

## @德州缺牙市民

# 7月免费种植体申领名额仅剩30个

种植牙可以获得与天然牙功能、结构以及美观效果十分相似的修复效果,已经成为越来越多缺牙患者的首选。然而,种牙的价格较高,让不少缺牙者望而却步,近日,为了惠及普通大众,服务全民健康,让老百姓尽快恢复好口福,由山东省医学会口腔专业委员会主办,德州口腔医院承办的“夏季种牙惠民行动——进口种植体免费申领”的公益活动启动,凡缺牙市民均可拨打德州口腔医院的爱牙热线0534-5085555来咨询、参与活动,现场签署赠送协议,即可获赠价值5800元的韩国NEO免

费种植体,并且可申请多颗。“由于活动参与的人数众多,免费种植体在6月份就被抢光了”。为满足广大缺牙市民的种牙需求,山东省医学会口腔专业委员会、韩国种植体厂家7月份临时追加了100个免费种植体申领名额,目前仅剩30颗,提醒广大缺牙市民不要错过良机。”德州口腔医院副院长王洪英介绍。

“上周我种了3颗牙,种牙过程很轻松,几乎没感到疼,现在我都能吃肉了!”在德州口腔医院,经常有不少复诊患者聚在一起,分享自己种牙后的幸福变化。

家住开发区的李老先生分享了自己的种牙体会,“一年前,我的牙齿缺了大半口,平时吃不好、睡不好,整天无精打采,身形极为消瘦,儿女担心不已。”李老先生称,自从在德州口腔医院做了半口即刻负重种植牙,现在生活发生了巨大变化,不仅能吃能喝,心情也变好了。据悉,截至7月下旬,夏季种牙惠民行动已惠及300余名德州缺牙市民,帮助他们解决了缺牙的困扰。

德州口腔医院副院长王洪英表示,与以前的活动假牙相比,种植牙依靠独立牙根扎根于牙槽骨中,不伤害

邻近牙齿,最大程度恢复口腔正常咀嚼功能,也被称为人类的第三副牙齿。虽然价格稍贵一些,但种植牙预期寿命超过30年,假牙预期寿命一般仅为3年,且副作用较多。

据悉,德州口腔医院是德州市唯一一家口腔专科医院,山东大学口腔医学研究所在此落户,医院建立了成熟完善的种植牙中心,选用国际口腔种植协会推荐的瑞士士卓曼(Straumann)、瑞典诺贝尔(Nobel)、韩国NEO等种植体系统,规范化术前检查和诊断,口腔数字影像采集,模型采集,数字化手术方

案制定,三维数字化手术导板,术中应用微创原则,术后管理均采用国际化标准流程,为广大缺牙患者提供科学、安全、舒适、可靠的种植牙全流程医疗服务。(杨帆)

### 特别提醒:

本次活动面向全城征集缺牙市民,凡拨打0534-5085555报名参加者,可获得:免费挂号、拍片、全口专业检查及口腔专家一对一免费咨询种牙设计方案。由于报名人数过多,特别是多颗、半口/全口缺牙市民可提早拨打电话报名,以免错失良机。

## 德州市中医院

### 两千余位市民初伏贴敷三伏贴

7月21日,记者从德州市中医院获悉,自12日入伏至21日初伏期间,共计两千余位市民前来贴敷三伏贴,特别是前几天,医护人员每天都忙得顾不上喝口水。三伏贴越来越受到市民的认可。

该医院康复医学科副主任医师刘希良介绍,三伏贴根据中医内病外治、冬病夏治、春夏养阳等传统理论,在头伏、中伏、末伏人体阳气极旺盛的时期,通过中药皮肤导入刺激人体穴位,激发经络功能,改善血液循环,促进和调整机体的免疫功能。

为了方便市民,医院将男士和女士分开进行贴敷,每天都安排专门的工作人员维护现场就诊秩

序,为市民答疑解惑,指导他们按秩序文明就医。“给孩子连续贴敷四年了,孩子免疫力明显提高了,也不经常感冒了。以前每次流感都能‘中招’,孩子太受罪了。”10岁男孩的妈妈对记者说道。“三伏贴的作用是实现‘冬病夏治’,但中医讲究因病施治,所以三伏贴应该根据每个人不同的体质,不同的需求,详细辨证、认真组方,精选药材,精心炮制。只有这样,才能真正实现冬病夏治的作用,更好地帮助孩子防病治病。”刘希良提醒广大市民,千万不要自己购买药物对照穴位图贴敷,这样不但找不准穴位,也没法对症下药,可能会起到适得其反的效果。

据统计,今年的贴敷人群中,中老年人依旧是“主力”,但是年轻人的比例有了大幅提升,特别是小儿患者,因为贴敷发挥了中医“简便易廉”的特质,即便是儿童也容易接受,通过周期性的贴敷治疗确实能达到一定的疗效。

夏季是一年中医气最旺盛的时候,此时也是调养人体阳气的最佳时机。三伏贴适合调养阳气不足、肺气虚弱、虚寒疼痛及一些免疫功能低下类疾病,可适用于患有呼吸系统疾病、消化系统疾病、过敏性疾病、各种颈肩腰腿疼等患者。因此,有需求的市民请按按时贴敷。

(王琰)

