泰安市中医医院2019年“冬病夏治”三伏贴开始啦!

泰安市中医医院即将启动“冬病夏治”贴敷治疗,主要包括肺、脾胃、关节等系统疾病。

“三伏天”是全年人体阳气最盛的阶段,腠理疏松,此时使用特制的中药在特定的穴位上贴敷,可促进药物的渗透和吸收,加强人体机体经络气血流畅,不同的药物配方,选定不同的穴位贴敷,可以治疗各种寒性疾病,从而通过“春夏养阳”进而达到“冬病夏治”。

随着三伏天的来临,泰安将开启闷热模式,然而炎炎夏日依旧阻挡不了人们对健康的渴望,“冬病夏治”三伏贴作为祖国传统中药宝库的特色诊疗技术,因其对多种慢性病的独特疗效及简、便、廉、验等特点越来越受到患者的信赖和认可。

据悉,三伏贴可通经活络,调理气血,宽胸降气,鼓舞阳气,调节人体功能,使机体的免疫功能不断增强,从而达到振奋阳气,促进血液循环,祛除寒邪,提高卫外功能的效果。相关适应症包括:肺系疾病(慢性咳喘、气管炎、支气管炎、鼻炎、反复感冒)、颈椎疾病(头晕头痛、颈肩腰腿痛、胸腹痛等疾病)、虚寒疾病(风湿与类风湿性关节炎、肌膜炎、网球肘炎)、胃肠疾病(慢性胃肠炎、慢性腹泻、脾胃虚寒、消化不良)、综合调理(由免疫力低下和内分泌失调所导致的各种疾病)。

泰安市中医医院三伏贴贴敷时间

一伏:2019年7月12日

二伏:2019年7月22日

三伏:2019年8月11日

地址:泰安市中医医院(泰安市电视台东邻)

三伏贴贴敷科室及适应症

肺病一科

●三伏贴

适应症:慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿、肺心病、过敏性鼻炎、顽固性咳嗽及容易反复发生感冒、免疫力低下者。

地点:1、门诊:二楼221、222诊室 2、病房:仁和楼19楼

电话:1、门诊电话:6115075、6114094

2、病房电话:6112394、6112384

脑病内科

●冰马膏贴

适应症:适用于中风病急性期肌张力低下、肢体瘘软无力患者。

●中风Ⅰ号贴

适应症:适用于中风病恢复期肢体无力、麻木、疼痛患者,以及中风后预防复发患者。

●中风Ⅱ号贴

适应症:适用于中风病后肢体痉挛疼痛、屈伸不利、肌张力增高者。

●中风Ⅲ号贴

适应症:适用于中风病饮水呛咳、吞咽困难、口角流涎、二便失禁者。

●安神贴

适应症:用于心烦、失眠、多梦、易醒。证属心肾不交,水火失济者。

穴位贴敷地点:仁和楼14楼、15楼、16楼

联系电话:14楼--6110940 15楼--6113280 16楼--6112120

内分泌一科

●糖尿病三伏贴

适应症:

1.糖尿病性神经、血管病变:患者主要表现为肢体麻木发凉,烧灼痛、针刺痛等异常感觉。

2.糖尿病性胃轻瘫:患者主要表现为胃脘胀满,胸闷嗳气,纳呆便溏,早饱易饥,饥不欲食,便秘便溏交替等症状。

3.糖尿病性肾病患者可表现为夜尿频,小便泡沫,腰酸腰痛、耳鸣等不适。

地点:1、门诊:精诚楼2楼216诊室

2、病房:精诚楼3楼内分泌一科护士站

电话:门诊:0538-6115302

病房:6129502

中医预防保健科

●呼吸贴

适应症:慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿、过敏性鼻炎、慢性咽炎等呼吸系统疾病;也适用于易患感冒、体质虚弱的患者。

●痹证贴

适应症:颈椎病、肩周炎、膝骨关节炎、腰椎间盘突出症,以及风湿性关节炎、增生性关节炎、肌肉纤维炎等寒湿痹证。

●妇科贴

适应症:月经不调、痛经、产后头痛、坐月伤风、慢性盆腔炎等。

●脾胃贴

适应症:慢性胃炎、胃十二指肠溃疡病、慢性肠炎、胃肠神经功能紊乱等。

●保健贴

适应症:体质虚弱、亚健康等。

地点:仁和楼21楼中医预防保健科治疗室。

电话:0538-6110253;6121995

肝病科

●疏肝健脾贴

适应症:用于慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝脾虚型的治疗,症见:乏力、纳差、大便溏、右胁部隐痛、腹胀、皮肤蛛丝纹缕、面色晦暗。

●调肝祛毒贴

适应症:用于慢性病毒性肝炎的治疗,症见:胁痛、乏力、纳差、腹胀、口苦等。

地点:肝病治疗中心(东湖路南门进入)

电话:0538-6122959、6120979、6120113、6112605

肺病二科

●咳喘固本贴

适应症:反复感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、慢阻肺、过敏性鼻炎、顽固性咳嗽等病。尤适于抵抗力、免疫力低下人群。

