

“烟台之星”瑜伽大赛周末开赛

地点在鲁商公馆,喜欢瑜伽的“伽人们”抓紧报名还来得及

本报6月18日讯(记者 曲彦霖) 练练瑜伽,吃吃甜点,好不惬意。6月22日、23日下午,由烟台鲁商公馆和烟台健美健身运动协会联合主办、齐鲁晚报·齐鲁壹点承办的“2019烟台之星瑜伽大赛”将在鲁商公馆售楼处举办。活动现场将为大家准备精美冷餐,做完瑜伽来一块香甜的糕点,岂不美哉。报名要趁早,赶快来享受这场瑜伽盛宴吧。

瑜伽,是流动的生命;瑜伽,是身体的禅定。柔于心,美

于身,是修习瑜伽的真谛。柔美的展现不仅仅是身体的、表面的,更是心灵的、诗意的、静美的。每一颗瑜伽的心,都被一份无法替代的情愫关联着。

在2019烟台之星瑜伽大赛的舞台上,您可以尽情展现柔美的体式,在这场瑜伽盛宴中,您可以尽情感受瑜伽带来的美妙体验。6月22日、23日下午,瑜伽大赛将进行预赛和决赛。目前,名额所剩不多,抓紧报名还来得及。

大赛设置双人赛和团体赛

(5人以上),双人预赛只需在6分钟之内完成规定套路《拜日式》,并在4分半钟内完成自选动作即可,音乐自备。团体预赛需要完成战士二式、树式、三角伸展式三个规定动作,每个动作保持6-10秒,并在4分半钟内完成自选动作,音乐自备。决赛中,双人组和团体组只需进行一轮自选动作的比赛。

本次活动还邀请到了“豪华”评委组,烟台市健美健身协会会长、国际级健美操裁判、中国健美小姐、全国优秀健身导

师纪明丽,国家一级瑜伽裁判员、中国瑜伽企业家协会副会长、禅合瑜伽艺术培训学校创始人张敬敏,国家级健身指导员、烟台市体校招生就业办公室主任、烟台市体校运动康复理疗师王相萍,国家级大赛裁判员、微电影协会秘书长、烟台市玉兔佳缘创始人崔洁,印度瑞诗凯诗瑜伽学院、中国北京总公司瑜伽技术指导师李宸豐将到现场为大家进行公正地打分和点评。

评委会根据参赛选手的动

作编排,动作规范程度、团队配合,以及与音乐的契合程度等进行评分。在大赛中脱颖而出的组别将获得丰厚的奖励!

这不仅是一场比赛,还是一场“伽人们”的宴会。比赛结束后,所有选手及评委可移步活动冷餐区,品尝甜美的糕点,交流瑜伽体验与经验。

精美的冷餐等您来品尝,丰厚的大奖等您来拿!赶快报名加入这场瑜伽盛宴吧!报名电话:李先生15253522272,曲女士15106456961。

烟台多部门联合执法

“铁拳”行动打击海上非法载客

本报6月18日讯(记者 梁莹莹 通讯员 韩鹏伟) 6月18日上午,在烟台芝罘海事处的持续推动下,芝罘区政府组织区应急管理局、区市场监督管理局、芝罘岛街道办事处、区文化和旅游局、市公安局芝罘分局边防大队、区海洋发展与渔业局等单位,联合开展专项执法行动,“铁拳”打击辖区海上非法载客船舶。

行动中,联合执法组采用海上巡查和码头查堵相结合的方式,全方位开展执法行动。执法组首先到芝罘区旅游大世界旅游游船集中停靠码头进行现场检查,督促码头经营人切实履行安全管理主体责任,不要为非法载客船舶提供停靠服务。随后,联合执法组乘海巡船艇对芝罘岛东

