

# 打造菏泽健康行业平台

## 菏泽市健康协会第二届会员代表大会举行



会议现场。

本报菏泽6月16日讯(记者

李德领) 15日,菏泽市健康协会第二届会员代表大会在牡丹大酒店举行,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者了解到。会议选举了菏泽市健康协会第二届领导成员,菏泽市政协常委、中国民营医院协会常委、北京汉喜医疗集团菏泽鲁心医院院长文国赞当选会长。

据初步统计,六年来,菏泽市健康协会共组织大型义诊活动46次,开展尊老敬老为孤寡老人定期义诊活动35次,活动共开展面对面健康咨询服务1万余人次,发放各类健康宣传资料50多种,共计36500多份,免费为群众测量血压8200多人次,赠送控盐降压三件套近万套,进一步引导广大群众了解有关健康防病知识,提高了他们的自我保健意识和防护

能力。

同时,协会认真做好本职业务工作,开展免费为家庭室内空气、饮用水、电磁辐射检测工作;组织开展“健康行”骑行活动,增强群众身体素质;与卫生健康部门联合创建了医疗卫生单位《电子信用档案》;多渠道宣传健康知识,印制张贴文明健康标语等。

文国赞在讲话中说,市健康协会换届后,将协助政府主管部门加强行业管理,发挥行业与政府之间的桥梁、纽带作用,做到“立足菏泽、高点起步,统筹资源、服务百姓”,为全市人民的生命健康出谋划策,为推动全市卫生健康事业的发展贡献力量。

近年来,菏泽市委、市政府始终把人民健康放在优先发展的战略地位,坚定不移推进健

康菏泽建设,先后出台了《“健康菏泽2030”规划纲要》《健康菏泽行动方案(2017-2020年)》等一系列制度文件,聚焦聚力健康事业、健康产业高质量发展,着力释放医药卫生体制改革红利,促进了人民健康生活水平明显提升,推动了全市卫生健康事业创新发展、跨越发展。

“市健康协会增加了新鲜血液,壮大了会员力量,为今后协会各项工作的创新开展奠定了坚实基础。立足新起点,担当新使命。希望协会紧紧围绕打造全市健康行业平台,积极借鉴外地先进经验,团结菏泽医疗健康界相关单位、企业和专家,同心同德,共同推进菏泽健康服务业的高质量发展。”菏泽市人大常委会党组副书记、副主任、市总工会主席丁志刚说。

## 菏泽141处“小荷学堂”等你来 小荷学堂招募志愿者,大学生们现可报名参加

本报菏泽6月16日讯(记者

李德领) 为进一步发挥“小荷学堂”的辐射、服务作用,关爱帮助更多的农村留守儿童,今年,共青团菏泽市委继续联合相关部门推广该项目,在全市范围内遴选申报了141处拟开设“小荷学堂”选址,目前,各处项目选址都已具备开课条件,静待志愿者们的到来。

“小荷学堂”是由菏泽市委组织部、共青团菏泽市委、市教育局、市民政局、市体育局等部门发起的关爱农村留守儿童为重点的志愿服务项目。“小荷学堂”秉承“青春助力、快乐成长”的服务理念,以省、市、县派驻的“第一书记”村为主阵地,由共青团组织大学生志愿者,利用暑假期间集中为孩子们提供亲情陪伴、学业辅导、自护教育、素质拓展等志愿服务。

2018年暑期,在牡丹区、定陶区、曹县试点开设了38处“小荷学堂”,活动吸引了山东师范大学、曲阜师范大学、山东财经大学等高校的400余名大学生志愿者,服务了31个乡镇(街道)、50余个行政村的2000余名留守儿童,累计服务时长近10万余小时。

志愿者招募条件为年满十八周岁,具有完全民事行为能力;大学本科及以上学历,师范教育类优先,具备一定专业知识和特长,有能力开展素质教育相关课程,能根据孩子的实际情况,做到因材施教;有志愿精神和团队意识,服从纪律;身体素质良好,适应能力强、吃苦耐劳;具有良好人际沟通、观察协调能力;自行组织服务团队,每个团队6-8人。