地点:门诊楼二楼230诊室

门诊电话:6111645

18653867850

呼吸二科病房:门诊楼二楼西(二餐厅北)

病房电话:6112261 6112392

内分泌二科

●祛风通络贴

适应症:糖尿病周围神经病变引起的肢体麻木、疼痛、发凉等

地点:内分泌二科门诊(门诊楼2楼228诊室)

联系电话:0538-6110569

脾胃病科

●健脾护胃贴:

适应症:脾胃虚寒(含脾胃虚弱)型腹痛(含胃痛)、呕吐、腹胀、腹泻、便秘、纳差、乏力等。

地点:脾胃科门诊(门诊楼二楼220室)电话:0538-6121997

康复科

●上焦贴

适应症:脑卒中患者呼吸系统疾病:脑卒中患者长期卧床易导致坠积性肺炎,哮喘、慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、慢性咳嗽、慢性咽炎、体虚易感。

●中焦贴

适应症:脑卒中患者脾胃虚弱型易患胃炎、结肠炎、五更泻、长期泄泻、消化不良、及脊髓损伤患者功能损伤导致便秘、遗尿等。

●疼痛贴

适应症:脊髓损伤患者及脑卒中患者体弱,易伴随身体冷痛、颈肩腰腿痛及畏寒、关节炎、风湿性关节病、风寒腿、怕风、怕凉等肢冷症等。

●保健贴

适应症:亚健康状态及免疫功能低下、虚弱多病体质偏寒人群保健,冠心病、冠心病支架术后、搭桥术后等。

不适宜人群:孕妇、有严重心肺功能疾患、且处于疾病发作期(体温>37.5℃,咳喘急性发作期)患者,对贴敷过敏患者、严重糖尿病患者、肿瘤患者等。

地点及电话:1、康复科门诊(0538-6114343)2、康复科病房(0538-6111539)

肿瘤血液科

●扶正固本贴

适应症:肿瘤术后、化疗后患者,肿瘤后期患者。

贴敷地点:精诚楼四楼康馨病房

预约电话:0538-6121358

0538-6116837

老年病科

●关节痛贴

适应症:因受寒受凉,劳损引起的腰腿关节及肩肘腕关节疼痛。

●便秘贴

适应症:老年人排便无力,排便困难。

地点:老年病门诊0538-6114054

老年病病房0538-6116997

0538-6131639

心血管一科

●心痛贴

适应症:冠心病、心绞痛患者,体质偏寒者尤为适宜

●降压贴

适应症:高血压患者

●心衰贴

适应症:急慢性心衰导致的水肿、腹水、憋喘

地点:1.门诊二楼224诊室

2.仁和楼17楼心血管一病区

电话:门诊0538-6114083

病房0538-6110624

心血管二科

●心痛贴

适应症:冠心病心绞痛患者,症见胸闷、胸痛、乏力、气短,活动后加重;体质偏虚寒者尤为适宜。

●降压贴

适应症:高血压患者,症见头晕、头胀、头痛,双目红赤等症。

●心衰贴

适应症:心力衰竭患者,症见胸闷、憋气,夜间阵发性呼吸困难;活动耐量下降,乏力伴有憋喘、水肿等症。

地点:1、门诊楼二楼心血管病门诊

仁和楼18楼医生办公室

电话:0538-6114083(门诊)0538-6112602(病房)

妇科

●补肾暖宫贴

适应症:适用于宫寒所致的痛经、不孕症、月经不调、手脚发凉、卵巢早衰、多囊卵巢综合征、白带异常、慢性盆腔炎,性功能减退等疾病。

地点:1.门诊楼一楼134妇科门诊(8:00—17:30)2.仁和楼五楼妇科病房(24小时)

电话:1.门诊0538-6120791(8:00—17:30)2.病房0538-6612629、6612809(24小时)

产一科

●子宫保暖贴

适应症:痛经:月经期下腹冷痛,夹杂血块,腹泻等。月经量少:伴有小腹疼痛,月经颜色暗淡,量少;宫寒性不孕症患者;感受寒气以后引起的慢性盆腔疼痛患者;产后性欲减退、记忆力减退,卵巢早衰患者;

地点:仁和楼五楼产一科医生办公室

电话:0538-6113373

15853827670(张医生)13176123690(冯医生)13505480123(韩医生)

产二科

●“暖宫”三伏贴

适应症:治疗疾病—产后身痛(风寒证、血瘀证)、痛经、盆腔瘀血症、盆腔炎(气滞血瘀证、寒凝血瘀证)、月经过少(血瘀证)、月经后期(气滞证、血寒证)等

地点:1、门诊:门诊楼二楼产科门诊

2、病房:仁和楼五楼产二科病房

电话:门诊:6111409

病房:6113373

儿科

●小儿肺热咳喘贴

适应症:小儿急性支气管炎、支气管肺炎、大叶性肺炎、支气管哮喘等属热性咳、痰、喘患儿。

●小儿肺寒咳喘贴

适应症:支气管炎、支气管肺炎、哮喘、过敏性鼻炎等属寒性呼吸系统疾病。

●小儿湿热肠炎贴

适应症:小儿急性胃肠炎、消化不良、食积、纳差、口腔异味属热性消化系统疾病。

●小儿寒湿贴

适应症:小儿慢性胃肠炎、消化不良、厌食、反复腹泻等属寒湿性消化系统疾病。

●小儿疱疹贴

适应症:手足口病、疱疹性咽峡炎、反复口腔溃疡。

贴敷地点:仁和楼7楼儿科病房

预约电话:6130372

肾病科

●温阳补肾贴

适应症:

1、虚证:各种慢性肾脏疾病,如慢性肾炎、肾病综合征、慢性肾衰等,亚健康状态,维持性血液透析患者、慢性虚寒性疾病,肾虚证慢性腰痛的稳定期患者。

2.实证:各种反复发作的肾结石及以血瘀为主症的肾脏疾病。

地点:门诊楼二楼肾病科门诊(218诊室)

电话:0538-61292276128301

眼科

●清目贴

适应症:过敏性结膜炎、葡萄膜炎、视疲劳、干眼症(虚寒型)

药物组成:菊花、黄芩、红景天、决明子、白芷、泽泻等量、白芥少量

取穴:大椎、外关、曲池、风池、肺俞、肾俞

●明目贴

适应症:视神经萎缩、视网膜色素变性、黄斑变性、糖尿病视网膜病变(虚寒型)

药物组成:黄芪、黄连、肉桂、川芎、三七粉、生姜汁等量

取穴:神阙、肝俞、肾俞、大椎、足三里

地点:门诊楼三楼眼科

病房:门诊楼三楼眼科病房

电话:门诊6114045

病房6117191

急诊科

●一号贴:

适应症:颈肩腰腿疼痛、怕凉、麻木、头晕、头痛等慢性疾病。

●二号贴:

适应症:慢性支气管炎、肺气肿、哮喘、过敏性鼻炎、慢性咳嗽等慢性肺系疾病及抵抗力差、怕风怕冷、反复感冒的人。

●三号贴:

适应症:慢性胃炎、慢性肠炎、胃痛、腹痛、慢性泄泻及痛经、月经不调等慢性胃肠道及妇科疾病。

地点:医院门诊大厅东侧(急诊门诊)

医院门诊楼西侧(急诊病房)

电话:6113053 6114142

ICU病房

●健脾消积敷贴

适应症:脘腹胀满,便秘腹痛,呃逆烦热

●静脉炎湿敷贴

适应症:胫踝或肢体肿胀,经久不消,麻木沉重,青筋显露

●水肿湿敷贴

适应症:阴囊水肿

地点:ICU病房

电话:6129220

肛肠科

●消痔止痛贴

适应症:用于内痔、外痔、混合痔及其并发的便血、肿胀、疼痛等。

地点:精诚楼五楼肛肠科病房

电话:6113383;6112623

泌尿外科

●遗溺贴

适应症:适用于小儿遗尿。

●阳痿贴

适应症:适用于男性阳痿不举。

地址:仁和楼11楼泌尿外科

电话:6110491

骨三科

●肩痛贴

适应症:颈椎病、肩周炎。

●膝痛贴

适应症:类风湿性关节炎及膝骨关节炎等。

●腰痛贴

适应症:腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、强直性脊柱炎。

地点:1.门诊楼1楼骨三科门诊(128房间)2.病房楼10楼骨三科病房

电话:门诊6118926病房6111232

推拿科

●寒痹贴

适应症:风寒侵袭经络导致的各种关节疼痛类疾病:颈椎病、腰椎病、肩周炎、膝关节疼痛、类风湿性关节炎、颈肩腰背部怕冷僵硬等症状。

●扶正贴

机体阳气不足导致的各种病症:精神不振、畏寒怕冷、肢倦体乏、少动懒言、亚健康状态。

地点:门诊二楼212室推拿科

电话:6110599

针灸一科二组

●固本平喘贴

适应症:反复发作或者加重的慢性、顽固性肺系、脾胃系疾病及寒湿痹证。

地点:健康管理中心二楼针灸工作室。

(医院北面停车场老行政楼2楼)

预约电话:6121573

针灸科浮针门诊

●三伏贴

适应症:主要用于在冬春之际容易反复发作或者加重的慢性顽固性疾病。如:慢性咳嗽、慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性阻塞性肺病、反复呼吸道感染、感冒、鼻炎、咽喉炎。小儿体虚、厌食。慢性胃肠炎、腹泻。颈肩腰腿痛、腰椎间盘突出、膝关节炎。风湿与类风湿性关节炎,强直性脊柱炎。妇产科疾病。阳虚、气虚体质、亚健康、免疫力低下者等。

地点:针灸科浮针门诊(健康管理中心102、103室)

联系电话:

杜丽英18763801088(短号80757)

肖卫平18605382630(短号82630)

皮肤科

●脐疗贴

适应症:婴幼儿慢性湿疹、特异性皮炎、神经性皮炎、银屑病等。

地点:门诊楼二楼皮肤科门诊

电话:6117171

(齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 张泽文 见习记者 文振华)