



# “远离烟草 从我做起”首届城区健康小卫士儿童主题绘画比赛开赛 孩子们用画笔呼唤“无烟世界”

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 唐首政  
视频记者 黄健恒 通讯员 刘玉婧

6月16日,济宁市举办了“远离烟草 从我做起”首届城区健康小卫士儿童主题绘画比赛,进一步提升儿童、青少年对烟草危害的认识,倡导小学生拒吸第一支烟,鼓励父母为孩子创造无烟家庭环境,来自济宁市市直和任城区、高新区、太白湖新区等7所小学50余名小书画爱好者,通过画笔表达了自己对吸烟的看法。

## 控烟知识小课堂 加深对烟草的认识

儿童、青少年正处在生长发育时期,身体各器官发育尚未成熟,吸烟和二手烟暴露对他们的危害更大。16日,“远离烟草 从我做起”首届城区健康小卫士儿童主题绘画比赛正式拉开帷幕,济宁市疾控中心健康教育科科长刘智勇带着参赛小朋友们一起回忆身边遇到的抽烟现象,从抽烟者常见误区出发,引出了烟草的危害,鼓励小朋友远离烟草,积极劝阻身边的吸烟行为,同时倡导父母为孩子创造无烟家庭环境。

一堂生动有趣的控烟知识小课堂结束后,绘画比赛也正式开始。50余名参赛小朋友在一个小时的比赛时间里,用画笔表达对烟草的看法。为了给孩子们提供一个比较安静的创作环境,家长通过视频转

播在报告厅观看比赛,只见孩子们纷纷拿起手中的画笔,通过巧妙的构思,丰富的表现手法,紧扣主题,表达对远离烟草的意愿和决心,通过绘画作品的呈现使更多人认识到了香烟的危害。

紧张有序的绘画比赛进行着,家长们对于孩子的表现充满了期待,不时地相互交流着。“男生比女生更易接触烟草,这也是我们更担心的问题,从小就给孩子灌输吸烟的危害,家长也以身作则不抽烟,希望孩子以后步入社会也可以从容坚定地拒绝‘一根烟’。”家长王女士说。

“抽烟不止是危害自己的健康,对身边的人也会造成伤害。闺女小的时候有哮喘,对烟味特别敏感,现在都在倡导无烟环境,也是对大家健康的一种负责。”陈先生坦言,希望通过比赛让孩子对烟草的认识更加深刻,也呼吁更多的人少抽烟、不抽烟,共同营造健



孩子们拿起画笔巧妙构思。

▼扫码看视频



康的公共环境。

## 孩子们奇思妙想 争做控烟小卫士

“抽烟对身体不好,电视上都演过因为抽烟得肺癌的,抽烟无论对吸烟者还是被迫吸二手烟的人健康都不好,每次看到身边的人抽烟,都会去制止。”小曾告诉记者,在他的监督下,家人抽烟的现象越来越少了。

半开着的烟盒里冒出来一个神情吓人的鬼,渺小的抽烟者跪地求饶;绘画纸上有个明显的界限,一半灰色一半彩色,有未熄灭烟头的那一半,

肺部十分灰暗,了无生气,相反另一半则更为健康;单调的黑色占据了画纸的大半,一个死神模样的卖烟者等待着抽烟者的到来,仿佛需要用健康或生命换得一包烟……在小朋友的绘画作品中,他们将烟草看作健康的“敌人”,或以豪放、或以细腻的手法表达了“吸烟有害健康”的深刻寓意。

此次比赛设置了团体一等奖1个,二等奖2个,三等奖4个。设个人一等奖2名,二等奖4名,三等奖6名,优秀奖10名,以及优秀指导老师3名。比赛过后,家长代表刘燕宣读“创建无烟家庭”倡议书,学生代表张靖雯宣读了“拒吸第一支

烟,做不吸烟新一代”倡议书。学生们纷纷通过签名来进行表态,争当控烟小卫士,将健康知识传递给身边的人。

“青少年时期是健康行为和生活方式形成的关键时期,这一时期养成的习惯将伴随一生,让孩子们认识到烟草的危害是很重要的。通过活动倡导‘人人都是自己健康的第一责任人’理念。”刘智勇介绍,下一步将与教育部门合作,走进学校进行宣传教育,让广大学生深入了解吸烟的危害,从身边做起,从自己做起,珍爱生命,远离烟草,并以“小手牵大手”的方式,带动家长共同营造良好的控烟氛围。

