

“沉迷网络后,我儿子性情大变”

专家:网络成瘾或有精神疾病,宜科学引导及早治疗

“今年暑假,42岁的鲍女士心都要碎了。鲍女士的儿子晓强(化名)迷上网络游戏,假期里天天“趴”在网上,脾气也变得越来越暴躁,经常因为上网与父母吵架,严重的时候要对父亲大打出手。“网络把我儿子性格都改变了……”

沉迷网络游戏 孩子脾气变暴躁

晓强今年16岁,高一刚念完。接触网络游戏之前,他在班上的成绩属于中上等。可自从一年前,他跟着同学一起在网吧接触了一款网络游戏后,就开始沉迷其中,每天至少都要玩上5个小时。有时候甚至一打开家里的电脑,就要玩到凌晨两三点,直到自己头昏脑胀,非常难受才依依不舍的关上电脑去睡觉。

慢慢的,父母发现晓强的性格似乎也改变了,除了上网,对其余任何事情都不感兴趣了。上课注意力无法集中,成绩明显下降,由班上的前几名下降至班级倒数。原指望放假在家,鲍女士能看着他,没想到,在家里晓强反而变本加厉,甚至面对父母的劝阻,他竟然恶语相向,发展到要动手的地步。

日前,父母带着晓强来到济南远大脑康医院成瘾科就诊。郭树杰了解病情后说,因为患者的人格已经发生了改

变,治疗起来比较困难,如果能够在早期干预,可能不会造成这么严重的后果。

暑期网瘾高发 家长宜科学引导

每年的暑假,都是“网络成瘾”的高发期。济南远大脑康医院成瘾科主任郭树杰介绍,连日来,前来医院咨询的网瘾患者家长日渐增多,直接带孩子前来治疗问诊的也大幅增加。其中,十五六岁的孩子来戒网瘾的占了大多数,最小的孩子仅有10岁。

郭树杰说,对于已经上网成瘾的孩子,作为家长不能一味靠说服教育或打骂去解决问题,而是需要科学对待,或是在专家的指导下进行科学的引导,注意与孩子的沟通技

巧,多多培养新的兴趣爱好,以帮助孩子能顺利从网瘾的泥沼中爬出来。

郭树杰提醒,一旦您的孩子出现了下面三种情况,应立即到正规医院专科门诊进行就诊:一、上网成为了生活和学习的重心,愿意为了上网旷课;二、上网的时间和频率无法控制,时间越来越长,越来越频繁;三、已形成心瘾,不上网心里就不舒服,坐立不安,浑身不自在。

规范治疗网瘾 九成以上可治愈

郭树杰指出,一些游戏成瘾患者存在抑郁、焦虑等情绪问题,需要在专业医疗机构进行系统的精神与心理治疗,对其进行正向引导,同时配合药

物治疗。一般而言,这些精神心理疾病得到改善后,青少年过度依赖网络的问题也会得到明显改善。在远大成瘾科进行网瘾戒断治疗后,90%以上没有再次成瘾,剩下的也都认识到了网络成瘾的危害,成瘾性逐渐降低或淡化,孩子出院后,就像换了一个人似的,和父母讲话,也知道低声细语,明礼感恩了。

济南远大脑康医院成瘾科,是济南心理卫生协会临床合作单位,通过对症治疗,辅以耐心磨练、信心激励、感恩感化教育,以及系统化的训练、人性化的管理,再结合科学的、合理的、实用的心理及行为矫正,确保网瘾青少年戒网瘾、断心瘾、不复发。

网瘾青少年关爱热线:400-1898-120

六旬老人一路骑行西藏

退休后实现了“年轻时的梦想”

2019年,新中国成立70周年,齐鲁晚报·齐鲁壹点联合中海地产旗下养老品牌—济南中海锦年福居康养中心,共同启动“锦绣年华·追梦70年”年代秀老照片展示暨年代老人评选活动,向大家征集从1949年到2019年的老照片和您的老故事,用您的“年代秀”讲述时代的变化。



齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 王倩

“我从小就喜欢骑行,所以退休后我开始将梦想付诸行动。”今年66岁的白云杰是一位骑行爱好者,自退休后他先在省内进行短途骑行,专心练习骑行近一年后开始了西藏之旅。

白云杰的骑行服和安全帽都是他特意选购的,“红色让人看起来热情有活力,而且显得年轻帅气。”白云杰穿着这身骑行服,一路到达康定地区的泸定桥、金沙江、川藏分界线,最后到达拉萨。

折多山是川藏线上第一个需要翻越的高山垭口,因此有“康巴第一关”之称,“这是川藏线上第一座要翻越的海拔4千米以上的雪山,对很多进藏的人来说都是一个严峻的挑战。”白云杰再次翻看照片,仿佛又看到了在川藏线上骑行的自己。

白云杰沿着318国道一路西行,先后穿过了雅安、鲁朗、林芝和米拉山口……“这一路要翻越14座山峰,一边骑行一边欣赏沿途风光,是一件很美的事情。”每经过具有特殊意义

的318国道里程碑时,白云杰都会拍照留影,作为纪念。

“当我以61岁的骑行者身份站在布达拉宫面前时,内心是无比自豪的,这是我年轻时的梦想,竟然在退休后实现。”白云杰看着自己在布达拉宫前的照片,不由感叹,“人生没有什么不可能,只要你去努力!”

