

德州市中医院开展“天灸”治疗已有十余年历史

# “冬病夏治”首选三伏灸

“大夫,现在可以预约三伏贴了吗?”“我慢性胃炎已经好多年了,贴三伏贴能管用吗?”……最近一段时间,来德州市中医院康复医学科咨询三伏贴的市民非常多。

德州市中医院康复医学科主治医师刘希良说:“三伏灸是天灸疗法中的一种,因在每年的三伏天贴敷治疗,所以又称‘三伏贴’。它因适应症广、疗效神奇、费用低廉等特点备受广大患者的信赖。”

据了解,德州市中医院开展“天灸”治疗已有十余年历史,是德州市冬病夏治“天灸”治疗的权威机构。该院近20名中医专家对伏贴治疗有深入的研究,积累了丰富的临床经验,在传承传统疗法的基础上,不断创新,在药物研制、贴治方法、穴位选择、时间要求等方面均有独特的研究,这些诸多与众不同也正是获取“天灸”高效的秘诀。为进一步提高临床疗效,今年该院继续推出冬病夏治三伏天灸特色伏贴疗法。

刘希良介绍,三伏灸是我国传统中医药领域中的一种特色疗法,根据“冬病夏治”中医理论,按照“春夏养阳,秋冬养阴”天人相应理念,借助夏季气温高,阳气旺盛,人体肌肤腠理开泄的天机,选用具有温经通络,益气助阳的药物,贴敷到人体特定的穴位,通过温经通络、调理脏腑发挥平衡阴阳、畅通气血的功能,从而起到扶正祛邪、增强免疫力的作用,达

到治病防病目的。

“三伏贴治疗的范围非常广,呼吸系统疾病、消化系统疾病、儿科疾病、妇科疾病等,对没有疾病但处于亚健康的人群也有很好的养生保健作用。”刘希良说,详细疾病治疗如下:

呼吸系统疾病:慢性支气管炎、支气管哮喘、支气管扩张、过敏性鼻炎、慢性咽喉炎、慢性顽固性咳嗽、体虚易感冒者。

消化系统疾病:虚寒性腹泻、胃脘痛。

儿科疾病:气管炎、肺炎、支气管哮喘、咽炎、鼻炎、久咳、厌食、遗尿、腹泻及体虚易感冒者。

妇科疾病:痛经、慢性虚寒型盆腔炎、宫寒不孕等。

骨科疾病:颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、增生性脊椎病、增生性关节炎。风湿、类风湿、颈肩腰腿痛、痛风、软组织损伤、腰肌劳损等。

皮肤科疾病:冻疮、冷性荨麻疹、冬季皮肤瘙痒症、雷诺氏病、鹅掌风、神经性皮炎等。

贴敷时间:第一次贴敷7月12日—7月21日(初伏);第二次贴敷7月22日—7月31日(中伏);第三次贴敷8月1日—8月10日(中伏加强);第四次贴敷8月11日—8月20日(末伏)。

贴敷地点:东院区一楼康复医学中心;西院区一楼针灸科,二楼皮肤科,三楼小儿科。

(王琰)

宁津县中医院

## 小切口无缝合完成手腕骨折手术

很多时候我们认为腕部外伤休息几天就能康复,但结果经过一段时间后症状并未缓解,这时才到医院检查,发现存在腕骨骨折。而腕舟骨作为近排腕骨中最桡侧的一块,是骨折发病率最高的一个部位。

以往治疗舟骨骨折采用石膏外固定的方法,固定时间为8-16周,这严重影响了腕关节的功能恢复,而传统的手术方式会进一步破坏舟骨独特的血供系统,从而加重其骨折后的坏死率和骨折不愈合率,所以,明确的诊断和最佳的治疗方式是关乎腕关节功能恢复的关键。

31岁的杨先生工作中被电钻的旋转力伤及右腕部,到宁津县中医院就诊,腕关节DR片诊断为右腕舟骨骨折。医院骨科团队经过详细的术前讨论,制定了经皮穿刺空心加压螺钉内固定的手术方案。



该手术切口仅2毫米,无需缝合,避免了对骨折部位血供的二次损伤,最大程度的提高了骨折愈合的概率。经过30分钟手术,一枚小小的钛合金螺钉顺利将骨折部位固定,康复后螺钉不需要取出。

多年的手术经验让宁津县中医院骨科团队总结出一套完整的微创理念及手术方式,今后,医院将一如既往地为人民健康保驾护航。

名医链接:

王宁,宁津县中医院骨科医师,本科学历,毕业于北京中医药大学东方学院中西医临床专业,2012年于山东省中医院创伤骨科进修学习,并多次参加省级骨科学术会议及培训。擅长四肢骨折与脱位闭合整复及手术治疗,对颈椎病、腰腿疼等病症结合中西医疗法有着很好的疗效。咨询电话:0534-5537123。

(张涛)