## 市第二人民医院

### 人工智能结合单孔胸腔镜微创 准确辨别病变性质便于治疗

日前,家住德城区的郭女士查体时发现了肺部有多发结节,CT影像学报告考虑为多发转移癌,建议全面检查寻找原发灶。后来,郭女士辗转多地检查诊断为多发转移癌,来自甲状腺的可能性较大。最终,郭女士选择来德州市第二人民医院治疗。

德州市第二人民医院胸外科主任王春堂接诊了病人,仔细分析病情和双肺结节的表现,考虑CT、PET-CT的诊断与病人的临床表现存在很多疑点和不符,建议做进一步的肺结节病理检查。由于病人多发肺结节,体积太小,做肺穿刺病理检查阳性率太低,容易误诊和漏诊。目前最好的方法是通过单孔的胸腔镜切除多发结节,通过病理分析明确病变的性质

和来源,再进行后续的治疗。经过充分的术前准备,手术顺利进行,通过仅两厘米的切口,半个小时内就切除了肺部的所有多发结节。最终,病理诊断仅有一个结节是原位癌,其他病变均为良性结节,术后3天出院,只需定期复查即可。

王春堂说,随着精度越来越高的设备筛查,肺结节越来越多地被发现,不同性质的结节在影像学上的表述是不同的。病灶有“密度不均、边缘模糊,有分叶且不规则,有毛刺改变,胸膜皱缩征”等,尤其位于肺上叶或中叶前段的病灶,往往是肺癌的信号。但更多的肺结节并非肺癌。医生根据结节的大小、结节的影像学特征并结合动态变化来判断其性

质,有经验的医生诊断准确率可达90%以上。

目前,德州市第二人民医院通过人工智能和专家的判断筛查出高危结节,再应用3D成像系统定位还原出多发肺部结节的具体位置,通过微创切除有问题的肺部结节,术中行快速病理,明确结节的良恶性,人工智能结合单孔胸腔镜微创肺段切除等治疗手段被广泛应用到临床,取得良好的治疗效果。

王春堂说,CT影像学检查发现肺结节或多发肺结节先不要过于紧张、焦虑,一定要到专业医院科室找专家咨询,请其给与科学的鉴别分析,做出进一步的处理意见。查体发现的肺结节大多数是良性的,不用处理。

(任天瑜)

## 德州市妇幼保健院

### 口腔专家为您解疑答惑



口腔专家:德州市妇幼保健院口腔科主任、主治医师 杨琦琦

**患者:**我经常塞牙,需要治疗么?

**杨琦琦:**塞牙医学上称为食物嵌塞,常见原因及解决方法如下。

1、虫牙,形成牙洞。只要虫牙没伤到牙神经,及时补牙就可以解决塞牙问题。

2、智齿长得不正,和邻牙之间有缝隙。长得不正的智齿要及时拔除,否则长时间食物嵌塞,会引起相邻的牙发生虫牙,造成一系列问题。

3、牙齿不齐。牙齿不齐不仅给来美观问题,长时间的食物嵌塞还使牙齿容易损坏,建议及时矫正。

4、牙齿过度磨损,牙的沟槽被磨平,咀嚼过的东西滞留在牙缝不易排出。有夜磨牙症状的朋友可制作夜磨牙颌垫减轻牙齿的磨损,平时少吃坚硬难咀嚼的食物,减少牙齿磨损。

5、牙齿缺失未及时镶牙,对侧或是相邻的牙齿伸长、倾斜移位。牙齿缺失要及时镶牙。

6、牙龈萎缩,牙缝变大。因为年龄的增长或是牙龈局部有炎症,牙龈会逐渐退缩,平时应多注重口腔清洁,出现塞牙及时用牙线清洁。

塞牙看似不起眼,却可能引起疼痛、龋齿、牙龈炎、牙周问题等一系列问题,看一下您的塞牙是什么原因引起的,针对原因及时治疗。

**患者:**智齿总是发炎,但我害怕拔牙,有什么好办法么?

**杨琦琦:**对于很多患者来说,拔牙等于疼痛,等于血腥、肿胀,等于锤子凿子齐上阵,其实现在拔牙没那么可怕了,我们有一些神奇的技巧:1、拔牙前拍片,确定牙齿的位置、牙根的方向,精确定位,术中精准把控;2、拔牙前无痛麻醉技术,动作轻柔,避免了麻醉疼痛带来的心理创伤;3、拔牙器械严格灭菌,术中无菌操作,避免拔牙后的感染;4、使用微创拔牙器械,减少拔牙中的创伤,减轻术后肿胀和患者的心理负担。医师长期积累的经验也是必不可少的,除了那种长得正且能行使正常功能的智齿,都应尽早拔除,永绝后患,患者需要做的就是放松心情,配合医嘱。

**患者:**我的牙不齐,该怎么办?

**杨琦琦:**成年人能不能做牙齿矫正,这和年龄无关,取决于牙周状况和口腔健康情况。很多人认为自己都结婚有孩子了,牙齿好不好无所谓,其实矫正牙齿不仅是为了美观,更重要的是为了让牙齿更健康。过度拥挤不齐的牙齿,常常伴随着龋齿,牙周病,咬合创伤等。成人的颌骨已经停止了生长发育,而且由于部分成年人口腔卫生较差,导致了矫正难度和风险加大。但这不代表不可以,只要保证在矫正过程中同医生良好的配合,口腔医生一定能还您一个自信健康的微笑。