

新时代泰山“挑山工”精神系列报道

孜孜不倦探究结果 以身作则检验真相

——记泰安市中心医院检验科柏世玉

有这样一个科室,它常常隐退在人们的视线之外,在一些人看来,它就是几台仪器,一管管血液、尿液或粪便,一串串数据,不那么体面,又貌似十分简单。但实际上,每一次疾病的确诊、每个治疗方案的确定,几乎都离不开它——检验科。在泰安市中心医院检验科这个身负重担、严谨细致的科室里,青年医生柏世玉孜孜不倦,以身作则,把青春与热血,都浇灌在了这片土地上。



做经得起考验的检测报告

检验科是临床医学和基础医学之间的桥梁,每天承担包括病房、门急诊病人、各类体检以及科研的各种人体和动物标本的检测工作。其中包含血液、体液、微生物感染、生化和免疫五大专业,从1997年毕业后,除去2003-2006年研究生脱产学习,柏世玉一直在中心医院检验科工作,从2010年开始,他受领导委派,来到血液检验部门。在这个岗位多、工作复杂的地方,他努力学习,也不断进步,早已将工作和学习融入了自己的生活。

柏世玉常说,血液分析,只有站在足够的高度,才能完成好这个工作。为了践行这句话,多年来,他始终坚持在检验的第一线,把更多的业余时间变成工作时间,节假日工作是常事,甚至连日常的休闲娱乐,也是围绕着检验工作进行。“有时候工作累了,就研究最新的血液学进展,或发一些图片跟其他专业医生讨论讨论,放松一下。”在他的手机微信和QQ里,除了孩子的班级群,几乎都是国内各种专业学术交流群,在交流中放松,也在交流中进步。

检验科的工作,就是从血液中发现问题的,得出答案,供医生参考。作为一个有经验的老医护工作者,凭借自己丰富的医学知识和经验积累,经常会在看似正常的检验结果中发现问题,柏世玉常常对同事们说,“检验质量的问题,我们必须寸步不让。”对于检验科的医生来说,正确的结果就是他们的工作要求,但是柏世玉对自己和同事们的提出来更高的要求,要找到隐藏在数据背后的最终原因。经常有这样的病人,在其他医院检查结果是血小板低,收入院准备做骨髓穿刺等一系列检查明确病因,但是病人的各项指征,都没有出血倾向,也没有发热等其他异常。这是什么原因呢?实际上就是一种简单的生理现象:患者的血小板对抗凝剂敏感而导致的体外聚集所引起的假性血小板计数减少,一张血涂片染色后显微镜下观察就可以发现这个问题,及时与血液科医生沟通后,为临床医生解决了困惑,即避免了不必要的检查也缓解了患者的精神压力。

2009年以来,泰安地区出国务

工人员的输入性疟疾病例开始出现并持续增多。当时科室没有老师熟悉这方面的检验工作,为了解决这个难题,柏世玉及时参加疾控中心组织的相关培训,并自己查找大量学习资料学习,很快就能对大型疟原虫感染通过形态学做出准确及时的报告。业余时间总结病例图片资料,及时对科室人员进行相关培训,提高了科室值班人员对疟原虫的形态学检验能力,近十年来累计检出并及时报告疟疾病例近200多例,个人也获得了山东省疟疾防控工作先进个人荣誉称号。有一次,一位从刚果回来的病人因发热夜间急诊,当时正是刚果地区埃博拉病毒肆虐的时候,病人高烧、并有刚果工作经历,让值班医生考虑患者是不是感染了埃博拉病毒,所有人员立刻严阵以待、如临大敌。检验科值班医生马上为病人采血检查血常规,涂片染色后显微镜检查发现,患者的血液中有大量的恶性疟原虫,不是埃博拉病毒感染,而是恶性疟疾,这才解除了警报,患者也得到了及时正确的诊治。这样的例子还有很多。

“闭门造车”成不了专业的检验医生

随着医学技术的快速发展,检验科也已从简单的医学技术发展成为一名融合多方面医疗知识的医学学科,与临床的联系也越来越密切,很多检验科的结果和临床治疗之间形成了不可分割的关系。这也就对检验科的医生提出了更高的要求。

