

德州市第二人民医院

精准放疗让肿瘤“无处遁形”

三个月前,患者李某因鼻塞半年、伴有头痛、涕中带血、右侧耳鸣等症状来德州市第二人民医院就诊。医生为其进行头颅CT、鼻咽MR检查、鼻咽镜及病理检查,李某被诊断为鼻咽部磷状细胞癌、右颈部淋巴结转移。

德州市第二人民医院放

疗团队对靶区进行了精确勾画、审核并对计划精确制定,经过反复沟通修改,靶区和危及器官剂量限值都得到最大安全保证。确认无误后,由放射治疗师在加速器下执行放疗计划进行治疗,给予放疗。治疗结束后三个月复查核磁显示:鼻咽后壁未见异常占位

灶、右颈部肿大淋巴结消失。放射治疗是如何让肿瘤消失的呢?德州市第二人民医院专家解释,医用直线加速器产生的高能X射线破坏了肿瘤细胞的DNA,引起肿瘤内的细胞死亡、肿瘤组织坏死,慢慢被吸收后,肿瘤就消失了。适合放疗的癌症种类很多,可和手术

化疗有机结合,根据不同分期,可选择不同的治疗方案。德州市第二人民医院放射物理科由原放疗科的技术组发展成立,拥有两台高端加速器、pinnacle云计划系统、定位CT、模拟定位机等设备,设备人员配置齐全、服务功能较为强大。科室在德州市区率先

开展了三维适形放疗、适形调强放疗等先进放疗技术,积累了丰富的治疗经验。每年为千余名肿瘤患者实施放射治疗。其中,有肺癌、食管癌、乳腺癌、鼻咽癌、喉癌、宫颈癌等早期根治性放疗、晚期姑息性放疗、术前放疗、术后放疗。

(任天瑜)

顺利搬迁

宽敞的候诊大厅,舒适的就医环境,新中式的装修风格,24日上午,中医科门诊正式搬入新门诊楼6楼,刚开放仅一上午便迎来了38名患者前来就诊。近年来,德州市人民医院中医科不断加强科室管理、发挥专业优势,坚持走大专科、小综合路线,大专科以风湿、免疫病为主要研究方向,小综合是把传统优势项目保留。

(李梦娇)



盛夏养生

重在养脾利湿

盛夏时节,天气炎热,此时养生该注意哪些问题?德州市中医院东院区内科主任曹旺波指出,盛夏养生重在养脾利湿,少食生冷,夜卧早起,不要过度贪凉,同时注意补充水分和适量运动。

曹旺波说,养生的重点是养脾。“冬吃萝卜夏吃姜”,晨起空腹吃姜或喝一杯姜糖水,是养护脾胃阳气的最好办法。在中医理论中,脾负责将营养物质运化吸收并散到全身,在五行中属土,喜燥恶湿。而夏季阴雨连绵、潮湿,人最易出现脾虚湿困。解暑最好的办法是喝热茶,可以达到散热的效果。“夏季不仅要保养脾胃,还要利湿。”曹旺波称,薏米、红豆等食物,对健脾利湿有很好的作用,可将薏米、红豆和不去心的莲子放在一起煮成粥,有助于排出湿气,调节脾胃。“天气炎热,水分蒸发快,若不及时补充水分,容易造成全身困倦乏力、头痛头晕的症状,因此应及时补充水分。”曹旺波建议。

户外运动注意什么?曹旺波提醒,盛夏时节运动最好选择在清晨或傍晚天气凉爽时,项目以散步、慢跑、太极拳、广播操为宜,不宜剧烈运动。在运动出汗过多时,可适当饮用淡盐开水或绿豆盐水汤,切不可饮用大量凉开水,更不能立即用冷水淋浴。

(王琰)

“冬病夏治”正当时

德州市中医院三伏贴可以预约啦

三伏天灸因适应症广、疗效神奇、费用低廉等特点备受广大患者的信赖。市中医院开展“天灸”治疗已有10余年历史,是德州市冬病夏治“天灸”治疗的权威机构。医院近二十名中医专家对伏贴治疗有深入的研究,积累了丰富的临床经验,在传承传统疗法的基础上,不断创新,在药物研制、贴治方法、穴位选择、时间要求等方面均有独特的研究,这些诸多与众不同也正是获取“天灸”高效的秘诀。冬病夏治正当时,即日起市中医院三伏灸可以预约啦!

