



# 疫苗接种，从认清误区开始

收下这份接种指南，别让认知误区耽误儿童的最佳接种时间

夏季是病菌的活跃期，儿童因天热烦躁，休息不好、冷热饮食交叉，容易产生免疫能力低、抵抗力差，进而遭受病菌侵袭，但往往这个时候，家长们容易忽视预防疾病的重要性，归根到底阻力还是来自公众的认知存在误区。

## 认识疫苗勿片面 别等孩子中招才知道

随着生活质量的不断提高，现在百姓最关心的莫过于身体健康，尤其是儿童的健康成长，是所有家长、所有家庭最关注的问题，而接种疫苗则是保障儿童健康成长的重要举措之一。据了解，虽然大多数家庭主动为孩子接种疫苗，但在疫苗选择上，多数选择免费疫苗，部分家长则倾向于选择自费疫苗，两项选择的主要原因是出于“安全、有效”考虑。不少家长认为一类疫苗比二类疫苗更安全有效，其实，疫苗分一类和二类并不是医学上的划分，而是管理上的划分。

一类疫苗是由政府向公民免费提供，目前共有14种，其接种率相对较高。二类疫苗是公民自费并自愿接种的其他疫苗，接种率相对较低。从预防疾病的角度来讲，二类疫苗是一类疫苗的有力补充，接种二类疫苗可以为儿童提供更广泛的保护，在经

济能力允许的情况下，同样值得接种。据一项调研显示，儿童未接种疫苗的原因主要是家长担心疫苗不良反应，或感觉孩子身体好不需要接种疫苗。但在北京、上海、广州等大城市，大多年轻父母对二类疫苗有了较好的认知，对儿童常见疾病有确切预防效果的疫苗，接受程度较高，致使儿童肺炎疫苗等部分“明星”疫苗经常出现断货的情况。

接种疫苗是伴随儿童健康成长的阳光雨露，其中有的二类疫苗预防的传染病，有可能危害更大。例如，流感因其病毒基因易变异，年年季节流行，是世界卫生组织开展全球实验室和流行病学监测的唯一传染病。再如，肺炎球菌性疾病及疟疾是世卫组织极高度优先推荐使用疫苗预防的疾病，所以欧美等发达国家都把儿童肺炎球菌疫苗纳入了免费接种范围。

那为什么预防如此重要的疾病的疫苗，尚未被列入中国计划免疫的一类疫苗呢？主要原因是疫苗的成本高，价格相



对较贵。随着国家经济实力的加强，现在的二类疫苗将来有可能变为一类疫苗。

## 疫苗的有效率 和多种因素有关

过去，疫苗信息传播存在不科学、片面、甚至误导的情况，不仅让公众感到恐慌，更大的危害是让很多本该接种疫苗的儿童错过了接种疫苗的最佳时间，为一些疾病的侵袭留下了隐患。

为实现《“健康中国2030”规划纲要》中提出“5岁以下儿童死亡率要由2015年的10.7‰下降到2020年的9.5‰，再到2030年的

6.0‰。”的目标，首先就要减少传染病和感染性疾病对儿童的威胁，所以做好预防接种对实现健康中国战略意义重大。

很多家长认为接种某种疫苗就能100%预防这种疾病，这种认识其实是不正确的。接种疫苗是预防和控制传染病最有效、最经济、最直接的方式，但不是万能的。原因有疫苗免疫效果发生机理、个人身体个体差异、接触到传染病病原的量所综合决定的，不能保证对每一个受种者都安全有效，但能保护绝大多数人接种后产生预

防，即便有不良反应，大多也是轻微的。

此外，还有一些公众认为通过疾病获得免疫比通过疫苗获得的好。其实，疫苗与免疫系统相互作用产生的免疫反应与通过自然感染产生的免疫类似，但疫苗不会导致疾病，也不会使接种者受到潜在并发症的威胁。相比之下，通过天然感染获得免疫可能会付出高昂的代价。所以希望公众能正确认识疫苗及相关知识，提高预防接种的整体水平。

稿件部分内容摘自 中国新闻网 《北京晨报》

出品：健康融媒新闻事业部 编辑：李锡巍 组版：李腾 校对：周惠娇

# 615 狂欢大趴

长安福特济宁祺远旗舰店  
615提前开抢

全系清库 重磅来袭

## 工厂冲量暨国五出清超级团购会