血液学检验,遇到的最多的疑难点是血液肿瘤。能及时发现,意味着患者能更早的得到及时的诊疗。比如急性早幼粒细胞白血病,令国人自豪的是瑞金医院三位院士医生发现了这种疾病的发病机理并开发了全新疗法,但这种白血病患者常伴有出血倾向,有10%~20%的患者死于早期出血、弥漫性血管内凝血;这种白血病绝大多数在血液中都可以观察到异常的早幼粒细胞,及时发现报告临床就可以立即干预挽救患

者的生命,对于检验医生来说可谓患者生死于我一眼间,责任重大。而且,随着现代医学科学的飞速发展,血液肿瘤的分型诊断对于检验医生的挑战也越来越大。科主任赵书平博士非常重视血液学检验。为了跟上血液学诊断的步伐,柏世玉于2016年受科室委派去中国医学科学院血液学研究所血液病医院进修学习深造,业余时间坚持学习血液学、血液病理学等相关专业最新知识,业务能力得到很大提高,先后于天津第5、第7届血液病理学高峰论坛、上海第四届全国互联网+血液形态学高峰论坛等全国性学术论坛多次做相关学术报告,也曾多次应邀于国内各专业网络平台做血液细胞形态学主题报告。

现代医学科学飞速发展,如果

医护人员还是各干各的事,临床人员与检验人员只专注于自己的专业领域和职责范围,缺乏相互沟通的意识,一心只“闭门造车”,那么无疑信息是迟滞的,知识是落后的。柏世玉相当重视这一点,因此他常常主动去与相关的临床科室沟通,有时候为了一个检验结果,会与临床科室里的主治医生反复讨论很多次,直到得出满意的答案。为了让科室里的医生共同进步,柏世玉常常鼓励检验人员去参加各专业知识群、临床会诊、病例讨论、观摩临床诊治过程等等,去临床一线学习感知。“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”,柏世玉深知,实践必须结合临床,才能更好地提高检验人员的临床应用水平,让检验人员的检验报告更准确,更有价值。

以身作则才是最好的教学

在同事们看来,柏世玉一直是一个彬彬有礼、十分随和的人,虽然带领着一支20多人的团队,是团队里的“老大哥”,但却是个实打实的“劳动家”。桌子脏了,他赶紧过去擦一擦;地上有了垃圾,他常常是第一个拿起扫帚的人,过年过节值班安排,他也总是最先把自己的名字填在上面。近20年来,每一个春节,他都是在科室里度过。经常,柏世玉会到窗口,帮助新来的年轻医生做最基础的工作,用他的话来说,那就是“咱就是革命队伍的一块砖,哪有需要往哪搬。”更重要的是,他也希望,用自己的行动,带动身边的人,养成勤劳的工作习惯,形成积极的工作氛围,也让年轻人在实践中得到锻炼,得到学习。“其实很多基础的工作,谁来做都可以,我去代替年轻人,这样他们就能把宝贵的时间用在钻研更深的问题上,等到他们在实践中遇到了困难,我再指导他们,帮助他们一起解决问题。这样,他们才能更快地成长起来。”柏世玉说。在他看来,“科室里没有什么‘教会徒弟饿死师傅’,一个科室的成长,需要更多年轻的力量,一代一代更加茁壮,医院才能进步,病人才有希望。”

在血液检验这个团队里,有刚毕业的学生,也有为医院奉献多年的老同志,对于他们,柏世玉在一视同仁中,也有着不同倾向:对于年轻人,他尽量让他们做科研,搞分析,多学习多锻炼;对于年长的或者怀孕、身体不适的,在不影响正常工作的前提下,尽量安排轻松的工作,让每个人的诉求尽可能得到满足,感受到科室的温暖。

【医生名片】



柏世玉,青岛大学医学院检验系毕业,硕士研究生学历,副主任技师,现于山东省泰安市中心医院检验科工作,临检血液专业实验室负责人兼任科室教学培训主任。2016年于中国医学科学院北京协和医学院血液学研究所血液病医院进修骨髓细胞形态学及细胞化学。参编专著2部,发表SCI及中华论著数篇。

主要社会兼职:山东省第一、二届临床检验委员会委员,第一届全国临床检验装备协会细胞形态学分会委员、中国中西医结合学会检验医学专业委员会委员。曾于第5、第7届血液病理学高峰论坛、第四届全国互联网+血液形态学高峰论坛等全国性学术论坛做相关学术报告。热心公益,曾多次于各专业网络平台做血液细胞形态学主题报告。