德州市妇幼保健院康复科获患者家属点赞

## 一脑瘫患儿治疗两年可独立行走

6月25日,在德州市妇幼保健院东院区康复科康复治疗室内,4岁的欢欢(化名)已经接受了近两年的康复训练,现在他可以独立站立和走路。

“是曾主任和他们康复团队的坚持和鼓励,才让孩子学会了走路。”说起欢欢学会独立走路的事情,欢欢的妈妈感激得直掉眼泪。原来,欢欢是一名早产儿,刚出生时体重只有3斤,再加上生产时缺氧,欢欢从一出生就被各种疾病困扰,以至于快两岁时,家人扶着也不能很

好地站立。父母带着欢欢跑了很多家医院,医生告诉他们,欢欢是脑瘫导致的运动障碍,问诊时已经错过了最佳治疗时间。

2017年,欢欢的妈妈找到了德州市妇幼保健院儿童康复科主任曾祥平,曾祥平确认欢欢是一例典型的脑性瘫痪。“虽然错过了最佳治疗时间,但只要坚持康复治疗,孩子的情况一定会越来越好。”曾祥平制定了个性化康复方案。

欢欢父母为了更好地照顾孩子,双双辞职,没什

么经济来源。曾祥平知道后,指导欢欢父母申请了贫困脑瘫儿童康复救助项目,以减轻部分经济压力。正式进行康复训练后,无论严寒酷暑,欢欢都坚持出现在康复治疗室。经过两个月的康复训练,欢欢可以独立站起来了。在医生的指导下,治疗了近两年的欢欢已经可以独立站立和行走了,欢欢的妈妈说:“欢欢这两年的进步特别大,我们也一定好好配合医院康复工作,坚持治疗。”

(李红)

## 德城区新华办事处卫生院开展送温暖活动

6月28日下午,德城区新华办事处卫生院党员在副院长于运萍带领下,对辖区伏宝全、曲路军、石新田等十户贫困户进行走访慰问,为他们送去食用油、面粉等生活用品。

每到一户,医师们都仔细询问他们的身体状况,并详细了解生活中的实际困难,为他们排忧解难,鼓励他们乐观面对生活,注意在暑期保养好身

体,有困难及时反映,卫生院一定会给予他们最大的帮助。随行医师为他们测量了血压,并就日常用药情况逐一询问并进行指导。

据悉,该卫生院每年不定期为贫困户购买米、面、油、衣服等慰问品,免费上门提供健康服务,不仅践行了党员义务,更拉近了与群众的距离。

(苏艳)

情系母婴·德沐万家——

# 德州百佳妇婴医院第十期公益培训成功举行

6月30日,由德州市医学会主办,德州百佳妇婴医院承办的情系母婴·德沐万家——一切为了母婴安全与健康三年公益培训计划第十期《盆底修复与重建手术新进展》专题讲座在德州百佳妇婴医院多功能厅顺利举办。本次讲座特别邀请韩国贝乐居医疗集团董事长、韩国贝乐居女性医院院长、医学博士、妇产科专家、贝乐居产妇管理中心院长、天津乐居医学研究所所长、天津贝乐居医疗器械贸易有限公司董事长、世界会阴

整形学会亚太分会会长、亚洲性学会理事、韩国性学会常任理事中国整形美容协会女性生殖整复分会顾问元铁教授,北大人民医院妇科副主任医师,临床医学博士李晓伟女士带来培训课程。出席本次公益培训活动的还有百佳集团高级副总裁林秋华、滨州百佳妇产院业务院长杜绍敏。现场各县市区近百余名妇产科专家齐聚一堂,共同为女性盆底修复与重建手术展开讲座研讨。

德州百佳妇婴医院院长

沈仙姬女士在致辞中提到,如今有很多女性正在遭受子宫脱垂、阴道前后壁膨出、压力性尿失禁等疾病带来的困扰,尤其是压力性尿失禁,由于社会群体对这个疾病的认识不足,本地区对该疾病的诊疗水平相对滞后,距国内国际先进水平还有较大的差距,许多女性尤其是老年女性饱受其折磨,生活质量严重下降。而近年来,国际上相关技术发展迅速,新的治疗方法层出不穷,希望通过本次的讲座研讨,能给今后的临床诊疗带来先进

的指导和切实有效的治疗。

为了更好的引入盆底治疗的国际诊疗技术,德州百佳妇婴医院聘请元铁教授为国际生殖整复医疗顾问,百佳集团高级副总裁林秋华女士现场为元铁教授正式颁发了聘书。

元铁教授与李晓伟博士分别就《盆底修复与重建手术新进展》、《女性尿失禁诊治》进行了现场分享,学员们积极互动,认真记录,工作中的疑问在两位专家的讲座课程中迎刃而解。

本次讲座是德州百佳妇婴医院建院三年以来的第十期公益培训,三年的公益培训已经涵盖了妇科、产科、新生儿科、超声科、麻醉科、生殖科,邀请到了数十名国内外相关领域知名专家学者,共培训了两千多名医疗专业技术人员。每次培训的专家都会带来相关领域的前沿技术与临床实践,让德州更多的医生有机会接触到自己所在学科的先进技术,更好地服务全市妇女儿童。

(贺慧君)