

济宁市第一人民医院妇科

彻底肿瘤细胞减灭术,妇科恶性肿瘤治疗的制高点

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 褚思雨 通讯员 胡安国 周静

女性是美的化身,但也会遭受着各种妇科疾病的困扰。阴道炎、子宫肌瘤、卵巢癌等一系列妇科疾病看似遥远却又让人防不胜防。作为山东省省级临床重点专科,济宁市第一人民医院妇科开展妇科微创治疗近20年,而且日趋普及,微创手术率接近90%以上。针对宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌等妇科恶性肿瘤,科室已形成手术、化疗、放疗、生物治疗一系列综合治疗的特色技术,经诊治的宫颈癌和子宫内膜癌的病人90%以上都能长期生存,并有较高的生活质量。

肿瘤细胞减灭术 提高术后生存率

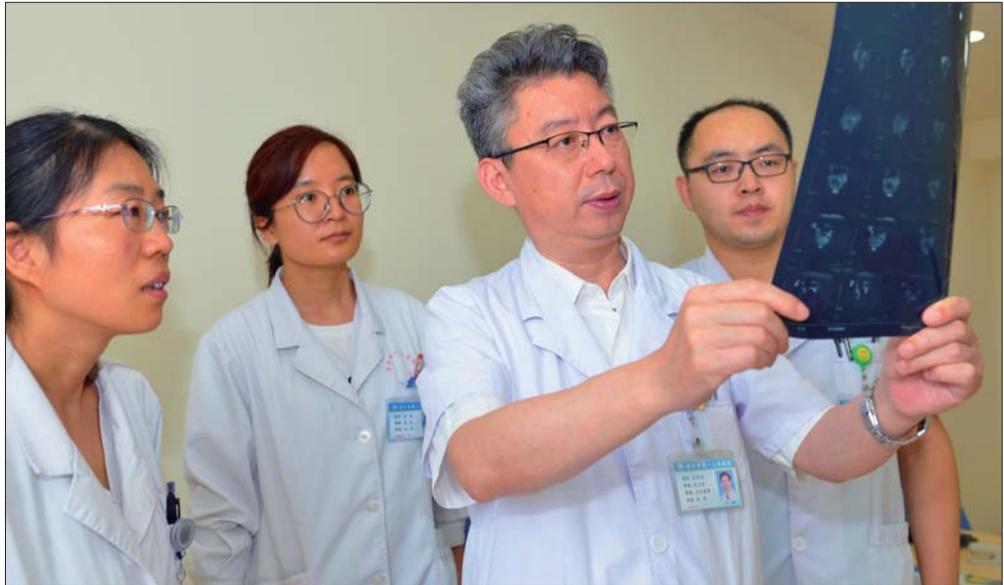
“目前,科室诊治的妇科疾病大致分为四类,包括妇科感染性疾病、妇科肿瘤、妇科内分泌学以及妇科保健。”济宁市第一人民医院妇科主任、主任医师王长河介绍。妇科感染性疾病,包括下生殖道感染(阴道炎、宫颈炎等)和上生殖道感染(子宫炎症、输卵管炎症、盆腔炎等),既有普通病原体感染,也有特殊病原体感染,科室针对造成宫颈感染引起宫颈癌的人乳头瘤病毒(HPV)防治方面做了大量工作,有效预防宫颈癌发生。

微创化、个体化、人性化是现在妇科疾病治疗的发展方向,自上世纪90年代以来,济宁市第一人民医院站在妇科医学前沿率先开展微创手术,而且日趋普及。目前科室微创手术率接近90%以上,熟练开展腹腔镜子宫肌瘤手术及卵巢肿瘤手术、腹腔镜下子宫切除术、腹腔镜下宫颈

癌、子宫内膜癌及卵巢癌手术,对妇科恶性肿瘤(宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌等)进行手术、化疗、放疗、生物治疗等综合治疗形成科室特色技术;加速了恶性肿瘤的快速康复,提高患者生存率和生活质量。

妇科肿瘤分为良性肿瘤和恶性肿瘤,其中子宫肌瘤是人体最常见的良性肿瘤,常见的恶性肿瘤主要是宫颈癌、子宫内膜癌和卵巢癌。“当前,妇科肿瘤的主要治疗方式还是以手术为主。”王长河介绍。虽然卵巢癌发病率居女性恶性肿瘤第三位,而致死率却长期高居榜首。主要是因为卵巢癌发病隐匿,且缺乏有效筛查及早期诊断措施,约70%的卵巢癌患者在确诊时已属晚期。

“目前,对于晚期卵巢癌标准治疗方案仍然是最大程度的肿瘤减灭术和以药物为主的辅助化疗。”王长河表示,肿瘤细胞减灭术,即通过手术切除减轻卵巢癌患者肿瘤负担,最大限度的实施切除,术



王长河与科室成员讨论病例。

后进行正规有效化疗,目前还可以加上靶向维持治疗等一系列措施,有效延长患者的生命。如今,经过团队的共同努力,卵巢癌患者其5年生存率已经达到国内先进水平。不仅如此,经诊治的宫颈癌和子宫内膜癌的病人90%以上都能长期生存,并且有较高的生活质量。

专业精准细化 成长为省级区域治疗中心

随着妇科专业地逐渐细化,把亚专科做大做强,科室逐步发展成为省级区域治疗中心和妇科肿瘤治疗中心,辐射整个鲁西南及周边地区。

当前,济宁市第一人民医

院妇科开放床位135张,年住院7000余人次,年手术量6600台次,平均住院日5天。科室共有医疗人员39人,其中主任医师4人,副主任医师12人,硕士研究生导师1人,博士3人,硕士20人。为了充分满足医疗、教学、科研需要,在人才培养方面,科室会根据不同医生的能力、诉求,安排其到国内知名医院、国外进修学习,并确定其学习的方向,致力于打造一支术业有专攻的医疗队伍,力争学科结构、亚专科的设立更加合理。

