

【编者按】

在2019年节能宣传周期间,齐鲁晚报·齐鲁壹点派出骨干记者对菏泽节能宣传周宣传活动、重点企业在公共机构节能、交通、建筑和工业节能等方面经验做法及取得成效进行专题采访报道。
采访报道旨在广泛宣传生态文明建设,培育和践行节约集约循环利用的资源观,提高资源利用效率,加快改善生态环境和推进新旧动能转换,进一步推动绿色低碳发展,大力倡导勤俭节约的社会风尚。

省钱、低碳、环保、绿色发展

巨野港走出节能运输新路子



繁忙的巨野天宇龙港。

文/片 齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 张建丽

18日中午,巨野天宇龙港,火辣辣的太阳照耀着河水和码头,却丝毫不影响不到这里的繁忙。固定吊机一遍遍地吊起乌黑的煤炭装进船舱,这些煤炭将由此输送到全国各地。齐鲁晚报齐鲁壹点记者了解到,以200万吨的焦炭为例,走水路一年可节省5000万元,同时低碳环保效果明显。今年全国节能宣传周的主题是“绿色发展 节能先行”,作为菏泽的首个内河港口,巨野港走出了节能运输的新方式。

200万吨焦炭走水路 一年节省5000万元

天宇龙港位于巨野县重点工业基地玻璃工业园区内,是菏泽市首个内河港口。陆域总占地约550亩,水域面积约350亩。河北的南部地区、河南的东部地区、山西的东部地区包括

菏泽本地的煤炭等物质,均可以通过这里再经京杭运河中转至煤炭需求地江苏、上海及浙江杭嘉湖地区。

港口生产部副经理王维国说,自2018年开航以来,巨野港年吞吐量达240万吨,直接创造利润2400万元,还带动相关行业的发展。巨野港吸引了巨野县境内的宏达化工、铁雄新沙等几家较大的焦炭生产企业选择水路运输,为企业节省了资金。另外,河北、山西、河南等外省的煤炭也选择来巨野港往外运送。在巨野港没有运营之前,该公司一年有200万吨焦炭需要用汽车送到最近的济宁森达美港,运费每吨46元。巨野港开通后,这200万吨焦炭因减少汽车运送环节一年就能节省5000万元。

耗能小运量大 低碳环保效果明显

根据相关调查,交通运输行业是耗能大户,如今,随着居民收入的提高,越来越多的人

拥有自己的私家车,这些汽车排放的尾气极大影响着生态环境。内河航运不仅缓解了城市交通的拥堵,还节省了建造公路等交通道路的资金、土地等。在环保性上,水路运输的低碳环保效果十分明显。据研究表明,在同等的运输条件下,水路运输产生的碳氧化物与公路运输产生的碳氧化物的比例是1:5;与一氧化碳的排放量相比,其比例是1:3.2;从单位耗能上来看,水路运输与公路运输的比例是9:11。

王维国告诉记者,水路运输适用于大宗货物的运输,像煤炭、粮食、石块等易保存,不是急件的货物,具有运量大的特点。一个水上拖队可以拉1万多吨的货物,而换成火车大概需要3个专列,一辆货车载重30吨的话,大约需要几百辆货车来拉。

在低碳经济背景下,巨野港将继续发挥好作用,推动完善综合交通运输体系,缓解公路铁路运输压力,带动地区产业升级发展。

东明农商银行

开展反洗钱主题宣传活动

本报讯(通讯员 李建安) 近日,东明农商银行组织人员在大润发广场开展了反洗钱主题集中宣传活动,确保反洗钱宣传活动有序开展。

东明农商银行利用各支行营业室LED宣传屏滚动播放反洗钱宣传标语,并安排专人定期在厅堂宣讲反洗钱知识。同时利用网格化外拓

营销之际,对沿街商户、街道路人发放宣传折页,讲解反洗钱知识,提示洗钱风险。另外,为确保反洗钱各项工作开展,利用夕会时间组织了全体员工对反洗钱知识的学习,通过对全体员工反洗钱知识的灌输,使每位员工深刻领会了反洗钱的精神和意义,为反洗钱宣传工作夯实了基础。