“锦绣年华·追梦70年” 年代秀评选活动启动

在之前的“年代秀”活动中,著名特型演员谷伟、山东省曲艺家协会原主席孙立生都参与到活动中。十位获奖的年代老人中,有年过六旬,仍然在舞台上舞姿翩跹的舞蹈家;有带领艺术团模特队队长,有四处慰问演出的“兵妈妈”,有到偏远小学做公益的志愿者……每位老人用不同的年代照片,讲述着自己和时代的故事。

即日起,本报继续征集“年代秀”照片和故事,部分照片和故事将陆续在齐鲁晚报、齐鲁壹点和e养山东微信公众号公开展示,参与活动的照片和故事将在8月2日发起四天的

集赞和投票,根据票数和集赞数选出十位“年代老人”。

获得“年代老人”称号的读者,不仅可以收获丰厚的奖品,我们还将为其拍摄专属视频,讲述属于他们的年代故事,并由专业造型师为其量身定做不同年代的造型设计,进行公开展示。并于8月底举办颁奖典礼,展示“年代老人”的风采。

如果您也想像他们一样讲述属于自己的年代故事,欢迎向齐鲁晚报发送您的年代照片。您有照片我有奖,快将您的“老照片”和故事分享给我们吧,参与活动的老人可在“齐鲁健康大讲堂”公众号后台留言,或直接发送至qlwbllx@163.com,请注明姓名和联系方式,每位参与的老人都将获得精美礼品一份。

活动咨询电话:0531-85196052 88767799



齐鲁健康大讲堂

我国自主研发首例领扣型人工角膜临床试验手术成功

重度角膜盲 不再是“绝症”

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 张如意 实习生 任静 通讯员 汪心海

一位是12岁就失明的小伙,一位是度过33年半明半暗日子的老太,7月15日,两位重度角膜盲患者于同一天在山东省眼科医院成功进行了领扣型人工角膜临床试验手术,术后第二天视力就开始有了显著的提高,目前两人视力还在恢复阶段。

22日上午,山东省眼科医院举办领扣型人工角膜新闻发布会,记者了解到,经过9年试验,根据患者特点,我国自主研发进行改良出领扣型人工角膜,它的出现意味着,患上重度角膜盲这种在国内近乎于“绝症”的患者将迎来重现曙光的希望。

“人工角膜的移植并非适用于每位角膜盲患者,也不是首选的治疗方式。”山东省眼科医院院长史伟云作为本次手术的主刀医生表示,对于遭受严重角膜化学伤、热烧伤后角膜完全被破坏,以及产生大量新生血管的重度角膜盲患者,他们被称为角膜移植高危排斥病例,这类患者进行穿透性角膜移植,术后2年植片的存活率仅有20%。这类患者有很大的复明潜力,对于这部分患者来说,植入人工角膜是他们唯一的出路。

我国目前有角膜盲患者400万人,并且每年以10万人的速度在递增。目前使角膜盲患者恢复视力的主要办法是角膜移植,但我国每年人体角膜器官捐献移植数量远不能满足患者的需求。因此,研发替代人体角膜的人工角膜成为国际医学界热门的课题。“98%的角膜盲患者居住在发展中国家,但大部分的角膜移植手术却是在发达国家进行。”

目前全球范围内,用于临床上的人工角膜主要有四种类型:骨齿型人工角膜、AlphaCor人工角膜、MICO型人工角膜和波士顿型人工角膜。人工角膜是解决角膜盲绝症的唯一方法,但我国目前仍未有一款完全用人工合成的材料制造而成的人工角膜上市。

来自中国人民解放军总医院(301医院)、中山大学中山眼科中心和山东省眼科医院的眼科专家经过9年试验,并根据患者特点,自主研发成功改良出领扣型人工角膜。本次临床试验后,全国包括山东省眼科医院、中国人民解放军总医院等在内的六家中心还将陆续进行临床试验。史伟云表示,他打算在一年内完成临床研究55例,在取得预期试验成果基础上,领扣型人工角膜有望于2020年上市供应。



22日,在山东省眼科医院,史伟云院长给患者交代术后注意事项。