



癫痫治疗应科学，切勿乱投医

山东省戴庄医院专家呼吁，消除癫痫的误解与歧视需要社会合力



齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 唐首政
见习记者 崔培
通讯员 山君来 王新亮

6月28日是第13个“国际癫痫关爱日”，主题为“癫痫与公共卫生”。癫痫是常见的慢性神经系统疾病，在任何年龄中都有发病，其中儿童、青少年、老年群体发病率较高。山东省戴庄医院神经内科主任宋玉成表示，由于对癫痫缺乏正确的认识，大多数患者得不到合理有效的治疗，识别与正确就诊是人们需要重视的问题。

感冒诱发癫痫 差点当成精神疾病

一次普通的感冒诱发了癫痫病，这在常人看来是不可思议的事，而这事就发生在14岁的小兰(化名)身上。起初感冒时，小兰吃药老是不见好转，还出现胡言乱语、思绪紊乱、狂躁不安等精神异常症状。在当地医院进行检查，医生初步诊断小兰患上了精神疾病，便开始住院治疗。

一个月的时间里，小兰的病症持续恶化，她也变得更加自卑，家人赶忙将其转到山东省戴庄医院寻求帮助，神经内科为其进行了全面的检查，最终确诊小兰患了自身免疫性癫痫。

“虽然癫痫的病因十分复杂，总体来讲从病因学上可将癫痫分作两大类，一类是没有明确病因的癫痫，大多与遗传有关，另一类是可查出明确病因的癫痫，像先

天脑发育畸形、遗传代谢性疾病、各种脑损伤、感染等均有可能诱发癫痫。”医院神经内科主任宋玉成介绍，经检查小兰的脑脊液和血清中抗NMDA受体抗体阳性，该患者的这类病症在发病时可能伴随妄想、思绪混乱以及幻觉等精神异常，不及时治疗就会出现意识不清、癫痫发作、运动障碍等症状，很容易误诊为精神疾病而忽略癫痫的治疗。

经过分析，宋玉成为小兰采用免疫治疗+抗癫痫综合施治的治疗方案，不断为患者进行心理疏导，很快她的病情稳定了下来。目前患者已经出院，经过回访，病情得到了有效控制，小兰又能像正常孩子一样回归校园了。“癫痫患者遵医嘱科学治疗，病情可防可控，也能和正常人一样生活。”宋玉成坦言，癫痫患者需要社会的共同关爱，在为其提供良好的就医环境的同时，不要歧视这类群体。



宋玉成为患者进行治疗。

科学治疗癫痫 切勿有病乱投医

癫痫俗称“羊角风”，是一种由多种病因引起的慢性脑部疾病，临床主要表现为突然的意识丧失、倒地、翻眼、肢体抽搐、双手乱摸等精神异常等。癫痫不仅危害患者的身心健康，也影响着患者的工作、学习、生活乃至婚姻、生育等众多方面，而周围人的误解、偏见更是给患者及其家庭带来沉重的心理负担。

“不同类型的癫痫在治疗时选择的药物也不同，原本一些良性的癫痫综合征，如果经不正规的治疗后病情可能复杂化，反而成为医源性的所谓‘难治性癫痫’；

而临幊上很多真正难治性的癫痫，经不正规治疗，病情迁延，耽误了最佳的治疗时期或延误了手术时机。”宋玉成介绍，癫痫患者需要定期随访，还应根据病情调整用药，在正规医院的专科医生定期观察下指导服药。

该院神经内科经过几代人的不懈努力，积累了丰富的诊治癫痫、儿童抽动症、三叉神经痛、面肌痉挛、帕金森病等神经疾病的经验，科室设有抢救室、神经调控治疗室、神经心理室和康复娱乐室等。配有心电监护仪、中频脉冲电治疗仪、重复经颅磁刺激仪等先进设备，探索出一整套完善的癫痫治疗体系。

宋玉成介绍，目前科室开展了癫痫长程管理技术，通过

详尽的神经系统检查、动态视频脑电图监测等对患者确诊并分型后，进行个体化抗痫治疗，结合系列健康教育，既控制患者的临床发作，又尽可能地保护认知功能，提高生活质量。此外，还开展了脑卒中后精神障碍综合干预技术、睡眠障碍诊疗技术、重复经颅磁刺激治疗技术，满足不同患者的治疗需求。

在“国际癫痫关爱日”来临之际，山东省戴庄医院将举办癫痫病友会，届时癫痫专家面对面地为患者答疑解惑，提出科学的诊治建议，同时筛选数名疑难病症患者，组织神经内科、神经外科、神经电生理科、影像科、精神心理科等学科专家，对癫痫患者进行多学科会诊。

食品安全宣传周启动 专家进社区送营养常识

本报济宁6月27日讯(记者 唐首政 通讯员 韩冰) 日前，济宁市卫生健康委开展了以“尚德守法、食品安全让生活更美好”为主题的食品安全宣传周主题活动。

此次活动走进任城区王母阁社区，还邀请了市疾控中心专家为社区居民上了一堂食品安全与营养知识讲座，专家以聊家常、讲案例等形式与大家进行互动与讨论，将食品安全、营养膳食及相关疾病预防知识带到了群众身边。本次活

动参与人数达到500余人，发放食品安全手册、营养知识画册1000余份。

“食品安全进社区(农村)主题宣传活动已经在全市各县市区同步开展。”济宁市疾控中心公共卫生监测评价科科长王连顺介绍，专业人员通过入户走访、举办讲座、设点宣传等形式、多渠道帮助居民群众细致地了解所关心、关注的食品安全与营养问题，提高了大家的食品安全防范和自我保健能力，保障居民舌尖上的安全。



红色教育

6月22日至6月23日，微山县卫生健康局组织局机关和县人口与计划生育督查大队支部在职47名党员前往河南省林州市红旗渠红色教育基地开展“不忘初心、牢记使命”主题教育学习，感受红色革命精神，接受爱国主义教育。

齐鲁晚报·齐鲁壹点 通讯员 刘道伦
记者 唐首政

105岁老人疝气嵌顿疼痛难忍 济宁市第二人民医院40分钟为百岁老人完成手术

本报济宁6月27日讯(记者 唐首政 通讯员 朱国涛) 23日凌晨，济宁市第二人民医院以严谨的医学态度和精湛的医术，成功为一名105岁高龄患者实施腹股沟斜疝微创手术，术后患者恢复顺利。

据了解，老人疝气已跟随他70多年，因一直病情不重便没有医治，前不久老人开始腹痛难忍，到多家医院医治，均考虑到他年事已高，手术风险很大，不建议做手术，23日，老人因疝气嵌顿紧急送到了市

二院。

急诊科接诊后，组织医院胸泌尿外科、麻醉科、手术室等多科室会诊。“患者是腹股沟斜疝，疝气面积已经很大了，再不做手术会造成肠嵌顿、肠坏死，甚至危及生命。”胸泌尿外科副主任刘克焕介绍，经过详细评估患者身体状况，老人各项指标基本正常，在征得家属同意后，专家为其制定了详细的手术方案，手术室开通绿色通道紧急准备手术，各科室密切合作，有条不紊地准备着。

40分钟后手术顺利完成，老人各项生命体征平稳，目前老人正处于恢复期，见到为自己进行手术的刘克焕，十分激动，不停地拉着他的手道谢。老人的子女告诉记者，老人精神、身体状况一直很好，生活也能自理，平时还能蹬三轮车出行。“因为我父亲年龄大了，去了好几个医院都不建议做手术，老人疼了好几天，真是多亏了二院救了我父亲的命。”



刘克焕与老人交流。 齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 唐首政 摄