

晨霜暮雪

文/田序强



有一位老兄将写手们分为三种:第一种是搞文学创作的作家和作者,第二种是搞新闻报道的记者,第三种是搞官样文章的秘书。同时他还对写作的难易程度作了排序:最艰难的是文学创作,最容易的是官样文章,新闻之类的东西介乎两者之间。这样的划分自然有一定的道理,但排序不免有本位主义之嫌,因为这位老兄是写小说的。要我说,写作的难易程度并不完全取决于写作的内容和体裁,而根本在于写手的敬业精神。常常听到有的写手说搞文字多么苦,多么累,我觉得这其中多少有一些惺惺作态的成分,就好比熟人见面时总要不厌地说最近很忙很忙一样,真正的忙人是没有工夫说话的,真正的苦和累也不是挂在嘴上。我总以为,人间话语是比较随意的一种东西,就像时下流行的一些故事,其真实性

田序强,山东省作家协会会员、山东省书法家协会会员、威海市文登区文联主席。出版散文集《晨霜暮雪》(中国文联出版社)、诗集《南山诗草》(中国文联出版社)等6种,在《解放军文艺》《星星》诗刊、《延河》《清明》等报刊发表各类文学作品、文艺评论100余万字,曾获山东省电视文艺奖、威海市文学艺术奖。

值得怀疑。而负责任的写手们留下的文字则不同,不仅是对话语的浓缩和提炼,更是一种自省和反思。“两句三年得,一吟双泪流”,这种用生命写作的悲苦溢于辞表,不能不使真正的写手感同身受。

即便如此,我还是认为写作是一件快乐和美好的事情。在这个物欲横流、竞争激烈的社会,危机意识把人心逼仄得日益狭窄,为了一日三餐而奔波操劳,为了一官半职而穷尽心力,生活中到处塞满了琐碎烦恼紧张和忙碌,岁月之河失水成一段枯黄再无情趣可言。可是,你能够坐在书桌前写作,能够以一种契约式的劳动养家糊口而不必东奔西走,这不是每个人都能拥有的幸福。如果凭着一支笔,出了名,升了官,就好比割草捡兔子,这可是意外之喜啊。哪怕写到头来还是一无所获,还是一介布衣,那也没有什么可抱怨的,写作不过是一种朴素的劳动而已,与农民种地、工人生产在本质上是一样的,有了这样一种心态,写作或许可以上升到更高一重境界。在这重境界里,写手们弃了浮华,混了火气,少了物欲,自然而然流泻出小桥流水,或可成为百代之小品。但洪钟大吕一般是很难奏响了,经国之大业也大多是纸上空谈了。因为,写手毕竟只

是写手。

作为写手,我对文字充满了痴迷和渴望,并且力图干净清爽地呈现一片思想的天空。只要能够真实而从容地写作,我似乎就找到了生命的感觉,精气充盈信心十足,而决不在乎写的是散文还是公文。事实上,我左手写散文,右手写公文,左右开弓写写诗歌和小说。对我而言,写作是漫长而孤寂的生命旅程中的陪伴,白天她是阳光下的影子,夜晚她是月光下的影子,没有太阳和月亮的日子里,她就像神话故事中的元婴一样,静静地蛰伏在我的头顶。我无法摆脱她,也不想摆脱她,真的不想。这并不是说,除了写作,别的我什么也不会做,什么也做不好。我当过教师,做过编辑,在每个行当里的出色表现都足以支

持我继续做下去和重新去做,对往后可能担当的写作之外的任何其他事情,我也具有同样的自信。我已经过了空言理想的年龄,我也确实怀疑自己从事写作的才情和功力。但是我依然选择了写作,把写作视为灵魂的皈依,不管将来能否写出一点名堂,我都将付出永生的热爱。

于我而言,写作是生活中属于精神的部分,是生命里有关灵魂的内容,不为功名计,不为稻粱谋,是一种愉悦心灵的方式。当然能够劝世醒人再好不过了,如果阅读者从字里行间收获一点感动、一点温暖、一点启示,那么这种简单的写作就有了另外的意义。

(本文为散文集《晨霜暮雪》跋,有删节。)