保护肝脏

你需要知道这些知识点

18日,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者从菏泽市疾病预防控制中心获悉,近年来,市民患上脂肪肝、酒精肝、甲肝、乙肝、肝硬化、肝癌等肝病的人越来越多。肝脏作为人体最大的消化腺,也是新陈代谢最旺盛的器官,想要护好肝,必须为它提供充足的营养。其中,蛋白质能修复肝脏、维生素A可抗肝癌、B族维生素是肝脏“加油站”、糖是保护肝脏的重要物质。

在日常生活中,不少人都以为脂肪是肝脏的大敌。记者了解到,实际上,不管有没有脂肪肝,脂肪都是肝脏必不可缺的营养。有些患者查出脂肪肝后就开始只吃蔬菜和水果,这是很大的误区。要养肝护肝,每天吃的食物中,脂肪和蛋白质的比例最好分别占20%,剩下的60%为碳水化合物,也就是主食等。肝脏需要脂肪,但不代表需

要过多的脂肪,所以瘦肉、低脂牛奶、虾等低脂食物是首选。

据了解,鸡蛋、豆腐、牛奶、鱼、鸡肉、芝麻、松子等“高蛋白、低热量”的食物,是肝脏的最爱。这些食物中丰富的蛋白质就像肝脏的“维修工”,能起到修复肝细胞、促进肝细胞再生的作用。

肝脏还是人体储存维生素的“仓库”。当肝脏受损时,“仓库”储存维生素的能力也会下降。研究表明,维生素A能保护肝脏,阻止和抑制肝脏中癌细胞的增生。它能使正常组织恢复功能,还能帮助化疗患者降低癌症的复发率。而B族维生素就像体内的“油库”,它能加速物质代谢,让它们转化成能量,不仅能给肝脏“加油”,还能修复肝功能、防止肝脂肪变性,进而起到预防脂肪肝的作用。

“我和我的祖国”

第十届“新华保险杯”山东少儿书画大赛面向菏泽征集书画作品啦

主办单位: 齐鲁晚报 新华人寿保险股份有限公司菏泽中心支公司
协办单位: 爱读共享图书馆、听雨书画学校、牡丹少儿书画院、万花筒美术(绘梦教育)、一方书苑、翰林沅书法、不二斋书法、墨的书画学校、菏泽赵汝飞练字
参赛对象: 3-15岁少年儿童(分组)

作品主题: 牡丹绽放, 花语揭秘
 (一)现场作画要求: 绽放的牡丹经典画作, 以及赞美牡丹之都的文字书法作品。
 1、书法类: 毛笔书法、硬笔书法, 书体不限
 2、绘画类: 儿童画、国画、油画、素描、水彩画、简笔画、版画等, 画种不限。
 3、参赛少儿分组现场作画, 对本次现场作品择优在齐鲁晚报今日菏泽融媒体平台刊发。(本次大赛不收取参赛费, 作品享有署名权; 作品不返回, 主承办方拥有出版、展览、宣传等权利。)
 4、菏泽赛区作品将送至济南, 参加山东省少儿书画大赛。

大赛亮点:
专业评选+现场点评+电视播出+报纸发布+权威认证
 1、山东省青年美术家协会、青年书法家协会专家权威评选!
 2、名家现场点评(邀请50名优秀获奖选手代表及家人召开省级优秀作品现场点评会), 山东电视台进行网络直播, 并在山东生活(少儿)频道播出, 时长60分钟。
 3、齐鲁晚报刊登省级获奖名单。
 4、四方联合发文, 省级获奖证书四方联合印章, 更有含金量! 更权威!

山东省级奖	奖品名称	价值(元)
特等奖2名	小米平衡车	2000
一等奖20名	乐高大礼包	1000
二等奖100名	小度智能音箱	350
三等奖200名	运动大礼包	200
优秀奖奖800名		

注: 共设1122个省级奖项! 获奖选手均颁发画册、证书。省级获奖作品将参加全国总评选, 《中国少年报》将刊登全国获奖名单, 全国特等奖选手在水立方现场领奖。

作品收集截止时间: 7月5日

作品征集热线: 15615301228 作品送达地址: 齐鲁晚报今日菏泽编辑部(菏泽市夏威夷大厦803)