志愿服务内容针对留守儿童以及农村贫困儿童,开展亲情陪护、学业辅导、自护教育、兴趣拓展等志愿服务,主要包括:文明礼仪课、安全自护课、传统文化课、文体手工课、社会常识课、素质拓展课等。

志愿者可登录菏泽共青团网站(<http://www.hzgqt.gov.cn/>),到通知公告栏下载志愿者报名表。填写后发送至sdhtyzgzb@126.com。并为志愿者提供以下保障,即统一服装、基本生活用品(床单、夏凉被、凉席等);提供免费食宿(乡镇政府驻地或学校宿舍);为大学生志愿者购买人身意外伤害保险;为大学生志愿者提供一定交通补贴。



## 高考过后,菏泽华厦眼科医院飞秒摘镜受热捧 飞秒术后第二天,视力便可恢复

本报菏泽6月16日讯(记者

周千清) 高考过后,菏泽华厦眼科医院飞秒摘镜受热捧,本报相关报道报道后,很多高中毕业学子致电咨询菏泽华厦眼科医院飞秒激光近视手术。对市民关注度热点问题,菏泽飞秒领头人、菏泽华厦眼科医院屈光手术专家、准分子学科带头人王丽霞一一进行了详细的解答。

高考结束,或因考军校、考警校的视力要求,或因对生活质量的要求,菏泽华厦眼科医院飞秒激光近视手术受到近视患者的热捧,天南海北有摘镜需求的高中毕业生,在父母的陪同下来到菏泽华厦眼科医院,该院准分子门诊候诊区坐满了等候的患者。“王丽霞院长是飞秒摘镜方面的专家,一般需要耗时10到15分钟的手术,她3分钟便能完美完成,找她我们放心。”候诊区一位学



生家长说。

王丽霞在准分子激光手术行业从业近20年,是河南省LASEK创始人,是最早获得卫生部颁发的“准分子手术上岗

对摘镜患者关注的问题,王丽霞院长进行了一一解读。

王丽霞说,飞秒激光近视手术是安全的,虽然这是微创手术,但也不是人人都能做。手术前需要经过严格的术前检查,排除禁忌症。如眼部活动性炎症及病变;眼周化脓性病灶;已确诊的圆锥角膜;严重干眼症;严重的眼附属器病变;全身结缔组织病及严重自身免疫性疾病等。部分患者感到术后效果不理想,甚至出现反弹或并发症,一定程度上与术前检查不到位有直接关系。所以,有以上指征的患者是不适宜做近视手术的。

术前的检查准备期间需要注意,至少提前3天以上做术前检查为宜,做完术前检查才能预约手术时间(检查前须停戴软性隐形眼镜2周或停戴硬性隐形眼镜4周,可以戴框架眼镜),检查需要时间一般为1小

时左右,术前需要滴用抗菌素滴眼液3-7天,术前做好注视训练是很关键的。

飞秒激光手术是制作角膜瓣的手术,几乎没有损失角膜上皮,术后两小时便离开,第二天视力即可恢复。术后需要遵医嘱,按时滴眼药,防止角膜感染等炎症发生,同时注意用眼卫生。

王院长说,飞秒激光手术后的患者回访感觉夜视力更好,没有眩光现象的出现。术后恢复期护理需要注意的是术后1月内勿游泳,不在眼部使用化妆品并避免异物进入眼内,外出时可戴上挡风眼镜或太阳眼镜。术后3月内请避免外力碰撞术眼,禁忌进行激烈对抗性运动(如足球、篮球、排球);术后3月内不能行眼部保健按摩;术后3月内防止砂粒入眼,尤其不能不戴防护玻璃驾驶摩托车。开车、乘坐飞机不受影响。