口渔家乐经营水域进行了海上巡航检查,并登上海上渔家乐经营平台,检查渔家乐相关经营资质,明确告知渔家乐经营人员严禁使用“三无”船舶、渔业船舶非法载运旅客。

此次联合执法行动共出动执法人员16人,执法船艇2艘,海上巡航20海里,登上渔家乐经营平台3艘,排查海上渔业船舶2艘,未发现非法载客运输行为。对于联合检查中发现的渔家乐相关经营资质问题,将由市场监督管理部门跟踪处理。

前期,为推进海上非法载客隐患治理,烟台芝罘海事处对辖区海上非法载客情况进行全面排查,形成专题报告报芝罘区政府,并提出安全监管建议。经多次协调汇报,引起

芝罘区政府高度重视,区政府牵头协调相关单位成立联合执法组,并组织在码头悬挂宣传警示标语,组织海事部门和市场监督管理局、芝罘岛街道办事处、市公安局芝罘分局边防大队、区海洋发展与渔业局等单位深入渔村,开展海上非法载客隐患警示教育与政策宣传活动,提升渔家乐经营从业人员遵纪守法意识,切实营造“铁拳”治理海上非法载客船舶、坚决消除安全隐患的浓厚氛围。

下一步,烟台芝罘海事处将依托地方政府和相关职能部门,进一步理顺完善海上综合执法机制,重拳出击做好辖区海上非法载客隐患治理工作,确保海上安全形势持续稳定。

食品安全周活动今日启动

烟台28个部门现场解疑答惑

本报6月18日讯(记者 秦雪丽 通讯员 夏天琪) 6月18日,记者从烟台市市场监督管理局了解到,2019年全国食品安全周即将在6月19日正式启动,届时烟台市也将同步启动食品安全宣传周活动。

本次食品安全周的主题是,“尚德守法 食品安全让生活更美好”,烟台市食品安全周启动仪式主会场将在莱山区胶东文化广场举行。届时,将有市、区两级28个监管部门参加,相关监管部门通过现场发放宣

传资料、知识解答等方式,科普食品安全知识,解答群众关心的问题,展示烟台市在食品安全监管方面所取得的成效。本次启动仪式上,食品安全抽检车也将来到现场,市民朋友可以携带蔬菜、面粉、肉类等食品,现场进行检测。

今年的食品安全宣传周,将从6月19日开始一直持续到6月30日,还将开展透明工厂体验日、进校园、进社区等相关活动,力求将食品安全宣传渗透到与人民群众密切相关的日常生活中。

2020年底前

烟台全部政务服务事项纳入“爱山东”APP

本报6月18日讯(记者 闫丽君 通讯员 王宇) 6月17日,记者从烟台市大数据局获悉,为深入贯彻中央和省关于数字政府建设的重大决策部署,加快推进烟台市政府治理体系和治理能力现代化,根据《数字山东发展规划(2018-2022年)》《山东省数字政府建设实施方案(2019-2022年)》(鲁政办发〔2019〕45号),日前,烟台市结合本市实际,特制定《关于加强我市数字政府建设的实施意见》。

意见中指出,烟台市将从以下三方面着力推进政务服务数字化转型,着力打造政务服务平台和政务办公系统的建设,突出整体高效,推进政府数字化转型:持续优化一站式政务服务平台,推进“爱山

东”烟台分厅建设。按照全省统一规划,对烟台政务服务网和“爱山东”APP烟台分厅进行场景化、向导式改造,不断优化网上办事体验。加快升级投资项目在线审批监管平台,推进商事登记全程电子化,便利企业投资经营。2019年年底,推动各级依申请政务服务事项全面纳入“一窗受理”范围,实现线上线下业务协同、一体化服务。加快“12345”政务热线平台与各类业务系统全面对接,实现“一链流转,一次办结”。推动网上政务服务向基层延伸,力争实现城市社区和中心村全覆盖。2020年年底,全部政务服务事项纳入平台运行和管理,全面实现“一网通办”,为企业和群众办事“一次办好”提供有力支撑。

