

# 飞檐走壁,齐河上演“蜘蛛侠”大战

## 中国攀岩联赛山东齐河站圆满闭幕

伸直右臂,向右使劲触摸到岩点。用力握住,使劲一拉,黄子涵双手抓住最高点。这是中国攀岩联赛山东齐河站比赛现场的精彩一幕。

6月21日-23日,中国攀岩联赛山东齐河站在齐河县欧乐堡度举行。这已经是齐河连续第二年承办中国攀岩联赛。“希望有更多精品体育赛事走进齐河,让齐河人民在家门口就能欣赏精彩赛事。”齐河县委副书记、县长滕双兴说。

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
见习记者 夏铭睿  
摄影记者 戴伟

### 速度与激情,攀岩赛场上演“生死时速”

轻舒猿臂,犹如壁虎在岩壁上游走,速度快到你不能眨眼。来自山东的专业攀岩运动员李光辉与湖南的年轻小将龙金宝同时登上舞台。这一次,他们将在这15米的岩壁上争夺中国攀岩联赛山东齐河站男子速度组的冠军。

速度赛可谓是攀岩中最刺激的一项比赛。作为力量、技巧和速度的综合比拼,攀岩运动员们需要在垂直地面的高耸岩壁上,徒手向上攀登,以速度论英雄。两人比拼,胜者晋级,负者淘汰。残酷的规则注定了这是一次刺激而紧张的竞技,一次强者与强者之间的角逐。

随着准备倒计时的结束,李光辉和龙金宝陡然起势,齐头并进。身材高大的李光辉利用四肢的优势伸展上攀,而龙金宝则依托着灵活的身形奋力登途。速度赛对于他们而言,早已不需要过多思索,肌肉已经记忆下每一个岩点的位置。两人的差距,始终差之毫厘。

突然,李光辉脚下一个失误,使他重心不稳,丧失着力点不慎跌下岩壁。在安全绳的保护下,李光辉没有任何危险,但冠军也因此与他失之交臂。这就是速度赛,不允许丝毫失误,容错率几近为零。追逐奋进,勇攀高峰;同样也需稳扎稳打,步步为营。

最终,中国攀岩联赛山东齐河站速度赛的男子冠军由龙金宝以5.996秒的成绩摘得,位列亚军季军的分别是李光辉、刘嘉琦。获得速度赛女子冠亚季军的分别是邓丽娟、倪明薇和田沛阳。

“壁上芭蕾”,每次攀登都是力与美的结合



此次中国攀岩联赛山东齐河站所设置的攀岩项目共有两类:速度赛与两项全能比赛,其中两项全能比赛分为攀石赛与难度赛。所谓攀石赛,即参赛者不使用器具,徒手在大约四、五米高的岩壁上攀爬,需要尝试完成四条线路。每名选手限时但不限攀登次数。

攀石赛的残酷来源于尝试,不限攀登次数意味着在有限的时间里可以尽情地尝试攀登,但所有的尝试均可能会以失败告终。出于体力的考虑,并不是每一个运动员都有尝试到最后的勇气。攀石女子决赛异常残酷的2号线路,8名人围决赛的运动员合计失败了78次,无人登顶。

大家的尝试有多有少,但几乎每一个人都将时间坚持到了最后。这就是攀岩精神最好的

写照,坚持到底,攀登高峰,永不放弃。

13岁的骆知鹭也参加了这一次的攀石赛,从预赛到决赛,一路顺利闯关。身为国家少年攀岩集训队队员的她,虽然年纪不大,但她已经练习了7年攀岩。在一群比她大5、6岁的运动员面前,骆知鹭毫无惧色。赛场上的她一副久经沙场的成熟模样,骁勇善战。

一抓、一抠、一拉、一蹬。骆知鹭的每一个动作都是力与完美的结合,她用攀岩诠释柔韧与耐力,爆发与协调。在攀登攀石决赛1号路线时,骆知鹭小心地调整自己的身体,谨慎缓慢又不失优美地在一个个狭小的岩点辗转腾挪。

终于,终点的岩点离她只有一人高的距离。由于年龄小,身高不够,站立起来的骆知鹭不能



直接接触到终点。距离胜利只有一人之遥的骆知鹭选择踮起脚尖。在几米高空,方寸之间的立足之地上,她像一个芭蕾舞舞者踮起了脚尖,用手指、用掌心去触摸终点。这是攀岩的魅力,是真正意义上的“壁上芭蕾”。

最终,只有骆知鹭一人完成了攀石决赛的1号比赛线路。这个13岁的小将不负众

望,将两项全能比赛女子组的冠军带回家。

### 引进精品赛事,让老百姓在家门口欣赏

2020年的东京奥运会,竞技攀岩已经被确立为正式比赛项目,这是攀岩运动首次正式进入奥运会。而在中国,攀岩运动也才起步不久。“我们从2017年开始跨界选材,决心全力发展攀岩项目。”国家体育总局登山运动管理中心攀岩部主任厉国伟告诉记者,“我们的队员大多都比较年轻,攀岩也是一个年轻的运动。但他们都在成长中,而且未来有无限可能。”

成长中的攀岩召集起成长中的运动员,成长中的运动员造就了成长中的攀岩运动。厉国伟表示,如今中国的攀岩运动前景光明,多名顶尖的选手都在欧洲进行训练,经过特训的运动员成绩进步明显。“很多运动员都在为奥运准备,也相信他们都会在东京奥运会为国争光。”厉国伟说。

当前攀岩属于小众化运动,其成长性决定了攀岩必将需要普及化。而齐河,正为攀岩的普及提供了一片土壤。“去年我们组织中国攀岩联赛,齐河县委县政府对我们支持非常大,很快就确定承办该项赛事,而且竞赛组织地非常完美。”厉国伟对此评价道。

“希望有更多精品体育赛事走进齐河,让齐河人民在家门口就能欣赏精彩赛事。”齐河县委副书记、县长滕双兴表示,“今年是齐河第二年举办中国攀岩联赛。如今的齐河已建成全程马拉松赛道,自行车赛道,场地设施覆盖率达75%以上,组建各类体育协会28个,健身俱乐部46家,每年举办各类体

育赛事30场次以上,荣获全国体育先进县等20多项省级以上荣誉称号。”

中国攀岩联赛山东齐河站的比赛由国家体育总局登山运动管理中心、中国登山协会、山东省体育局主办,山东省攀岩运动协会、德州市教育和体育局、齐河县人民政府承办,齐河县教育和体育局等单位运营。