

# 坚持以人为本,依靠职工办企业方针,新华制药: 获评全国模范劳动关系和谐企业

**本报讯** 近日,由人力资源和社会保障部、中华全国总工会、中国企业联合会/中国企业家协会、中华全国工商业联合会共同组织的全国构建和谐劳动关系先进表彰会在京召开。大会表彰了342家全国模范劳动关系和谐企业和50个全国模范劳动关系和谐工业园区。其中,山东新华制药股份有限公司荣获“全国模范劳动关系和谐企业”荣誉称号。

性、主动性和创造性。

多年来,新华制药积极开展和谐劳动关系创建活动,大力弘扬“企业关爱职工、职工热爱企业”的和谐文化,坚持以人为本、依靠职工办企业的方针,实施人才强企战略和“职工关爱工程”,努力构建规范有序、公正合理、互利共赢、和谐稳定的和谐劳动关系。按照“引导、维护、激励、关怀”的原则,创新观念,改进方式,不断满足职工

群众的新期待、新需求,开展以思想关爱、心理关爱、学习关爱、成长关爱、安全关爱、收入关爱、困难关爱和健康关爱等八个方面的关爱活动,不断丰富创建内容,提高创建质量,在全面保障职工各项权益、完善协商协调机制、推动企业与职工共建共享等方面取得了积极成效,提高了职工的生活质量和幸福指数,增强了职工的凝聚力和向心力。

## 淄博市精神卫生中心: 组织志愿者团队入村 开展健康服务活动

**本报讯** 近日,淄博市精神卫生中心主任任清涛,副院长、工会主席吴英丽带领专家、党员志愿者团队到中心“第一村医”派驻沂源县南鲁山镇水么头河北村走访看望第四批“第一村医”,了解“第一村医”工作情况并开展健康服务活动。

到达派驻村后,任院长一行与两位“第一村医”深入交流,详细了解“第一村医”开展工作和日常生活情况,希望“第一村医”了解百姓健康需求,扑下身子,努力为百姓提供优质健康服务,有困难要及时与医院沟通联系解决问题,以保证健康扶贫任务圆满完成。

随后,专家、志愿者团队在水么头河北村开展“清凉夏日·健康共享”义诊活动。任院长作为首席专家为当地群众问诊看病,针对老年人的睡眠及心理健康予以健康指导。此次活动,共接诊50余人次,四位专家分别为高血压、糖尿病患者进行健康诊疗及用药指导;对失眠、焦虑群众予以心理咨询。党员志愿者向群众免费发放基本药物、健康手册及宣传品,帮助基层群众树立健康意识,培养健康习惯。义诊结束后,任院长一行来到沂源县精神卫生中心进行参观交流。(郭希)



## 暑期志愿者 走进鲁中医院

7月15日,放暑假的孩子们不约而同来到鲁中医院,学习手卫生、心肺复苏等相关知识,在医院帮助需要帮助的人,用实际行动践行“奉献友爱互助进步”的志愿精神。

本报通讯员 勾翠华 摄影报道

## 市民抢贴三伏贴,但其中存在的误区还真不少

# 贴敷非万能,切忌选错穴位盲贴

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者  
樊伟宏 通讯员 门晓丽

又到了一年一度贴敷的时候了,从中医角度来说,“冬病夏治”的方法有穴位贴敷、艾灸、督灸等,其中穴位贴敷是目前门诊上常用的方法。很多人认为三伏贴操作简单,从网上购买膏药自己在家就能搞定。对此,张店中医院专家提醒,三伏贴对于膏药和穴位都有严格的要求,市民一定要去正规医疗机构贴敷,以免影响疗效。

## 贴敷有科学依据 但须方法得当

“冬病夏治”是我国传统中医药疗法中的特色疗法,它是根据《素问·四气调神论》中“春夏养阳”,《素问·六节脏象论》中“长夏胜冬”的克制关系发展而来的中医养生治病指导思想。冬病夏治是指对于一些在冬季容易发生或加重的疾病,在夏季给予针对性的治疗,提高机体的抗病能力,从而使冬季易发生或加重的病症减轻或消失,是中医学“天人合一”的整体观和“未病先防”的疾病预防观的具体运用。这个时候治疗会达到事半功倍、四两拨千斤的效果。”张店区中医院针灸推拿科主任于保金介绍。

为什么要“冬病夏治”呢?

对此,于保金解释说,很多冬天易犯病的患者,从中医角度来讲大多是阳虚的人,而夏天人体阳气盛,尤其是三伏天是一年中最炎热的季节,人体汗毛孔张开,通过贴敷,就能把人体内寒气祛除,即达到增强人体免疫力的目的。

## 网购膏药自贴有风险 气温高药品易质变

很多人单纯地以为贴敷就是简单的膏药,甚至还有不少人为图便宜省事从网上购买现成的膏药自己回来贴,殊不知膏药的药效有时间要求,尤其是现在气温高,膏药在运输过程中往往会发生质变。

“贴敷不是简单地贴膏药,不仅对膏药的质量有要求,对于穴位的选择也很有讲究。”于保金表示,贴敷的位置要根据不同的疾病和临床表现,辨证取穴,每次取7到10个穴位为宜。比如针对呼吸系统疾病,会取大椎、风门等穴位。

真正的贴敷药膏需要辩证配药,张店区中医院有着多年的贴敷经验,每年都会针对患者的反馈改进配方,比如增强药膏的渗透力,减少发泡反应,医师都是亲自试药。“我们医院中医贴敷已经有20多年历史,每年都会有改进,像以前患者贴完后有的起泡,有的红肿,科室针对不同人群给予



不同处方,在保证疗效的同时照顾到各种人群,于是根据患者的意见,我们对药膏不断进行改进。”于保金表示。

于保金建议,贴敷的膏药直接影响到疗效,市民最好到正规医疗机构进行贴敷。张店区中医院三伏贴的膏药依据患者的体质以及意见不断进行改进,受到了众多市民好评,使得他们多年的疑难慢性病有了很好改善,甚至痊愈。

## 贴敷非万能 贴完也不能停药

也有很多患者以为贴敷是万能的,只要贴完了就不用再吃药了。对此专家解释说,三伏贴并不是万能的,它只是治疗冬病的一种手段,不能完全替代其他药物等治疗方法。于保金指出,贴敷是通过

中药贴敷预防疾病的方法,尤其是一些呼吸系统疾病,这些呼吸疾病只要没处于发作期,对正在服用的药物疗效一般不会有影响的。并且“冬病夏治”主要是防治一些冬季易发疾病或在冬季容易加重的疾病,夏季症状不明显,或者根本没有症状,所以治疗后的效果要等到冬季才能显现。

此外,三伏贴治疗“冬病”是一个长期的过程,并非贴敷一次就能见效,很多患者可能看不到立竿见影的效果就会放弃贴敷。对此,于保金提醒,三伏贴一般需要连续贴三年,顽固性难以根治的适应症建议增加贴敷周期,特别是老慢支、哮喘等慢性疾病更需长期坚持。另外,治疗期间,不要食用辛辣、寒凉食物;不要过量运动,以免汗出过多,导致气阴两虚。

## 遗失声明

兹有我单位北大医疗鲁中医院不慎将工会法人证遗失,法人田怀良,证书号8137000066135982X5,特此声明遗失。

北大医疗鲁中医院工会  
二〇一九年七月十日