“健康中国行”大型公益活动走进鼎城小学

医生为学生们上“伤口包扎”课

本报6月18日讯(记者 孙淑玉 通讯员 李成修 李凌峰 张艳 胡悦 周梦飞) 邀请孩子们在课堂上分组进行包扎比赛,边检查边指导,孩子们在轻松愉悦的氛围下既学到了知识又感受到了乐趣,课堂互动也格外踊跃。近日,齐鲁晚报·齐鲁壹点联合烟台毓璜顶医院举办的“健康中国行”大型公益活动走进鼎城小学,为三年级的近百名孩子送去了别开生面的健康知识讲座。

讲座开始之初,烟台毓璜顶医院创伤骨科护士长刘晓风以提问的方式着手,邀请孩子们讲讲自己亲历的意外伤害事件及处理方法,从自身经历着手更容易引起孩子们的共鸣。交通事故、跌落、动物抓咬、溺水、烧烫伤、锐器刺伤等是孩子们最常见的几种意外伤害。刘晓风护士长从生活中最常见的场景入手,邀请孩子们从学校预防措施着手,分析楼梯扶手、防护网及上下楼方式选择的重要性,提醒同学们注意身边可能的安全隐患。

外出活动扭伤或擦伤如何处理?刘晓风护士长提醒千万不能用手揉或用热水敷,这样只能造成创口面的扩大。正确的处理方式是应先用冷水



烟台毓璜顶医院医护人员为学生们上“伤口包扎”课。齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 孙淑玉 摄

敷或凝胶胶喷涂,24小时后再用热水敷或用药。局部出血则应现场尽早进行止血处理。

受伤现场的早期包扎如何处理?刘晓风护士长邀请十六位同学到讲台前分组进行演示,并将台下同学分成“拉拉队”进行助阵,最后结合同学们的投票结果及现场检查分出名次。别开生面的课堂形式吸引了同学们的注意,课堂上大家踊跃提出问题和建议,争论声、笑声不断。

讲课过程中,刘晓风护士长还穿插讲解了意外伤害的干预和防护措施,如怎样进行伤情判断,骨折的处理方法及

CABD复苏程序等。刘晓风生动活泼又接地气的讲解带孩子们在意外伤害的防治知识里畅快遨游,孩子们纷纷参与互动,在一问一答的交流中学到了更多有用的知识。

此次活动是齐鲁晚报·齐鲁壹点联合鼎城小学共同举办。此类大型公益活动是由本报联合毓璜顶医院宣传处协调各科室专家共同发起,近期还将陆续走进其他小学及企事业单位开展意外伤害预防等相关知识讲座,为更多人送去实用有效的医疗健康知识。如有这方面的需要也可提前与本报预约联系。

烟台知名男科专家付成军加入烟台新安男科医院

栽下梧桐树引来金凤凰。近日,烟台新安男科医院再添重量级男科专家,烟台著名男科专家、主任医师付成军教授,正式加入烟台新安男科医院大家庭。今后,大家可以直接通过烟台新安男科医院提前预约付教授的号,看男科疾病更方便、快捷。

据了解,来烟台新安男科医院前,付教授是烟台市莱阳中心医院泌尿外科专家,还是潍坊医学院外科教授,烟台地区医疗事故鉴定委员会专家组成员,从事临床工作40余年,对于泌尿外科专业的常见病、多发病以及疑难杂症,均有较高的诊断治疗水平。在烟台乃至全省泌尿外科领域享有很高的声誉,是大家公认的泌尿外科权威专家。

付教授亲自操作前列腺增生手术及肿瘤、结石等泌尿外科手术上万例。更因为技术高超,得到了广大病患的认可,被誉为“泌尿外科的一把刀”。每天指名要付教授做手术的患者络绎不绝,记者在烟台新安男科医院的诊室见到付教授时,他刚刚下手术台。

“能多看几个是几个。”在采访中,不断有患者前来就诊。付教授不仅要接诊患者,作为潍坊医学院外科教授,在教学、科研等方面还承担着重要的任务,更为泌尿外科人才的培养费尽心血。他带的学生很多成为各大医院泌尿外科的骨干,挑起了大梁,为烟台市医学发展做出了突出成绩。预约电话:2996666。