为突出保健为主,防治结合的专业特色,在妇女保健方面,科室围绕围绝经期妇女和老年妇女出现的更年期症状进行治疗,预防中老年妇女心

血管、脑血管发病,预防骨质疏松。同时,对老年妇女出现的记忆力下降和老年痴呆等相关症状进行防治。另外,针对常见的月经异常性的内分泌疾病,科室成立专门亚学科,由专科医生进行更专业、更精准管理和治疗。

如何减少妇科疾病的发生率?王长河建议,由于妇科疾病包括的范围比较广,女性定期体检很重要,可以发现子宫的病变,如子宫肌瘤,子宫肌腺症,子宫内膜的厚度等;对于卵巢可以发现卵巢的肿瘤,应该定期进行宫颈病变的筛查,越早发现宫颈癌的癌前病变,越能达到早诊早治的目的,宫颈癌是可防可治的。

微山县人民医院与乡镇卫生院建立对口帮扶,开启医疗服务“微山模式”

破解县乡村一体化“最后一公里”

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 李锡巍 唐首政 见习记者 王干 通讯员 岳园

微山县地域狭长,地处两省三市九县交界处,县域居民依湖而居,生活惬意的同时,对于地理位置较偏的镇街,居民看病就医成了最为头疼的问题。近年来,微山县人民医院对口支援乡镇卫生院工作在微山全面铺开,在优质医疗资源扶持下,微山乡镇卫生院医疗服务能力得到全面提升,偏远地区群众的“健康梦”不再遥远。



微山县人民医院专家到卫生院坐诊。齐鲁晚报·齐鲁壹点见习记者 房体朔 摄

“组团式”帮扶 强化基层医疗诊治

微山县部分镇街远离县城,而当地卫生院受制于经济、人才等多重因素,医疗服务能力远不能满足当地居民的需求,老百姓患病稍微严重一点都得到微山县城或临近的其他市县就诊。跨区域就诊,医保报销比例就低,无疑增加了百姓的经济负担。近年

来,微山县人民医院与南阳镇、赵庙镇、微山岛镇、张楼镇等15个乡镇卫生院建立对口支援帮扶。

“由于乡镇卫生院医疗水平参差不齐,缺乏专业的管理,我们在每个卫生院派驻1名‘第一院长’,根据当地需求,医院除固定两名专家帮扶以外,其他专家之间互相配合,进行‘组团式’驻点支援,开展日常诊疗工作,处理疑难病例,并在实践中带教。”微山

县人民医院感染管理办公室主任、派驻留庄卫生院第一院长王芬介绍,通过定期培训,让基层掌握常见病的治疗,并发病等问题的处理,同时也加强了乡镇卫生院的联系,在优化双向转诊流程上减少了很多不必要的环节。

基层有了专业的医疗人员,还需要相应检查设备的配套,微山县人民医院已为部分基层卫生院捐助了CT机、透视机、显微镜等常用设备,对磁共

振等大型设备则与县医院设备共享,基层卫生院开具检查单,县医院免费派车接送,检查结果回传基层卫生院,还在10家卫生院开展了心电图远程会诊。同时,该院从今年5月初,尝试在张楼、西平、赵庙、高楼4个对口帮扶卫生院进行学科托管,24小时都有县医院外科团队值守,开展疝气、肛瘘等常见手术的操作,让老百姓真正实现大病不出县,小病不出乡,慢病在村居。

“乡镇卫生院在医疗体系中的定位与功能,更多的是承担基本医疗和公共卫生服务,慢病管理工作是乡镇卫生院重要工作之一。”微山县人民医院副院长王洪敏说,下一步医院计划建立县域健康数据库,共享基层卫生院患者信息,做好数据分析,以便为患者提供更科学的治疗方案。

“输血”又“造血” 托起百姓“健康梦”

微山县留庄中心卫生院在2016年与微山县人民医院结成医联体,也是第一个与微山县人民医院结成对口帮扶的乡镇医院。留庄中心卫生院从就医环境到服务水平都发生了翻天覆地的变化,就连其他城市的医院也过来“取经”。

“县医院对我们卫生院帮扶力度非常大,每周都有专家

在内、外、妇产科、彩超科室坐诊,妇科是我们的重点学科建设,一周5天都会有专家,还开设了妈妈班,为当地村民提供孕产妇保健培训。”留庄中心卫生院院长王兴军说,门诊量的增加以及优秀专家团队的培训与考核,也带动了卫生院医护人员工作学习的积极性,卫生院院感防控、急救技能、电除颤、气管插管等方面也有了很大提升。

南阳镇、微山岛镇等地区处于岛上,出行不方便,中年人外出打工,老年人和留守儿童偏多,健康意识比较薄弱。针对这一现象,微山县人民医院在开展对口支援帮扶的同时,还到村里进行义诊,排查潜在的健康隐患。“去年下半年,在南阳镇进行义诊时发现一5岁男孩隐睾,孩子跟着奶奶生活,在这方面没有注意到,如若不及时治疗,很有可能不育。”微山县人民医院客服部主任鲍娜回忆说,医院立即咨询儿科专家,为孩子开通绿色通道,及时通过手术恢复了健康。

目前,微山县人民医院计划在留庄、张楼、傅村、彭口闸、韩庄5个地方建立急救点,打造15分钟急救圈,打通急救最后一公里,急危重症病人可以通过全市统一调度的120救护车送患者及时到医院得到救治,保证患者安全。