# 两次与病魔抗衡,他们全力以赴

## 济宁市第二人民医院收到患者千字感谢信,技术服务赢得点赞



齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 唐首政  
通讯员 朱国涛

近日,济宁市第二人民医院收到患者张先生的一封千字感谢信,信中表达了张先生先后两次与病魔的抗衡中,在人生最灰暗的时候,是该院医护人员的精湛医术以及真挚关怀,帮他战胜了病魔,重燃对生活的信心。不善言谈的张先生便执笔写下这封感谢信,字里行间表达着他对济宁市第二人民医院医护人员的诚挚感谢与感恩。



朱玉松(左二)检查患者恢复情况。

## 携手共抗肿瘤 他重燃生活的信心

11日,张先生拿到了写有未发现癌病灶出现的检查单,

悬着的心终于放了下来,半年多的抗肝癌治疗,这是他第四次来医院复查,每次来都十分担心,好在结果总是朝好的一面发展。收拾妥当后,张先生在济宁市第二人民医院办理

了出院手续,并将一封千字感谢信交到了医院办公室。

张先生告诉记者,去年9月他突感食欲不振,短期内瘦了28斤,本以为是糖尿病,到济宁市第二人民医院一检查,确诊为肝右后叶弥漫性肝癌。“虽然医生、家人只给我说是肝上有血管瘤,要积极配合治疗,我从网上也查过,自己可能患了癌症,晚上愁得睡不着,还不敢让家人知道,得病的第二个月家里添了孙子,那时我的内心很是挣扎又无奈。”

在抗癌路上,心态很重要,医护人员不断为张先生进行心理疏导,让他逐步建立起对治疗的信心。该院内五科主任朱玉松介绍,由于患者病灶分布不规则,外科手术做不了,只能通过介入治疗。在为其制定详细的治疗方案后,经过三次介入手术,患者的病情得到了控制。这几次复查与随访也没有癌病灶出现,后期还需要定期随访。

近年来,该院不断学习与引进治疗肿瘤先进的方法,目前主要开展实体恶性肿瘤的放化疗,包括肺癌、乳腺癌、食管癌、恶性淋巴瘤、卵巢癌、肾脏恶性肿瘤、膀胱癌、骨肿瘤等恶性肿瘤的术后辅助放化疗及晚期患者、各种血液疾病的诊断及规范治疗;影像导引

下肿瘤穿刺活检术,各种肿瘤动脉化疗灌注及栓塞治疗,肿瘤化学消融术,动脉栓塞化疗联合消融治疗肝、骨及体表肿瘤等各类微创介入治疗,积极开展食管支架置入、经皮肝动脉栓塞术。

## 治好了棘手的颈椎病 他对二院充满了信任

“如果说父母给了我第一次生活在世界上的权利,那济宁市第二人民医院就是给了我第二、第三次继续生活的权利。对于二院,真是充满了信任与感激。”张先生介绍。

说起和二院建立起信任,要追溯到2011年,那时张先生时常四肢无力,有时胳膊疼得睡不着觉,正常的生活都不能自理,四处求医不见好转,整日被病痛折磨得非常痛苦,他在朋友的介绍下到了二院脊柱外科就诊,最终确诊为神经根型颈椎病,需要住院手术治疗。

“患者病灶周围的神经比较多,手术比较复杂,那时科室刚成立一年多,接诊的大都是常规手术,虽然科室里掌握这个技术,但毕竟当时这类复杂手术做的不多,

患者当时疼得受不了,迫切希望通过治疗解除痛苦,其实我们那时的压力还是蛮大的。”脊柱外科副主任张宪成回忆道。

医院组成了以颈椎专家薛政民为首的治疗团队,详细分析患者病情,制定科学的治疗方案,1个小时的手术治疗后,张先生胳膊的疼痛立即消失了,手术取得了成功。之后,其他的症状也逐渐好转直至恢复健康,康复后的张先生又能回到工作岗位上了,他的家庭又恢复了往日的幸福与欢乐。因为手术,张先生与二院医生护士成为了朋友,更建立起对医院医疗技术的信任。

据了解,目前该院脊柱外科已发展成鲁西南地区较大的治疗脊柱、脊髓疾病的专业科室。主要从事脊柱退行性病变、脊柱微创手术、脊柱创伤、脊柱肿瘤、结核、脊柱畸形矫正治疗。在颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎滑脱症及脊柱创伤、老年骨质疏松压缩骨折的微创经皮穿刺椎体成形手术等专业技术方面有丰富的经验,近期开展了腰椎退变性侧弯的矫形手术也取得了良好的效果。