了。

据了解，内镜检查是消化

科医生每天必不可少的工作之一，通常在进行胃肠镜检查前会询问一下患者的病史。有无家族史，是否常年喝酒抽烟、便秘、压力大，肉食多蔬菜少等，这些都是高危人群，尤其是40岁以上人士。相对于胃息肉来说，肠息肉癌变率更高。随着人们生活水平的提高和对健康的重视以及科学知识的普及，值得庆幸的是大家都有了科学预防胃肠道疾病的概念，有了筛查胃肠镜的意识。

德州市第二人民医院内窥镜室现拥有先进的奥林巴斯290电子食管胃镜、气管镜、肠镜，卡式幽门螺旋杆菌检测仪等检查设备，内窥镜检查医师具备良好的职业道德风范和良好的内窥镜检查专业技术，擅长消化道早癌的诊断与零下微创治疗。医护人员具有深厚的理论知识和丰富的临床经验，更有利于会诊、科研及教学，提高了内镜的诊断准确率。

(任天瑜)

健康资讯

德州市人民医院

加入山东省老年创伤ERAS联盟

近日，记者从德州市人民医院获悉，该院创伤、运动医学科应山东省医师协会急诊创伤分会的邀请，加入了山东省老年创伤骨科快速康复(ERAS)联盟，将同山东大学齐鲁医院、山东省立医院等共同参与山东省老年创伤骨科的多中心研究，参与科研课题的申请设计，对提高医院的科研能力有重要的促进作用。同时，医院将参与山东省老年创伤诊疗、快速康复理念及临床技能的人员培训工作。在临床诊疗工作的基础上，科室人员将不断总结分析，完善老年创伤骨科诊疗理念，紧跟时代前沿，不断提高诊疗技能。

随着社会发展水平的不断提高，人类寿命逐渐延长，老年患者持续增加。老年人骨质疏松硬化，轻微的外伤即可导致骨折及相关损伤，加之老年人高血压、糖尿病等基础疾病较多，这对老年创

伤患者的治疗，提出了更加严峻的挑战。德州市人民医院创伤、运动医学科在党委委员、工会主席、院长助理张旭斌和科室主任崔凤国的带领下，在老年创伤的诊疗，特别是老年骨折的微创治疗、快速康复等方面取得了良好成绩。

医院加入老年创伤ERAS联盟后，在老年创伤的诊疗及快速康复方面，必将取得更大进步，从而进一步完善患者的病情评估，减少手术创伤，缩减住院日及诊疗费用，提高患者的诊疗体验，获得更大的社会效益。

(李梦娇)

老人全身发黄竟是黄疸“作妖”

德州市中医院专家：B超下肝穿刺引黄术安全痛苦小

“在B超引导下进行经皮经肝胆管穿刺引流对于肿瘤转移压迫肝胆管导致的黄疸患者来说是最佳的治疗方法，不仅能达到减少黄疸和瘙痒的目的，而且痛苦非常小。”德州市中医院西院区外科主任、主任医师崔金鹏对记者说。

崔金鹏介绍，68岁的辛先生患有结肠癌术后出现肝转移，最近他总是皮肤瘙痒难忍，而且全身发黄。5月21日，他来到德州市中医院西院区外科就诊，经检查原来是肿

瘤转移压迫引起黄疸惹的祸。崔金鹏对其进行病情评估后，决定实施B超引导下肝穿刺引黄术，最大限度减少手术对身体的创伤。辛先生及其家属对这一治疗方法也很赞同。5月23日，手术如期举行，术后患者没有任何不良反应，而且术后皮肤瘙痒、身体发黄的症状也逐渐缓解了。

“因为肝内胆管比较细，穿刺手术时必须精准，这就要求手术者有丰富的临床经验，而且操作流程娴熟。在B

超的引导下完成该手术，也为患者的安全提供了有力的保障。”崔金鹏说，超声引导下的穿刺一般应用于对病变的确诊和局部用药治疗，从浅表的淋巴结、甲状腺及乳腺等的结节性病变大到腹腔内巨大病变组织都可以在超声引导下进行安全准确的定位穿刺活检，能够最大程度提高病变组织的阳性检出率，即更能精确的获得病变组织的细胞，增加诊断的准确性。目前用于超声引导下

穿刺的设备也不断完善，首先穿刺针具的设计更细，尽量减少对组织的损伤，而且根据超声影像的显影特点，针具材料不断改进，能够在超声下很好的显影，其次适合于各种超声探头的穿刺定位架也广泛应用，更加提高了超声引导穿刺的安全性及准确性。

经过多年的发展，德州市中医院西院区外科在对胃肠道肿瘤、肝胆系肿瘤、甲状腺乳腺肿瘤进行规范化手术

治疗的同时，根据肿瘤的病理及分期进行规范化综合治疗。包括围手术期的化疗、放疗、中医中药治疗及免疫治疗。另外，对常见的消化道、肝胆系良性疾病，可根据病人的情况，制定相应的保守或手术治疗方案，使病人的恢复时间缩短。对急诊及重症病人，可在全院多科室协作MDT会诊的配合下及时进行手术治疗，并将手术的并发症降到最低。

(刘珊珊)