

“热力十足”，本周开启“晴晒”模式

市民出门应及时补充水分，随身携带解暑用品

本报6月11日讯(记者 樊舒瑜) 上周末的降雨为淄博带来了短暂降温，给早晚带来了少许凉爽。但本周，淄博将开启晴晒模式，热力十足。

本周天气的“主旋律”将以炎热晴晒为主，最高气温又将逐步回升到35℃左右。适逢中考期间，全市将以晴转多云天气为主，无降雨过程，风力不大，最高气温相较于上周要提高不少，在此也提醒考生们，注

意防暑做好防晒工作。11日下午，在张店火炬公园，前来锻炼的市民比往日少了许多，市民王大爷告诉记者，这样的天气，他只能在户外待上一个小时，“你看我随身拿着这么一大桶水，还是会渴。”王大爷说。

淄博市气象局发布本周天气情况如下:6月12日晴，气温21～36℃，6月13日晴转多云，气温22～34℃，6月14日多云，

气温23～34℃，6月15日晴，气温21～33℃，6月16日阴，气温25～33℃。对此也提醒广大市民朋友，夏季容易中暑，大家最好避免中午外出，如果一定要外出，一定要注意遮阳防暑，最好随身携带一些藿香正气水之类的解暑药物，平时也可以多喝一些绿豆水，而且高温总是避免不了吹空调，夏季感冒也是高发病症，不要盲目的吃药，否则很容易加重病情。

国防教育进学校 师生共筑强国梦

本报6月11日讯 (实习记者 刘悦 通讯员 赵美英) “太厉害，太刺激了。我不当足球运动员了，我要当兵……”6月11日下午，“国防教育进校园”公益活动走进张店重庆路小学，为近500名师生上了一堂生动的国防教育课。

现场，退役军人首先进行军魂展示暨迎军旗，奏军歌。接着进行单个军人队列动作，通过队列展示让孩子了解军人形象，明白令行禁止。第三项是武器的使用。第四项是部队武器精讲。第五项展板讲解。用图片

文字形式让孩子了解历史。第六项体验射击。让孩子近距离接触枪支，教官手把手教授枪支的使用并体验射击。第七项参观武器模型。通过武器模型的展示，让孩子认识武器，了解武器的发展史，展示我国国防力量的日新月异。“下一步，淄川区人民武装部、淄博国防教育基地、齐鲁晚报将会继续联合开展国防教育进学校活动，向师生们普及和推广国防知识。同时在全社会营造崇军尚武的浓厚氛围。”国防教育办公室副主任李国强说。

张店傅家镇高家村：

“5+N”模式助力乡村振兴

本报讯 近年来，傅家镇高家村大力推行“5+N”助力乡村振兴，深入实施文化惠民工程，逐渐显现成效。

高家村两委严格按照“5”的标准打造文化场所外，更加注重“N”元素的提升。村里建设了百姓大舞台、文化志愿服务队伍和民间剧团等，既增加

了农村老年人文化活动的趣味性，同时增进了邻里间的和谐，有效提高广大群众的精神文化水平，丰富群众精神生活。发挥村文化广场和戏曲大舞台作用，以先进的文化引导村民脱贫致富，共建美丽乡村。

(张斌)

张店区人民医院疼痛科

成功完成一例经皮穿刺椎间孔镜下 胸椎间盘髓核摘除术

本报记者 陈伟
通讯员 徐海清

张店区人民医院疼痛科于2019年5月25日在国内顶尖脊柱微创外科专家李星辰教授指导下，成功完成一例经皮穿刺椎间孔镜下胸椎间盘髓核摘除术。在张店区人民医院疼痛脊柱微创外科发展的道路上树立起了又一座标志性的里程碑。

患者男，69岁，于半年前出现腰背部疼痛不适，伴双下肢麻木、无力，半年来双下肢感觉及力量进行性下降，辗转多家医院检查及治疗仍不能明确病因，病情更是持续恶化。入住张店区人民医院疼痛科时双下肢痛、温觉已基本消失，双侧踝关节背屈肌

力及双侧蹲背伸肌力均0级，已完全无法自行下地行走。

入院后该医院疼痛科立即安排各项辅助检查，胸椎MRI提示:T11/12椎间盘突出，左侧侧隐窝狭窄，相应水平胸椎管狭窄，脊髓水肿。疼痛科全体成员在科主任带领下积极展开讨论，确定责任病灶为胸11/12突出的椎间盘对脊髓神经的压迫所致，建议手术治疗，考虑患者高龄，身体基础状况差，开放手术无法忍受，决定应用微创椎间孔镜技术。但胸椎椎管内径相对于腰椎、颈椎要狭窄的多，操作空间更为狭小，损伤脊髓、神经的风险大，手术的困难程度可想而知。

5月24日手术前一天，该医院疼痛科团队紧张而又周密的

完善着各项术前准备，5月25日疼痛科团队在手术室局部浸润麻醉下为患者实施了经皮穿刺椎间孔镜下胸11/12椎间盘髓核摘除术。经过90分钟的奋战，手术成功完成。术后患者当即感到下肢皮肤感觉有所恢复，双踝关节背屈肌力上升为I级。毕竟神经脊髓的恢复是一个漫长的过程，只要解除了压迫，就有了恢复的希望，患者及家属纷纷露出满意的笑容。

张店区人民医院疼痛科应用椎间孔镜微创技术为大量患者解除了因椎间盘突出导致的病痛。椎间孔镜技术引领着脊柱微创治疗的前沿，具有创伤小、恢复快的特点。且近年来椎间孔镜技术在国内的发展非常



迅速，许多开放手术才能完成的操作在椎间孔镜下已然攻克，甚至在国际上已被公认为效果最确切的微创诊疗技术。

张店区人民医院疼痛科，椎间孔镜微创治疗各类型椎间盘突出症，为您的健康保驾护航!咨询电话:0533-2162559