QUANU 全友家居
绿色全友 温馨世界

全屋定制 拎包入住

装家不用东奔西跑 全友整装一站搞定

优质品牌 特惠套餐 标准流程 专业团队

地址:文山路桥西150米(三联火锅对面) 电话:8160018

严格考核提高心肺复苏水平

本报文登6月20日讯(通讯员 韩晓红)为进一步提高医务人员心肺复苏操作水平和急救救治能力,更好地配合临床病人的抢救工作,保障医疗质量和医疗安全。6月10日下午,环山社区卫生服务中心举行全院心肺复苏考核。

随着人民生活水平的提高,心脏性猝死发生率不断上升,我国心脏性猝死发生率为每年41.84/10万,而抢救成功率小于1%,当各种原因引起心跳呼吸骤停时,心肺复苏是最有效的紧急救护技术。心肺

复苏培训是医院“三基三严”训练的重要科目之一。

在考核中,医院相关负责人对易出错的环节进行了详细讲解,并通过“模拟人”实施心肺复苏抢救操作进行了演示,包括判断是否意识丧失,有无自主呼吸,有无颈动脉搏动,进行胸外心脏按压,清理口腔异物,开放气道,人工呼吸等操作要点的示范。进一步规范操作步骤和手法,考核过程井然有序,收到良好的实际效果。

通过本次考核,确保让心肺复苏成为人人



掌握,人人熟练操作的基本技能。进一步提高了医护人员的心肺复苏技能水平,增强了医护人员对突发事件的应急处理能力,建立了“时间

就是生命”的急救理念,并将操作技术融入到日常工作中,以过硬的本领、良好的素质、优质的服务更好地为人民群众服务。

懂健康知识 做健康老人

界石镇卫生院举办老年健康宣传周志愿者服务活动

本报文登6月20日讯(通讯员 王天华 伯虹妹) 6月10日至16日是全国首个老年健康宣传周,主题为“懂健康知识,做健康老人”。为

普及老年健康科学知识,提高老年人的健康素养和健康水平,营造有利于老年人健康生活的社会环境,6月13日下午,界石镇卫生院的志

愿者们到北崮头村开展老年健康宣传义诊活动。

在活动中,家庭医生对村民进行了公民健康素养知识讲座,让大家基本掌握中国公民健康素养66条知识,同时介绍近期我院开展的热敏灸免费体验活动,并现场进行教学演示,鼓励老年人学习中医养生知识。

同时,志愿者们为前来咨询的老年人测量血压、心肺听诊,详细询问老年人病情,耐心倾听,回答他们关于自身疾病的各种困惑,针对

每个老年人的不同情况,从合理用药、健康生活方式、疾病预防等多角度多层面给予科学指导,并就老年人关心的高血压、糖尿病、冠心病、脑血管病等慢性病的自我保健进行健康宣教,引导老年人保持积极的心态、健康的生活方式,提高生活质量。

此次活动,为辖区居民解决了一些实实在在的健康问题,既弘扬了尊老爱老良好的社会风尚,又提高了老年人的基本健康保健意识,受到村民的一致好评。

慢性病防治专题

消化性溃疡

什么是消化性溃疡

消化性溃疡主要指发生于胃和十二指肠的慢性溃疡,是一多发病、常见病。溃疡的形成有各种因素,其中酸性胃液对黏膜的消化作用是溃疡形成的基本因素,因此得名。酸性胃液接触的任何部位,如食管下段、胃肠吻合术后吻合口、空肠以及具有异位胃黏膜的Meckel憩室,绝大多数的溃疡发生于十二指肠和胃,故又称胃、十二指肠溃疡。

哪些人群易患消化性溃疡

- 家族中有胃溃疡患者
- 长期过度脑力劳动,精神紧绷者
- 长期服用非甾体抗炎药、糖皮质激素的人群
- 长期吸烟和过度喝酒者
- 饮食过快,吃饭不规律,喜食辛辣油腻刺激性食物的人群。

消化性溃疡的危害主要有哪些?

- 引发上消化道出血急症,
- 引发溃疡穿孔,
- 引发幽门梗阻现象,
- 引发癌变。

如何预防和控制消化性溃疡

- 饮食要有规律,细嚼慢咽,少吃刺激性的食物,
- 心情要愉快,心胸要宽阔,
- 避免应用致溃疡药物,
- 戒除不良生活习惯,减少烟、酒、辛辣、浓茶、咖啡及某些药物的刺激。



Wen deng 文登区疾病预防控制中心
健康小知识