三伏灸是天灸疗法中的一种,因在每年的三伏天贴敷治疗,所以又称“三伏贴”。三伏灸是我国传统中医药领域中的一种特色疗法,根据“冬病夏治”中医理

论,按照“春夏养阳、秋冬养阴”天人相应理念,借助夏季气温高,阳气旺盛,人体肌肤腠理开泄的天机,选用具有温经通络,益气助阳的药物,贴敷到人体特定的穴位,通过温经通络、调理脏腑发挥平衡阴阳、畅通气血的功能,从而起到扶正祛邪、增强免疫力的作用,达到治病防病目的。

贴敷适应症

呼吸系统疾病:慢性支气管炎、支气管哮喘、支气管扩张、过敏性鼻炎、慢性咽炎、慢性顽固性咳嗽、体虚易感冒者。

消化系统疾病:虚寒性腹泻、胃脘痛。

儿科疾病:气管炎、肺炎、支气管哮喘、咽炎、鼻炎、

久咳、厌食、遗尿、腹泻及体虚易感冒者。

妇科疾病:痛经、慢性虚寒型盆腔炎、宫寒不孕等。

骨科疾病:颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、增生性脊椎病、增生性关节炎。风湿、类风湿、颈肩腰腿痛、痛风、腰肌劳损等。

皮肤科疾病:冻疮、冷性荨麻疹、冬季皮肤瘙痒症、雷诺氏病、神经性皮炎等。

贴敷时间

第一次贴敷:7月12日—7月21日(初伏);

第二次贴敷:7月22日—7月31日(中伏);

第三次贴敷:8月1日—8月10日(中伏加强);

第四次贴敷:8月11日—8月20日(末伏)

贴敷注意事项

1、在治疗期间应慎食肥甘煎炸之物和生冷刺激性食物;禁食海鲜及鸡、鸭、牛肉、花生等易发物。

2、贴药当天不宜冲冷水澡;疮面没有愈合前尽量避免洗澡,以防感染。

3、贴药后发泡处理:贴药后皮肤起水泡,是药物发挥作用的正常现象,不要搔抓,避免抓破引起感染。小水泡可等待其自行吸收,大水泡可用消毒空针刺破抽液,外涂碘伏。

4、贴药时间一般成人1至2小时,小儿0.5至1小时。要以病人的耐受度为准,贴敷患处出现皮肤红润、痛痒、烧灼感时可取下药膏,用湿软毛巾擦干净。

(王琰)

德州市妇幼保健院营养门诊开诊

6月24日,德州市妇幼保健院营养门诊开诊,市民张女士第一个前来就诊,主治医师乔蕾为她进行营养监测评估,并提供个性化的营养膳食指导。

“我身高175厘米,体重超标,之前尝试过按摩、节食等方法效果都不明显,这次想通过咨询乔主任进行科学

减重。”张女士说。“每天早中晚各吃什么?吃蔬菜多少?吃肉类多少?摄入油、盐、糖多不多?”乔蕾耐心询问患者饮食问题,并一一记录。随后,乔蕾为张女士制定了一份“合理膳食减重计划表”,详细地指出食物摄入量、进食时间及运动量等。“我预计,张女士一周时间内可减重一公斤

左右。”乔蕾说。

乔蕾介绍,目前,人们生活条件提升,油、盐、糖摄入量远远超标。夏季来临,很多爱美的女士都开始减肥,但无论是单纯的节食还是运动,都是不可取的,最科学有效的办法还是科学饮食加有氧运动。另外,乔蕾还提醒广大女士,水果中含有大量的

果糖,切勿靠多吃水果、不吃面食减肥。

据了解,德州市妇幼保健院营养门诊主要针对单纯性肥胖人群、产后肥胖妇女、多囊卵巢综合征妇女、肥胖儿童进行非药物干预减重,对妇女各时期常见营养问题提供科学合理膳食的咨询、指导及治疗。

(李红)